



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG24528	ImageGroup:	I1KG24556
LCCN:	n/a	ISBN:	9789382205098

Title:	ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས། khyed kyi legs skyes/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	mewoen tsuglag petoen school
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2016

ཐུ།ཤེ།ལེགས།ཤྱེ།



ཅུ། ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་
 ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་
 ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་
 ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་
 ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་ ལེགས་ས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ས་སྐྱེས།



༡༡། །ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དགུང་གངས་

བརྒྱད་ཅུར་མེབས་པ་དང་། མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲ་

དབུ་བརྟེས་ཏེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཉིལ་ལོ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་

ཡིག་ས་སྐྱེས་སུ།

ཙམ་བ་པོ།

ངག་དབང་དབང་མོ། མིག་དམར་ཚེས་སྟོན། སྟོལ་མ་བཟང་མོ།
བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ཆུང་བ། མེ་ཉྱག་སྟོལ་དཀར། བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ཆེ་བ།
བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ། སྤར་བྱ་སྟོལ་མ།

ཙམ་སྒྲིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་པ།

དོ་སྤྲོས་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་།

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ།

རྒྱུ་བ་ཤ་རྩས་འགོད་པ།

སྟོ་བཟང་མགོན་པོ།

Published by:

Mewoen Tsuglag Petoen School
Khanyara Road, Dharamsala-176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA
Phone: 01892-222462 / 202117
Website: sambhota.org
E-mail: petoenschool@gmail.com



འཇམ་ལོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཁག་།

Mewoen Tsuglag Petoen School
(Managed by Sambhota Tibetan Schools Society, Dharamsala)
Registered under Societies Registration Act XXI of 1860, Registration No. 470/2006

སྒྲུབ་བརྗོད།

༡༣། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་
དཔེ་ཚྭ་སློབ་གྲྭ་ནི་བཅན་ཕྱོད་པོ་དང་མེའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་རྗེས་འཛིན་ལག་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་འབད་བརྩོན་
སྤྲོད་མེད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་སློང་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞི་དང་
ལྷན་པའི་སློབ་སྤྲུག་གསོ་སློང་བྱས་དང་བྱེད་སྤྲུག་དེ་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྤྲོད་ཆུ་རྒྱུ་ལྟར་གནང་།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་སློབ་ཐོན་སྐབས་གཉིས་པའི་བྱ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་གསར་ནང་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཚུལ་ཡིག་སྒྲ་མང་གིས་བ་རྣམས་སྤྲུགས་སྤྲུག་གིས་དཔལ་གཙུགས་སུ་བཀོད་སྤྲུབ་པའི་རེ་
འདུན་བཀོད་པ་ལྟར། ལྷན་གྱིས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་རོགས་དུས་ཐབས་ཚོལ་གྱིས་དུས་བཟང་གི་ཉིན་
ཞིག་ལ་པར་འབྲེམས་བྱ་རྒྱ་ཁས་ལེན་ལུས། ཁོང་ཚོའི་ཚུལ་ཡིག་དེ་དག་བརྒྱུད་བཅན་ཕྱོད་པོ་དང་མེའི་སློབ་སྤྲུག་
ཡོངས་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་གལ་གནད་གོ་རྟོགས་དང་། སྒྲར་གསོ་བྱ་རྒྱ། དར་སྤེལ་གཏོང་
བ་སོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་སྐྱབ་པར་གཏོན་མི་བླ། འདི་ལོ་ལགོར་ས་ལྷབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དགྲང་གངས་བརྒྱ་ཅུར་པེབས་པའི་བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་བཅི་དང་ལྷག་པར་ཁྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་གྲྭ་
འདི་བཞིན་མི་ལོ་འུལ་པོ་བརྒྱ་ལྷོད་པའི་དུས་བྲན་སྤྲོད་བཅི་དང་ལྷབས་བསྐྱབ་སློབ་མ་ཁོང་ཚོས་ཡུན་རིང་རང་
བསྐྱུགས་བྱས་འབྲས་སུ་ཚུལ་ཡིག་རྣམས་“བྱེད་ཀྱི་ལེགས་སྤྲུག”ཞེས་པ་དཔེ་དཔེ་གྱི་གཙུགས་སུ་བཀོད་ནས་
དཔར་བསྐྱར་བྱེད་སྤྲུབ་པར་དགོས་པར་སྤོན།

མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚྭ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་བསྐྱར་འཛིན་དོན་ཇེ་ནས།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ལྷག་དཀར་ཉིན།



ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། འཕྲ་དཔོན་དང་མིག་ལོག་གི་རུལ་སྤངས་
འདི་ནས་ང་ཚོས་མེས་པོ་ཚོའི་ཞབས་རྒྱེས་ལ་དབྱལ་ཐོད་བཀོད་ནས་ཆས་ཡོད། གཞན་
སྐད་དང་གཞན་ཡིག་ལ་སྒྲིབ་པས་པའི་དྲན་འཁོར་འདི་ནས་ང་ཚོས་ཀ་ཁའི་མགོ་མོ་དགྲང་
ལ་བཏགས་ནས་ཆས་ཡོད། སེམས་བྱང་དང་ཆ་ལྷགས་ལ་ཡིད་རྟོན་དཔེན་པའི་རི་རྩེ་
འདི་ནས་ང་ཚོས་ཡ་རབས་སྒྲིབ་བཟང་གི་ཞལ་ཆེམས་ལ་སེམས་བ་སྒྲུན་ནས་ཆས་ཡོད་
མོད། ང་ཚོའི་ལམ་སྤེལ་ན་ད་དུང་ཡང་སེམས་ནད་ཀྱིས་གོས་པའི་ཆེར་སྤྲོད་རྣེ་རར་ཅན་
དག་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་ནའང། ང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་དབང་བའི་མགོ་མོ་འདིའི་འཁོར་རྒྱུག་གི་
བར་སྒྲགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་ལྷགས་ཀྱིས་འདེགས་རེས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འདེགས་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ནད་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་ནད་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱང་གཞི་རེས་མ་ཟེན་བས་བོད་ཡིག་ཁག་མོ་འདྲག་
ཟེར་བའི་སེམས་ནད་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཆས་
བ་ཡིན་ནོ།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། ལྷ་ཁག་མི་ཡུལ་ནས་འཕོས་ཤིང་སེམས་
པ་གངས་རི་ལ་དུང་བའི་བཅེ་སེམས་ཤིག་ལ་དབྱ་ཁྱེད་བྱིས་ནས་ཆས་ཡོད། གཞུགས་
པོ་མི་ཡུལ་དུ་གནས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་བོད་ཡུལ་ལ་ལྷགས་པའི་སེམས་རིས་ཤིག་ལ་སྒྲོ་
སྤྲོད་གཏད་ནས་ཆས་ཡོད། སྐད་ཡིག་སྤྱི་འཛོམས་བསྐྱབས་ཀྱང་གསུངས་དབྱངས་བོད་
སྐད་ལ་དགའ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཤིག་ལ་སེམས་བ་སྒྲུན་ནས་ཆས་ཡོད་མོད། ང་ཚོའི་གཡས་
གཡོན་ན་ད་དུང་ཡང་རང་རོ་མི་ཟེན་པའི་བྱིས་པ་ར་བཟེ་ཅན་མང་ནའང། ང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་

དབང་བའི་བསམ་སྒྲོ་འདིའི་འཁོར་རྒྱལ་འོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏམ་ལྷགས་ཀྱིས་
གྱུར་ངེས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏམ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་གྱུར་དགོས་པ་དེ་
ཡང་གྱིས་པ་ར་བཟེ་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། བད་ཆིང་སྒྲི་བླགས་པས་རང་ངོ་མི་ཟེན་
པའི་གྱིས་པ་ར་བཟེ་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཆས་
པ་ཡིན་ནོ།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། བསམ་སྒྲོ་དང་དཔྱེལ་ཡངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དབེན་པའི་ཚོགས་སྒྲི་འདི་ནས་ང་ཚོས་མི་རྗེ་ལུང་ཤར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ལ་ལྷག་ལུང་ལྷར་
ནས་ཆས་ཡོད། དང་གཏམ་དང་གནས་ལྷགས་མི་འགྲོ་བའི་གཏོད་མའི་དེ་སྒྲོང་འདི་ནས་ང་
ཚོས་སོ་གི་ར་ཉིའི་གསུངས་སྐད་དབྱངས་ལ་བཀླག་ནས་ཆས་ཡོད། ལྷག་དོག་དང་གཏོད་
སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལུལ་ལུང་འདི་ནས་ང་ཚོས་བཅན་པོ་སྒྲོང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཡིག་
བསྐྱོམས་ནས་ཆས་ཡོད། ང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་ན་ད་དུང་ཡང་བཅན་པོའི་བཀའ་ཡིག་ལ་
མགོ་བོ་མི་སྐྱར་པའི་སྤྱག་བཞི་ཅན་དག་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་དབང་
བའི་ཁོར་ལུག་འདི་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏམ་སྤྱག་ཅེ་ནས་སྤྱག་ངེས། ང་ཚོས་འདི་
ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏམ་སྤྱག་ཅེ་ནས་སྤྱག་དགོས་པ་དེ་ཡང་བྱ་འདྲུ་སེམས་ནད་
ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛོན་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛོན་སྐྱེས་
པའི་མིའུ་ཆུང་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏམ་སྤྱག་ཅེ་ནས་
བྱང་པོར་སྤྱག་ངེས།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། དཔྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལ་གོམས་འོབས་
མེད་པའི་མི་སྒྲེ་འདི་ནས་ང་ཚོས་མཁས་དབང་དག་ཚོས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལ་རྒྱུང་མིག་
བསྐྱེདས་ནས་ཆས་ཡོད། གསར་གཏོད་དང་སྒྲོན་ཐོན་ལ་འདུ་ཤེས་དབེན་པའི་མི་ཚོགས་

འདི་ནས་ང་ཚོས་ཐོན་མི་སི་ཨར་བལ་ཨར་རེ་སིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་ཆས་
 ཡོད། ཆོག་སྒྲོར་དང་སྐད་ཆ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པའི་གར་སྒྲེགས་འདི་ནས་ང་ཚོས་དཔལ་
 འོན་ཀྱང་བྱུང་གི་བྱུག་བྱུང་ལ་ལག་གདང་སྒྲེལ་ནས་ཆས་ཡོད་མོད། ང་ཚོའི་གཡས་
 གཡོན་ན་ད་དུང་ཡང་ཀ་ངོ་ཡིག་ངོ་མི་ཟེན་པའི་ར་ཙ་ཅན་དག་གིས་བསྐྱོར་ཡོད་ནའང་།
 ང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་དབང་བའི་གཞུང་ལམ་འདི་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་བ་སྒྱུ་རྩ་
 ལེན་ངེས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དབྱངས་ལ་ཁྱེར་དགོས་དོན་དེ་ཡང་བྱ་
 ཡིག་མོངས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ལྟར་ཁྱེད་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲོའི་བྱས་བྱུགས་སྒྱུག་ཅེ་ནས་སྒྱུག་ངེས།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། ན་ཚོ་བྱིས་ཆུང་ཡིན་རྒྱུ་དཔལ་སྒྲོ་འཛམ་
 སྐྱིང་གི་དཀྱིལ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུགས་ནས་ཆས་ཡོད། གཞུགས་གཞི་འཛིན་ཁང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་
 མཐོང་ཐོས་འཛམ་སྐྱིང་གི་རི་སྐང་དེ་བསྐྱོར་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད། གཞུགས་པོ་མི་ཡུལ་
 དུ་གནས་ཀྱང་རྩོམ་གཤིས་བོད་ནང་ལ་སྒྲུགས་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད།

རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཡི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ང་ཚོས་མེས་པོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་དར་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་ཆས་ཡོད། ན་ཚོ་ད་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་ང་ཚོས་མ་ནི་ཡིག་
 རྩལ་ལ་མིག་བྱུང་གཏད་ནས་ཆས་ཡོད་མོད། ང་ཚོའི་མིག་མདུན་ནི་ད་དུང་རབ་རིབ་ཀྱི་
 ལེ་དབར་སྒྲོང་སྒྲུག་གི་ལམ་བུའི་ཆེད་ཡོད་པས་ན། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ལ་སྒྲོ་ཉི་བའི་འགོ་
 ཁྱིད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲུག་པའི་སྒྲུན་གྲོགས་དེ་དག་གི་སྒྲུན་བྱུང་ནས་ནས་ཡང་ང་ཚོ་
 མ་དོར་རོགས། ང་ཚོ་ནས་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོད་ལ།

ང་ཚོ་ནས་ཡང་ཀ་ཁའི་རོལ་དབྱངས་དང་འཐེམས་ནས་ཡོད་དོ།

དཀར་ཆག

ཐོག་མཐའ་ཆེན་པོ།
Class No:
Acc. No. D: D 34448
BVA Bhutan
1990/10/15

མེད་བཟོད།	III
ཚུལ་མྱིག་པའི་གཏམ།	VI

དག་དབང་དབང་མོ།	1
ཡམོང་ས་མཆོག་གི་འབྱུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་མེ།	3
ཡམོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་ལྡན་པ།	5
ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།	9
དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ཕུལ་བ།	13
ཐོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱ་ལྡན་པ།	16
ཐོད་པ་ཡིན་ན་ཐོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལོ།	19
ན་གཞོན་ཆོའི་མཁུན་དུ་ལྷག་པའི་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་མཁུན་བསྐྱོད།	22
ཐོད་སྐད་ནི་ར་ཆོའི་ཆེ་སྟོན་ཡིན།	25
ར་ཆོའི་སེམས་གཏིང་ན་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།	28
ན་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ལས་འགན།	32
སྟོབ་རྒྱུད་སྟོབ་པའི་སེམས་གཏམ།	34

ཨིག་དམར་ཚོས་སྒྲོན།	37
རྒྱ་མཚོ་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་རེ་སྒྲོན།	39
དེ་རིང་གི་སྐྱོན་ཆེག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང།	43
ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལགས།	45
མ་ཡུམ་དཔེ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལ་བུལ་བ།	48
ཐོད་སྐད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་སྒྲོན་ཡིན།	51
བཅན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་འོས་འགན།	53
རའི་མི་ཆེད་དེ་མིགས་ལུང།	55
སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྲོན་མའི་ལེགས་པ་ཉམས།	58
ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་བསྐྱེད་མ་གཏོང།	60
བྱ་མོ་ཆོ། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱོད་དང།	62
སྒྲོན་མ་མ་བཟང་ཨོ།	64
འཇམ་གླིང་གི་ཉི་མུ་དཀར་ལོ་ལགས།	66
བཅན་ཕྱོད་ཐོད་སྐད་ཐོད་དཀར་ལོ།	69
མ་ཡུམ་སྒྲོན་གྱི་འབྲུངས་སྐྱེས་ལ་རས་སྐྱོན་དག་གྱེར།	74
ཐོད་སྐད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་སྒྲོན་ཡིན།	78
རས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོན་དག་འབྱེ།	81
སྐྱེད་དེ་བ་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོར།	83
དཔུན་ཁའི་མཚན་སྒྲོངས།	85

ང་དང་ངའི་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ།	87
དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ང་ཡི་གྲོགས་པོ་ལགས།	89
ཆགས་པར་བཅོང་བའི་ཆོར་སྒྲུབ།	91

བརྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་རྒྱུད་བ།	94
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བ།	96
ཁྱེད་གྱི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་ངས་སྟན་ངག་གྱེད།	98
ཐོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནད་དོན་རྩ་མ་དེ་ཡིན།	100
པ་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།	103
ཐོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་བབ་དང་ཐོད་མི་ཆོའི་ལས་འགན།	106
ཁྱེད་གྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཐོད་ཡིག་སྒྲུངས་ངེས།	109
པ་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།	111
གན་ལགས་ཁྱེད་གྱི་བྱས་རྗེས་རི་ལས་བརྗོད།	114
ངའི་མི་ལས་དུ་ཁྱོད་ཁོ་ན་མིས་བཞིན་ཡོད།	117
དཔེ་དེབ་བསྐྲགས་པའི་ཁྱོད་ཆོར།	119
སྟོབ་རྒྱུད་སྟོབ་མའི་སེམས་གཏམ།	121

མེ་ཉོག་སྟོལ་དཀར།	123
ཁྱེད་གྱི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་སྟན་ངག་གྱེད།	125
བཅན་ཁྱོལ་གྱི་ཉི་མ་ལེར་པོ་ལགས།	128

དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་འདིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་རྩེལ་ཐོ་དགུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ཕུལ་བ།	131
མ་ཕུམ་སྟོབ་བྱ་ལགས། ཁྱེད་ནི་ངའི་གཟི་བུ་ཡིན།	133
ཐོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་ཡིན།	135
ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ན་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཞོག་ག་འདྲ་ཡོད།	138
ཨ་མའི་འཇུག་མདངས།	142
ངས་སྟུན་ངག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲི།	144
ང་ཚོ་སྟོབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།	146
ཟུང་རིང་དུ་ཁྱེས་པའི་ངའི་ཁྱོགས་པོ།	149
ངའི་མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ།	151
བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ཞན་པ།	153
ལྗོངས་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་མེ།	155
གཞིས་ཁྱེས་ཐོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད།	158
ཞི་བདེ་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།	160
དཔེ་སྟོན་ལབ་ཆེན།	162
ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྟུན་ངག་ཁྱེད།	165
ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ན་ཐོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཞོག་ག་འདྲ་ཡོད།	168
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་ཐོད་ཡིག་སྐྱངས་ངས།	171
ཐོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།	173
ཐོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་ཡིན།	176
ངའི་དགུན་གནང་གི་མི་ལམ་ཟུར་གསུམ་མ།	178

ངས་སྐུ་ཁྱེད་གི་འགྲམ་དུ་ཚུམ་ཡིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།	180
ཚུམ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཉིན་མོ།	182
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ངའི་ས་སྐྱལ་ཆུང་ཆུང་།	184
དགྲུག་ཁའི་མཚན་སྨྲངས།	186
ངས་ཁྱེད་རང་བླན་བཞིན་ཡོད། ངའི་སྤྱིང་གི་ཆེལ་མི་ལགས།	188
བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ།	190
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས།	192
དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན།	195
མ་ཡུམ་སྟོབ་བྱའི་སྤྱིས་སྐར་ལ་ཕུལ་བ།	198
ང་ཆོའི་སེམས་གཏིང་ན་ཁོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།	201
ང་དང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར།	204
ཁྱོད་ཡོད་པས་ངའི་འཆོ་བ་ལ་དོན་སྤྱིང་ལྷན།	206
ངའི་སྤྱན་ངག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲི།	208
ད་རམ་ས་ལའི་མཛེས་སྨྲངས།	210
ཁོ་མའི་སྐྱ་ལོ།	212
ང་ཆེས་དགའ་བའི་ཉིན་མོ།	214
ངས་ཁྱེད་རང་བླན་བཞིན་ཡོད། ངའི་སྤྱིང་གི་ཆེལ་མི་ལགས།	216

ཕྱར་ཁྱེད་མེད།	217
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ལ།	219
ཁྱེད་གྱི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་ངས་སྙན་ངག་གྱེད།	222
མོད་སྐད་ཡིག་གི་བྱའ་རི་སྐྱུལ་པོ།	225
ད་དྲང་དཔེ་དཔེ་སྙན་སྒྲུབ་བྱ།	228
ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ན་མོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།	231
ཁྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་ངས་མོད་ཡིག་སྐྱུངས་ངེས།	237
ང་ཚོ་སྒྲོབ་སྐྱུལ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུལ་དགོས་པའི་ལས་འགན།	240
འི་བླ་ཁྱེད་སྒྲོབ་སྐྱུལ་གཅིག།	244
འཇིག་ཡིག་	248
འིས་ཐུང་ང་ཡི་ཀྱུ་ཀྱོག་གི་ལམ་བྱ།	254



འགྲོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སྒྲུབ་ཆེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩

དམིགས་ལུལ། ཆེད་ལས་དགེ་མཉམ།

དགའ་ཕྱོགས། ཅུས་ཁོམ་རེ་བྱུང་ཆེ་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགྱུར་དང་།
སྤྱད་དེ་བ་སོགས་སྒྲོག་ཞོར་བོད་ཡིག་གི་ཚུལ་བྱུང་རེ་འབྲི་རྒྱ་ནི་རེ་
དགའ་ཕྱོགས་ཡིན།

རེ་སྐད་ཆ། རེ་རེ་བ་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བོད་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་
སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་བེད་སྤྱད་བཏང་ནས་དེ་སྤྱད་སྒྲིབ་བྱ་དགོས།
ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་མི་ཁ་གས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ལས་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དབྱིན་
སྐད་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཆོའི་གཟི་བརྗེད་ཅིག་ལ་བསམ་བཞིན་ཡོད་མོད། དོན་དངོས་
ཀྱིས་བཤད་ན་ཁོང་ཆོ་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཆོས་རང་གི་སྐད་
གཏོར་བརྒྱག་གཏོང་གི་ཡོད་པས་རེད། ང་ཆོ་བོད་ལ་གཏམ་དཔེར་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐད་
ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། རང་གི་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན། ཞེས་པ་
འདི་སེམས་ལ་བརྩུང་ནས་རང་སྐད་གཙང་མ་བསྒྲོན་པར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས།

ཡོན་པ་མཆོག་གི་འབྱུངས་སྐར་ལ་བྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་མེ།

དད་བཙུན་གཤམ་རབ་ལྡན་པའི་ཞི་བདེའི་ཕོ་ཉ་ལགས།།

སྒྲིང་རྩེ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཕོ་དམ་པ་ལགས།།

དར་དཀར་སེམས་ཁམས་ལྡན་པའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་ལགས།།

འཕྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱོབ་པར་བྱོན་པས་དགའ་བསུ་ཞུ།།

ངས་ཇི་ལྟར་བྲིད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་དཀར་སྒྲིང་དུ་ཕབ་ཐུབ་བཅ།
 ངས་ཇི་ལྟར་བྲིད་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ་ནག་མོག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་ཐུབ་བཅ། ཞི་བདེའི་དེད་
 དཔོན་ལགས། སྐྱེ་ཕོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགས། བྲིད་ཀྱིས་ཉིན་
 མཆོན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་བཞིན་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
 བ་འདོན་བཞིན་འཇམ་སྒྲིང་ལུལ་གྱུ་གང་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། ང་དང་ང་འབྲ་བའི་
 མི་དམངས་ཁྱི་སྐག་མང་པོར་བྱམས་སེམས་ལྡན་དགོས་པའི་སྐྱགས་གསེའི་བཀའ་མོལ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གྱུར་
 བཟོ་བར་སྐྱགས་སྒྲོན་གནང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་པའི་བྱག་བྱང་གི་ཐལ་མོ་དཀྱིལ་ན་ཞི་

བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་དར་ཆ་བསྐྱངས་ཡོད་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྲིད་ཡོད་
པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། ཁོང་གི་རབ་དཀར་བཞིན་རས་ཀྱི་འཇུག་མདངས་སྟོན་མོ་དེས་
ཁོལ་དཀར་བའི་ཚོད་གཞིར་སྤར་ཡང་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་ཅལ་ཤུགས་ལྡན་ཡོད་པ་ནི་ངའི་
སེམས་ཀྱི་གཉིང་རིམ་ན་ནམ་ཡང་བཅངས་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དཀར་
ཆོགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་མེད་ཆེ་དུ་ཆ་བོད་མི་ང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་འཛིག་དེས་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་ཤིན། བྱས་རྗེས་དང་གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་དེ་
ངའི་བླ་འཛིན་གྱི་རི་མོར་ནམ་ཡང་གསུབ་ཐབས་བྲལ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གོམ་པའི་འདེགས་
འཛིག་དེ་དེས་ན་རྒྱུང་ང་ཆོར་བླ་སྒྲུལ་གྱི་དྲུང་བན་བཏང་། དེ་ཡང་སྤར་ཡངས་པའི་ཅེད་
ཐང་དང་གཡུ་མདོག་གི་སྤང་སྟོངས་དེ་དུ་ཆ་ཁྲག་དང་མཆི་མས་ཁངས་པའི་དཔག་སར་
གྱུར་ཡོད་པས་སྟོབ་སྤུག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྲ་མང་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་
རིག་གི་རྒྱལ་ཅལ་རྒྱས་དགོས། ན་རྒྱུང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་མཁེགས་ཀྱི་ས་གཞི་འདི་
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤུང་དེས་ཡིན་པ་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུངས།

བརྗོད་མི་ཆར་བའི་སེམས་གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་གསོ་
སྟན་སྲིན་གྱི་ཡོད་པས་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་ཀྱི་སྟོབ་ལ་འབད་དང་འབད་བཞིན་མཆིས།
ངའི་བླ་ཤེས་ཀྱི་ཡོལ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རིང་ངམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལྡན་
ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་ཐེན་ཐོ་ཡང་ངའི་སྤྱིང་དབུས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་འཁོར་བར་ཕྱོན་པའི་དུས་བཟང་འདི་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་ན་
རྒྱུང་ངས་ཁྱེད་ལ་འཆོམས་འདྲི་གངས་མེད་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་མ་
འོངས་ལམ་སྟོང་ཡོང་བ། བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་
བར་སྤར་ནས་སྤར་དུ་སྟོན། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་དབུ་ཁྱེད་ལགས།

ཡ་ཤོད་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་པ།

མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་རྒྱན་འབྲེངས་གནང་མཁན་དགའ་སྟོན་དཀྱིལ་གྱི་ཏྲ་བདུན་ལགས།

དབུ་མའི་གཞུང་ལམ་གསར་དུ་བརྟེན་མཁན་གངས་ཅན་བ་ཡི་ལོ་ར་བུ་ལགས།

ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གཅིག་ཁྱུར་བསྐྱེད་མཁན་དེད་དཔོན་ལྷ་ཡུའི་དགེ་སློང་ལགས།

མདོར་ན་འདི་གསུམ་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་ཞི་བདེ་མོ་ཉར་སྟོང་ནས་འདུད།

དེ་རིང་བོད་མིའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོར་འཇམ་སྒྲིང་ལོར་རྟེན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སོབ་པའི་ཉིན་མོར་རྩོམ་ཡིག་སྟན་
འཛེབས་སྟན་པ་ཞིག་འཕྲི་རྒྱུའི་ལོ་སྐྱབས་སོབ་པ་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་འཆམས་འདྲི་བྱ་
བ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ནས་དུས་ཆོད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྟན་པལ་སྟན་
མོ་དུང་སྟར་དཀར་བའི་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་ཕབ་པར་བཅོན་པ་ལ། འདི་བརྗོད་གཞི་སྟེ་
ཡ་ཤོད་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཟེར་བའི་བརྗོད་གཞི་དེ་བུ་མོ་ངར་མཆོན་
ན་གསར་པ་ཞིག་མི་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདྲི་དགོས་བསམ་ན་ལས་སྤྲོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་མ་
རེད། འདི་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བརྗོད་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཅང་ཡིན་ནམ་སྟམ།

གང་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཁོང་ནི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུགས་ཀྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ཏེ་
ཅང་སྒྲུང་བྱུང་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ་རྒྱུད་དུས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕར་དོ་སྣང་སྤྲད་རྒྱ་དགལ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་
ནས་སོན་པའི་བྱིས་རྒྱུད་གི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱ་བྱ་གཞན་བཞིན་འབྲུལ་ཆས་དང་ཅིད་ཆས་
རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་མ་ཟད་རྒྱུན་རིང་ཅིད་མོ་ཅེས་བ་ཁོ་ནས་སྒོ་འདོད་མི་ཁེངས་
བར་དེ་དག་ཞིག་གསེ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་འབད་བཙོན་གནང་
གི་ཡོད། ཁོང་གི་ཡུམ་པོ་འདི་ཐོད་ཀྱི་ཐོང་གསེབ་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ནང་གནས་ཡོད་
ཀྱང་ཁོང་གི་བསམ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དེ་གང་སར་བསྐྱོར་བྱུང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱང་
བསམ་སྒྲོར་འཁོར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ནི་ངའི་སེམས་གཉིང་གི་སྒྲ་མའི་མངའ་རྒྱུ་ཁོ་ནས་

ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགས། སྤྱི་འཇོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
ལགས། འདས་ཐེན་པའི་བགྲང་བྱ་རིང་མོའི་ཁོད་དུ། མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
མི་སྤྱན་རྒྱ་ནམས། མ་ཡུམ་ས་གཞིའི་པང་ལས་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་
ཡུལ་འགྲིམས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་མི་ཡུལ་དུ་འཇོ་དགོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་རིན་
ལ་བརྟེན་རང་ཡུལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་འགོ་བ་མའི་རང་དབང་དང་གནའ་དེང་གི་ཤེས་
བྱ་སྒྲུངས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་བྱུང། ད་བར་ལོ་ངོ་ཉིལ་པོ་ ༥༥ ནང་སྤྱི་
མདུན་མཚོག་གིས་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སྒྲོང་མོའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་གདོང་
དམར་ཐོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་སྤྱོད་བཞིན་ལྷ་བ་རྟེན་
འབྱུང་དང་སྒྲོད་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འདོན་བཞིན་ང་དང་ང་འབྲ་བའི་མི་མང་ཁྱི་སྤྱག་
མང་པོར་སྤྱགས་གསེའི་བཀའ་མོལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང། ཁོང་གིས་འཇམ་པའི་སྤྱག་
བྱུང་གི་ཐལ་མོ་དཀྱིལ་ན་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་དར་ཆ་བསྒྲུངས་ཡོད་ལ་ཐོད་མི་

ས་ཡ་འཁྱུག་གི་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། ང་ཚོ་ཅམ་གཟན་སྒྲིབ་ཆེད་ཁ་ཕྱོད་
 མིག་གི་ལྟ་ས་དང་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས་ནི་བདེའི་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལགས།
 ཁོང་གིས་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ཏེ་དམག་འབྲུག་དང་དཔལ་འཕྱོར་
 གྱི་གཡུལ་སའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་འོད་མདངས་བཟ་བའི་ནི་བདེའི་མེ་རྟོག་
 བཟབ་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་འདིས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆས་དང་དད་
 པ་གྲུས་བཀུར་འོས་པའི་མི་སྣ་ཆེས་སྒྲིབ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ནས་ནི་བདེའི་གཙུག་
 རྒྱ། འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ནི་བདེའི་གཟུངས་རྟགས་ཀྱི་སྐར་རྒྱན་དེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་
 རྒྱན་ཚུལ་དུ་ལུལ་སོང་། འདི་ནི་ཁོང་གི་གཟི་བརྗེད་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་མོད་མི་ཡོངས་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྟོབས་དང་དགའ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་
 གང་སར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་
 དང་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་གུར་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཆང་
 མའི་གཞི་རྩ་སྒྲེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བདེ་སྲིད་སྲིབ་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཞིག་ད་
 བར་ཁོང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཞིག་གི་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤེལ་བྱུང་མེད། ཁོང་
 གི་མཇུག་རྗེས་ནི་སུས་ཀྱང་བཟང་མི་ཆར། ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ་ལ་
 གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཟུག། སྤེ་བོ་ཀྱན་ལ་བྱམས་བཅེ་བྱང་མེད་དུ་སྲིབ་
 མཐུན་ཀྱི་ནི་བདེའི་དབྱ་ཁྲིད་ལགས། ཁོང་གི་རབ་དཀར་བཞེན་རས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་
 སྔོན་མོ་དེས་ནི་བདེ་དང་སྤྱིང་འཇགས་ལ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་ཅལ་ལུགས་ཤིག་སྲིབ་ཡོད་
 པ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རིམ་ན་ནམ་ཡང་བཅངས་བཞེན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཆེ་བའི་
 དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་མེད་ཆེ་དུ་ཆ་མོད་མི་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་འཛིག་རེས་
 ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་བྱས་རྗེས་དང་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་
 མོ་དེ་ངའི་བློ་འཛིན་ཀྱི་རི་མོར་ནམ་ཡང་གསུབ་ཐབས་བྲལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ན་རྒྱུང་ང་ཚོར་

རྒྱལ་མཐེགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་ཐུག་དམར་ཁེངས་པའི་ས་གཞི་དེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ང་ཚོར་དུས་སུ་བྱས་སྒྲིལ་གྱི་དུང་བརྟེན་བཟང་།

ད་ཆ་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པོ་བརྒྱད་བཅུ་ལ་སོན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཙམ་
མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ནང་གནས་པའི་ལུས་ཙན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཨ་རིའི་པོ་བླང་དཀར་པོ་
ནང་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་སེང་གོ་བཞིན་ནམ་ཡང་དཔལ་མ་ཞུས་པར་སྒྲིལ་ས་བསྐྱོན་དང་
བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མི་དཔངས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱས་དགོས་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་རེད་བཅས་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ངས་འདི་
ནས་མཆོམས་འཛོག་དགོས་བྱུང།

མཐའ་མཐུག་དེར་ངས་བརྗོད་མི་ཆར་བའི་སེམས་གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་
གསོན་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པས་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་དུ་སྒྲོབ་ལ་འབད་བ་
སྟོང་མེད་བྱེད་བཞིན་མཆིས། འདི་བྱས་ཤེས་ཀྱི་ཡོལ་བས། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རིང་
ངམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལྡན་ཡོད། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཟིན་པོ་ཡང་འདི་སྟེང་དཔུས་
སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད། མ་ཟད་ཁོང་ཉིད་སྒྲིཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་པ། མ་འོངས་ལམ་
སྟོང་ཡོང་བ་དང་བོད་གངས་ཙན་ལྗོངས་སུ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་མཁྱོགས་ནས་
སྤར་དུ་ཐུབ་པར་སྒྲོན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ལགས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་མི་ཡུལ་དུ།

སྒྱབས་མེད་འགོ་བ་ངན་སོང་ལས་སྒྲོབ་བྱིང།

སྒྲིཆེ་ཉིལ་བོར་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བའི།

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མི་འཛིག་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།

ཐོད་སྐྱད་ཡིག་གི་བྱུང་ཁྱབ་སྒྲིག་པོ།

གངས་ཅན་པ་ཡི་ཐོག་ལྟ་བུའི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་བྱུང་བརྟེན་ལགས།
དཔེ་སྟོན་དགེ་ལས་སྒོ་བ་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ཡབ་ཆེན་ལགས།
སྒོ་ལ་རྒྱན་བཟང་པོ་རྒྱན་འཁོངས་གནང་མཁན་བཅོན་ཁྱོལ་ཉི་མ་མེར་མོ་ལགས།
བྱ་བཟང་འདི་གསུམ་ལྟན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད།

ངས་རྒྱན་ལྟན་ཏུ་སྒོ་བ་གྲུའི་སྒོ་སམ་ངོས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཚུལ་ཡིག་དང་
གསལ་བརྟན་མས་ལྟ་སྒོ་ག་གྲེད་རྒྱ་ཉི་འདི་པོ་མས་གཤེས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་རིང་ཡང་
ངས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་མཐོང་བ་ནི་ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན་མཆོག་ད་ལོ་དགྱར་
ལོ་ ༡༥ ལ་མེས་པའི་སྒྲུའི་འབྲངས་སྐར་ཉིན་མོར་ཟར་ན་མཐོ་སྒོ་བ་ནས་ཁོང་གི་ཆེད་
དམིགས་བསལ་གྱི་དེབ་ཅིག་དཔར་བསྐྱབ་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་མཐོང་སོང་
བས་ན་ངས་ཀྱང་ཡབ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་འདེབས་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འདོད་
ཤིན་ཏུ་སྦྱེས་ནས་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་སྦྱོར་དག་སྦྱོར་མོ་སལ་པར་

བཙུན་པ་ལ།

ཡལ་ཆེན་མཆོག་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་ནས་སྤྱ་གུ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དང་ཁྱོད་ནས་མི་
འབྲ་བར་ཏུ་ཅང་སྤྱང་སྤྱང་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་
དོ་སྤང་ཆེ་ཞིང་བོད་སྐད་ཡིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་པར་འབད་བཙུན་ལྟོད་མེད་གནང་
མཁན་གྱི་བྱིས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་དགུའི་ལོ་ཡི་དུད་སྤྱག་ནམ་ཡང་
གསུམ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱན་རྒྱ་
མ་གཞིའི་བང་ལས་བྲལ་དགོས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ཡུལ་འགྲིམས་
དགོས་འཁལ། སྐབས་དེར་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་པ་གཞིས་གཉེན་དང་བྲལ་ཏེ་ཆ་མེད་
རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཉེན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དཀྱའ་སྤྱད་འབད་བཙུན་དང་
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་བོད་ཡུལ་དང་བོད་མི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཆད་སྒོས་
བཏང་སྟེ་སྤྱ་ལས་ཆད་མེད་བསྟོན།

དེའི་རྗེས་ཁོང་ཉིད་ལ་ཕར་ན་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟོབ་སྤྱིའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་
སྟོབ་སྤྱག་མང་པོར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སྟོབ་སྟོན་མཛད་པ་མ་ཟད་ར་བ་རྒྱུད་དུ་འདི་
ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་འགོ་བཙུགས། སྟོབ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀྱའ་བའི་བྱ་
གཞིག་དེ་དག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱགས་བརྗོད་གཏོང་ཡུལ་དང་ཡིད་སྟོན་སྤྱིས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་ནས་ ༡༩༠༡ ལོར་བོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བར་འདེམས་བསྐྱོས་གནང། ཁོང་གི་
སྤྱག་ཏུ་འགན་སྒྲུ་མོ་ཞིག་སྤངས་ནས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཙན་བྱོལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་
ཁོ་ན་བསམ་བཞིན་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱོད་པར་འབད། ཁོང་གིས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་ཆ་ཆང་བོད་ཡིག་ཐོག་བྱེད་རྒྱའི་ཁྲིམས་གཞི་གསར་
གཏོང་གནང་བ་མ་ཟད་ ༡༩༠༥ ལོར་རྒྱ་སའི་ཡུང་ཁྲག་ཅིག་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་

རིག་གཞུང་དག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་མཁན་གྱི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་
ཞེས་གསར་དུ་འཛུགས་བསྐྱོད་གནང་བ་རེད།

སྟོབ་བྱ་འདིའི་ནང་དང་དང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་མ་མང་པོར་སྟོབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྟོབ་རྒྱུང་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་སྟོབ་མ་དག་ནི་པོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱང་ནས་ཤུལ་ཆ་དང་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དང་ནས་ཉིན་མཆན་ཉག་ཏུ་
སྟོབ་སྦྱང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་ལྷག་པར་དུ་པོད་སྐད་མཉམ་བསྐྱེད་མེད་པར་ཅ་
ཉག་ཉག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སྟོབ་བྱ་གཞན་དང་གཉན་ནས་མི་འབྲེལ་བར་ཞལ་ནས་
སྟོབ་ཁྲིགས་པན་རྒྱུ་སྤོང་མོལ་གནང་སྐབས་པ་སྐད་གཅང་མ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ང་
ནི་དཔེ་སྟོན་འོང་ནས་ལོ་ངོ་ཕྱི་ལ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་འཁོར་ཐོན་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ངས་ཤེས་
བྱ་ཡོན་ཉན་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཉིགས་བྱུང་ལ་དམིགས་བསལ་པོད་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་
ནས་སྦྱོར་ཆོགས་ནང་མགྲིན་བ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་བར་
སྟོབས། ཁོང་ལ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཐེངས་རེར་དཔེ་སྟོན་དགེ་ལས་སྟོབ་གསུམ་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་
བཀའ་སྟོབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
སྐད་འདར་བཞིན་དུ་ན་རྒྱུང་སྟོབ་བྱུག་ང་ཆོར་བྱམས་བཅེའི་འོད་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་
རྒྱུན་རྒྱང་གིས་གཟིགས་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་བྱེད་ཆོའི་ཁོད་ནས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྐང་
འདྲིན་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བཞད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སེམས་
གཉམ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་ངའི་སྦྱིང་དབྱས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད།

དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡབ་ཆེན་ལགས། ངོ་མཆར་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡབ་ཆེན་
ལགས། ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་སྟོབ་བྱ་ཅམ་མ་ཟད་དབྱས་པོད་མའི་སྦྱིག་འཛུགས་ལའང་
གཡུང་དུ་ཟ་བའི་བྱབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་པའི་འབད་བ་གནང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས། ཁྱེད་

ཀྱི་གཟི་བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་དགྲ་ཕྱོད་དེའི་ཀྱི་རྟ་བུལ་ལྟར་མཚུངས་ཤིང་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་ནང་བོད་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤོང་དང་བོད་སྐད་ཡིག་
གི་གཞི་རྩམས་ས་པོན་ཞིག་འདེབས་གནང་སོང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་བཅད་སྐྱེད་
སའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་བཏང་སོང་ལ་ད་ཆ་ང་ཚོའི་མིག་མཐུན་དུ་ཡང་དག་པའི་བོད་
སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་བཞི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཆེ་བའི་དཀར་ཆེགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རིང་བཞེངས་ཡོད་
ལ་གཟི་བརྟེན་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད། ཁོང་ནི་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཞན་མན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་
མཉེས། རང་གི་བདེ་སྲིད་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཏེ་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བཅོན་མཁན་
ཀྱི་བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། དར་དཀར་སེམས་ཁམས་ལྡན་པའི་མི་རྗེ་ཟམ་
གདོང་མཆོག་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱང་མཆིན་གསུམ་ཀྱི་ནང་གནས་ཡོད་ལ་ཁྱེད་
ཀྱི་མ་འོངས་སོན་རྩ་ང་ཚོར་བཅོལ་བའི་རེ་བ་མཐའ་དག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གསལ་པོ་
ངས་ཤིང་མ་འོངས་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་
སྤར་གསོ་བྱེད་པའི་མཁས་དེ་རིང་ཁོང་ཉིད་དགྲ་ལོ་ ༡༥ ལ་ཐེབས་པའི་དགའ་
ཉོན་ཀྱི་ཉིན་མོར་དམར་རྒྱུ་སྤྱོད་དབྱས་ནས་འཆམས་འདྲི་གྲངས་མེད་ཅུ་ཞིང་མ་འོངས་
ལམ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པར་སྤྱར་ནས་སྤྱར་དུ་སློབ། བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་
རི་སྐྱུག་པོ་ལགས།

དཔེ་ཉིན་སྟོང་གྲུ་འདི་ག་ཉིན་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ལ་ལོ་བཅུ་འཁོར་
བའི་ཉིན་མོ་ལ་བྱལ་བ།

ཐོད་མིའི་མིག་བཞིན་གཅེས་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་གནང་མཁན་མ་ཡུམ་ལགས།
ཕྱི་ཡི་རིག་གཞུང་རང་སྐད་སྟོན་སྒྲུང་སྐད་རྒྱུ་ལི་གསར་གཏོད་ཐོག་མར་གནང་མཁན་ལགས།
ཐོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་རིགས་ཆེད་དུ་གཞན་པན་སྐྱབ་མཁན་དཔེ་སྟོན་ལགས།
རང་དབང་ཁོར་ཡུག་གསར་བསྐྱར་རང་ནས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་སྲིང་གནང་བར་འབད་མཁན་ལགས།
ཤེས་ཡོན་དགོས་དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་ནས་འཁོར་བ་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར་དགའ་བསུ་བྱ།

ཡོལ་ནག་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་སྟོང་བསམ་ཁོ་ན་བསམ་བཞིན་
པའི་བྱ་མོང་། མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐང་ལམ་སྟེང་གི་འབྲུམ་བོ་དང་
མཚུངས་པའི་བྱ་མོང་། ལོ་ན་དུག་ལ་སོན་སྐབས་སྟོ་བྱར་དུ་བའི་ཐུན་ནག་གི་མི་ཆེར་
སྟོན་མེ་རབ་རིབ་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་འགོ་བཅུགས། དཔེ་སྟོན་གྱི་ར་བ་བེམ་པོ་ལྟར་མཚུངས་པའི་

ངའི་སེམས་པ་དེ་སྐར་ཡང་གསོན་པའི་གསོན་ཕྱགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དང་ལྷན་དུ་མི་སེམས་
གསོན་པོ་ཞིག་སྐར་ཡང་གསོས། ངའི་ཆུང་བྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཁང་
མིག་ཆུང་དུ་གསེབ་ན་བཀོད་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་རིང་གི་དཀའ་སྡུད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་དཔེ་
སྟོན་གྱི་སྐས་འཛེགས་སྟེང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལས་མཛོན་ཐུབ། ངའི་གཟེ་བཟེང་གྱི་ཐེན་མོ་
རིང་མོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་པོ་བཅུ་རིང་ར་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གཤེབ་འོང་བའི་གྲང་དཀར་ད་ཆ་
གྲང་ནག་ཏུ་གྱུར་བ་དེའི་སྟེང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཀོད་ཡོད། ཀ་ཁ་གཅིག་གྲང་འདོན་མི་
ཤེས་པའི་བྱ་མོ་སྟོན་མ་ང་དཔེ་སྟོན་དུ་འོང་ནས་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་ཅམ་མ་བཟང་མི་དོན་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྟོབ་ཆུང་འདིའི་ནང་གནས་པའི་དགེ་ལས་དག་གིས་རང་གི་
བྱ་བུ་ལྷར་སྟོབ་མ་ང་ཆོར་གཉོར་སྟོང་གནང་ཞིང་སྟོབ་བྱ་གཙོ་ཆོར་སྟོབ་ཆོན་ཁྱིད་རྒྱ་ཅམ་
མ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟེར་རེ་རེའི་ཀྱུན་སྟོང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་དུས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་
དང་སེམས་ཁུར་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་ལས་བླ་བ་བདེན་ཁྱད་མེད་ཀྱི་བྱམས་སྟོང་གནང་
མཁན་ཤ་སྟག་འཛོམས་ཡོད། སྟོབ་མ་ང་ཆོར་མཆོན་ན་དགེ་ཆུན་གྱི་ལམ་སྟོན་རི་ལྷར་
གནང་བ་དེ་བཞིན་ཉིན་རེའི་འཆོ་བར་ལག་བསྟར་བྱས་མཁན་དང་དེ་མིན་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་
མང་པོ་ཞིག་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་སྟོབ་ཐབས་འབད་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲ་བའི་དཀའ་སྡུད་འབད་
བཅོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ད་ཆ་ང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མགོ་པོ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་
སྟེག་ཉམས་ངང་བསྟོད་མཁན་གྱི་བྱད་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ཐད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལུལ་དུ་འོང་དཀའ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་འབྱར་དུ་ཕོན་
ཡོད། གཞན་དང་ལྷན་དུ་སྟེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་བཤད་བྱས་པ་
མ་བཟང་སྟོན་ཅོམ་དང་ཅོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ཐད་སྟོབ་བྱ་གཞན་དང་མ་འབྲ་བར་འོག་དཀར་
སྟེང་དུ་ནང་དོན་ཐབ་ཅིང་ཆོག་སྟོར་སྟོན་འཛེབས་ལྷན་པའི་ངང་བཀོད་བྱས་མཁན་གྱི་
སྟོབ་མ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟོན་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཁོག་ཡོད་

མཁན་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གཤོག་ཅུ་འཕྲུལ་ཏེ་མགོ་བོ་གྲེ་
ལ་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བར་སྟོབས།

དཔེ་སྟོན་ནི་ངའི་བྱིས་གཞི་གཉིས་པ་ཅམ་མ་ཟད་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་ཁ་ཕྱགས་
ཀྱི་གོམ་སྒྲ་བས་ཐོག་མ་སྟོས་ས་དེ་ཡིན། ངའི་སྟོབ་ཚུང་གི་འཆོ་བ་བྱེད་སྒྲ་ག་དཔེ་སྟོན་
ནང་བཏང་ཐེན་ལ་ངའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡོལ་བར་དཔེ་སྟོན་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་
རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་བཀའ་བྲིན་རེ་རེ་དང་སྟོབ་གྲོགས་རེ་རེས་ངར་བཅངས་པའི་བཅེ་
སེམས་དག་སྟོང་དབུས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད་ལ་ནམ་ཡང་གསུབ་ཐབས་བྲལ། དེར་
བརྟེན་དེ་རིང་དཔེ་སྟོན་བྱེད་རང་སྟོ་ལྡང་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་ས་གཞིར་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོར་ངས་དམར་ཚུང་སྟོང་དབུས་ནས་འཆམས་འདྲི་གངས་མེད་
ཞུ་ཞིང་དགའ་བསུ་དང་བཅས་ཉིན་དེ་གང་པོ་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་བསུ་བར་འདོད།
མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་ལགས། བྱེད་ནི་མ་འོངས་བོད་གསར་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་དང་བོད་སྐད་
ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ཞིང་གནའ་བོའི་མེས་པོའི་
མཇུག་རྗེས་ཆེན་མོ་ཞིག་སྒྲ་ཏུ་འཁུར་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་མཁན་ཀྱི་སྟོབ་གྲུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྟོན།

བོད་སྐད་ཡིག་གི་མི་དེ་གས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་
རོ་མ་དེ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏིན་ལ་ཕྱན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདི་ལ་འང་མིའི་འགོ་བ་བྱུང་ནས་མི་རྒྱལ་ས་སྤྱན་
མོང་གི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྟབས་དེ་དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་དར་བ་རེད། དེ་ཡང་མི་དེགས་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་སོག་
མར་དར་དུས་སུ་སྐད་ཆ་ཉ་ཅང་སྟབས་མི་བདེ་ལ་ཆ་མི་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲེའི་ཤེས་
བྱ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནས་སོན་མའི་དུས་སུ་བོད་ཁམས་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་དུ་བེད་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཆ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཆགས་ཆེན་ལ་མང་གཞི་
དེའི་ཕྱིར་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་གསར་དུ་གཏོང་བ་རེད།

གོ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་སྤྱི་བོད་མི་རིགས་དུས་ཡུན་རི་ཙམ་འཆོ་གནས་སྐབ་
 དང་མི་སྐབ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དུས་ཡུན་རི་ཙམ་ཞིག་གནས་སྐབ་མིན་ལ་རག་ལས་
 ཡོད། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལས་སྐབ་པ་ཡིན་པས། བོད་
 ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུགས་པ་སྐབ་ཀྱི་དགོས་ན་རེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་
 སློབ་གསོར་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་དགོས། བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་
 གེ་གཉིས་ཅ་པར་ཁྱེད་པའི་སློབ་གསོ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་
 དང་བསྟུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ནི་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཡར་
 རྒྱས་སུ་གཏོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ཡིན། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ནི་བོད་དང་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆོ་སྒོལ་རྣམས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉམས་སྲུང་རི་མཉམ་བུར་ན་དེ་རྣམས་བོད་
 དང་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལའང་ཉམས་སྲུང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅ་བོད་སྐད་དེ་ལ་སྤྱང་
 རྒྱུ་གི་ལྟ་སྒྲུངས་བཟུང་སྟེ་འདི་ལ་དོ་སྤྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བཟང་མ་བཏོན་ན་ད་
 ལྟ་མཆུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རིགས་དེ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྟོང་
 ཟད་དུ་སོང་སྟེ་མདོ་དབྱས་མཐོ་སྐད་གི་གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདིར་སྟོན་མ་བོད་རིགས་ཟེར་
 པའི་མི་རིགས་ཤིག་ལྷུང་སོང་བ་རེད་ཅེས་སྐད་རིགས་གཞན་ཀྱི་སློབ་ཀྱས་སྤྱོད་བར་གྱུར་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བོད་སྐད་ནི་བོད་མི་རིགས་ནང་པན་ཚུན་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བརྟེ་
 དུང་རེ་འདུན་སོགས་བརྗེ་རེས་བྱས་སྐད་དང་གོ་བརྟེ་ཁྱེད་སྐད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐབ་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་གངས་འབོར་ཅུང་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་
 འཕྲོར་མང་གཞི་ཞན་པའི་ཁར་བོད་སྐད་ཡིག་གི་བེད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་དུས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་སྟེལ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་གསར་དར་རིག་གཞུང་ཁག་སྐད་ཡིག་གཞན་ཀྱི་སློབ་ཀྱས་

མ་བསྐྱབ་ཀ་མེད་གྱུར་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མང་གཞི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དེ་རྗེས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་
དང་རིག་གཞུང་སྒྲུངས་ཏེ་ལེགས་ཆ་ནམས་སྒྲངས་ཏེ་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་བར་འབད་དགོས། བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ཤེས་མེད། མི་རིགས་ཤིག་ལ་སྤྱི་སྐད་མཁོ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་ལྟར་ཡིན་པས་ང་ཚོ་འཕྲི་མིག་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་ཡིག་སྤྱི་མཐུན་ཉམས་པ་སྤར་གསེ་
རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཏེ་མི་རབས་རྗེས་མར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་འོས་པའི་སྐད་ཡིག་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུན་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་
བརྟེན་བོད་སྐད་ཡིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་བར་སློན།

མོད་པ་ཡིན་ན་མོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱེན་རྟོགས།

སྦྱར་མི་རིགས་སོ་སོར་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་མེད་སྟུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རང་དབང་ཡོད། རང་དབང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ལ་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མེད་སྟུང་གྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་པོས་ནི་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་རང་དབང་དེ་ལ་བརྩི་འཛིན་གྱེད་དགོས་པ་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་སྐད་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ཡོ་གྲུང་དང་མི་རིགས་སྐབ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུན་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྤངས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྐབ་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་ཁ་སྐད་དང་ཡི་གེ་མེད་སྟུང་བྱས་ན་ནི་ད་གཞོན་ཆོན་རིག་རིག་གནས་སྒོ་བ་སྟུང་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་སྐབ་པ་ཡིན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དོར་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་སྐབས་བཅོལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་འདོད་པའི་བསམ་སྒྲོག་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་མི་རིགས་དོན་སྟོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་སྐབ་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་བོད་སྐད་དང་བོད་

ཡིག་མི་ཤེས་པ་ནི་ག་ས་གང་ལ་དབྱར་གྱི་ཤ་མོ་བརྗོད་པ་བཞིན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་
 ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ལུས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའམ་སྤྱན་མོང་གི་
 རིག་གནས་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་རེད་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་
 མཐོང་ཐོས་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་བཅའ་
 བ་རྟེན་སྐབས་ལྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱིས་ཁ་སང་གི་བོད་མི་རིགས་ནི་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་དེ་རིང་གི་བོད་མི་རིགས་ནི་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
 ང་ཚོའི་གཞིགས་མོར་སྟོན་སྐབས་པས་ང་ཚོས་རང་གི་རིག་གནས་དེ་དཔལ་བའི་མིག་དང་
 ཁོག་པའི་སྒྲིང་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་གཉེན་ཆེ། བོད་མི་རིགས་འདི་ད་ལྟ་མི་རིགས་
 གཞན་ལས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་རྒྱ་སྒྲིང་དང་གོང་
 འཕེལ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉམས་ཆེ་བོད་མི་རིགས་
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་མིང་གི་ལྷག་ཅུ་ཟད་པས་གནད་དོན་དེ་ཆབས་ཆེན་རང་བཞིན་ལ་ང་
 ཚོས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བོད་མི་ཚོ། བདག་ལ་ལན་
 གཅིག་གསོན་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་དེ་འབྲུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ་
 ད་ལྟ་འདི་འབྲུ་རྗེས་ལུས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ལ་འཕྲིས་ཤིང་
 བོམས་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་དོར་ནས་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་
 བས་མི་རིགས་དེ་ཡང་རྒྱས་སུ་གཏོང་འདོད་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་ང་ཚོར་ར་སྤོང་གསལ་པོ་བྱས་སྟབས། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རང་གི་སྐད་དང་
 ཡི་གེར་སློབ་སྦྱང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་བེད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བཟང་སྟེ་སྤྱི་
 ཚོགས་སྟེང་བོད་སྐད་ཁྲབ་གདལ་དུ་བཟང་ཆེ་ད་གཞོད་བོད་མི་རིགས་འདི་མི་ཉམས་ལུན་
 གནས་ཡོང་སྐབས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་མཚན་པར་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན། མི་རིགས་སོ་
 སོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན། ད་གཞོད་གཞི་ནས་ཆོད་རིག་རིག་

གནས་གོང་སྤེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲུབ་ཤིང་ཐུབ། ས་ཁུལ་པལ་མོ་ཆེར་ཤོད་
 པའི་སློབ་བྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུགས་ཏེ་ཤོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྐྱེད་མིང་བྱས་ནའང་། ཤོད་
 ཡིག་ནི་ཤོད་པའི་སློབ་བྲལ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཤིང་པ་ལས་དེ་མེན་བེད་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་
 གྱེད། མི་རིགས་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཤིང་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲིབ་ར་
 སློབས། ཨོ་རེད་ལ། དེད་གི་འཆར་ཤོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྒྲུབ་ཆེན་མས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད་པར་བརྟེན་རང་ལུས་མཆོད་མེར་ལུལ་གྱི་
 ཡོད། ཁོང་ནམ་པས་ང་ཆོར་རེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་མས་ནི་
 ཆོར་མེད་ངང་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད། ཁྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་
 ལགས། ཁྱེད་ནམ་པས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཡང་སྤྱིང་ཁྱེད་ནམས་ཤོད་
 པ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཤོད་མི་ང་ཆོས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་གནང་ཆེ་
 ཉིན་ཞིག་ཤོད་པའི་སྐད་ཡིག་འཛིག་དེས་ཡིན་ཞེས་གུས་མོ་ངས་བཤད་ཐུབ། སྐད་ཡིག་
 ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉིན་ཞིག་ཤོད་པའི་སྐད་ཡིག་གོ་ལ་ཕྱིལ་
 བོ་དེ་ལས་འཛིག་ཆེ་ཤོད་མི་རིགས་འདི་ཙུ་བརྒྱུག་འགོ་བར་བཤད་ཅི་དགོས། ཁྱེད་ཆོས་
 གསན་བྱུང་ངམ། ང་ཆོས་གཞིས་ལུས་སྒྲུབ་ཆེན་མས་ཀྱི་ཆེད་ཤོད་སྐད་སྤྱོད་ངས་དང་ཡང་
 བ་ཡོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་ངས་ལ་གཟིགས་ནས་ཤོད་སྐད་སྤྱོད་ངས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཡོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་ཐུབ། རང་རེའི་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུས་བྱུང་
 བྱུང་ཞིག་གི་ནང་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་ནས་རང་སྤྱིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་རིམ་གྱིས་
 ཉམས་ཤིང་སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་འདིར་ཤོད་སྐད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་བོ་ཀུན་
 ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅེས་ཅོར་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཡིག་སྐད་འདི་
 ཉིད་གཙང་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཁིང་འབོད་སྐྱལ་གནང་གི་ཡོད།

ན་གཞོན་ཆོའི་མདུན་ཏུ་ལྷག་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་མདུན་བསྐྱོད།

ངས་ནམ་རྒྱུ་ལྷན་པས་མ་སྒོ་གཏོང་ཚུགས་ཞིག་གིས་གོ་ལ་འགྱུར་འདུག་ལ།
 མི་རྒྱུས་འགྱུར་འདུག་པོད་མི་པལ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་འདུག་ཅན་དཔེ་སྟོན་སྒོ་བ་མ་
 དེ་དེ་ཡང་འགྱུར་འདུག་སྤྱི་ཆོར་སྤང་ཞིག་གིས་བའི་ལྷོང་འཇགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཅད་
 དེ་དགོགས་པོར། དེ་བས་ངས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷོང་འཇགས་ཀྱི་མཆན་མོར་འགམ་བ་
 ལག་བས་བསྐྱོར་ཏེ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རི་སྒོར་འགྲིམས་བ་ན་བོད་སྐད་ཡིག་ཅེས་བའི་
 ཆོག་འབྲུག་སྤུམ་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ལྷན་མཚུངས་བ་གཞི་ནས་རྟོགས། སྤྱིར་ང་ཆོའི་རྒྱ་
 བར་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་མོས་མ་ཐག་འགན་ལྷོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོར་མོད། འོན་ཀྱང་
 རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་འཆོ་བར་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྤྱབ་རྒྱ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས།
 དེར་དུས་བོད་སྐད་ལ་སྤྱིར་དབྱས་ནས་གཅེས་བར་འཛིན་མཁན་ནི་ཏ་ཅང་དགོན་ལ་བོད་
 སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་ཆག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཏ་ལམ་ཞེས་འཛིན་སྟེ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱར་དུ་
 བོར་བཞིན་པའི་བརྗོད་བྱ་འདི་མི་སྤོང་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཐོད་སྐྱད་ཡིག་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཉ་ཅང་
 རོ་མཚར་ལྡན་པའི་ཐོན་མི་སམ་རྩོམ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོར་
 གཏོང་ཡོན་རང་འབད་པ་སྟོན་མེད་ཀྱི་གསར་གཏོང་པ་ནི་རྩོམ་ཆར་མའི་ཤེས་གསལ་
 རེད། ཐོད་སྐྱད་ཡིག་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་ཡིན། དེ་མེད་ཆེ་བོད་མི་ཆ་ཆར་ཡོང་བ་ཡིན་
 པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། དེར་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་མངའ་ཅུང་ཙམ་ལྡན་པའི་གཞིན་
 སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་མཐོན་པ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་ཏེ་ཐོད་སྐྱད་ཡིག་ནི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་པའི་
 ལམ་བུའི་ཐོག་བཀག་རྟོ་རྒྱར་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཞིན་སྤྱིས་དེ་དག་ནི་ཅ་བ་དོར་ཏེ་ཡལ་གར་འཐམ་མཁན་ཀྱི་ཤེས་རྫོངས་ལྷ་
 ཚོགས་ཤིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་རྩོམ་ཐོད་དང་ཐོད་སྐྱད་ཡིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་
 ལག་ཏུ་ཤོར་ཐོན་ཡང་རྩོམ་ཐོད་མི་རྣམས་ད་བར་གནས་སྐབས་དང་འཆོ་སྐབས་བྱུང་བ་
 ནི་ཐོད་སྐྱད་ཡིག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོ་ནའོ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་
 གཅིག་དགོས་ཅེས་པ་དེ་ཅིའི་མི་བདེན་ནས། མི་རིགས་སུ་འབྲེལ་གཤིས་ཡིན་ཡང་རང་ལ་
 བཀའ་འཁུར་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་མེད་སྟོང་བྱས་ཏེ་ད་གཟོད་ཆོར་རིག་རིག་གནས་སྤྱོད་སྟོང་
 དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དོར་ནས་མི་རིགས་གཞན་
 ཞིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་འདོད་པའི་བསམ་
 རྟོ་དང་རང་ཉིད་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་དོར་ནས་ཆ་མེད་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་མི་རིགས་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་པ་
 ནི་དེ་ལས་སྟོན་པ་ཞིག་མེད། མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རང་ཉིད་ཐོད་རིགས་
 ཡིན་ཟེར་ཡང་ཐོད་སྐྱད་དང་ཐོད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་ནི་ག་ས་ག་ལ་དབྱར་ཀྱི་ཤེས་བཞོན་ལ་
 བ་བཞིན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་རང་གི་སྟོན་རྒྱུན་དང་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ། མ་

ཟད་རྒྱན་གཏན་དུ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་བསྐྱེས་བསྐྱོན་
བཞིན་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་ཆག་བྱིན་དང་བྱིན་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངས་པར་དུ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་དང་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཐེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་པོད་
སྐད་ཁྲབ་གདལ་དུ་གཏོང་བྱུང་ཆེ། ད་གཞོད་གཞི་ནས་པོད་མི་རིགས་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་
གནས་ཡོང་བྱུང་བ་མ་ཟད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བུལ་ངས་ཡིན། པོད་སྐད་
ཡིག་དེ་ང་ཚོའི་བེད་ལེགས་པར་སྤྱད་ཆེ་ཉིན་ཞིག་བཅོན་ཁང་སྐོ་འབྱེད་པའི་སྟེ་མིག་ལག་
དུ་འབྱོར་ངས་ཡིན།

པོད་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་སྐད་རིགས་གཞན་
པ་གཞོན་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས་སྤྱི་བའི་དུས་འདིར་ངའི་
དམར་ཆུང་སྟོང་དབུས་ནས་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཅེས་མོར་རྩ་ཆེན་འདི་
ཉིད་གཙང་སྟེལ་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཆད་མེད་ཞུ་ཞིང་འཕོད་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་སྐད་ནི་ད་ཆེད་ཆེ་སྒྲིག་ཡིན།

ཐོ་བ་ཅན་སྟར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བོད་སྐད་འདི།

རང་ཉིད་ཅུམ་གཟན་གཏོང་དམར་ཡིན་པ་གསལ་བོར་མཆོན།

རང་ཉིད་མི་རིགས་རྒྱུ་གཞུགས་འདིའི་ནང་གནས་འདོད་ན།

བོད་སྐད་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ།

ཨེ་མ། རྟོས་དང། ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་མི་རིགས་དང་དེར་རབས་ཀྱི་
འབྲུལ་ཆས་དབང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་འགྱུར་ཞིང་
གོ་ལ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིག་ཉིན་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་འཁོར་བ་འདིར་དེ་ལྟར་བཀག་
སྒྲིམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ་གོ་ལ་འདི་ངས་སྤར་ལྟར་གཅང་མ་ཞིག་བསྐྱུན་མི་ཐུབ། དེ་བས་ང་ཡི་
ཐག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་འགན་ལྷུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ནི་བོད་པའམ་བོད་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་
བོད་སྐད་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུ་ནི་ངའི་གཞིལ་ཏུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པར་འདོད།

བོད་སྐད་ནི་བོད་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་བྱང་ནི་ལས་སྤྱོད་ཞིག་མིན་
ཉེ་མི་སྤྱོད་པའམ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་འབྲི་མི་ཐུབ། ཚུལ་བྱང་འདིའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ལྷུ་མོ་

ཞིག་ལུང་ཡོད་ལ་དེས་ང་ཚོའི་གངས་ལྗན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ད་བར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་
 བཅུག་ཡོད། འདི་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་བསམ་ཤེས་སྤྱོད་
 མཁན་ཡིན་ན་ཚུམ་བུར་འདིར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རི་སྒོར་འགྲིམས་དང། སི་ཏ་ལེན་ཞེས་
 བའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅ་མི་རིགས་ཤིག་མེད་པར་བཟོ་འདོད་
 བ་ཐོག་མར་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཅིའི་མི་བདེན་ནམ། ང་ཚོས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་འདི་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནའང་མི་རིགས་འདི་འཛིག་རྟེན་འདིར་
 གནས་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་བཀའ་ཁྲིན་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་
 ཡིག་དེ་ཡང་འཛིག་ཆེ་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་སློག་ཤོར་བ་དང་མཚུངས་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཐོང་བ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ཐོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སློག་ཡིན་པར་
 འདོད།

ང་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་མཐུན་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་
 བྱི་ཐོད་སྐད་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་རེར་ཉམས་དམས་སུ་བྱིན་དང་བྱིན་བཞིན་པ་འདི་རེད།
 ཐོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མི་བསྐྱོན་ལ་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་དང་བསྐྱེད་སྐྱད་
 ཁོ་ནར་བསྐྱོན། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྤྱེས་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ཤ་ཞེན་མེད་པར་བརྟེན་ཐོད་སྐད་ལ་བཅི་མཐོང་
 ཁྱོད་ནས་མི་སྤྱད་པར་རང་སྤྱད་གང་ཤར་གྱིས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་བསྐྱེད་སྐྱད་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱོན། དེ་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ནི་རང་ཉིད་སོ་སོས་གསོན་དུར་དུ་སྤྱས་བ་དང་མཚུངས་
 བར་ངས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་སྤྱོད། མ་ཟད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱིས་པ་ཚོས་
 ཐོད་ཡིག་དང་ཐོད་སྐད་ལ་དོ་སྤྲང་ཁྱོད་ནས་མི་སྤྱད་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་སྤྱངས་པར་
 འབད་པ་སྒྲིང་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཡིག་སློབ་ཆེན་ཞིག་སློབ་ཁྱིམ་བྱེད་ཆེ་ཁོང་
 ཚོ་གཉིད་དུ་ཡུར་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་དེབ་ཅིག་བཏུགས་ནས་བསྐྱད། ངས་སྐད་ཡིག་

གཞན་མ་སྤངས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་མེད།

སྐད་ཡིག་གཞན་སྤངས་ཏེ་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་འབྱར་དགོས། འོན་ཀྱང་
རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལེགས་པར་སྦྱང་
དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆེ་བོད་ལྷག་འདི་དངོས་གནས་ཡིན་ལྷགས་ཚུལ་
ལྡན་ཞིག་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གཞོང་འཁྱོད་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་ཀྱི་འདུག་པོད་
སྐད་མི་ཉམས་སྤར་གསོའམ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་འདི་མི་སླེར་ཁོ་ནའི་སྤྱད་མི་
ཐུབ་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དང་རེ་བ་ཆད་མེད་དང་ལུ་མཐུད་མི་རབས་
གསར་པའི་ཆེད་རྒྱན་འཛིན་ནམ་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆེ་ང་
ཚོའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ལོ་རབས་ནས་ལོ་རབས་གནས་ཐུབ་ལ་རྒྱ་དམར་ཀྱི་ལག་ནས་
བཙོན་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་པའི་ལྷེ་མིག་ལག་ཏུ་འཕྱོར་བ་དང་མཚུངས།

ང་ཚོ་འི་སེམས་གཏིང་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

༡༠༠༥ དམག་དབུང་དང་འག་ཆས་ཁོ་ནས་ཐག་བཅད་སོང་།།

༡༠༠༦ དགའ་སྤྱོད་འདྲེས་མའི་མིག་རྩ་གཏོང་བཞིན་ཆས་སོང་།།

༡༠༠༧ སྐག་དངངས་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་སོང་།།

༡༠༠༨ སེམས་ཁོང་གི་སྤྱོད་གཏུང་དང་ན་རྒྱག་ཡོད་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་བཅོས་ནས་ཐད་སོང་།།

ཞིབ་ཏུ་འདད་བརྒྱབ་ན། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆེན་མས་
མ་ཡུམ་ས་གཞིའི་བང་ལས་བྲལ་ཏེ་བགང་བྱ་ཤིང་པོ་ ༥༥ འཁོར་ནའང་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་
ཐུང་གཏུའི་ལོ་ཡི་གསུབ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོ་འདི་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བའི་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཏུ་སྤྱག་དེ་སྤར་ཡང་ ༡༠༠༩ ལོར་པ་
ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁར་བྲལ་སོང་བ་འདྲ་གསོས་སམ། སེར་སྤྱོད་པོ་མོ་དག་གི་གཅེས་པའི་རང་
སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ཤོར་སོང་ནའང་བོད་མིའི་སེམས་ཁོང་ན་སྤོ་སྤོབས་གསར་བ་ཞིག་རྒྱས་་
བར་མདོན་བ་ནི་ཉམ་རྒྱུང་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ཡུས་ཐོག་ན་རང་དབང་མང་གཙོ་

འདྲ་མཉམ་སོགས་ནི་ཤི་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་ཤིང་བསྐྱོན་གྱིན་འདུག ཡུལ་མི་སྤྱན་
 རྒྱ་མང་པོའི་སེམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་དང་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་རེ་རེའི་སེམས་ན་
 ཁ་བའི་རྣམ་ཤེས་རེ་བཞེངས་ནས་སྤྱར་དུ་བཞུད་སོང། རྒྱན་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་སྦྱིད་
 སྤང་དོད་པའི་ཁ་བ་ཅན་དེ་རིམ་བཞིན་དམར་པོ་ཁྲག་ལ་བསྐྱེས་སོང། བ་མེས་ཡང་མེས་
 ཚོའི་གཅེས་སྟོག་དང་གཞིས་བྱིམ་རྩོན་མོ་མཐའ་དག་ལས་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་མི་ཡུལ་འགྲེམས་དགོས་པར་བཞོས་སོང། ཟེར་འཇུགས་དེའི་ཁྲོད་མེས་པོ་ཚོ་
 དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྐད་ཡིག་གི་མ་ཁ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཁྲག་བྲི་ནི་བཅན་
 གྱུལ་བོད་མི་རང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་ལ་བཅོལ་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་མེས་པོ་ཚོ་དང་བ་མེས་ཡང་
 མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་མིག་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ད་ཆ་ཉམས་དང་ཉམས་
 བཞིན་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། བཅན་གྱུལ་ནང་ཆ་མཆོན་ན་བོད་སྐད་ཡིག་ཐད་མཁས་
 པའི་མི་ཞིག་དང་དབྱིན་ཇི་སྐད་ལ་ཅམ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཆ་མཆོན་ནས་ཞུས་ན། དབྱིན་
 ཇི་ཤེས་པའི་མི་སྤྱ་དེར་མཐོང་ཆེན་སྤྱད་པ། གཟེ་བཞིན་ཆེ་བ་དང་གོ་གནས་མཐོ་བཞོབ་
 པ་ལས་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་གཅིག་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཁོར་ཡུག་འདིས་ར་ཆོ་རི་ལྟར་
 བསྐྱུལ་བཅོལ་དུ་ཡོང་བ་ཆོར་གྱི་མེད་པ་འདྲ། དེར་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་
 ཅུང་ཅམ་ལྟན་པའི་གཞོན་སྤྱེས་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་འདིས་ཤིང་གོམས་པའི་སྐད་ཡིག་
 དེ་དོར་ནས་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱབས་བཅོལ་པ་ནི་རང་ཉིད་མི་
 རིགས་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་མགོ་འཛམས་ཀྱི་
 སློབ་གསོ་འདིས་སློབ་བྱུར་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱས་བཞིན་པའི་སློབ་མའི་བསམ་སློབ་
 ལ་དུའང་སློབ་གསོ་འདི་བཞག་ཡོད་ལ། མ་ཟད་བྱིམ་ཆང་གིས་དོས་ནས་ཀྱང་དབྱིན་ཇི་
 ཐོག་འབད་དགོས་པ་དང་དབྱིན་ཇི་མི་ཤེས་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཅི་མཐོང་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ཐོབ་པའི་ལམ་ནོར་གྱི་བསྐབ་བྱ་དག་ལས་སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་ན་དབྱིན་ཇིར་གལ་

ཆེན་མཐོང་སྟེ་དཔྱིན་ཅི་ཁོ་ནར་ཉིན་མཆན་སྟོས་མེད་འབད་པ་ལས་བོད་ཡིག་ཅེས་ཆིག་
འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་ནང་ཉོབ་སྒྲུང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་ཡང་བོད་སྐད་ཡིག་ཐད་སྟོབ་སྟོང་ངམ་བཀོལ་སྟོད་ལེགས་
པར་ཅི་ལྟར་བྱས་ནའང་མ་འོངས་མཐོ་སྟོབ་བསྟོད་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་
སྟོ་ཚུང་དུ་དེས་བོད་སྐད་ཡིག་སྟོ་ཡུལ་ལས་ཐད་དེ་བརྒྱག་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་པ་ཡུལ་
གྱི་སྒྲུབ་གི་ཁུར་པོ། རྒྱ་དམར་པོའི་བརྒྱུ་བཅོས་དང་གཉའ་གཞོན་འོག་གནས་པའི་བོད་
ནང་གི་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆུ་མང་པོས་ཏུ་ཅང་ཐོབ་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་པངས་མེད་
མེར་བསྐྱེད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་དང་བྲལ་གཉེན་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོད་ཆད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྟོས་བཏང་བ་ནི་ཅི་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བརྟོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།
ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་དང་མིག་ཚུ་དོག་པོ་རེ་རེས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ར་ཆོའི་སྒྲག་དུ་
གཞོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་སྤྱི་མོ་རེ་བཅོལ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཞལ་གྱེས་ཞུས་
མོང་། ཡིན་ནའང་བཅན་བྱོལ་བ་ར་ཆོ་འདི་གར་གཡོ་རྒྱན་སྒྲུབ་སུམ་གྱི་སྟོ་ནས་བྱ་བ་ཆེ་
འབྲིང་ཚུང་གསུམ་སྟུབ་བཞིན་མཆིས། ཁོང་རྣམ་པས་ཆེ་སྟོག་བསྟུབ་པའི་དག་གཙང་དྲི་
མེད་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ད་ཆ་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཉིན་རེར་ཉམས་དམས་སུ་བྱིན་དང་བྱིན་
བཞིན་ཡོད། ར་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམར་དབྱ་ལག་དུ་ཤོར་བེན་ཀྱང་མི་རིགས་དེ་གནས་
སྟབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་བོད་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྟོབས་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེར་གི་ཆར་
བོད་སྐད་ཡིག་རིམ་བཞིན་ཉམས་བཞིན་ཡོད་པས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ ༢༠༠༥ ལོར་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་མར་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་
མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་ཞེས་བོད་ཡིག་ཐད་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཁོར་
ཡུག་འདི་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་སུ་མཐུད་སྟབ་ཆེད་སྤྱར་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་།
ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུ་དུ་མོ་མོའི་སྐད་ཡིག་མཁས་དགོས། གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་དགོས་

ཞེས་པ་དེ་ཅིའི་མི་བདེན་ནམ།

ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ལྟར་མཚུངས་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་སྟོང་ནས་ཤ་
 ཞེན་ཡོད་དམ། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་དག་གི་རང་ལུས་པངས་མེད་དུ་མཆོད་མེར་ལུལ་བ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསར་བ་ཞིག་ལྟར་པའི་སྟོང་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་བཅོན་པར་
 མི་བྱའམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤར་གྱི་པ་ལུལ་བོད་དེ་སྤར་ཡང་ཞི་བའི་སྟོང་ནས་ཚུར་བྲངས་
 ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་པོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དར་
 རྒྱ་གེ་མགོན་པ་གཞེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཡར་བསྐྱེངས་ཀྱི་མིན་ནམ། དུགས་ཀྱི་མི་རབས་
 རྗེས་མར་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཅུག་གི་མིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཆང་མ་
 དངོས་སུ་མཛོན་འཇུག་ཐུབ་དགོས་ན་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མི་ཉམས་ལུན་
 གནས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་དང་མེས་པོ་ཆོས་དཀའ་ཆེགས་སམ་དཀའ་ལམ་རྟོག་པོ་
 རེ་རེར་ངེས་པར་དུ་རྒྱན་ལན་གསལ་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྟན་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་བྱུང་སྟེ་མི་བཅོན་ནམ། ཏ་ཅང་གཅེས་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་
 སུ་མཐུད་རྒྱན་འབྲེངས་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་བར་རེ་སྟོན་ཆད་མེད་ལྟ།

ན་རྒྱུད་བྱིས་པ་འི་ལས་འགན།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་། མོས་མགོ་ནག་པོ་དེ་མིའི་བྱིས་པ་ཚོར་དགའ་
 བ་དང་སྦྱིད་སྦྱང་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། མོས་དབྱིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངལ་མི་གསོ་
 བར་སྦྱིད་སྦྱང་དོད་པའི་རི་སྒྲུང་དང་རྒྱ་བོའི་དབྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། ཁོ་མོའི་
 ལོ་མ་ལྷ་དུ་སློབ་སློང་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་དེ་འཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། དེ་ཡང་
 དེ་རིང་ནི་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉེ་ ༡༠༡༣ ལོའི་སློབ་འགོ་རྒྱགས་ནས་ཉིན་
 བཅུ་བདུན་ཕྱིན་པའི་ཉིན་མོ་རེད། ལུགས་བསམ་དང་རེ་འདུན་བྱིས་ཁེངས་པའི་སློབ་
 ལུག་ནས་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་ལས་མངོན་པའི་ད་ཆ་ནི་ལང་ཆོ་དར་ཟེན་
 པའི་སློབ་སློང་ལ་འབད་བ་སྟོད་མེད་བྱེད་རྒྱ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་བསམ་ཐོག་གོམ་
 སློབ་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཤིང་འཕྲིན་པེད། དེ་ལྟར་ཡ་
 ང་བའི་བྱ་མོ་འདི་སེམས་ནང་དུ་ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བྲན་པ་ནི་ད་ཆ་ང་འཛིན་གྲུ་དགུ་པར་
 མོན་པའི་ན་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་སློབ་སློང་ཁོ་ན་བསམ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
 བན། ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་ནི་འདི་གཞིལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁེད་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་

ཆག་འཇིག་གི་ཆེ་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་བ་སྟོང་མེད་ངང་
 བར་སོན་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་མྱེ་མོ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བས་ན་ད་ཆ་གཞི་
 བས་གཞན་པན་ཞེས་པའི་ཆོག་རྐང་གཉིས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་དངོས་ནང་ལག་ལེན་
 ཏུ་འཁྱོལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ངས་སྟུན་ངག་གི་གསོལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
 མོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་བསམ་སྟོན་དང་འདྲུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་གཏོང་
 རྒྱུའི་སེམས་ཕྱགས་མེ་ལྟར་འབར་གྱིན་འདུག་པས་ངས་སྟོབ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཉིན་མོ་
 དེ་ནས་བརྒྱུད་བསམ་སྟོན་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་པན་པའི་ལས་འགན་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱན་
 ལྟན་གྱི་མི་ཆེ་ནང་ལག་བསྟར་རམ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་མིན་ནི་ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་
 ཡོད་པས་ངས་ད་ལྟ་དཀའ་བ་སྤྱད་དང་སྤྱད་བཞིན་པས་ངའི་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དམར་
 མོ་དེ་ཡིན་ནོ།།

སྒོ་བ་རྒྱུ་སྒོ་བ་མའི་ལེགས་གཏམ།

༡། ར་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དེར་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཡོད་དགོས། རས་ད་ལྟ་དེར་
རབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱག་ལ་ཀྱ་ལྟ་ཉགས་ཅན་གྱི་ཁ་བར་དང་སྒོག་སྒྲན་སོགས་
ཁྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་
ཡང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ལས་རིགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཐོག་ནས་
རྒྱན་འཁྱོད་ཐུབ་ན་དེ་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཟེར།

༢། ར་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་འི་མ་ལྟན་དགོས། དེར་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ལ་རྒྱས་མངའ་ཅུང་ཙམ་ལྟན་པའི་གཞིན་སྐྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་མགྲིན་པ་
གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཁེངས་སྒོ་དང་བཅས་སྐོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ནི་མི་རིགས་འདིའི་
དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་ལས་བྱའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བཀག་དྲོ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། སྤྱི་ལྷན་རིག་གནས་རིམ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དེང་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མཁན་གྱི་
གཞིན་སྐྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་དག་ནི་ཅ་བ་དོར་ཏེ་ཡལ་གར་འཐམ་མཁན་གྱི་ཤེས་ཚོངས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་འཛིན་བྱེད་ཆོག་ཀྱི་ཡི་སྐྱེ་ཅལ་པ་ཞིག་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་སྤྱི་
ལྷན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མེད་ན་གསར་གཏོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་གཏམ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཅི་
འདྲའི་མི་བདེན་ནམ། སྤྱི་ལྷན་རིག་གནས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་སྤྱི་མཐོང་མེས་པོ་ཆོའི་བསམ་
ཚོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་འབྲས་ཡིན་པས་ང་ཚོར་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་
བ་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེན་དུ་བཅི་མི་རུང་།

༣། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དཔེ་སློག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། གལ་སྲིད་བཅན་
ཁྱོལ་བོད་མིའི་བསྐྱེད་གཏམ་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་སྤྱིའི་གསུང་བྱའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་
བཅའ་ན་ནམ་ཡང་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འཆོལ་རྟོག་བྱུང་བ་དཀའ་སྟེ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་
སྐད་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་དབྱེད་བསྐྱེད་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ན་གསལ་པོ་ཤིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རྒྱན་
ལྷན་འཆོ་བར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ན་བོད་ཡིག་གི་ཆགས་པར་མིག་མདུན་དུ་མཐོང་བཞིན་
ཀྱང་པས་རྟོག་བརྩིས་བཏང་གི་ཡོད། འདིས་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་རིག་གནས་རྒྱ་
ཆད་དམའ་བོ་ཡོད་པ་མཆོན་གྱིན་ཡོད་པས་སྐད་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་འདི་ལས་
རྟོགས་བྱུང་།

༤། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་རང་སྐད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། རྒྱ་རྒྱུ་ར་ས་ནས་
བཤད་ན་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན་བརྟན་འཕྲིན་བཟུ་རྒྱ་དང་ཅེད་མོ་ཁོ་ནར་
མགོ་འཁོར་བ་ལས་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དང་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་སོགས་སླེད་རྒྱ་ནི་
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་རེད། མི་མང་ཆང་མ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཁོ་
འཁྱོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རིམ་རྒྱུག་ཀྱང་ཁྱད་

བར་སྤྱ་ཙམ་མེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་མཐོ་སྒྲོབ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་སྒྲོབ་སྤྱག་ལ་
 མཆོན་ན་ཁྱོན་གོས་ཅི་ཞིག་དར་སྒོལ་ཆེ་བ། སྒྲོག་བརྟན་གསར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་བ་དང་
 དེ་རིང་གི་དབྱུག་ཅིང་འགྲན་ཆོགས་སུ་ལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་སྐྱེང་བ་ལས་ཆབ་སྤྱི་
 གནས་སྤངས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་གཏན་ནས་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་
 བར་ཆ་བཞག་ན། གཞན་ལ་སྒྲོན་འཇུགས་དང་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དོར་ཉེ་རང་གི་
 གོ་གནས་རྒྱབ་སྤེགས་ཁོ་ན་སྤང་བར་འབད་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆོད་ཙམ་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་བ་འདི་ལས་ཤེས་བྱུབ་གོ།



མིག་དམར་ཆོས་ལྷོན།

སྒྲུབ་ཆེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩

དམིགས་ལུལ། བོད་སྐད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་རང་གི་སྐད་
ཡིག་དང་སྐོལ་རྒྱུ་གི་རིག་གཞུང་དག་སྤང་སྟོབ་བྱ་བར་འདོད།
རྒྱ་མཚན་དེས་ངའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་དགོ་ཡིན།

དགའ་བློགས། ཅུས་ཚོད་ཁོམ་པ་རེ་བྱུང་ཆེ་སྤྱང་དེབ་སྟོག་རྒྱ་དང་ཚུམ་ཡིག་རེ་
འབྲི་རྒྱ་ནི་ངའི་དགའ་བློགས་ཡིན།

ངའི་སྐད་ཆ། ང་ཚོ་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ན་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྐད་ནས་སྐབ་མ་
སྐབ་པའི་ལས་ཀ་གཅིག་ཡུང་མེད། ཅུས་ཚོད་ཡོད་ཆད་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་རང་བྱིས་ཁོ་
ནའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་བར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱག་
ལས་གང་གནང་སྐབ་པར་བསམ་སྟོ་གཏང་སྐབ་ན་མི་ལུས་སྤངས་བ་དེ་དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ངས་རང་དོན་དང་རང་བྱིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་མ་བྱེད་ཟེར་གྱི་མེད།
ང་ཚོ་འཆོ་སྟོད་བྱེད་དགོས་པའི་རེད།

ངའི་རེ་བ་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་གཙང་
མ་བཤད་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོད་མི་རྒྱག་པའི་བྱག་ལས་གནང་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། དབྱིན་ཇིའི་ཁ་དགེ་ལྟར་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོད་ན་ཡར་ལངས་སྐབ་ལ་ཁ་ཐོར་ཡིན་ན་རུལ་
འགོ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ།

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ར་ཆོའི་རེ་སྒྲིག།

ར་ཆོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རི་ལྷོ་བྱེད་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ། ར་ཆོའི་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་རྒྱ་མི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡང་བཅན་གྱིས་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ།
ར་ཆོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནའ་བུ་ནས་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་ད་
ཆ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ། ཟེར་བའི་རྩི་བ་འདི་དག་གིས་ངའི་སེམས་
ཁམས་ཅུང་མི་བདེ་བར་གྱུར་གྱིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ར་དང་ར་འབྲུ་བའི་བོད་རིགས་
མང་པོ་ཞིག་མོ་མང་སྒྲིན་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད། ༡༠༡༤ལོར་ད་ཆ་གཞི་ནས་ངའི་ཡ་
ཅུང་མིག་གཉིས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ར་ཆོའི་རེ་སྒྲིན་གྱིས་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་བྱུང་།

ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ནི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་ཆོད་བསྐྱེབས་ཡོད་ལ་ར་ཆོས་སྒྲིན་དང་
འབྲུ་བའི་ལས་ཀ་རྒྱར་རྒྱར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་རེ་སྒྲིན་དང་ར་ཆོའི་རེ་སྒྲིན་སྒྲིན་
འཛོམས་བྱུང་མི་བྱུང། དཔེར་ན་ཁ་པར་ནང་སྐད་ཆ་བཤའ་སྐབས་པ་རོལ་པོ་དང་སོ་སོ་
གཉིས་ལ་ཁ་པར་གྱི་བརྗེ་རྟགས་མེད་ཆེ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་རུས། དེའི་
རྒྱུན་པའི་ལས་གཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ར་ཆོའི་རེ་སྒྲིན་བར་མཐུན་བའི་ལས་
ཀ་བྱ་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་
མོ་འདི་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་ར་ཆོའི་རེ་སྒྲིན་སྐོར་ལ་ངའི་སྤྱིང་གི་
སྒོ་བཀྲོགས་ཆོར་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འབྲུ་བའི་ར་ཆོའི་

པ་ཡུལ་བོད་ལ་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་མེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་ཆོའི་
 པ་ཡུལ་བོད་ལ་བསམ་སྟོན་གྱི་རང་དབང་མེད། དེ་འདྲའི་རང་དབང་མེད་པའི་ཡུལ་ནང་
 གནས་པའི་རའི་སྤྱན་རྒྱ་ཆོ་ནི་འཛིགས་སྒྲུལ་དང་དངངས་སྒྲག་ནང་གནས་ཡོད་མོད། ཁོང་
 ཆོ་ཁ་གས་ཤིག་གི་རང་གི་སྒྲིག་འདིའང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དོན་དུ་རང་ཆོར་སྤུལ་
 མོང་། འོན་ཀྱང་རང་ཆོས་ཁོང་ཆོ་དང་བོད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ།
 རྒྱང་ས་ནས་བཤད་ན་རང་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་འབའ་ཞིག་
 གི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་སྤྲུག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རང་དོན་ཁོར་
 བསམ་པ་དང་རང་དོན་མ་གྲུབ་ཆེ་རྒྱང་ལངས་པ་དང་ཆོ་རེ་བཏབ་པ་དང་ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་
 པ་སོགས་བྱ་རན་མང་པོ་བྱ་ཡི་ཡོད། རང་ཆོས་དོན་དག་རྒྱང་རྒྱང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་བརྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ན་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་རང་ཆོའི་བོད་
 ག་བར་ལྟར་མིན་ལྟོས་དང་། ཁྱེད་ནམས་པའི་བསམ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཡང་བཏང་མེད་སྲིད་མོད།
 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ནམས་ལ་འདྲ་སྟོང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ་ཉེན་འཚབ་གྱི་དུས་ཆེད་ཀྱང་
 སླེབས་གྲབས་ཡོད། རང་ཆོའི་དབྱེལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟར་ཅེས་པའི་ཡགོངས་
 མཆོག་གིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་མི་གཞན་ལ་རང་
 གིས་པན་མི་ཐོགས་ནའང་གཞོད་མི་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་འདྲ་བཟང་པོ་རིགས་བཅན་
 གྱུ་ལ་བོད་མི་ཆོས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞིན་མང་པོ་ཉན་རྒྱ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞིས་ལུས་སྤྱན་
 རྒྱ་ནམས་ལ་ཁོང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཉན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 མོད། ཁོང་ཆོས་ཉན་རྒྱ་ཉན་མའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས་ལ་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱ་ཡི་ཡོད།
 ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཁོང་གིས་འཕྲོ་བ་བོད་མི་རང་ཆོར་བཟོད་ལམ་སྐབས་བདེ་བཅོས་ཡོད་
 ཀྱང་བོད་མི་སྤོན་སྤྲུགས་རང་ཆོས་ལམ་བདེ་བ་དེ་བཞག་ནས་དོ་སྤྲོད་གིས་ཁེངས་པའི་
 ལམ་བྱ་འདི་བསྐྱར་གྱིན་ཡོད། ད་དུང་རྒྱལ་བ་ཁོང་གིས་ལམ་འདི་བརྒྱན་ནས་ཕྱིན་ན་བྱ་

བ་ལམ་གྲོལ་ཡག་པོ་དང་རང་གི་རེ་སྟོན་མངོན་འགྱུར་སྐབ་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཡོད་བཅས་
 བཤད་ནའང་སྤང་རྟེན་མཁྲེགས་བཟུང་ཆ་བའི་ཐོད་མི་ང་ཆོ་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་མི་འགྲོ་
 བར་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་དུ་བསྐྱད་ནའང་ཉ་
 ལམ་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་བཞེན་སྤང་བ་སྤྱིད་པོ་ངར་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཐོད་མི་ཕལ་
 མོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་སྤྱད་ཆོང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྲེགས་པ་དང་སྐབས་རེས་
 སྤྱད་ཆོང་ཡག་པོ་མ་འགྲིམས་ཆེ་སེམས་སྟོ་སྤྱང་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་
 ཐོད་མི་ང་ཆོའི་སྤྱད་ཆོང་ཡག་པོ་འགྲིམས་པ་ན་ཁེ་ཕན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་འདོད་རྣམ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲ་བའི་ང་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་མི་བཟང་བའི་ལས་
 རན་ཐ་དག་འཁོར་ཀྱི་ཡོད། ངས་སྤང་བའི་གཏམ་འདིས་སྤྱད་ཆོང་བརྒྱབ་རྒྱ་འདི་ལས་ཀ་
 རན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་སྐྱབས་པ་ངར་སྤྲོ་མི་སྐབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཆོང་བརྒྱབ་ནའང་
 ཞོར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རེ་སྟོན་ཐ་དག་སྐྱབ་མི་སྐབ་ནའང་རྩང་ཆགས་ཤིག་སྐྱབ་རྒྱར་
 འབད་དགོས། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་ཕྱག་ཏུ་ཁ་བར་ཡག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་
 ཁྱེར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་ན་ང་མ་གཏོགས་མེད་མདོག་མདོག་བྱ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཆོའི་བྱ་བའི་
 བརྒྱད་རིམ་ལས་ངའི་སྤྱིང་གི་འཕར་ལྗིང་ཡང་མཁྲོགས་སྤྱར་དུ་ཕྱིན་གྱིན་འདུག་པས་ན།
 ཐོད་མི་ང་ཆོས་ཕལ་ཆེར་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གཏིང་བརྟེན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་སྟེ། ཐོད་
 མི་ང་ཆོ་བསྐྱད་ས་དབྱལ་བར་བསྐྱད། མིག་ལ་ཐལ་བ་བཏབ་ཅེས་བའི་ཁ་དབེ་ལྷར་ཐོད་
 མི་ང་ཆོས་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་གིན་པའི་ཆོར་སྤང་འདུག་
 དཔེར་ན་ཐོད་མི་གཞོན་སྤྲེས་ཆོས་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་གཅེས་སུ་མི་འཛིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་གྱི་སྤྱད་ཡིག་ཁོ་ནར་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འདི་འབྲ་བའི་བརྒྱད་རིམ་ཐ་དག་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཆེ་ཁོང་སྐགས་པམ་གནང་གི་རེད། སྐབས་རེས་ཡག་
 ས་མཆོག་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ཐོད་མི་ནམས་གྲུས་གྲུས་ཁྱུ་ཁྱུ་ངར་ཁོང་

ལ་མངལ་ཁ་ལྷན་བཞིན་ཡོད་མོད། གཏིང་ཟབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རེ་བཏང་ཆེ་དགོད་ཐོ་ཞིག་
སྦྱེས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་བོད་མི་ང་ཆོས་
མི་སྦྱབ་པར་མངལ་ཁ་ལྷན་སྐབས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྟན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དངོས་
གནས་དགོད་ཐོ་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ང་ཆོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་
ཆ་ཆང་ཞིག་སྦྱབ་མི་ཐུབ་ནའང་ཆུང་ཆགས་ཀྱི་ལས་བཟང་ཞིག་སྦྱབ་པར་འབད་དགོས།
ཆུང་ཆགས་ནས་བཤད་ན་སྐད་ཡིག་གང་བྱུང་བསྐྱེས་སྟངས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་དུས་དང་ནམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་སྒྲིལ་བཟང་ཐོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏིང་ཕྱོགས་ཡར་རྒྱས་སུ་
གཏིང་རྒྱ་ནི་ཡར་རྒྱས་བ་ཁོང་གི་རེ་བ་ཆུང་མོས་དེ་ཡིན་པས། བྱས་ཅང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ར་བ་
ཆུང་ཆུང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རེ་བ་སྦྱབ་པར་འབད་དགོས་ཞེས་
པའི་སྟོང་གཏམ་འདི་ནི་ང་དང་ང་འབྲ་བའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ཕྱོགས་ཆོ་གཙོ་བྱས་པའི་སྟོབ་
ཆུང་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ལྷན་པ་ལགས།

དེ་དིང་གི་རྟན་ཆིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱེད།

རྟན་ཏུས་བསྐྱེད་བས་བྱུང་།

མོས་ཤིང་ལོ་ས་ལ་ལྷུང་བའི་སྟོ་སྒྲུང་བྱེད་ནས་ཐེབས་བྱུང་།

མོས་དབྱིད་དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འཆི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བས་བྱེད་སོང་།

གསེར་མདོག་གི་ལོ་མ་དག་གི་དགའ་སྟོ་བྱེད་ནས་བྱིན་སོང་།

དེ་བཞིན་དགའ་སྟོས་ཁེངས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་མདངས་དེ་ཡང་བྱེད་ནས་བྱིན་སོང་།

འོན་ཀྱང་སྟོན་ཏུས་ཀྱིས་ངའི་དགའ་སྟོང་བྱེད་ནས་ཐེབས་བྱུང་།

སྟོན་དཀར་པོ་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་བུ་བསེལ་མོ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་བས་སོང་།

བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རི་སྟོང་འགྲིམས་སྐྱབས།

ངས་གཞི་ནས་རྟོགས་པ་ནི་ང་ཆོའི་སྟོབ་བྱུང་ཡབ་ཆེན་མཆོག་གི་འབྱུངས་སྐྱར་ཡིན་པ་ཤེས།

བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བདུད་རྩི་ལས་ང་ཆོ་སྟོབ་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད།

བྱེད་ཀྱི་ཤོད་ཀྱི་བྱམས་ལྡན་ལས་ང་རང་སྟོབ་བྱུང་དགའ་སྟོ་ངང་ནས་གནས་བཞིན་ཡོད།

བྱེད་རང་བཀའ་བྱིད་ཐོག་གནང་བ་ནས་བསྐྱུང་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བ་ལྟར་ཐེབས་སོང་།
དེ་བཞིན་ང་རང་བོད་དགེ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོན་ལྷགས་སྦྱིན།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ།
དེ་དག་དཀར་གཙང་ཤོག་བྱ་ནང་གི་མི་ཆར།
མ་ཟད་ངས་གང་ནས་མགོ་བརྩམས་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས།
འོན་ཀྱང་དུས་བབ་དེ་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱུངས་སྐར་ལ་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་གངས་མེད་ཡོད་ལ།
བྱ་མོ་ངའི་དམར་སྦྱིང་དབུས་ནས་སྦྱོན་འདུན་ཞུ།

བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱབ་རི་སྒྲིག་པོ་ལགས།

དགའ་ཨ་ཕྱོན་མཁའ་རུ་བསྟེན་པའི་བྱ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་ལགས།

བོད་ཁ་བ་ཕྱོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱབ་རི་སྒྲིག་པོ་ལགས།

ཆ་མི་སྟོམས་འདིག་རྟེན་འདི་ནང་འོད་སྤངས་སྒྱུན་མཁན་ལགས།

ཐུགས་སྒྲི་བའི་སྐབས་སུ་མེམས་གསོ་གནང་མཁན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ང་ཨ་མའི་བང་ཁ་དང་བྲལ་ནས་བརྒྱུད་ང་ལ་དུས་ནས་ཡང་འདོད་སྟོ་མི་ཁེངས་པའི་ཆོར་
བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ང་རང་གིས་དོ་སྨིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་བཞག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོབ་བྲ་རུ་
ཞུགས་སྐབས་བྱམས་ལྷན་པ་མ་བླན་པའི་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། འདི་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་དཀར་ལྷག་ལྷག་གི་མངོན་
བའི་ཞལ་རས་ནས་སྟོངས་གསལ་གྱི་འོད་སྤངས་ཞིག་སྒྱུན་བ་ཡིན་པས་སོ།

སྤྱི་ཆོག་མེ་རྟོག་གིས་དགོང་པའི་ལྷན་གིང་དཀྱིལ་ལས་ཁྱ་བྱུག་སྟོན་མའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལེན་ཐེངས་རེར་མི་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་བདེ་སྨིད་ཀྱི་ཉིན་མ་གསར་བ་ཞིག་
བསྟུས་བྱུང་། ཐུགས་རི་ལྡང་མདོག་གི་བསྐྱོར་བའི་ཤེས་བྱའི་སྟོར་མོ་འདི་ནས་ཀ་ཁའི་
དབྱངས་རྟ་གྲེར་བའི་སྐད་སྒྲ་ལྡང་ལྡང་དུ་སྟོན་བྱུང་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲན་པ་ཐོག་མ་
སེལ་བྱུང་། ར་སའི་ཡུལ་ཁྱག་ཅིག་གི་ནང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མེ་
རྟོག་ཅིག་བཏབ་བྱུང་། འདི་ནི་མེ་རྟོག་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཡིག་གི་མེ་རྟོག་

གསར་པ་ཞིག་བཏབ་བྱུང་། ད་ཆ་ལྷོ་མ་དང་སྐད་ཡིག་གི་མི་རྟོག་ཅིག་བཞད་ནས་མི་མང་
པོ་ཞིག་གི་མིག་ཟུང་ཅེར་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་
ཞིག་དེ་བས་གྱུར།

༡༠༠༡ལོར་ཡུར་ནས་མེད་པའི་འགྲོ་བུ་ག་ཡོངས་ལ་དུག་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་
འོད་སྣང་སྤྱིན་ཡོད་ལ་རིམ་བས་འགྲོ་བུ་ག་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་སེམས་རིམ་གྱི་བཀྲལ་ཡོད། དུས་
བཞིའི་ནང་ནས་ཡང་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ལྷུ་མ་རའི་ནང་མཛེས་སྤྱུག་ལྡན་པའི་མེ་རྟོག་སྣ་མང་
རྒྱན་ཡོད་ལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོ་དེ་སྤྱུག་བྱེད་པའི་འཇུག་མདངས་རིམ་བཞིན་
གདོང་དམར་བོད་མི་ང་ཚོའི་གདོང་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་བྱུང་། ཁོང་བོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་
ཁྱི་པ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་བཞུགས་ཐེངས་དེར་བོད་མི་
ང་ཚོར་ཡུར་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྱིན་སོང་། ཁྱེད་ཉིད་བཀའ་སློན་ཁྱི་པ་
ཡིན་པའི་སྐབས་བཅན་གྲོལ་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ས་བོན་ཐོག་མར་བཏབ་བྱུང་། ད་ཆ་
ལྷོ་མ་དང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་འདི་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནས་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་བཞིན་
ཡོད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤ་ཆའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མམ་ཁའི་སྒྲི་གདུང་ལས་ཅུ་གཟན་བོད་མི་
རྣམས་ལ་རིན་མེད་གསུང་བཤད་གནང་ཐེངས་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་ཅུ་ལ་ལས་གདུལ་བྱ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་ཕྱུལ་སོང་།

༡༠༠༥ལོར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ཆེད་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ལ་གནའ་སློལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའི་མེས་
དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་ཞེས་སློབ་བྱ་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད། སློབ་བྱ་འདིའི་
ནང་བོད་སྐད་ཡིག་གཅིགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་པ་སྐད་རོ་མ་ཅ་བརྒྱལ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱང་སྒྲོབ་
གནང་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་བྱ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཐོག་མར་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དེ་ཡིན་

ལ་སྐད་ཡིག་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་སའི་བཞི་གནས་དེ་བས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་
 ཞིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་དང་ལྷན་དུ་གཤེག་ཡོད་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཡང་དུ་མ་གནང་ཡོད། དངོས་
 གནས་ཡིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་བཟོ་སྒྲིང་
 བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་སློབ་བྱ་གཞན་ཞིག་གི་སློབ་མ་ལ་མཆོན་ན་ནི་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་བཞིན་
 སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ལམ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་
 མཚུངས། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ནི་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་ནང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་མ་འོངས་པོད་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་དང་པ་སྐད་དོ་མ་བཤད་མཁན་པོད་མི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད་བསམ་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནང་དོ་འཕངས་པ་ལྟར་ནས་ཡང་བྱེད་
 མི་སྤི། བྱེད་ནི་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡབ་ཆེན་དེ་བས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་རྣམས་དང་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱ་ལས་བསྐྱུན་པ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོད་པའི་གཉེར་མ་དང་དབྱ་སྒྲ་དུང་
 དང་དཀར་བ་ལས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ།

བྱེད་ནི་བཅན་ཕྱོལ་ནང་པོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱབ་དེ་སྦྱག་པོ་ཡིན་ལ་སྐད་ཡིག་གི་
 ས་པོན་ཐོག་མ་འདེབས་མཁན་དེ་བས་ཡིན། ལྷན་ནག་མཁར་རྫོང་ལས་གྲོལ་བའི་འོད་
 ཟེར་ཡང་དེ་བས་ཡིན། ང་དང་ང་འབྲུ་བའི་པོད་སྦྱག་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྦྱགས་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་བྲམས་བཅའི་རྒྱབས་སྤེང་གིས་མདུན་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིག་རྒྱས། དཔེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཀྱི་འཁྱུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ་འཆོམས་འདྲི་གངས་མེད་ལྷ། ལྷན་རྒྱུད་བྱ་མོའི་སེམས་
 གས་ནད་མེད་ཆེ་རིང་དང་མ་འོངས་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་གངས་མེད་ལྷ།

མ་ཕྱམ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་འི་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ་བྱུང་བ།

ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྟུག་གི་ཁོར་ཕྱག་ནང་འཛར་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན།
 ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ནང་བསྟོད་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན།
 ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོའི་ས་ཁིང་ནང་གི་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཀླ་ཕྱེད་ཡིན།
 ང་ནི་ཡིད་འོང་ཁོར་ཕྱག་བཞག་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་གྲོགས་མོ་ལག་ཤོས་དེ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་ལགས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། འགྲོ་ལམ་དུ་སྐྱེད་ནས་གཡོ་བའི་སྐང་ལམ་
 འདིའི་ནང་སྟོན་མེ་རབ་རིབ་དུ་འབར་ནས་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྐང་ལམ་ཞིག་དུ་གྱུར་
 ཡོད། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པའི་སྟོབ་མའི་སེམས་ཁམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་
 སུ་བསྐྱུར་སོང་། སྤྲི་མེས་པའི་བྱིས་པ་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་ངག་འཇམ་ཞི་དུལ་
 ཀྱིས་སྟོབ་བྱིད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 མེད་པའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་ཆུང་ཆུང་གི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་མེས་
 པའི་བྱིས་པ་ལག་རྩམ་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་བྱུག་བྱང་འཇམ་པའི་ལག་པས་འཁྱུད་དེ་
 ཡི་གེ་འབྲི་སྐྱེད་སྐྱེད་མཁན་དང་ཤོས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། ཐང་སྟོང་པའི་སྟོགས་སོན་

བཏབ་དགོས་པ་བཞིན་མྱུང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ས་བོན་བཏབ་ཡོད།
 དཔེ་སྟོན་གྱི་དགོས་ལས་རྣམས་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལྡན་ལ་ཞེན་ཞོག་ཆེ་བའི་བོད་
 སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་ཡོང་སྟངས་གསོན་ལྷགས་སྦྱིན་མཁན་འདི་ཡང་ཁྱེད་རང་
 ཡིན། ད་ཆ་དཔེ་སྟོན་ན་རྒྱུང་ང་ཆོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བའི་བྱུང་
 འབྲས་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ནི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་བའི་བོད་མི་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱུན་མི་ཐུབ་
 གུང་བོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བོད་སྐད་ལ་ཞེན་ཞོག་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ངོ་མ་ཞིག་བསྐྱུན་
 གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཤུས་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་དམར་པོ་འབྱུངས་ས་དང་
 ཤོས་དེ་ཡིན་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་དང་མིག་འཕྱར་ཅེར་
 ས་རུ་གྱུར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་མིག་ལ་གནོད་པའི་རྩ་
 ངར་མཆེར་མ་བཞིན་གྱུར་ཡོད། དཔེ་སྟོན་ལགས། ང་དང་ངའི་འཛིན་གྲོགས་རྣམས་ཁྱེད་
 དང་ཁ་བྲལ་འདོད་གཏན་ནས་མེད། ཅི་སྟེ་ང་ཆོའི་བྱིས་དུས་སྐབས་སུ་གང་སར་ཅེད་
 རྒྱལ་བྱེད་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད་ལ་གུང་ལྡེབས་ངོས་སུ་ནག་ཆ་ཐོར་བ་དང་
 རི་མོ་འབྲི་བ་རྣམས་མཐོང་དུས་ང་ཆོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོ་ཡིད་ལ་བྱན་བྱུང་།
 ད་ཆ་ལྟོས་དང་། སློབ་གྲུའི་བ་གཤམ་བཅེགས་མ་རེ་རེར་སློབ་མ་ངོ་རེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 དགའ་སྟོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་སྟོན་གྱི་སྟེར་མ་དག་ལ་ལྟ་ཐེངས་རེར་
 རྒྱུང་ཟད་འོད་འབྱུག་གིར་གྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ང་ཆོས་ལོ་མང་བེད་སྟོང་བཏང་ཡོད་པ་
 གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ། སློག་མྱུང་ནང་དུ་རྒྱུང་དུས་དཔེ་སྟོན་གྱི་རུ་བ་ནང་དུ་འཆར་བའི་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བར་ལྟ་ཐེངས་རེར་ཉ་ཅང་དགོད་ཤོ་ལ་ཉ་ཅང་སྟོ་ཤོ་བ་ཞིག་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ཆེད་ངས་རེ་བ་དང་བཅས་བསམ་སྟོ་དུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཆང་མ་རེ་སྟོང་དང་འཁོར་བ་ནང་བྱུང་ཐབས་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཁེར་རྒྱུང་ངང་ཐང་སྟེང་ནང་ལུས་ཐེངས་རེར་རྒྱ་ལམ་དུ་ཚོམ་ཡིག་གྱེར་འདོན་བྱེད་བའི་

སྐད་སྒྲིང་དང་ཏ་ཅང་སྟོན་འདེབས་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐོས་བྱུང་། འདིན་གྲོགས་
བར་དང་བྱམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ཅིད་འཛོར་རྩོལ་བའི་སྐད་སྒྲིང་དང་འདིན་གྲུའི་ནང་
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཁྱིད་བྱེད་པ་རྣམས་དཔར་རིས་བཞིན་མངོན་བྱུང་། ང་དང་ངའི་
འདིན་གྲོགས་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་ཡོད་དམ། དཔེ་སྟོན་ལགས། ཁྱེད་ནི་
ངའི་བྱིས་དུས་འཆར་སའི་ཁྱིམ་གཞི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་བོད་མི་བཟང་པོ་བསྐྱུན་སའི་བཟོ་
གྲ་ཆེན་མོ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་སྒྲོབ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད་ལ་
ཁྱེད་དང་སྟོན་དུ་གཏན་ནས་བྲལ་མི་སྟོད་པའི་སེམས་ཚུང་དེ་བས་ཡོད།

ངོ་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཆེ་དོན་སྤྱིང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྐྱུན་བྱུང་ལ་ལོ་རྒྱུས་
རིང་མོ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོར་མང་པོ་བསྐྱུན་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་ནི་མི་ཆེ་ཁ་ཕྱོགས་
ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་སྒྲོན་མེ་གསལ་ཤོས་དེ་ཡིན། འདོར་ན་དཔེ་སྟོན་ནི་ངའི་ཡོད་ཆད་
ཡིན། ངས་ཅི་ཕྱིར་དཔེ་སྟོན་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་སམ། ང་ཉིན་གཅིག་ཁྱེད་བཞག་
ནས་གཞན་ཕྱོགས་འགྲིམས་པའི་སྒྲོ་གདུང་ནི་ན་རྒྱག་ཆེ་བའི་མ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དཔེ་
སྟོན་སྒྲོབ་གྲ་ལགས།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སློག་ཡིན།

སྤྲི་ལྷན་སློག་ཆགས་ལ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ལྟོ་བ་རྒྱ།

དགའ་དང་བཅེ་བས་ཁེངས་ནས་བདེ་སྤྲིད་དཔལ་ལ་རོལ།

ན་རྩུང་བྱིས་པ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ལ་སྦྱངས་ན།

བོད་སྒྲིངས་གསར་བསྐྱབ་བྱེད་པར་ཁེ་ཕན་དེ་བས་ཆེ།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་ཐུང་དུ་འདི་ངའི་མཆུ་དཔར་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དཀར་གཙང་ཤོག་བྱའི་སྤྲིང་དུ་མ་བཞུར་ཐབས་མེད་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དུག་རྒྱངས་མང་དགས་བས་ས་ཆ་གང་དུ་སྤྲོད་དགོས་བསམ་ཡང་། དབྱུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་དེ་འབག་བཙོག་གིས་ཁེངས། ཁོང་ཚོར་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལངས་སྐབས་སྐད་ཆ་གང་ནས་ལབ་དགོས་པའང་ངས་མི་ཤེས། དེ་བས་ད་ཆ་ལྟོས་དང་། དེང་གི་སྤྲི་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་ནས་ནག་པོ་འགྱུར་བ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྲི་ཆོགས་ནང་ནག་ཇས་ཀྱིས་ག་ལེར་བྲལ། དང་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་དོ་སྣང་མི་བྱ་བར་རང་འདོད་ཁོ་ན་བསམ་ནས་འབད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ང་ཚོ་སྤྲི་ཆོགས་འདི་ཡར་རྒྱས་མེད་པའི་སྤྲི་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་ཆར་བ་འདི་རེད། མ་ཟད་མི་ལ་ལས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའང་འན་པ་བརྗེད་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བས་དེ་རིང་བུ་མོ་ངས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པ་འན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ཡིན་པ་འན་པ་བརྗེད་མི་རུང་། གོ་ལ་འདིའི་ནང་ང་ཚོར་བོད་པ་བརྗེད་པ་འདི་ང་ཚོའི་ས་སྐད་བོད་སྐད་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཆ་ལྟོས་དང་བོད་ནང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཆུངས། ཁོ་ཚོ་འཛིགས་སྒྲིང་དང་དངངས་སྒྲིག་གི་གོ་ལར་གནས་པ་

ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་གསལ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་བཙོ་འདོད་ན་རྒྱལ་
ཁབ་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཙོ་དགོས་ཞེས་སི་ཏུ་ལེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
བདེན་པ་བཞིན་དུ་པ་སྐད་མི་བསྐྱོན་པ་ཅི། སྔོན་གྱི་བྱ་བཞག་ངན་པ་དང་བསམ་སྦྱོད་ངན་
པ་དགུན་གྱི་བསེར་བྱ་བཞིན་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ནི་བྱ་མོ་ངའི་སེམས་གཏམ་ཡིན། མ་
ཟད་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་པ་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱར་ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་
སྟོང་དང་བདེན་པའི་ཐབས་ཚོད་དང་བདེན་པའི་གོམ་སྟབས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་
རོགས། བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ལགས། བྱམ་ནག་མཁར་རྩོད་གི་ཡོལ་བ་
དོར་ནས་པ་སྐད་གོང་འཕེལ་ཐོངས་དང། གནས་སྤངས་གང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ཀྱང། ང་
ཆོར་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་སྤངས་བཅོན་བྱེད་
ཀྱིན་མེད། ང་རང་ངོས་ནས་བཤད་ན། བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ལས་གཞན། སྟོར་སྤང་ལ།
བཀའ་ལློན། ཆོས་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་སྤྱེད་ཞིག་ཡིན་ཅུང་པ་སྐད་གོང་འཕེལ་
གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་ལ་ལམ་བུ་ལག་ཤོས་ཡོད་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་དང་དོད་ཡོད་མཁན་གྱི་
བོད་དགེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་མི་ཆེ་འདིའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ལ་འགན་འཁུར་མྱེད་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་
ཡིན། བོད་མི་མང་བོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་བཤད་རྒྱ་རོ་ཆ་ནས་བསྐྱེད་མྱེད་པ་དེ་
ཁྱེད་ཆོའི་ཁོར་འཁྱུལ་ལགས། གཤམ་གྱི་ཆེགས་བཅད་འདི་ཆ་བཞིན་བྲབ་པར་སྟོན།

སྟོར་ནས་བཅེ་བའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ལགས།

སྐད་ཡིག་གང་བྱང་བསྐྱེད་སྤྱད་མི་བཤད་སྟོན།

སྔོན་ནས་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་སེམས་ནས་དོར།

དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྐད་ཡིག་འབད་པར་སྟོན།

བཙུན་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པ་ལོ་མེད་པ་ལོ་མེད་པ།

དེ་རིང་ཁ་སང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་གིན་བཏང་གིན་དགོད་ཀྱི་ཡོང་ལ་བསམ་གྱིན་
 བསམ་གྱིན་དུ་རྒྱ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག། ང་རང་ཆོ་བཙུན་བྱེད་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་
 ནས་བཟུང་ང་ཆོ་ལ་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སམ།
 དེ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་
 རྒྱ་དེ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་མི་རིགས་
 གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མགོ་འཕྲིམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི་རེད། རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་
 བཞོལ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོ་ཆོ་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་
 པའི་བྱི་རྒྱལ་དེ་དཔེ་མགོ་མོ་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་ཐབས་བྲལ། གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོས་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་རྒྱ་ལ་ཉིན་ཁ་མི་ཆེ་ལམ། དེ་འདྲ་མོང་
 ཅང་ངས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་གིན་བཏང་གིན་དགོད་རྒྱ་ཡོང་ལ་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་དུ་
 རྒྱ་ཡང་ཡོང་གིན་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་པའི་བུ་མོ་ངས་ང་ཆོ་འོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤང་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྐད་ཡིག་གང་བྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་ན་མི་ཆོག་པ་ཤེས་ཡོད། ད་
 ཆ་ལྟོས་དང་རང་གི་པ་ལུ་ལ་བོད་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་མི་བརྟག་པ་སོགས་རྒྱ་དམར་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བུ་བར་བྱས་པ་ཤེས་ཡོད། སྤར་
 མཁས་དབང་མི་ཉ་ལེན་གྱིས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཆེ་དང་པོ་དེའི་
 སྐད་ཡིག་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཆོས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
 མེད་པ་བཟོ་ཆེད་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་གསལ་རེད། བཙུན་

བྱོལ་བོད་མི་ཚོ། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་མཚོན་ན་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ངོ་རྒོལ་རིམ་པར་མཛད་བཞིན་ཡོད་ལ། བཅན་བྱོལ་
 བོད་མི་ཚོར་བོད་སྐད་སྦྱང་བའི་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་བཞིན་དུ་བེད་སྤྱད་མི་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡིན་ནམ། བོད་ནང་བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་ཡོད། ང་ཚོས་དཔལ་
 འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཀྱུལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྐབས་བཅོལ་དང་ད་དུང་སྐད་ཡིག་ཡང་
 སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ངོ་ཆ་བའི་གནད་དོན་ངོ་མ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཡོད་
 པ་མ་རེད་དམ། སློབ་མ་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་སྐྱོད་གང་གྱུར་བསྐྱེད་ལྟར་མི་ཚུགས་པར་རང་
 སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་རེད་སྟེ། ཀྱུལ་ཁབ་བྱ་དུ་གྱུར་བའི་མི་
 རིགས་ལ་མཚོན་ན་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྱོད་ནས་བཅོན་པ་བྱེད་ན་ནི་བཅོན་ཁང་གི་སློ་འབྲེད་
 བའི་ལྗེ་མིག་ལག་དུ་འབྱོར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལུ་མོ་ངའི་དམར་སྤྱོད་དཔུས་
 ལས་སྐད་ཆ་ཁ་ལས་འབྲུལ་བར་འདོད། ང་རང་ཚོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་ཉམས་
 རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་གནའ་ལྷ་མོའི་རིག་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོད་མི་ཉམས་
 སྤར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཚོས་མི་བརྗེད་
 བར་སློབ་ལ་འབད་བའི་རེ་བ་ཞུ། ལུ་མོ་ང་རང་མཚོན་ན་ནི་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོས་རེ་བ་
 བཅོལ་ཡོད་པ་དང་ཉིན་གཅིག་བྱེད་སློ་ནང་སོ་སོས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་
 བེད་སྤྱད་གཏང་དགོས། ངས་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཚོས་བསམ་ནའང་མི་བདེན་ནམ། འོན་
 གུང་རང་ཉིད་སོ་སོས་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱིས་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་འོས་འགན་ཞིག་
 ཡིན། ངས་ངག་ལྷབ་ལྷིབ་ཐོག་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་དག་བཤད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་
 བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་སྤྱང་སློབ་བྱ་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མའི་འོས་འགན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རེ་སློན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

དེ་མི་ཆེ་མི་དམིགས་ལུལ།

ཁང་ཆུང་མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲའི་ནང།

བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་རིག་བཟང་མང།

མ་འོངས་བོད་སྐྱེངས་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པའི་ཆེད།

བོད་དགེ་བྱེད་རྒྱ་མི་ཆེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན།

དེ་རིང་ཉམ་ཆུང་བྱ་མོ་ངས་བྱེད་ནམས་ལ་སྟོབ་བདེ་ཞིང་སྟུན་ཆ་ལྡན་པའི་ཚུལ་
ཡིག་ཅིག་འདི་གར་འབྲི་ཁག་ནང་། སྟུན་ཆུང་བྱ་མོ་ཞིག་གི་སེམས་པའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན་
པ་ལས་སྟུན་ངག་པ་ཞིག་གི་སྟུན་ངག་ལས་བཞུར་པའི་ཆོར་བ་རྩན་མ་མིན་ལ། ཆོན་རིག་
པ་ཆོས་མཛད་པའི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན།
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་བྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་སྐད་དང་རིག་གཞུང་།
ཆོས་ལུགས་སོགས་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མའང་རང་རེའི་དམིགས་ལུལ་
འགྲུབ་སྟེད་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། རང་རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་

འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་ནམས་ཀྱི་མ་ཅུངས་སྟོག་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་གནས་མ་
 གནས་དང་གསོན་མ་གསོན་དེའང་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་མི་ཆེ་མི་ལ་པོ་གཅིག་གི་
 སྟོག་རྒྱུ་དང་མཚུངས། དེར་བརྟེན་སྐད་ཡིག་སྤྲད་རྒྱུ་ནི་ཤིག་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེར་དུས་དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དེ་
 པ་དང་དབྱེན་རིམ་ཁྱེད་སྤྲད་ས་བཙོན་བྱེད་མཁན་དབྱར་གྱི་ཤ་མོ་ལྟར་དེ་བས་མང། ད་དུང་
 དེ་བས་སྒོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་དེར་གི་ཆར་ན་གཞོན་འགས་རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་བརྗོད་ཀྱང་
 བོད་སྐད་ཤོད་རྒྱུ་རོ་ཆ་ནས་དབྱེན་རིམ་ཁྱེད་སྤྲོད་པར་བརྟེན་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དགོན་པ་
 དང་དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པར་བསྐྱེབས་པའི་སྒོ་བ་བྱུག་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 བོད་ཡིག་ཡག་པོ་སྒྲོག་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་མི་དག་པ་བཅས་ཡོད་པ་མ་ཅང་ཅང་། འོན་ཀྱང་
 ཁོང་ཚོ་ལ་ཁག་ཅི་ཡོད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེབས་པའི་སྒོ་བ་བྱུག་
 ནམས་ཀྱང་པ་མ་ལ་གཏོང་ཡིག་བཏང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་སྒྲོག་མི་ཤེས་
 པར་བོད་ཡིག་འགོ་ལ་དབྱེན་རིམ་ནས་སྒྲོག་མཁན་ཡང་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ནས་
 བཤད་ན་ཁོ་ཚོ་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་དང་ཤ་ཆ་མེད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད་ཅེས་
 ངས་ཆེག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་གཉན་འཕྲང་གི་
 དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་པའི་བྱ་མོ་ངས་སེམས་གཏོང་ནས་མ་བཟོད་པར་ཞེད་
 སྤང་དང་དངངས་སྒྲུག་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆག་འཛིག་གི་སྟོག་
 ཅ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་ཉམས་སྤར་གསོ་ཡོང་ཆེད་ལས་དོན་ཞིག་བསྐྱུབ་དགོས་པར་
 བསམས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་སྟུན་
 གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ཞིག་ཆགས་ན་མི་པན་ལ། སྤན་པ་དང་དཔག་
 མི། བཟོ་པ། ཞིབ་འཇུག་པ། ཉན་རྟོག་པ། བཀའ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་མི་པན། དེ་

ཡི་ལམ་བྱ་ཡག་ཤོས་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་དང་དོད་དང་ཞེན་ཁོག་བཅས་ཡོད་པའི་བོད་དགེ་
 ཞིག་བྱས་ན་བཟང་ཤོས་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་མ་འོངས་
 སོན་ཅ་རྣམས་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཆ་ནི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འདོད་ལ། མ་ཟད་བོད་དགེ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ནི་ངའི་མི་ཆེའི་དཔེ་གས་ཡུལ་ཡིན་ལ། ངའི་མི་
 ཆེ་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་རྒྱུ་བོད་དགེ་ཆོས་མ་འོངས་སོན་ཅ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་སྤངས་ན་ཁེ་ཕན་
 དང་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་གང་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྤྱད་རྒྱུ་མི་ཆོག་པའི་ཤ་ཆའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོན་
 རྒྱ་ནི་བྱ་མོ་ངའི་སེམས་གཉིང་གི་རེ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་མེ་མས་གཏམ།

སྒྲིབ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར་མའི་རིགས་
 ལ་སྐད་ཡིག་མེད་ན་ཁོ་ཆོས་ལ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ཤེས་མི་བྱུང། མི་རིགས་
 སྤྱི་གཤིས་སྐད་དང་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ཆེ་ཁྱེད་རང་ཡུལ་ལྷང་དེའི་མི་རུ་སྒྲེས་ཡོད་ནའང་མེད་
 མེད་གང་སྒྲིགས་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་ཅིག་མེད་ཆེ་
 རྒྱུ་ཆགས་ནས་བཤད་ན་ཁྱེད་རང་གི་དོ་སྣང་དང་འཆར་ལོངས་བྱུང་ས་ཤེས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་མ་ཤེས་ན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་ནང་འཆོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བ་ཤེས་ཀྱི་
 མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་མི་རིགས་གང་ཡིན་བ་ཤེས་རྒྱ་ཉིན་མའི་
 སྐར་མ་དང་མཚུངས། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་
 འདོད་དོར་ནས་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དཔེ་ལྷངས་ཏེ་འཆོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་རྒྱ་དོར་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རུམ་
 ཡོད། གང་ཐོར་བཤད་ན་དང་ཐོར་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་འཕྲིགས་པ་ཞིག་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་སྐབས་ཏེ་ཅང་ལས་སྒྲ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་
 །ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་འདོད་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་མི་རིགས་གཞན་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་སྐབས་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་དཀའ་ངལ་གང་མང་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད།
 སྐད་དང་ཡི་གེ་ཅི་ཅན་ཚུན་འབྲེལ་འདིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་མི་རིགས་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་

གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནས་མི་རིགས་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བཅན་བྱོལ་ནང་སྔོན་མཁན་གྱི་མི་ལ་མཆོན་ན་ཁོང་ཆོ་བོད་
 ཡིག་སྒྲིང་རྒྱ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་རྩམ་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་བོད་
 སྐད་བཤད་རྒྱ་ཐོབ་ཐང་མེད་བཞིན་བོད་སྐད་སྒྲིང་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་ལ་འདུན་པ་
 མེ་ལྟར་འབར་བཞིན་མཆིས། བོན་ཀྱང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཆོན་ན་བོད་སྐད་བཤད་
 རྒྱ་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་ཡོད་བཞིན་བོད་སྐད་ཡག་པོ་བཤད་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོ་བོད་
 པའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་འཆོ་དགོས་ན་བོད་ཡིག་ཡིན་གཅིག་ཤེས་དགོས། རྒྱ་ཆོག་ནང་
 དོན་ལ་བསམ་ནས་བཤད་ནའང་སོ་སོར་ལས་ཀ་རེ་ག་ནས་སོ་སོ་ཅམ་མ་ཟད་ནང་མི་
 སྤྱན་མཆེད་ཆང་མ་ལ་ཁ་ལག་སྔོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱ་རེར་རང་ཉིད་ལས་
 ཀ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསུང་རེ་ག་གི་རེད། རྒྱ་ཆོག་གྱི་ཆེད་བོད་སྐད་སྤྲད་ནའང་འདི་ལྟར་
 རེད། བོད་མི་ཐ་ཤེས་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནའང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་
 བཤད་རྒྱ་རོ་ཆོན་ནས་བསྐད་མཁན་དབྱུར་གྱི་ཤ་མོ་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་མང་པོ་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གཅིག་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་
 གཉིས་པོ་བརྒྱུ་པར་ཉིན་ཁ་ཆེ། གང་ལྟར་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་བོད་ཡིག་སྒྲིང་རྒྱ་ནི་
 བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོས་འགན་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་པ་དང་
 བོད་མི་རོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་ཆོག་ནང་འཆོ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་བོད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ཡིན་
 པ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཆོ་ས་སྤྱོད་གསུང་གང་དུ་བྱིན་
 ཡང་བོད་པ་ཡིན་པ་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མེད་
 སྔོན་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཞག་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པ་མ་བརྟེན་པ་གནང་
 དགོས།

བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་མ་གཏོང།

ཁམ་སྒྲོང་ལ་མཛེས་ལྗན་གྱི་མེ་ཏོག་བཟུབས་མོང།

ཁྱུག་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐད་གསང་སྒྲོན་མོ་ལྗན་མོང།

བྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡིད་འོང་ཁ་དོག་འདྲ་མེན་གྱིས་ཁེངས་མོང།

མེ་ཏོག་ལ་མཛེས་སྐྱག་གི་དྲི་ཞིམ་སྐུལ་མོང།

འོན་ཀྱང། ང་དང་ངའི་ཁོར་ཡུག་ན་དགུན་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་ལྟར།

འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྗན་གྱི་རྩ་བ་དུན་དབང་པོ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་བཞུད་སོང།

བྱ་བྱིའུ་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དག་གེལ་གེལ་འཛུབ་འཛུབ་ཀྱི་རང་གནས་སུ་བྱིན།

འོན་ཀྱང། ང་གཅིག་ཕྱ་འཛོལ་གྲུ་བསྐྱད་ནས་ལོ་རྒྱ་རིང་མོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིག་བྱེད་

དགོས་སོང། ལྷག་པ་འུར་འུར་དུ་ལྟང་བས་ངའི་སྐྱེ་ལོ་དག་ཡར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་ཀྱིན་པ།

སྐྱས་ཤེས་སམ་ངའི་སེམས་ཁམས་དག

སྐྱས་ཤེས་སམ་ངའི་ཆོར་བ་སྐྱར་མོ་དག

བྱམས་ལྗན་ཨ་མའི་མོད་ནས་བྱལ་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱང།

ཁོ་མོས་ང་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན།

སའི་སྤེང་གི་སྒྱ་གྲུ་ག་ལེར་བཞད་འགོ་ཚུགས་སོང།

དེ་བཞིན་ང་ག་ལེར་ནར་སོན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར།

དེ་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བའི་ང་གཉིས་མོགས་པོ་སྒྱུར།

ངས་སྐྱ་ས་ནས་རང་གི་ལས་ངན་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཡོད་ན།

ང་འབྱོར་བ་སྦྱེས་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆོད།
 ངའི་གཞོང་འབྱོར་གྱི་བྱ་ཚུལ་དེ་སྲ་དང་མཉམ་དུ་བགོ་ལམ།
 བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐོག་གས་པོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ལག་རྟགས་གནང་བ་དེ།
 བོར་བརྒྱགས་སུ་མ་བཏང་བར་ངས་ད་དུང་ཡང་ཉར་ཡོད།
 དངོས་གནས་ཡིན།
 ད་རེས་གྱི་བྱ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་ལག་རྟགས་རྒྱང་དུ་དེ་མི་བོར་སམ།
 གསུངས་དང་། ངའི་ཡིད་གྱི་ཚུ་སྦྱེས་མེ་ཉོག་ལགས།
 ང་ནི་བྱིད་དང་དུས་རྟག་དུ་ལྟ་མེད་གྱི་ཐོག་གས་བཟང་ཞིག་ཡིན།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བུང་བས།
 དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་གི་གཤིས་སྤྱོད་འགྱུར་འདུག
 ངའི་དབྱིད་དུས་ན། དབྱིད་དཔལ་རོལ་མཁན་མེད།
 ངའི་དབྱར་དུས་ན། ཆར་སེམ་གྱི་བཅེ་དུང་རོལ་མཁན་མེད།
 ངའི་སྟོན་དུས་ན། ལོ་མ་ལུང་བའི་སྟོ་གདུང་རོལ་མཁན་མེད།
 ངའི་དགུན་དུས་ན། ཁ་བ་བབས་བའི་བཅེ་འཛོར་རོལ་མཁན་མེད།
 འདི་འདྲ་བའི་སྤྱིད་སྤྲང་དོད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདི།
 སྒྱུ་མཁའི་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་མ་གཏོང་རོགས།
 ངའི་རེ་འདུན་ལ་ང་གཉིས་དབར་གྱི་ཐོག་གས་པོ་མཛའ་འབྲེལ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱུང་ན་འདོད།
 ངའི་ཡིད་གྱི་ཚུ་སྦྱེས་མེ་ཉོག་ལགས།

བྱ་མོ་ཚོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག།

ཚོངས་གཉིད་སང་བའི་དུས་རབས་ཡིན།

འགན་ཚུན་གྱིས་ཁེངས་པའི་དུས་རབས་ཡིན།

གནའ་སྔོན་ངན་བ་དང་བྲལ་བའི་དུས་རབས་ཡིན།

མོ་མོ་འབྲ་མཉམ་ཚུན་བའི་དུས་རབས་ཡིན།

སྔོན་ངན་གྱིས་ང་ཚོ་བྱ་མོའི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོར་བསྐྱར་མི་ཐུབ།

བྱ་མོ་ཚོས་སྔོན་ངན་གྱི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོར་བསྐྱར་དགོས།

ཡིན་ནའང། བྱ་མོ་ཚོ་ཁྱིམ་ཆང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བཟུ།

ཁྱིམ་ཆང་གི་ཐབ་ཆང་ལས་བྱ་བ་གཞན་བ་ག་ལ་ཤེས།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་མོ་ཚོ་ལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་ལ།

ཁོང་ཚོའི་དབྲལ་བའི་ཐོག་མངོན་པ་ནི།

ཁྱིམ་ཐབ་ལས་རྒྱ་དྲངས་མ་ཞིག་ཤར་ཡོད།

འདས་པའི་སྐྱལ་མོ་དང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་སྒྲིན།

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་མན།

དེ་བས་ང་ཚོས་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་གྱི་མདུན་བསྐྱོད་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང།

ཐ་མག་དང་ཆང་རག་ལོག་སྦྱོད་མཁན་དུ་མ་བྱུང་སྦྱང་མོད།

འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལོག་སྦྱོད་མཁན་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད།

སྤག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱན་པ་སྒྲ་རིང་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད།
 གང་ལ་ཞེ་ན་ཨ་མ་འེ་རི་སའི་མཛད་རྗེས་ང་ཚོས་བསྐྱགས་ཡོད་ལ།
 ཁོང་གི་སྤྱགས་ཁུང་དྲངས་མ་སྒྲེས་མ་ང་ཚོར་སྒྲིན་ཡོད།
 ཁོང་གི་བྱམས་སེམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་ང་ཚོས་མེད་སྤྱོད་མེད་ཆོག་ཆོག་ཡིན།
 མ་ཡུམ་སྤང་ཆ་དཀར་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབས་པས་ང་ཚོ་ལ་སེམས་ལྷགས་སྒྲིན་ཡོད།
 རྗེ་གྲང་ཐང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་ཆེ་ཁུལ་གསོལ་ཞོར་བས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད།
 དེ་བས་ཡིད་འོང་བཅེ་དྲུང་གི་ཏ་རྟེན་རྩྱུང་པའི་གཞོན་ལུ་མ།
 བཅེ་དྲུང་གི་བསྐྱ་བྱིད་ནང་ལྷུང་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་ཡིན་མི་འོས་ལ།
 ལམ་རྩུར་ན་ན་གཞོན་མ་གྲོད་པ་རིལ་རིལ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོ་སྤྱག་བཤད་ཀྱིན་མིག་ཚུ་ཐ་ར་
 གཏོང་མཁན་ཡང་ང་ཚོ་ག་ལ་ཡིན།
 བྱ་མོ་ཆོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང།
 ད་ལྟ་གཏི་སྤྱག་དང་ཚོངས་གཉིད་ལས་བྲལ་བའི་དུས་ཆོད་ཡིན།
 འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་དུས་རབས་ནང།
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་ཡངས་པའི་འཕྱར་ལྗིང་བྱེད་རན་སོང།
 སྒྲོབ་ལ་འབད་དང།
 ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱས་འཛེགས་ལ་འཛེགས་ནས་སྤྱགས་བསམ་སྒྱུབ་རན་སོང།
 བྱ་མོ་ཆོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང།
 སྤྱག་དངངས་འཛེགས་གསུམ་དོར་ཏེ་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྒྲོས་དང།
 ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲིངས་ཆའི་སྤྲོད་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ངོམས་དང།
 བྱ་མོ་ཆོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང།



ལྷོ་ལ་ཨ་བཟང་ལོ།

སྒྲུབ་ཆེས། བྱེ་མོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥

དགའ་ཚུགས། བྱེ་མོ་ང་ལ་མཆོན་ན་དུས་ཆོད་སྟོང་པ་ཡོད་ཆེ་ཚོམ་འབྲི་རྒྱར་
 དགའ། མ་ཟད་བོད་ཡིག་སློབ་ཆོན་དེ་ངའི་སློབ་ཆོན་དགའ་ཤོས་
 ཤིག་ཡིན་པ་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཆོན་སྦྲངས་བར་སློ་སྤང་ཉ་ཅང་ཆེ།

དམིགས་ལུལ། བྱེ་མོ་ངའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་ཡིག་དགེ་གན་དང་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་
 ཡིན། ངས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་གྲུབ་ཐབས་སུ་རྒྱུ་དུས་ནས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོམ་མང་པོ་བྲིས་ཏེ་འབྲི་དེབ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བཏོན་པར་དུས་
 ཉག་ཏུ་འབད་བཅོམ་བྱས་བཞིན་ཡོད།

འཇམ་མིང་གི་ཉི་ལྔ་དཀར་པོ་ཡག་ས།

སྒྲུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་།།

འཇམ་མིང་ཉི་མ་སེར་པོ་བཞིན་དུ་གཟི་བཞིན་ཆེ།།

དེ་རིང་ཁྲི་ཉི་དགའ་སྒྲིང་ཐུན་པའི་འབྲུངས་སྐར་དེར།།

ན་ཆུང་སློབ་མ་ང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ།།

དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིང་ཡགོང་ས་
སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་ཡིན་སྒྲུབས་བྱ་ལོངས་སེམས་ཀྱི་དད་པ་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བར་འདོད། ད་བར་ཁོང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དབུ་
ཁྲིང་ཆགས་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་བྱས་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་དང་སྒྲུ་ལས་གངས་མེད་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཁྲིང་ནམ་པའི་མིག་ལས་དུ་རྒྱན་ལྟར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུང་བཅན་ཁྱོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བོད་སྐད་
ནམས་ལ་རྗེས་མ་ནར་སོན་ཆགས་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་ངེས་ཀྱི་མི་ཞིག་གྱུར་ཆེད་དུ་
བོད་སྐད་དག་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་སའི་སློབ་བྱ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་མིང་བྱ་དེའི་ནང་དུ་མི་སྣ་སྐད་གསལ་སྐྱེད་པ་དག་གྱུར་ཁོང་
གི་བཀའ་འཛིན་ཐབ་ལོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་མེད་ཆེ་བོད་མི་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཅན་
ཁྱོད་ཡོང་བར་ཕར་ཞོག་དེ་བས་རྒྱ་དམར་ལོག་དུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས།
ཁོང་ཡོད་པས་རྒྱུན་ང་ཚོར་གནས་ས་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་སྒྲུངས་ཡས་གྱང་
ཁོང་གི་བཀའ་འཛིན་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་སྒྲུ་ལས་བསྐྱེད་མེད་ཆེ་བོད་སྐད་ང་ཚོ་བོད་

ཡིག་མི་ཤེས་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་ཨང། ཁོང་གི་བྱས་ཤེས་དེ་དག་བྱས་པར་
 བརྟེན་འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཁོང་ལ་དགའ་སྡང་དང་བརྟེན་བཀུར་བྱས་ཀྱི་
 ཡོད། ཏ་ལམ་རྒྱུ་ཚགས་ནས་བཤད་ན། ཏ་ལ་ལ་ཟ་རྒྱ་རེག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་
 རིན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུར་འགྲོ་རྒྱ་རེག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་བྱས་ཤེས་
 རིག་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱིད་པོ་རང་བསྐྱད་ཡས་རེག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གཅིག་པོའི་བྱས་
 ཤེས་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱས་ཤེས་ཡག་པོ་བཞག་པར་བརྟེན་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བོད་མི་
 རྣམས་ལ་དགའ་སྡང་བྱས་པ་ལས་ཆོག་ངན་ཞིག་སྤྲོས་པར་དགའ། ཁོང་གི་བྱས་ཤེས་ནམ་
 ཡིན་རུང་བརྟེན་མི་ཉན། ས་ཡུལ་གང་དུ་ལེབས་རུང་ཁོང་གི་བྱས་ཐུང་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཐངས་རེད། དེའི་མཆོན་དོན་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆེད་དུ་དགའ་ངལ་སེལ་བ་མ་ཟད་
 བོད་མི་ང་ཆོ་སྤྱབས་བཅོལ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་མི་ང་ཆོའི་
 ཆེད་ཉིན་མཆོན་དུས་ཏྲག་ཏུ་དེུལ་གསོག་པ་དང་ད་ལྟ་ང་ཆོར་སྤྱོད་གོས་ཟས་གསུམ་
 རེག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ལས་མེད། བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་རག་འཇམ་ཞི་དུལ།
 ཞི་བདེ་དང་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཆོས་གནང་ཐངས་རེར་མི་ཆོ་ཐ་གཅིག་ཏུ་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཁོང་
 གི་ག་དུས་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མི་རྣམས་ང་ཡི་ཇོ་ཇོ་དང་ཨ་ཅག་ཅིག་དང་གཅིག་
 མཚུངས་རེད་ཅེས་སྤྲོས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཡི་གསུངས་པ་ལས་ནམ་
 ཡིན་རུང་ངར་སྤྱི་ཡིས་གསུངས་མ་སྤྱོད། ཁོང་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་རུང་མི་ལ་གནོད་
 སྤྱིལ་རྒྱར་པར་ཞོག་བྱ་བ་གང་འདྲ་བྱས་རུང་མི་ལ་པན་པ་རྒྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཇོ་མ། ཁོང་
 གི་བྱས་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད།
 ཁོང་དང་བོད་མི་ང་ཆོའི་དད་སེམས་ནི་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་དམར་པོའི་ལག་ནས་རང་བཅན་ལེན་
 ཐུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཆོའི་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་

བོད་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་མཁྱེགས་ནས་སྤར་དུ་གདན་འདོན་ཞུ་བ་དང་བོད་དུ་གནས་པའི་
 ང་ཡི་བཅེ་བའི་བོད་རིགས་སྤྱན་ལྷོགས་རྣམས་མཁྱེགས་སྤར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ན། ད་དུང་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབང་བོ་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཡང་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་ཞིག་རང་དབང་གི་
 ས་ལུལ་བོད་བཅོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཀྱི་ཡིན། བཅན་ཁྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་མ་
 དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་སྤངས་བཅུག་ཡང་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཤད་དེ་སེམས་
 འགྲུལ་ཐེབས་ཏེ་བོད་རང་དབང་ལེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ལག་བཟུར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་ངེས་ཡིན། ཁོང་དང་བོད་མི་ཆོའི་
 དད་སེམས་དེ་བོད་རང་དབང་མཁྱེགས་སྤར་རེག་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ཐེབས་
 རྒྱ་ནི་ཁོང་དང་ང་ཆོའི་རེ་བ་ཡིན། མཐའ་མཆུག་དེར་དེ་རིང་ཁོང་གི་འབྲུངས་སྐར་ཡིན་
 སྟབས་ང་ཆོའི་སྤྲོད་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་མང་པོ་རིང་བོད་མི་ང་
 ཆོ་ཙམ་མ་ཡིན། མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱད་སེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་དེ་ཞི་བདེ་སྤྱི་དང་འཇགས་
 ཤིག་དུ་བསྐྱུན་སོང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ན་རྒྱུང་སློབ་རྒྱུང་ང་ཆོས་འཆམས་
 འདི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུན་ལྟར་སྤྱ་བྱ་ང་ཆོས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ནད་མེད་ཆེ་
 རིང་ཡོང་བ། བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་སྐྱ་ཆེ་ཁྱི་ལོ་ནས་ཁྱི་ལོ་བཅུན་པར་ཤོག ཁྱེད་རང་
 ཡོད་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་དེ་དངོས་གནས་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ས་གཞི་ཞིག་དང་འདྲ།
 ཁྱེད་དང་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཇོགས་རྟོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་དམར་པོའི་
 ལག་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་རང་དབང་སྤངས་ནས་མཁྱེགས་སྤར་བོད་དུ་སྤྱིད་པའི་
 ཉིན་མོ་ཞིག་ཤར་རྒྱུ་དང་ས་ལུལ་ལ་བཞུགས་པའི་ང་ཡི་སྤྱན་ལྷོགས་རྣམས་བཅན་ཁྱོལ་
 བར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་མཁྱེགས་སྤར་བོད་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱན་ལྷོ་
 ཆོ།།

བཙན་བྱོལ་བའི་ལྷ་བ་དཀར་བོ།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་ཁྱེད། །

ཐོད་དང་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད། །

ཐོད་མི་ས་ཡ་བྱག་གི་སྤྱིང་གི་ཁོར་བྱ་ཁྱེད། །

དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་འཆམས་འདྲི་གྲུས་བྱག་འཆལ། །

ན་བདུན་དབང་པོ་ཤར་འཕོ་བཅུགས་སོང། བྱ་བྱིའུ་ཆོའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲན་མོ་དག་གི་མི་ལམ་འདི་འདྲུམ་གྱིས་བསྟུས། མོ་བྱར་བྱ་འབྲུག་སྐད་སྒྲོག་པ་ལྟར་བྱང་རིང་གི་ཕ་རོལ་ནས་ཤོག་དཀར་སྤྱིང་བྱ་གཞིག་ཡི་གེ་གིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང། འདི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ཡར་བསྐྱུགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཅིང་སྒྲ་བས་བསྐྱུགས་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་བཀའ་ཤིན་རྗེས་ཤུན་ཆེད་བྱ་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འགའ་ཁྱེད་འདོད་བྱང། དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡབ་ཆེན་ལགས། སྐད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་མཁན་གྱི་ཡབ་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་ནི་ཐོད་མི་ཅན་མ་ཡིན་པར་བྱེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མེད་བྱ་མི་བྱང་བའི་ཁོར་བྱ་ཞིག་སྟེ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་རེད་ཨང། ཁྱེད་རང་གོ་ལ་རྒྱུ་གཞུགས་འདིའི་ནང་འབྲུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྟེ་མི་མང་གི་དཀའ་སྟུག་བསལ་དེ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུན་མཁན་ཁྱེད་རང་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ཐོད་མི་ང་ཆོའི་བྱག་

ཉགས་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ནི་རོ་མ་འཛམ་གླིང་གི་འོད་སྟིན་གྱི་ཉི་མེར་རམ་ཆེ་དཀར་
 ཞིག་དང་མཚུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་བཟ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ། སྐྱེ་ཉིད་ཚུང་དུས་རིག་བརྗོལ་ཞིང་། སྤྱང་གྲུང་དོད་ལ་སྟོབ་སྟོང་ཐོག་
 ལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས། ཤིས་བྱའི་རིག་གནས་ཐོག་ལ་མཁས་
 བའི་བླ་མ་ཞིག་དང་པ་སྐྱད་སོགས་ལ་མཁས་བར་མ་བཟད། ཡུལ་ལུང་གཞན་གྱི་སྐད་དག་
 ལ་ཡང་རང་གི་རྩ་ཆེའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་འགྲིག་སོབ་ན་ཐེམ་བའི་རྩ་དང་མཚུངས་བའི་
 དུས་ཚོད་དེ་དམར་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྟོབ་པས་རྒྱུན་ཁྱེད་ནི་མཛོན་སྟུང་བོད་སྐད་
 ཡིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གནད་དུ་འཕེགས་པའི་མཁས་
 དབང་སྟོད་བཟང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་མི་མང་ཆོའི་ཡིད་
 སེམས་འགྲུག་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་གིས་སྦྱིད་པའི་པ་ཡུལ་
 བཞག་ནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཅན་བྱོལ་ཕེབས་ཏེ་རང་གི་
 བོད་མིའི་དཀར་སྟུག་དག་ལ་གཞིགས་ནས་སྟོབ་སྟུག་ཆོ་ནར་སོན་སྐབས་མི་ཡ་རབས་
 ཅན་དང་ཤིས་ཡོན་མི་སྣ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བསམ་སྟེ་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྟོབ་
 བྲ་མ་ར་ན་མི་དུ་སྟོབ་སྟེའི་སྟུག་ལས་གནད། ཁོང་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་ཉག་ཏུ་རང་གི་
 དལ་གསོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྒྱབ་པར་བོད་སྟུག་ཆོ་ལ་སྟོབ་ཁྱིད་གནད། རོ་མ། ཁོང་གིས་
 ད་བར་བོད་མི་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྟོན་པ་དག་འདི་དུན་པའི་ནང་ནམ་ཡང་གསུབ་
 ཐབས་བྲལ། དེ་ཡང་ཆུང་ཆགས་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་དང་ཆོན་རིག་
 གི་སྟོབ་ཆོན་ནམས་ཁོང་གི་བོད་སྟུག་ཆོ་ལས་སྟོབ་ཤོ་ཤིས་ཆེད་དུ་སྟོག་དེབ་དེ་དག་བོད་
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་འདི་ནི་ཁོང་གཅིག་བོའི་བྱས་ཐེས་ཡིན། ཁོང་
 ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཤིས་ཡོན་ཡོན་ཏན་སྟུག་པའི་མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྟོབ་དག་གིས་བོད་མི་ང་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་སྟོད་བཟང་

ཞིག་ཏུ་ཆགས། ཞི་བདེ་དང་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་གསོ་གནང་བེངས་རེར་མི་ཚས་ཐ་
གཅིག་ཏུ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱིེ་གི་ཆུང་གིས་དུས་ཀྱི་རང་གི་མི་ཚེ་རིང་མོ་དེ་
ཐོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྒོས་བཏང་བྱས་པ་ནི་ཁྱིེ་གི་བྱས་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་
ལེགས། ཁྱིེ་རང་སྒོ་བ་སྒྲ་གཅིག་གི་སྒོ་བ་སྒྲི་ཆགས་ནས་བཟུང་བོད་སྤྱག་ཡི་གེ་མི་ལེས་
མཁན་སྟེན་པ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་སྤྱག་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ངའི་མིག་
མདུན་དུ་མཐོང་ཁྱོད། ཁྱིེ་རང་ལ་ར་ན་མི་ཡི་སྒོ་བ་སྒྲིའི་སྒོ་བ་སྒྲི་ཆགས་ནས་བཟུང་བོད་
སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་བ་སྒྲིའི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱིེ་གི་བྱས་ཤེས་
ཐུག་མོད་ཡིན། ཁྱིེ་གི་བྱ་སྒྲིའི་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནའང་བོད་མི་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བོད་མི་
ཀུན་གྱི་བསུགས་བརྗོད་བྱེད་ཡུལ་གྱི་མི་སྣ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་འོས་ཤོག་ཐོབ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ཐོ་
ནི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་མཁས་པ་དབང་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ད་དུང་ཁྱིེ་ལ་བཀའ་
གྲི་ཐམ་གཤོང་མཆོག་ཅེས་མཆོན་ཡང་ཁྱིེ་ལ་ཐོབ། ཁྱིེ་རང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པའི་འགན་
དབང་འཁུར་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཡི་སྤྱན་ནག་མཁར་རྫོང་དེ་འོད་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། ཁྱིེ་ནི་སྒོ་དཀར་གཞུང་འདྲ་ཅན་གྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པ་དང་མཁས་པ་དབང་ཐམ་གཤོང་
མཆོག་ཡིན། ཁྱིེ་རང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལ་བཞུགས། ཁྱིེ་ནི་མི་དགུས་མ་ཞིག་
དང་ཁྱོན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་མི་སྤྱག་བསམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱིེ་གི་
གོ་མ་སྤྱབས་སྒོས་བེངས་རེར་མི་ཚས་དགའ་སྐྱིད་རང་གྲུས་ཞབས་བྲས། ཐོད་མི་ཡི་སྐད་
ཡིག་དག་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ལ་སྤྱབ་པ་དེ་ཡང་ཁྱིེ་ཉིད་བཀའ་གྲི་ལ་
བཞུགས་པའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། ཁྱིེ་རང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པ་ཆགས་ནས་བོད་མི་ང་ཚོར་
བཅངས་པའི་རེ་བ་རྣམས་ངའི་སེམས་ངོས་སུ་རྩོལ་རི་མོ་བཞོས་པ་ལྟར་བཅངས་བཞིན་
སྤྱགས་སུ་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་བྱེད་དེས་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་བཅེགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥

ལོར་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་མཛེས་སྤྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མེས་དཔོན་གཙུག་
 ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་གསར་བསྐྱུན་གནང། ད་ཆ་ང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་བའི་
 སྟོབ་བྱ་དེ་ནང་གི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན། སྟོབ་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་ཏ་ཅང་རྒྱུང་ཡང་སྟོབ་མར་ཤེས་བྱ་
 སྟོབ་ཁྱིད་སྤྱིན་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རང་དབང། གཞན་པན། རྒྱན་འཛིན། གསར་གཏོད་
 ལྡན་པའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང། དེ་ཡང་ངའི་སྟོབ་བྱ་ནི་
 གཞན་གྱི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་
 ཐོག་མ་བྱེད་མཁན་ཡང་ང་ཚོའི་སྟོབ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། ངའི་སྟོབ་བྱ་དེར་བྱི་ནས་བལྟས་ཆེ་
 ཏ་ཅང་རྒྱུང་ཡང་དེའི་ནང་གི་ན་རྒྱུང་གིས་བ་རྣམས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཞེ་ས་དང་
 བཅས་བོད་ཡིག་ལ་ཏ་ཅང་མཁས་པ་ཅམ་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་
 སྟོབ་བྱའི་སྟོབ་སྤྱུག་ཚོའི་སྒྲ་སྟག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོབ་བྱ་དེ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱས་
 མེད་ཆེ་དངོས་གནས་བྱ་མོ་ང་ཚོ་ག་རྒྱུང་ག་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ངས་དེས་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ། ས་
 གནས་དེ་ཡང་མཐོང་ག་ལ་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་གྱིས་བྱ་མོ་ང་སྤྱིད་པའི་སྟོབ་བྱ་དེའི་
 རང་ཏུ་སྟོབ་སྤྱོད་བྱས་པར་གོ་སྐབས་བྱུང། མཚམས་དེར་ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་སྟོབ་བྱ་རྩ་
 བེབས་སྐབས་ང་དང་སྟོབ་གྲོགས་གཅིག་བ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་ལ་ཁོར་མདོག་དཀར་པོ་དེའི་སྤྱོད་སྟོག་དམར་ལྡན་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ལ་ཁོར་རྒྱུང་
 དེར་སྤྱུག་ནས་བསྟན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་ཁོར་མཐོང་མ་ཐག་སེམས་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 མཛལ་བ་ལྟར་སེམས་ལ་དགའ་སྟོས་ཁེངས། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྟོབ་བྱ་དེ་འཛམ་སྤྱིང་
 ཏུ་སྤྲད་བྲགས་དང་བསྟན་པའི་སྟོབ་བྱ་རྩ་བྱུར་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 འོན་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྟོབ་བྱའི་མིང་
 ཐོས་པ་ན་སེམས་ལ་སྤྱིད་སྤྱང་སྤྱིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་གཅིག་ཀྱི་འདུག་ཆགས་ཡིན། དེ་ལྟར་
 སྟོབ་བྱ་འདྲིའི་ནང་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབ་སྤྱུག་ཚོས་འདབ་གསོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོབ་སྤྱུག་

རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། མཐའ་མ་ང་ཡི་རྩོམ་ཡིག་དེ་གིས་མཆོམས་མ་བཞག་གོང་དེ་རིང་ཁོང་
 དགྲང་ལོ་ ༡༥ རེབས་པའི་འབྲངས་སྐར་དང་སྟབས་བསྟན་ང་ཆོའི་སྟོང་ངོས་ནས་བྱགས་རྩེ་
 ལེགས་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་གྱིས་ལོ་ངོ་མང་བོ་རིང་བོད་མི་ང་ཆོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མི་
 མང་གི་དཀའ་སྟུག་སེལ་བ་དང་ཞི་བདེ་སྟོང་འཇགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུན་སོང་ལ་ཁོང་གིས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་ངེས་
 ཡིན། མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་མཆོག་མགྲོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་བ་
 དང་ང་ཆོའི་བཅེ་བའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་བྱག་འབྲད་བྱུང་ན། ང་ཆོས་དབྱེ་ལག་ནས་བོད་
 རང་དབང་སྐངས་ནས་སྦྱིད་པའི་བ་ཡུལ་བསྐྱུན་བྱ་བ་ངེས། བ་རྒྱུང་སྟོབ་མ་ཡོངས་གྱིས་
 ཁྱེད་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཡོང་བ། བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་སྐྱ་
 ཆེ་ཁྱིལ་ནས་ཁྱིལ་ར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ།།

མ་ཕྱམ་སློབ་གྲུའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྟན་ངག་བྱེད།

ན་རྒྱུད་སློབ་མའི་དུས་ནས་ནང་སོན་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་པར་ནང་འཆར།

པ་མ་གཅིག་མཚུངས་གནང་མཁན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་ལས་བྱེད་གང་མང་འཛོམས།

བྱེད་རང་འབྲུངས་ནས་ད་ཆ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ།

བྱ་མོ་ར་རང་འབྲུབ་འཛོམས་མ་ཡོངས་ནས་བྱེད་ལ་འཆམས་འདི་ལྟ།

ར་སྐོར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུ། ཤེས་བྲའི་སྒྲུག་པའི་སློབ་གྲུ། མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་སློབ་གྲུ་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུ་ཞིག་
མ་ཡིན་ནམ། སློབ་གྲུའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཤིང་སྤོང་དང་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཆོགས་
འཛོམས་ཤིང་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཅི་ཤིང་དང་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་དག་གིས་
བསྐོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུད་བྱས་བྱར་སྐྱ་སློབ་གྲུ་བ་བཞིན།
བྱེད་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལོའི་རྒྱ་བརྒྱུ་བའི་ཆེས་དགུ་ཉིན་སློབ་གྲུ་དེ་ཡོན་ཏན་བྱེད་དུ་འཕགས་
པའི་མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་མཆོག་གིས་སློབ་མ་ན་རྒྱུད་རང་དང་འབྲུབ་པའི་སློབ་མ་མང་
པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱང་སྤྱད་ཆེད་དུ་སློབ་གྲུ་དེ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད། ངས་དེ་ལྟར་སློབ་
གྲུ་འདི་ཡི་མིང་དེ་ནས་ཡང་ན་བར་ཐོས་མ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཡང་མ་སྤྱོད། བྱེད་ལོ་ཉིས་སྟོང་
ལྔ་ལོར་རང་གི་བཅེ་བའི་པ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཐག་རིང་གི་སློབ་གྲུ་ཞིག་
དུ་མངགས། དེའི་སྐབས་ངནི་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པ་མ་

གཉིས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་མིག་ཆུ་གཏོང་བཞེན་སྒྲིབ་གྲ་དེར་འཕྱོར་བྱུང་།
 སྒྲིབ་གྲའི་རྒྱལ་སྒོ་ལྷན་ཁྲ་དེའི་ནང་འདྲེལ་མ་ཐག་སྒྲིབ་མ་ཆོས་སྐད་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག མ་ཟད་ཁོང་ཆོས་སྐད་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ང་ལ་གཏན་ནས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་
 ཀྱི་མིན་འདུག་ལ་ངས་བཤད་པའི་སྐད་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ལ་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པར་དཀའ་
 འཕྲུལ་མང་པོ་འབྲད་ཐོང་། ཉིན་དང་པོར་བྱ་མོང་འཛིན་རིམ་གཉིས་པར་བཞག་སོང་། དེ་
 དུས་དགེ་ལུགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་འཛེབས་ལྟར་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་དག་ངས་གཅིག་
 གྲང་ཏུ་གོ་མི་ཐུབ་ལ་རང་གི་པ་སྐད་ངོ་མ་དེ་ཡང་རྒྱག་མི་ཐུབ། གནས་སྐྱངས་དེས་དབང་
 གིས་ང་འཛིན་གྲ་དང་པོ་ནང་ལ་པལ་སོང་། ངས་གཞི་ནས་རྟོགས་སོང་། དུས་དེ་ནས་
 ངས་རང་གི་པ་སྐད་ཤེས་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ག་ལེར་གསལ་བྱེད་
 ལུ་མ་ཅུ་ཤེས་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ང་ནི་སེམས་ཅན་པོར་བྱ་དང་ཁྱད་ཅི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་ང་ད་ལྟ་སྒྲིབ་ཤེས་མཁན་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་
 སྒྲིབ་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་དག་ཡོངས་ཁྱེད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་ལུགས་ཤོན་སྒྲིབ་
 མཁན་ཅམ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་སྤྱད་རྣམས་པན་ཚུན་མཐུན་བསྐྱེལ་
 ཟབ་ལ་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱ་བྱ་དང་འབྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡིན། ང་ཁྱེད་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་
 ཉིས་སྟངས་ལོ་ནས་ད་ཆ་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་འཁོར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 པ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐ་ན་ཟ་སྐྱངས། འགྲོ་སྐྱངས་དང་སྟོད་སྐྱངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 ཐོང་། ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་གྲ་གཞན་དང་མི་འབྲ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡི་
 ཐོག་མར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་ཡིན། རང་དབང་། རྒྱུ་འཛིན།
 གསར་གཏོད། གཞན་པན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་སོང་། སྒྲིབ་གྲ་དེ་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་
 ནང་དུ་སྐད་གསལ་སྤྱ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་མ་དང་དྲིན་ཅན་གྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་

ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེན་སྒྲུགས་དག་སྒྲུ་ཤེས་པར་བཅོས། ཁྱེད་ཡོད་པས་སྒྲེན་སྒྲུ་ལྷ་
 མང་ཆེ་བ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྒྲུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་གཅིག་པོའི་བྱས་རྒྱུས་ཡིན།
 བཀའ་བྲིན་བརྟེན་ཐབས་མེད་པའི་དགོ་ཆན་ཆོའི་ང་ཆོ་ལ་པ་མ་ལྟར་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་
 ཡོད་ལ། མཐའ་ན་རང་ལ་བྱེ་རིལ་རྟོག་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ན་རྒྱུང་ང་ཆོ་དང་མཉམ་
 ཏུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ཐོས་པ་མ་ཟད་རྒྱུང་དུས་ནས་ད་བར་བུ་མོ་ལོ་ན་བཅོ་ལྔ་མོན་
 པ་ཡང་ཁྱེད་ཆོའི་གསོ་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་བྱིན་ཡིན། ཁང་མིག་དེའི་ནང་བོད་ཡིག་གཅིག་པོ་མ་
 ཡིན་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཕྱིན་སྐད། རྒྱ་སྐད་དང་ཉིན་དེ་སྐད་
 བཅས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ནམས་ནི་བོད་ཡིག་མང་གཞི་དེ་འཛིན་རིམ་གསུམ་པར་
 སྐྱུངས་པར་བརྟེན་ཁང་མིག་དེའི་ནང་སློབ་མ་ཆོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དང་རང་ལས་ཆན་
 པ་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་རྒྱུང་བ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་ང་ཆོའི་སློབ་བྱའི་སློབ་མ་རྣམས་
 གྱི་གོམས་སློབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་བསམ་དཀར་ཞིང་དགོ་ཆན་དང་
 ལས་བྱེད་ཆོ་མེད་ཆེ་ན་རྒྱུང་ང་ཆོ་ངོ་མ་ཁང་མིག་དེའི་ནང་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ལ་དེ་འདྲ་ཡི་
 སློབ་བྱ་ནང་སློབ་སྐྱོང་སྐྱུངས་རྒྱ་ཡང་གོ་སྐབས་རེ་ག་མི་མེད། ཁྱེད་ཆོས་ཉིན་མཆན་དུས་
 ཉིག་ཏུ་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་དང་གཞུགས་པོར་མ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཅོས་རུང་
 སེམས་ཁལ་བྱས་མཁན་ཁྱེད་ལས་མེད། ལྷ་ལྷ་ཆོ་ནི་དགོ་ཆན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་
 པ་དང་པན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་ཆེ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཆོད་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་
 བཏང་བར་སློབ་ལ་འབད་ཀྱིན་ཡོད། དུས་ཆོད་སྐྱོང་པ་རེ་ག་པ་དང་ཅེད་མོ་ཅེས་རྒྱ་མར་
 ཞོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་དཀའ་བའི་སྐྱུང་དེབ་བཅ་ཡི་གེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱར་སྐྱོང་བྱས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཆེ་ལམ་བུ་དེ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཅོས། ང་དང་ལོ་མཉམ་འདྲ་བ་
 རྣམས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡིས་ཐུན་ནག་གི་མཁར་རྫོང་དེ་ནས་བསྐྱབ་ནས་
 ཡོན་ཏན་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁྱེད་ཡོད་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་མི་

གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དགའ་ཆོར་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་ར་གཏོང་བྱ་པར་ཞོག་དེ་བས་
 བསྟོད་བསྐྱགས་བཏང་གིན་འདུག བྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་དེའི་ནང་ཆེས་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་
 མི་སྣ་དང་བྱེད་ཅི། བྱ་ཆུང་དང་ཆོ་སེམས་སྐྱོ་བའི་དུས། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བཏང་། ད་
 ལྟངས་བོད་སྐད་ཤེས་བྱ་བ་པ་དང་འབྲི་བྱ་བ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྲན་རྟེན་ཞིག་
 དང་མཆུངས། ངས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཟུ་
 མོ་དག་བྱ་མོ་ཉམ་ཆུང་ངས་ག་ལ་བཟེད་སྲིད་དམ། ང་ནར་སོན་སྐབས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་
 ལྟན་གྱི་མི་གྱུར་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ། ངས་དུས་
 བཞིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམས་སེམས་ངོས་དུས་པའི་གཏིང་དུ་ཉར་བཞིན་དུས་ནས་
 དུས་སུ་བྲན་གསོ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ནི་སྐྱ་གྲུ་གང་མང་ཞིག་གི་བྲིམ་གཉིས་པ་དང་
 མཆུངས། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སམ་ངོས་སུ་སྐྱར་བའི་སྒྲན་འཛེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྟག་ཏུ་
 མཐོང་བ་ན་ངས་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་པ་སྐད་ངོ་མ་དེ་བཟེད་མི་སྲིད་ལ་ངས་ནམ་
 ཡིན་ཏེ་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱས། མ་ཡུམ་བཞིན་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་བྱེད་
 ཀྱིས་ང་ནི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་གི་སྒྲོ་བ་སྐྱུག་ཡག་པོ་ནང་ལས་མཐའ་མཐུག་གི་སྒྲོ་བ་
 མ་ག་ལ་བཟོ་སྲིད། ཚུམ་ཡིག་དེ་ངས་མཆོམས་འཛོག་མ་བྱས་པོང་བྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་
 ལ་འཆོམས་འདྲི་དང་བཅས་འབྲུངས་སྐར་ཡག་པོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས། མ་ཟད་དང་རང་སྒྲོ་བ་གྲུ་འདྲི་དུ་ལོ་བཅུ་བྱིན་ཡང་དུ་ལོ་དེ་ལོ་མཐའ་མ་ཡིན་
 བས་ངས་དཔེ་སྒྲོན་དཔེ་སྒྲོ་བ་ཆང་མས་ཆབ་ཁུས་ཏེ་སྐྱགས་རྩེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ། དེ་བས་
 འདྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆ་ན་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནད་མེད་ཆེ་རིང་གནས་པར་ཤོག
 ངས་སྒྲོ་བ་སྐྱོང་ཏུར་ཐག་འབད་བཞིན་ཉིན་ཞིག་བྲིན་ལན་འཇལ་ངེས་ཡིན། མཛེས་སྐྱུག་ལྟ་
 བ་སྐྱུག་པའི་པ་ཡུམ་སྒྲོ་བ་གྲུ་ལགས། ཤེས་བྱ་བང་མཛོད་ཁེངས་པའི་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་
 ལགས།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོ་དེ་ཆེ་སྟོག་ཡིན།

མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་དེ་མཐོ་ཅེ་ནས་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་སེར་ལམ་མེར་
ཤར་འགོ་ཚུགས་པ་ན་ང་ཚོ་གནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེའམ་བདེ་སྤྱིད་
ལྷང་དེར་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང།

ང་ཨ་མས་མངལ་ནས་ལྷུང་བའི་དུས་དེར་ནས་བཟུང་བུ་མོ་ང་སྟོད་པའི་ས་ཆ་
དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐར་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནས་མ་བཟོད་པར་
དེ་དེར་གི་གོ་སྐབས་དང་སྐབས་བསྐུན་ནས་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོ་དེ་ཆེ་སྟོག་ཡིན་ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་རྩམ་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད།

བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
བུ་མོ་ངས་བསམ་ན་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་པ་
མ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བུ་མོ་ངས་སྟོབས་པ་དང་བཅས་བཤད་ཐུབ། གཤམ་སྤྱིད་
སྤྱིར་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཅེས་ཆེ་ག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ཆེ་བོད་མི་ང་ཚོ་
གང་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུན་པས་རང་ཉིད་ས་ཆ་གང་དུ་སོང་ནའང་རང་ཉིད་བོད་མི་
གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མཉམ་བསྐྱེས་
བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཆེ་བུ་མོ་ང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤུན་

རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་ཞབས་འདེན་ཁྱ་བ་ཤེད་ལ་ངོ་ཆ་སྒྲུབ་ཤེས་ཤེད། ད་དུང་དེར་སང་སྤྱི་ཆོག་གས་
 རང་གཟིགས་དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ལས་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྐད་ཅེས་བ་དེ་རྒྱ་གཟིའི་ཁྱི་མ་དང་ཆུ་ལྟར་
 བཀག་བཀག་བཅད་མེད་ཞིག་ཏུ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་བོད་སྐད་ཅེས་བ་དེ་ལ་སྤྱང་
 སྒྲོབ་བས་རྒྱ་ལ་འཛིན་མི་བྱས་ཆེ་འཛིན་གླིང་ནང་དུ་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆ་བས་
 ཆེན་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཤད་སྟངས་ལ་བོད་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནའང་ཁོང་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཅེས་བ་དེ་ཉ་ཅང་དགའ་ལས་དང་
 ཉོབ་སྤྱང་ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱང་ཞིག་ཡིན་ཏུ་བོད་
 སྐད་རྒྱ་རྒྱ་ཉོབ་སྤྱང་སྤྱེས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་བརྟོག་ན་འགྲིག་
 ད་དུང་སྐབས་རེར་ངས་མིག་ལས་དུ་བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་མཉམ་
 བསྐྱེས་བཏང་བ་མཐོང་ཆེ་ངས་སེམས་ནང་དུ་མི་དེ་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་སྤྲོད་ཞིག་མ་ཡིན་
 བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་རན་བ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཆེ་ང་ཆོའི་
 བོད་སྐད་དེ་ཡང་རྒྱས་ཅི་ལྟར་སྤྱབ་བཟ། བོད་སྐད་ཅེས་བ་དེ་མེད་ཆེ་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་
 གང་ནས་བྱུང་སྟེ། ང་ཆོས་བོད་སྐད་དམ་འཛིན་བྱ་ཆེད་དུ་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་རྣམས་ལ་
 སྒྲོབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ་བོད་སྐད་ཅེས་བ་དེ་འཛིན་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐད་
 གསལ་ཆོད་བ་ཞིག་བཟོ་སྤྱབ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་
 ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་ཅ་གཅིག་བསྒྲིལ་ངར་ནས་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ལྟར་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་དེ་
 སྤྱིང་ངོས་སུ་བཅངས་ཏེ་སྒྲར་གསོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན། བོད་སྐད་ཅེས་བ་མེད་
 ཆེ་ད་བར་དུ་བྱུང་བའི་མི་སྤྱ་སྐད་གསལ་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གང་ནས་
 བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དེ་དག་ཅ་བརྒྱག་
 གཏོང་བ་མཐོང་ཆེ་ངས་ལམ་སེང་མི་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་

མི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་སྐད་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ། རྟོ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་སྒྲུང་རྒྱུ་
 བྱུང་གསོད་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཆེ་བོད་སྐད་དེ་ཡར་རྒྱས་འབྲོ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་རྒྱུ་འབྲོ་ཡི་
 རེད། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་བྱ་མོ་ངས་ཤེས་མེད་ཆེ་བྱ་མོ་ངའི་སྒྲེན་སྒྲུགས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་
 མེད་པ་ག་ལ་སྤི། འདི་སེམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་ལྷར་ཡོད་པའི་བོད་
 སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྤིང་རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་ཆགས་འདོད་
 བ་བོད་སྐད་ཡག་པོ་སྦྱངས། བོད་སྒྲུག་ང་ཆོས་བོད་སྐད་མ་སྦྱང་ན་སྦྱང་སྦྱངས། ངས་ཀྱང་
 མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཆེ་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་མི་གཏོང་བར་བོད་
 སྐད་གཙང་མ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱར་འབད་བཅོལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲེན་
 ལ་བཏང་ན་མཁས་པ་ཡིན། འབྲོད་པ་རྗེས་ལ་སྦྱེས་ན་སྒྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྷར་
 རང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་དེ་དག་པ་མ་ཆོ་ལ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད། བོད་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་དང་མཚུངས། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་མེད་ཆེ་
 ང་ནི་སྦྱ་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོབ་སྒྲུག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ངེས། བོད་སྐད་ནི་ང་ཡི་མི་ལུས་རིན་ཐང་དང་
 མཚུངས། ངས་ནམ་ཡིན་རུང་བེད་མེད་མི་གཏོང་བར་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ངོས་
 ལུ་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མོ་ངས་རེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོན།

སྤིང་སྒྲན་དེའི་ནང་བོད་སྐད་སྐད་གྲགས་གྱུར།

ཡིན་རུང་བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཀྱང།

སྐད་ཡིག་འབྲེལ་མིན་མཉམ་བསྐྱེས་བཏང་བ་ན།

བོད་སྐད་ཅེས་པ་ཡར་རྒྱས་མངོན་མི་སྤི།

ངས་བྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲན་ངག་འབྲི།

ཨ་མ། དེ་རིང་གི་ནམ་ཁྲོམ་སངས་ལ་རྒྱང་བུ་བསེལ་རྒྱང་རྒྱག་བཞེན་འདུག་
ལ་གནམ་གཤིས་ནི་ཉ་ཅང་གི་གྲང་ངར་ཆེ། སྐབས་དེར་བུ་མོ་ངས་ཐོག་ཁང་སྟེང་དུ་ཕྱིན་
ས་ན་སྟོང་ལྷང་ལྷང་ངང་ནས་བྱ་བྱིའུ་ཆོའི་གསུང་སྐད་ཀྱང་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག་ལ་བུ་མོ་ངས་
དང་དུ་རྒྱངས་ནས་ཁ་ཁྱ་སེམ་མེར་འཛིན་གྱའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ངས་བྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲན་ངག་
འབྲི་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཞིག་བདམས་ནས་ཚོམ་བྱང་ཞིག་འབྲི་འགོ་བཙམས། བྲིད་ཆོས་
གསན་བྱུང་ངམ། བུ་མོ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་ངག་འབྲི་བ་དེ་ནི་ང་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་མི་མང་ཁྱི་སྒྲག་མང་པོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་ངག་འབྲི་ཡི་
ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་འཛིན་རྟེན་རྒྱང་དེའི་ནང་ཡོང་བའི་ཉི་
མ་དེ་ནས་བརྒྱང་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་མིག་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཤར་
བ་ནི་བཅེ་ལྷན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་མ་ཟད་མི་ལམ་དང་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཉག་ཏུ་བྲན་
བའང་བཅེ་ལྷན་གྱི་པ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་ནམ། ཨོ་རེད་ལ། བུ་མོ་ང་གིས་དུས་ཀྱི་དུས་སུ་
འགོ་འདུག་པོད་གསུམ་དེ་ཡང་ཨ་མའི་བྱགས་བྱམས་པོས་གཏོར་སྐྱོང་གནང་སོང་ལ་ལག་
འཇམ་པོས་བྱམས་སྐྱོང་ཆད་མེད་གནང་སོང། སྐབས་དེར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ངས་
ཨ་མའི་ཉལ་སྟེང་དུ་བཙོག་གཅིན་གཏོར་དུས་འིན་ཆེན་པ་མས་འཇུག་དམུལ་དམུལ་དང་
བཙས་ནམ་ཡིན་དུང་བུ་མོ་ང་ལ་ངར་ངར་རྩིག་རྩིག་གི་ནམ་འགྲུར་བསྒྲན་མ་མྱོང།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ཚུ་ང་ལ་དེ་དག་བསྐྱབ་མེད་ཆེ་དངོས་གནས་བྱ་ཚུ་
ང་ནི་སྒྲིན་སྤྱག་ཅིག་ཆགས་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། དེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གཉིས་པོས་
བྱ་ཚུ་ངའི་མགོ་ལ་བྱེལ་བྱེལ་བྱས་སྐྱོང་ལ་མཐའ་ན་རང་ཉིད་ལ་རྩན་བ་སྤན་བྱ་ཅམ་རེག་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཟའ་བར་བྱ་ཚུ་ང་ལ་སྤྱད་སྐྱོང་ཡོད་ལ། སྤྱ་རྒྱུང་དམར་པོ་དེ་ནས་རྒྱ་
ལྷར་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྤྱབས་ལུང་དེ་ཡང་འབྲིས་སྐྱོང་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཚུ་ང་
ལ་མས་སྒྲིན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་པོ་ག་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་དངངས་འཆབ་དང་བཅས་སྤན་
ཁང་ལ་འཁྲིད་སྐྱོང་ཡོད། དངོས་གནས་རེད་ལ། ད་དུང་དགུན་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱ་ཚུ་ང་
ལ་སྒྲོད་གོས་མཐུག་པོ་ཞིག་གཡོགས་སྐྱོང་ལ་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་གོས་ཡག་
པོ་རེ་རེ་ག་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པངས་སེམས་མེད་པར་བྱ་ཚུ་ང་ལ་གཡོགས་སྐྱོང་ཡོད་ལ་ཟས་
ཞིམ་ཡང་ང་ལ་གནང་སྐྱོང། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ཚུ་ངའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་ལས་ལ་
འབད་བ་དང་དགུན་ཀྱི་གང་རྒྱུང་དང་དབྱར་ཁའི་ཆ་གདུང་ལ་མི་འཛེམ་པར་བྱ་ཚུ་ངའི་
ཆེད་དུ་ལས་ཀར་ཞུགས། ལས་ཀ་ནས་རེག་པའི་དུལ་དེ་དག་གིས་བྱ་ཚུ་ང་སློབ་གྲུར་
མངགས། བྱ་ཚུ་ངའི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས།
ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྤྱན་དག་མི་འབྲི་བར་ག་ལ་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅེ་དུང་
དག་ནི་ངའི་སྤྱན་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། བདག་གི་ཨ་མ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སྤྱན་དག་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

སྐྱུང་དེ་བ་བཟང་གས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོར།

ནམ་རྒྱུ་མེ་སྒྲོན་དང་མི་འདྲ་བར་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ལ་མདོག་དཀར་གྱི་སྐྱུ་ག་
 བས་ཁེངས་ཤིང་། ནམ་རྒྱུ་མེ་ག་གིས་མཐོང་ཐོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོབ་བྱའི་གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་དུ་དཀོན་བས། ང་སུན་སྤྱང་དང་བཅས་བྱུར་ཞིག་
 ཅེས་བའི་སྤྱང་དེ་བ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཐོག་ཁང་དུ་བཟང་གས་འགོ་བཅའ་ས་བ་ཡིན། ངས་སྤྱང་
 དེ་བ་དེའི་ནང་གི་མི་ལམ་ཞེས་བའི་སྤྱང་བྱུང་དེ་སྒྲོག་སྐྱབས། མི་ལམ་ཞེས་བའི་ཆོག་
 འབྱུག་གཉིས་པོ་དེ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཆོར་ཡང་བྱུག། འགྲོ་བ་དེ་གས་
 གྱུག་ང་ཆོ་ལ་མི་ལམ་མིས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནང་གི་མི་ལམ་ནི་ལ་མཆོན་ཞིག་རེད་འདུག་
 དེ་ཡང་འདིའི་ནང་གི་སྤྱང་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགྲོ་སའི་བྱ་མོ་འདི་ཡི་མི་ལམ་འཁོར་
 འདུག་སྤྱང་དེ་བ་འདིའི་ནང་བརྗོད་དོན་གཙོ་པོ་ནི་མཛའ་བཅེ་ཆེ་བའི་སྒྲོགས་པོ་གཉིས་
 ཡོད་བའི་གཅིག་ཤས་ཀྱི་མིང་ལ་དོན་གྲུབ་དང་གཅིག་ཤས་ཀྱི་མིང་ལ་བཟང་གིས་ཞེས་
 འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བའི་བྱ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་བྱ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ཞེས་བ་ཞིག་
 ལ་སེམས་བ་ཤོར་བའི་སྒྲོར་རེད་འདུག་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱང་གི་བཅེ་དུང་ཞེས་
 བའི་སྒྲོག་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དག་དེ་བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་བཅེ་
 སྒྲོགས་བྱ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ཡང་མཆོན་དགོང་གི་མི་ལམ་ནང་དུ་མིས་བའི་བྱ་བ་བྲིས་འདུག་
 བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞོགས་སྤྱ་ལངས་ནས་དགོང་འཁྱིལ་བར་སེམས་ལ་རྟག་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི་

ཡིད་འོང་གི་བྱ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ལས་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགྲོ་སའི་བྱ་མོ་དེ་ཡི་མདུན་
 ཏུ་སེམས་གཏམ་བཞད་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོང་རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་གཉིས་པམ་ཚུན་གྱི་
 སེམས་གཏམ་བརྗོད་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་གིས་འདུག རས་དུས་ཉག་ཏུ་ར་དང་ར་
 འདྲ་བའི་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ཁྱེ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་གྲུའི་དུས་ཚོད་དེ་སྒྲོབ་སྒྲུང་གི་
 ཉིང་ལ་བཅད་སྒྲོད་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་བར་འདོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་སྒྲོབ་སྒྲུང་ནི་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མི་ཡི་མི་ཆེ་ནང་གི་ནོར་བུ་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་
 ཡིན་པས། གཞན་དག་ནི་སྒྲོབ་སྒྲུང་ཡོད་ན་རང་ཤུགས་ཀྱི་ཐུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲ་བུས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བདེ་
 སྒྲིད་གཏོང་ཟབ་ལ་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོང་ངེས། དེ་བས་རང་ཉིད་སྒྲོབ་
 ཐུག་ཅིག་གི་ཆ་ནས་སྒྲོབ་སྒྲུང་ཏུར་ཐག་སྒྲུངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
 མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱ་ནི་རང་ཉིད་སྒྲོབ་ཐུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་
 ཡིན། རས་སྒྲུང་དེ་བ་དེ་བསྐྱུགས་ནས་ར་ལ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་ཐེངས་མང་ཐོབ་བྱུང་ལ་རས་དེ་
 དག་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲུང་དེ་བ་དེ་ལྷར་བསྐྱུགས་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 ད་དུང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་སྒྲོབ་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞིན་པའི་སྒྲོབ་ཐུག་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་
 སྤེལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་སྒྲུང་དེ་བ་བསྐྱུགས་ནས་ཤེས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ། སྒྲུང་དེ་བ་
 འདི་ལྷར་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ནང་གི་རྣོག་ཏུ་གང་མང་
 ཞིག་ཤེས་ཐུབ་ལ་མི་ཆེད་ནང་གི་འདི་ལྷར་བྱ་མི་ཉན་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་མང་པོ་ཐོབ་ངེས།
 ཐུས་ཅང་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲུང་གང་མང་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བ་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱ་
 ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས།

གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་བྱ་མོ་ང་མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ལམ་སེང་སློབ་བྱའི་ཐོག་
 ཏུ་ཕྱིན་མོད། རྒྱུང་བྱ་ལུར་ལུར་ལྷང་བཞིན་ཡོད་པས་ངས་གང་བསེལ་བསེལ་གྱི་དབྱུགས་
 རིང་ཞིག་གཏོང་བ་ན་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ལ་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

དགུན་ཁའི་ནམ་ཁྲ་ནི་ནམ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་གང་རར་ཆེ་ལ་མི་མང་རྣམས་
 གྲང་ཁང་བའི་ཕྱི་སྒོ་ཐོན་རྒྱུར་མི་དགལ། སྤྱི་ཆ་བཅུ་གཅིག་སྡེ་བས་འགོ་རྩྱགས་བའི་སྐབས་
 ནམ་ཁྲ་ནི་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་གང་མོ་གྱུར་བ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་དེ་བས་གནམ་གཤིས་
 གྲང་སྤྱི་ལོ་འགྱུར། ཁ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་བབས་ཞིང་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་དར་དཀར་གྱིས་
 ཁེངས། རིམ་བཞིན་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ཆགས་འགོ་རྩྱགས་དུས་མི་རྣམས་གྲང་ཁ་
 སེམ་སེམ་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་གཉིད་དུ་ཡུར། དར་དཀར་གྱི་གངས་དེ་དག་ནང་གི་
 སྡེ་ལུ་ཁྲུང་ཕྱོགས་སུ་སེམ་སེམ་བབས་བ་ན་ན་རྒྱུང་ལོ་ན་གྱིས་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་
 ཡིད་ལ་ལྷང་དེར་བྲན། ནང་ཕྱི་སྒོར་ཐོན་མ་ཐག་དར་དཀར་གྱི་གངས་དེ་དག་འདི་ལུས་སུ་
 བྱོན་བའི་བྱོན་གོས་དང་མགོ་ལོ་སྟེང་དུ་སྡེས་བའི་སྤྱ་དེ་དག་གྲང་དཀར་ཐིང་དེར་ཁེངས།
 མཐའ་ན་ངས་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་བཞིན་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གྲིབ་གཟུགས་གྲང་མཐོང་
 རྒྱ་མིན་འདུག་ལ་སྤྱི་ཡང་ཐོས་རྒྱ་ཏུ་ལས་དགོན། ནམ་མཁར་བལྟས་ཆེ་སྒོར་ཞིང་དཀར་
 བའི་ཆ་བ་ཡང་ག་ལེར་ཡལ་ཞིང་སྐར་མ་སྟེན་དུག་གྲང་མཐོང་རྒྱ་མིན་འདུག ངས་ལག་

བར་འགམ་པ་སྐྱོར་ཞིང་ནམ་མཁར་བལྟས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོ་གཏོང་བཞིན་གནས་
 བའི་དུས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་འཆར་ཐེངས་རེར་མིག་ནས་མིག་ཚུ་ཐེགས་
 བ་རེ་རེ་དར་དཀར་སྟེང་དུ་བབས་ཆེ་བའི་སེམས་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་སེམས་
 ལ་འཁོར། ཁ་བས་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཤིང་དུ་སྐད་སྒྲོགས་པ་ན་ཁ་བ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཆད་
 འགོ་བཅུགས། དེོས་གནས། དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང། ཁ་
 བས་སྟེང་དུ་ན་ཚུང་གྲེས་པ་ནས་ཀྱང་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ངང་ཅེད་འཛོར་རོལ། མི་
 སལ་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་དགའ་ཤོས་ནི་དགུན་ཁ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་ལག་དུ་སྟོན་མེ་ཁྱེད་ཏེ་
 དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་རབ་རིབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོད་པ་ན་ཤིང་སྟོང་ཡོངས་
 ལ་དར་དཀར་གྱིས་ཁེངས། ལམ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་མཐར་ང་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར། ངས་ནང་
 དུ་འགྲོ་འདོད་མི་སྐྱེས་པར་དེ་བས་ཀྱང་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་ཡིད་ལ་འཁོར། དགུན་ཁ་རྩོགས་ལ་ཉེ་བས་དུས་སེམས་ལ་མི་སྐྱིད་པའི་སྤང་བ་ཡོང་
 རེས། དེ་བས་ཀྱང་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་དེ་དག་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྟེབས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། འདི་ནི་ངས་བརྗེད་དཀའ་བའི་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་དགུན་ཁའི་ནམ་རྒྱ་རྩོགས་པ་ན་གངས་རི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་དར་དཀར་དེ་དག་ག་
 ལེར་མལ་ནས་བཞུར་ཞིང་ཆུ་བོ་དྲངས་མ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། དེ་ནས་བཟུང་དགུན་ཁའི་ནམ་
 རྒྱ་དེ་དག་རྩོགས་པ་མ་ཟད་སྐྱིད་ཤོས་ཅན་གྱི་ནམ་དུས་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ།

བ་དང་དཔེ་དགུན་ཁའི་འབྲུལ་བཟུང་རིང་མོ།

ཞོགས་བའི་མལ་ནས་སད་མ་ཐག་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས་ཆེ་ནས་མཁའ་
སྤྱོད་ཐེངས་ཞིག་ལ་ཤར་བྱོགས་ནས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་སེར་ཞིང་སྒོར་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཤར་
བཞིན་འདུག དཔེ་མིག་རྒྱུང་དེ་ག་ལེར་ནས་མཁའ་བལྟས་ཆེ་བྱ་བྱིབྱ་དེ་དག་དགའ་སྦྱིད་
དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་གནས། རྟ་རྒྱུང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མི་འདྲ་བར་སེམས་
པ་དེ་ཆོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་བསྐྱེབས་པ་བཞིན་དགའ་སྦྱོས་ཁེངས། ལྷ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱང་སྦོལ་བྱའི་
ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྦྱན་མཆེད་རྣམས་ལ་རེ་སྦྱག་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག

སྦོལ་བྱ་ནས་བྱིན་ཐོན་མ་ཐག་སེམས་སྦྱིད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྦོལ་བྱར་གནས་བའི་ར་ཡི་
སྦྱིང་གི་ཁོར་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཏུན་བཞིན་ག་ལེར་སྦོལ་བྱའི་
སྒོ་བྱིར་ཐོན། ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེབས་ཏེ་བའི་དུས་སེམས་པ་སྦྱིད་ཅིང་ཁྱིམ་སྒོ་འབྲམ་དུ་འཕྱོར་
བ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཆེ་བའི་ཨ་མས་དགའ་སྦྱིད་དང་འཐམས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་མིག་ནས་མིག་
རྒྱ་བཏང་། ཨ་མས་བཆེ་བའི་དང་ནས་དའི་ཁ་མཆུ་དམར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་སྤེད་དུ་འོ་ཞིག་བྱས།
དས་ལམ་སེང་ཁྱིམ་སྒོ་ནང་དུ་བྱིན་ནས་ཨ་མས་ར་ལ་ཟས་ཞིམ་གང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་དམ་
སྟུམ། ཨ་མས་ལག་འཇམ་གྱིས་ཟས་སྦྱད་སྐབས་རྒྱང་དུས་མ་འབྱར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རིང་མོ་
རིམ་བཞིན་སེམས་ལ་འཁོར། ར་ཡི་སྦོལ་བྱོགས་ཆོ། དངོས་གནས་དགུན་ཁའི་འབྲུལ་
བཟུང་རིང་མོ་དེ་སྦྱིད་པ་ལ་ཨང་། དེ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གསེར་ལྷར་

གསོག་པའི་དུས་ཚོད་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་སློབ་བྱ་གཞན་པའི་སྤྱ་གུ་མཉམ་དུ་སྒྲོས་མོལ་
 བྱས་ཏེ་རང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་སྤར་ལས་སྒྲག་པ་
 ཤེས་བྱ་ཐོབ་སྟི། སྤྱ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་འདི་ནི་
 དགའ་སྐྱོད་ཀྱི་སའི་གུང་གསེང་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བས་ཨ་མ་ལགས་
 དང་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ལ་སྒྲག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རོགས་རམ་བྱས་པ་ལས་མ་རབས་
 བ་ཤལ་ནམ་ཡང་ངས་བྱ་མི་ཉན། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་སྟོོ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་
 ཚོད་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུད་ཐོས་འཕྲོན་ཡང་ངས་རྒྱུད་ཐོས་མ་བཏང་བར་དུས་ཚོད་དེ་
 དག་བེད་སྟོོད་ཡག་པོར་བཏང་ནས་སློབ་ལ་བཅོན་པ་རྒྱ་ཐོ་རྒྱུན་བཞིན་སྦྱངས་ནས་བསྟན།
 མཚམས་རེ་ཉོབ་སྐྱང་དང་གཉི་ཟུག་གི་དབང་དུ་རྒྱུད་སྐབས་ངས་དུས་ཐོག་དུ་སྦྱང་དེབ་
 བཟུགས་དུས་རང་ཉིད་ལ་ཆིག་གསར་རེག་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡང་སྤར་དང་མི་འབྲ་བར་
 ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱི་འདུག དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་སྦྱིད་སྐྱང་གི་ཆོར་སྐྱང་ཡོད་
 ཀྱང་སྐབས་རེར་སློབ་བྱ་བཞིན་ང་ཡི་སློབ་གྲོགས་དེ་དག་ཏུ་ཅང་བཅ། དེ་ཉིན་མོ་ནི་
 ཉིན་ལྷུང་དུས་རྟག་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་སྦྱོང་ཆེ་བའི་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ནང་སྦྱང་
 དེ་དག་ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ལ་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་མ་བཏང་བར་དེ་ལས་ཀྱང་ནང་སྦྱང་དུར་
 ཐག་འབད་ཐག་ངར་གྱིས་པ་ཡིན། གྲོགས་མོ་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་གྲུར་བསྟོད་ནས་སློབ་
 ལ་འབད་དུས་བྱ་མོ་ང་ཡང་འཕྲོ་འདོད་སྒྲུས་ན་ཡང་མི་སྤྱ་ཞིག་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པས་ང་
 ཡང་ཏོག་ཙམ་ངོ་ཆ་ཡི་ཆོར་བ་ཞིག་ཐོབ། མཐའ་མཐུག་དེར་བྱ་མོ་ངས་སྦྱང་ཁོང་གི་སློབ་
 གྲོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས། ཁྱེད་རྣམས་པ་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དེ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བ་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོའི་བོད་རང་དབང་མཁྲོགས་སྤྱར་རྒྱ་མི་དཔར་པོའི་ལག་ནས་ལེན་
 པར་ཤོག་ཅེས་ངས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

དགོངས་པ་མ་ཆོམ། དེ་ཡི་གྲོགས་པོ་ལགས།

ཆུ་དང་ཉ་མོ་ཇི་བཞིན་ང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་བཟང་།

སྟག་དང་ཤིང་ནགས་ཇི་བཞིན་ང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་ལམ་ཏུ་ཅང་བཟང་། ཡིན་
ནའང་། ཆུ་འཕྲུལ་ཅིག་གིས་ཐལ་དུ་ཁྱེད་པ་བཞིན། དེ་དགཉིས་ཀྱི་སྤར་མེད་ཀྱི་གྲོགས་
བཟང་འདི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར།

དེ་དགཉིས་ཁ་བྲལ་ནས་ཡོ་རོ་ལྔ་ཙམ་འགོད་དེ་ཡང་བྱ་མོང་དགུན་ཁའི་འབྲུལ་
བཞུད་རིང་མོ་དེར་བྱིས་དུ་བསྐྱོད་བ་ཡིན་མོད། དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་རར་སྤང་ལམ་རྒྱར་
དུ་རེ་སྒྲུག་གེད་བཞིན་གནས། ངས་མོ་ཏུ་དམར་ཆུང་ནས་མར་ཐོན་མ་ཐག་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་
གདོང་ཡོངས་ལ་འཕྱུམ་མདངས་ཁེངས། ཉིན་གཤམ་སོང་ཇེས། དེ་དགཉིས་ཅེད་མོ་དང་
རྒྱ་བ། ལྷང་ཐིང་དེར་ཀྱི་སྤར་སྤྲོངས་སྟེད་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཅེད་འཛོར་རོལ། སྟབས་མི་
ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ངས་ལག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་མདོག་དཀར་ནག་ཅན་ས་ལ་ལྷང་སྟེ་
ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ངས་འབྲེལ་འཕྲུལ་ངང་ཆུ་ཆོད་དེ་ཡང་བསྒྲུགས་དགོས་བསམ་
ཡང་ཆུ་ཆོད་དེ་བེད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དུ་ཆགས། ངས་སེམས་པ་ཏུ་དངངས་སྒྲུག་
ཁེངས་ཤིང་ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་ལ་བ་དགོས་བསམ། ངས་སེམས་པ་སྟོའི་ཁེང་བསམ་སྟོ་
ཞིབ་མོར་བཏང་། སྟོ་བུར་དུ་ཁྱེད་རང་ངས་སྟོགས་སུ་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅེད་མོ་

ཅེས་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུབ་སོང་། ཡིན་རུང་ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་འདེབས་ཤེས་མ་སོང་བར་
 བཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་སང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྲུབ་མ་ཟེར་ཞོད། འདི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་རང་གི་
 རྩ་ཆོད་མདོག་དཀར་ནག་མེད་པ་ཤེས་ཆེ་ཁྱོད་རང་བཙལ་བར་བྱིན། ངས་ཁ་ནས་ལབ་
 འདོད་ཀྱང་ཞེད་སྐར་གིས་བཞད་མ་ཐུབ། ཡིན་རུང་རྩ་ཆོད་མེད་པ་ཤེས་དུས་ཁྱོད་རང་
 ཁོང་ཁྱོད་རང་ནས་ང་ལ་བཀའ་བསྒྲོན་བཏང་། ངས་ཅི་ཡང་ལབ་མི་ཤོད་པས་རྩ་ཆོད་ཐལ་
 དུ་གྱུར་བ་དེ་འདི་ལག་ཏུ་སྤྲད། ངས་ཁྱོད་ལ་དགོངས་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དེ་ལབ་
 དགོས་བསམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་ནང་དུ་ལོག་ང་སེམས་བ་སྒྲུ་ཞིང་
 ཁྱེད་རྒྱུ་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མོད། ང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དགོང་ཟས་མ་ཐོས་བར་ལམ་
 སང་ཉལ་དུ་སོང་། སང་ཞོགས་དེར། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ལ་དགོངས་དག་
 ཅེས་སྒྲུབ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་རོ་གདོང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ལྟར་ནས་
 འགྱུར་དེ་ང་ལ་བསྟན་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དགོངས་དག་ལ་རིན་
 མེད་དུ་ཅིས་མོད། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྤར་སྤར་གྲོགས་པོ་བྱེད་འདོད་འདུག་པས་དུས་
 ཉག་ཏུ་བྲན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྒྲིང་བྱས་པ་དག་བྲན་ནས་ཡོང་གི། ང་གཉིས་ཁ་
 བལ་བའི་ཉིན་དེར། ངས་ཁྱེད་རང་མི་ལམ་དུ་མིས། ལོ་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་སེམས་ངོས་
 ལུ་འཁོར་བ་ན་སེམས་བ་སྤྱག་ནས་མིག་རྩ་ཤོད། ང་གང་དུ་བྱིན་ཡང་སེམས་ལ་བསམ་
 རྒྱ་གཅིག་ཕྱེ་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་ལས་མེད། ད་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་དགོངས་དག་ཅེས་པའི་
 འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་ཡང་ཡིག་ལམ་མ་མཐོང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མཐོང་
 ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་སྤྲིན་འཕྲིགས་ཡོད་པ་ཤེས་སོང་། ངས་དུས་ད་ལྟ་བར་ཁྱོད་ནི་
 འདི་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པའི་སྒོ་དཀར་ཡོད། ང་གཉིས་ཁ་བལ་དགོས་པ་དེ་ཡང་
 གནས་ཚུལ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡིན། གྲོགས་པོ་ལགས། སྤྲོན་ཆད་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་དག་ལ་སྤྱིར་
 ཐག་བ་ནས་དགོངས་པ་མ་ཆོམ་རོགས། ང་ཡི་བཙེ་བའི་སྤྱིང་གི་གྲོགས་པོ་ལགས།

ཆེགས་པར་བཅོང་བའི་ཆོར་ལྷན།

དེ་རིང་གི་ནམ་ཟུག་ནི་ཇི་འདྲིའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་ལ་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་དེ་མེར་ལམ་
 མེར་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལ་འཕྲོས་འདུག་པས། འུ་མོ་ང་རང་ཉལ་ཁང་གི་སྒྲོ་ཕྱིར་ཐོན་
 མ་ཐག་ཐབ་ཁང་ནས་དེལ་བད་བཏང་སོང་བས་ན། ཟས་དེ་ཞེམ་པོ་ཞེག་སྒྲོ་བ་གྲུའི་ས་
 ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཐུལ་འདུག་པས་ང་གནམ་མཆོངས་གཅིག་གིས་ཞལ་ལག་ཟ་དུ་སོང་།
 ངས་ཞོགས་ཇ་ཟས་རྗེས་སྒྲོ་འུར་དུ་དེལ་བད་ཞེག་གི་སྒྲུ་གྲག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོ་བ་ཐུག་
 ང་ཆོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཅེད་ཐང་དུ་འཛོམས་སོང་ལ། སྐབས་དེ་དུས་དགེ་
 གན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲོད་གོས་པའི་བཀའ་གསུངས་གནང་བྱུང་།
 ང་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲོར་མ་ཐག་ང་ཆོའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་རྒྱལ་བ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅི་ཞུ་ཆེད་དུ་ཐུག་གསུམ་འཆལ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་དགེ་གན་ཆོའི་འཁྲིས་སུ་ཆས་པ་ཡིན། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་གན་
 ལགས་ཆོས་ཆགས་པར་ཁྱེད་ཡོང་རྗེས། ཐུ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆགས་པར་བཅུ་རེ་
 གནང་ནས་བཅོང་དགོས་པའི་བཀའ་གསུངས་གནང་སོང་བས། འུ་མོ་ངས་ཀྱང་ཆགས་
 པར་ལག་དུ་བཟུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ལོག་དུ་བསྐྱེབས་མ་ཐག་ང་ཆོ་དང་འདྲ་
 བའི་ཐུ་གྲུ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་རྫོང་། ཨ་ཅེ་ཆོས་ཀྱང་ཆགས་པར་ལ་སོགས་བཅོང་བཞིན་
 འདུག དེ་དུས་ཐུ་གྲུ་ང་ཆོས་ཀྱང་སྐད་ཆེན་པོས་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་གཟིགས་

ཞེས་སྒྲིམ་མ་ཐག་གན་དར་གཞོན་གསུམ་དང་བྲ་བ་ཨ་ནེ་སོགས་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་
དཔེ་སྟོན་ན་ཚུང་ཆགས་པར་ཉོ་བྱ་ཐེབས་སོང་མོད། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཆགས་པར་ལ་
མིག་ཀྱང་མི་ལྟ་པར་ལྟ་མོ་བལྟ་བྱ་ཕྱིན་གྱི་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངས་བོད་ཡིག་སྒྲིག་
ཤེས་གྱི་མེད་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག་སྐད་ཆ་དེ་དག་བྱ་མོ་ངའི་རྣ་བས་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་
ལ་མ་སྒྲིད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་།

རྒྱ་མཆན་ནི་རང་ཉིད་བོད་བཟོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཡིག་སྒྲིག་མ་ཤེས་ན་ཞབས་
འདྲེན་ཞིག་རེད་བསམ་བཞིན་ཆགས་པར་བཅོང་ནས་བསྟན། ཐབས་སྒྲིབ་ཞིག་ལ་མི་ལ་
ལ་ཞིག་ལ་རེན་པ་མེད་པའི་ཆགས་པར་སྟངས་ནའང་མི་ལེན་པར་རྒྱུ་མདོག་ཁ་ཐོ་ལྟར་
སྤང་ལམ་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ། སྒྲོ་བ་སྒྲོང་ཡོང་མཁན་
གྱི་མི་དེ་ཆོ་ནི་ཚུར་ཆགས་པར་བཅོང་སར་བསྐྱེབས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟག་པར་རེ་
ཉོ་ཡི་འདུག་མ་ཟད་དེ་ཕྱིར་རི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་བོད་ཡིག་སྒྲིག་མ་ཤེས་ནའང་
རང་ཉིད་བོད་ཡིག་སྒྲིང་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་ཆགས་པར་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་ཉོ་ཡི་འདུག་

དེ་དུས་བྱ་མོ་ངས་ཆགས་པར་བཅོང་བསྟན་པའི་སྐབས་ས་རྒྱ་ཡི་དགེ་ཆུན་
ཆོས་ངའི་ཆགས་པར་ཉོས་བར་མ་ཟད། ཞལ་ནས་དཔེ་སྟོན་ན་ཚུང་ཆགས་པར་ཉོ་དང་
ཉོ། ང་ཆོས་རྒྱ་བའི་ཉན་སའང་ཁྱོད་ཆོ་ཡིན་པས་མ་ཉོས་ན་ག་ལ་འགྲིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་
འདི་ཐོས་པས་ན། ངའི་སེམས་ནང་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགའ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ལ་
བྱ་མོ་ངས་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་སྒྲོ་བ་བྲ་འདི་གཟི་བརྒྱུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཏ་གོ་བྱུང་།
མཐར་བྱ་མོ་ངས་ལག་དྲ་ཆགས་པར་གཅིག་ལས་ལྟག་མིན་འདུག་པས་སྐད་གསང་ཐོན་
པོས་སྐད་བརྒྱབ་ནའང་ཉོ་མཁན་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་འདུག་

མཐར་བྱ་མོ་ངས་ཆགས་པར་ཡོངས་རྫོགས་བཅོང་ཆར་མ་ཐག་རང་ཉིད་ལ་

དདུལ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་ཐོབ་འདུག་པས་ལམ་སང་ཀན་ལགས་སུ་སྤྲད་པ་ཡིན། དུས་ལུན་
 རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བྱ་མོང་འཁྱོད་ཁོག་ཏུ་ཅང་ལྟོགས་བྱུང་བས་ཁྱོགས་མོ་ཆོ་འཕེལ་
 ལགས་ཀྱིས་མོག་མོག་དང་ལྷ་ལིང་བཅས་ཉོས་ནས་ཕེབས་སོང་བས་མཉམ་ཟ་བྱས་
 རེས་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ལྟད་མོ་ལྟ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སུ་གྲུ་ང་ཆོ་རྟ་ཤོད་ཁྱོམ་ནས་ཉོ་
 ཆ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྐབས་ཐོག་དེར་སློབ་བྱུང་དུ་ལམ་དཀྱིལ་ནས་སྤྲུག་པ་འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་
 པ་ཤག་ཤག་དུ་བབས་པར་མ་ཟད་འབྲུག་སྐད་དང་གནམ་ལ་སློག་དམར་འཁྲུག་འདུག་
 པས་མགྲོགས་སྦྱར་ངང་ནས་སློབ་བྲལ་ལོག་བསྐྱེབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྤྲིན་ནག་བཀའ་ཕྱེ་ནག་ཁུང་ཆགས་པ་དང་དགོང་མོ་ཆགས་སོང་།།



བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཟན་ཚུང་བ།

སྐྱེས་ཆེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ཆར་དུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་

བུ་མོ་ཞིག་ཡིན།

དགའ་ཚུགས། དུས་རྒྱུན་དུ་ར་སྐྱུང་དེ་བ་སྒོ་ག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་དེ་བས་ཡང་ཅིས་ལ་

དགའ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན།

དམིགས་ལུལ། མ་འོངས་པ་ཅིས་རིག་མཁས་ཅན་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད།

མཁས་པ་ནི་དབང་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་
འབྱུངས་སྐར་ལ་བྱུང་བ།

ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད།།

བདེ་འཇགས་ཁང་རྒྱུན་པའི་བཟོ་བཞོན་པ།།

ལམ་རྒྱུད་དོག་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་མཁན་ལགས།།

མི་རྗེ་ཟམ་གདོང་མཆོག་ལས་སུ་ཞིག་ཡོད།།

དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་བྱ་མོངས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་ཉིན་མོར་
སྤང་བཅི་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཆེད་ཚཱ་ཡིག་སྟུན་མོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་བརྗེད་བན་དུ་འབྲི་
བ་ལགས།

དཔེ་སྟོན་སློབ་རྒྱུད་གི་ཡབ་ཆེན་ལགས། ཤེས་ཡོན་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་མཉེན་ལགས། རྒྱབས་ཆེན་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཉི་འོད་སེར་པོ་ལགས།

ཁྱེད་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁྱིམ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་གྱིས་བསམ་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་བོད་མི་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་རྟོགས་
བརྟག་ཡོད་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གཞི་རྩ་ཐོག་མར་བཅན་གྱིས་དུ་བརྟགས་ནས་བཟུང་ཁ་
ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེན་མོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ཤིང་སྤོང་ལྡང་ཁྱེད་ཞིག་
གི་རྩ་བ་དང་ཅི་མི་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་རྩ་བ་ལྟར་བོད་སྐད་ཡིག་དང་གཞུང་
གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་ས་ཞིང་ལ་བྲངས་པ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོ་བརྟུད་ལེན་པ་དང་
བོད་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སེལ་བའི་ཆར་རྒྱ་རྒྱུས་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱིན།

ཁྱེད་ནི་གནས་ལུགས་ར་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུན་ཅིན་ཆེན་ཞིག་དང་སྟོང་
 བསམ་གྱི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུ་གུ་དང་འབྲེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུལ་ལུང་
 མེད་པའི་བོད་སྤྲུག་ཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དང་ལ་རྒྱ་སྤྱོན་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་
 བསམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ལུང་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་བསམ་རྒྱ་སྤྱོན་སོང། ཁྱེད་ཀྱི་རེ་
 སྤྱོན་ཆུང་ཆགས་ཞིག་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཟབ་མོ་ལྟར་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་བཀའ་ཁྲི་
 དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་
 ཡོད། དེ་བས་ཁྱེད་བོད་མི་ཆོའི་བཀའ་སྤྱོན་ཁྲི་པར་བཞུགས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་དང་གཞུང་
 ཡིག་རྣམས་བོད་སྐད་ཡིག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་གནང་བར་འབད་པ་གནང། ཁྱེད་ནི་བཅན་ཁྱོལ་
 བོད་མི་རྣམས་ལ་ཞོགས་ལྟར་འོད་སྤང་སྤྱོན་མཁན་གྱི་ཉི་མ་མེར་བོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་
 འགྲིག་ལ་རྒྱབས་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ལམ་ཟུར་གྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་དོ་དམ་བ་ཞིག་གི་འགན་
 འཁུར་ཁྱེད་བ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ལམ་བཟང་རིང་མོ་ཞིག་སྤྱོན་གནང་
 སོང། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་འགན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཁྱེད་བ་དང་དེ་བས་དཔེ་སྤྱོན་
 སྟོབ་བྲུ་གསར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བཅན་ཁྱོལ་དུ་འཇུགས་བསྐྱོན་
 བྱས་ཏེ་ད་ཆ་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་འཁོར་བེན། དེ་བས་དང་འབྲེ་བའི་སྟོབ་སྤྲུག་ཅིག་ལ་སྐད་
 ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་ཞེན་ཁོག་སྤྱོན། དེ་ལྟར་དཔེ་སྤྱོན་སྟོབ་བྲུའི་སྟོབ་སྤྲུག་ཡིན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱ་ངོ་ཆ་སྤྱོད་ཙམ་མེད་པར་མགོ་བོ་ཤོག་ཤོག་དང་བརྗོད་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཅིན་
 ཁོ་ནའོ། ཡབ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་དེ་དས་སྐད་ཆ་ཆུང་དུ་འདི་འོག་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་
 ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་བཟང་དང་བསྐྱོན་ཏེ་མི་རྗེ་ཟམ་གདོང་མཆོག་སྤྱོད་གཞུགས་བདེ་ཐང་དང་
 བད་མེད་ཆེ་རིང་གནས་པའི་སྤྱོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁུངས་སྐར་དགའ་སྤྱོད་ཡོང་
 བར་སྤོང།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀུར་ས་སྐར་ལ་ངས་སྟན་ངག་གྱེད།

དཀའ་སྤྱད་བཅོ་ལས་འབྲུལ་ཆས་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་བཟུང།

སྤྱག་རུམ་སེལ་བའི་སྒྲེ་ཁྱིད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་ཁྱེད།

ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་སྒང་ལམ་འཛུགས་སྟོན་གསར་དུ་བྱས།

དཔལ་ལྷན་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྟན་ངག་གྱེད།

ང་ཡི་དྲངས་གཙང་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་མར་རྒྱག་ཚུ་རྒྱུ་དུ་འདི་ལས་བཀུར་ནས་
བཟུང་ལོ་ལྟར་ངས་ཁྱོགས་གསར་དང་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་དུས་
དང་དུས་བཞིན་སྤྱིད་སྤྱག་ལ་རོལ་ཏེ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལམ་གཞུང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་
བཞིན་མཆིས། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་མེད་སར་གཞུང་ལམ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་
དང་ཐུན་ནག་གིས་ཁེངས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཁྱུ་མར་གསར་དུ་སྤྱོན་སོང་། བསམ་མེད་དང་
མྱད་སྟོང་གི་བྱ་མོ་ངར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་པའི་གཤོག་སྟོལ་དཀར་པོ་ཡང་སྤྱོན་སོང་།

ངའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་མིག་ཚུ་སྐར་མོ་འདི་དུ་བཀུར་ཡོད་ལ་དཀའ་སྤྱིད་ཀྱི་དགོང་
སྤྱ་མེད་པའི་སྐད་སྤྱ་དག་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་པང་དུ་ཁྱབ་ཡོད། སེམས་ཤུགས་ཀྱི་མེ་
ཕྱེ་ཐོག་མར་དཔེ་སྟོན་ལས་ཐོབ་སོང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མི་ཆེ་ཡི་རིན་ཐང་ཐོག་མར་ཁྱེད་
ཀྱིས་སྤྱོན་སོང་། དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་དང་འཕྲད་དེ་མོ་ངོ་ཕྱིལ་པོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་
འདི་ནི་ངའི་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པའི་སྤྱ་དབང་ས་ཤིག་དང་མཚུངས། དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་
ཀྱི་གྲང་ངོས་སུ་སྟོབ་མ་ང་ཆོས་གསུལ་དཀའ་བའི་ཡི་གེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ལ། བརྟེན་དཀའ་
བའི་བྲན་ཏེན་གྱི་དེབ་རྒྱུང་མང་པོ་བཅུགས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞིང་ཁ་
ཐོག་མར་བཏབ་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ལས་ངའི་མི་ཆེའི་ཀྱག་ཀྱིག་གི་འོད་སྤང་ཐོག་མ་དེ་ཡང་སྤྱོན་

སོང་། དེ་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བསམ་བ་ན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་འདྲག་
 ཡང་། ཁྱེད་ཁོ་ན་ངའི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་རེད་འདྲག་ལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ནི་བརྟན་
 དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཆུང་དེ་རེད་འདྲག་ འདི་ལོ་ནི་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཆུང་ཐོག་
 དཔེ་སྟོན་གྱི་ལོ་འཁོར་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཐག་ཉེ་བ་
 ཟུན་གྱི་ཡོད་པས་སེམས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱིན་འདྲག་ བསམ་མེད་
 གྱི་མིག་ཆུ་རྟོག་པོ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་
 སྤྲོད་ཁང་ཡིན། ངའི་སློ་སྤྲོད་མཆིན་གསུམ་ལས་ཁྱེད་ནི་ངའི་བརྟན་དཀའ་བའི་དཔེ་སྟོན་
 ཡིན། ད་ཆ་ངས་ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ་སྟན་མོ་དཔེ་སྟོན་ལས་སྟོག་ཤེས་ཡོད་ལ་བསམ་མེད་
 གྱི་སྒྲིང་སྤྲོད་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཁོ་ནའི་བཀའ་འདྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལས་འདས། ངའི་མི་ལམ་མཛེས་པོ་
 འདིར་བཏང་ཡོད་ལ་བྲན་ཉེན་གྱི་བརྟན་དཀའ་བའི་དགོད་སྤྱིའི་ཁེངས་བའི་དུས་མང་པོ་
 ཞིག་འདི་ལྟར་བཏང་ཡོད། དགོ་ཆུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱིས་རི་རྩེར་འཛེགས་
 ཡོད་ལ་དུས་མང་གི་ཁང་ཆུང་གསལ་བ་ཞིག་དུའང་གྱུར་སོང་།

རིག་རྩལ་སྤྲོ་མང་འཛོམས་པའི་སློབ་བྱ་བ།

ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགོ་ཆུན་མང།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཆེད།

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་བར་འདོད།

དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཕྱོད་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི།

བཤེས་བཟང་སྟན་གསལ་ལྟན་པའི་མ་ཡུམ་ལགས།

དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱུངས་སྐར་ཉིན་མོ་བ།

རྩམ་ཡིག་ཐུང་དུ་ལག་རྟགས་སྤུལ་བ་ལགས།

བོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ གནད་དོན་དོ་མ་དེ་ཡིན།

གུས་མོ་ང་འོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཅི་
མཐོང་གནང་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་ན་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚུང་དུས་ཨ་མའི་ཁོག་ལས་སྐྱེས་
བའི་དུས་སུ་ཡང་བོད་སྐད་ཐོག་མར་ས་སྐད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡིན་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་
ངའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དོ་མ་ཞིག་དུ་ངས་འཛིན་བྱས་ཤེས་དུས་
ངའི་ས་ཡུལ་རྒྱ་དམར་པོའི་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གཞུང་ལ་བཅི་མཐོང་དེ་ལས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་
ངོ་མ་རྟོགས་བྱུང།

༡། སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཛིག་ཉེན་འདིར་གསོན་པོར་གནས་དགོས་ན་སྐད་ཡིག་
སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་གསོན་པོར་གནས་པར་སྐད་ཡིག་དགོས་ལ་སྐད་ཡིག་ཅིག་གསོན་པོར་གནས་པར་
མི་རིགས་ཤིག་གི་ལ་རྒྱ་དགོས་ངས་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ན་རང་
ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་བཅི་མཐོང་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་དུ་ངས་འཛིན་བྱེད་ན་ཆོག འོན་ཏེ་བསམ་
གཞིགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤང་དུས་ཏ་ཅང་སེམས་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་

མི་འདྲ་བར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 བའི་ཆོར་སྤང་འདུག་བོད་མི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་མི་ཤེས་ཆོ་བོད་སྐད་
 ཡིག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཁྱད་གསོད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་རེད། མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ལ་རྒྱ་དགོས་མོད། འོན་ཏེ་གུས་མོ་དཔེ་མཆོམས་རེ་
 བསམ་སྒྲོལ་ནན་མོ་ཞིག་བཏང་ཆོ་བོད་མི་ན་གཞོན་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་
 ཉིལ་འབྱུང་ཅན་ཡང་མེད་པ་འདྲ། ད་ཆ་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟར་
 སྤངས་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་ན་མ་འོངས་པ་གང་ཞིག་ཡོང་
 རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་མཆོམས་རེ་དོགས་སྤང་གི་ཕྱི་བ་མེམས་པའི་ནང་འཆར་འོང་གི་བོད་
 མི་ཆོ་དུས་ད་ལྟ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་སྤངས་ན་ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡང་གནས་མི་ཡོང་སྟེ་ཀྱི་འདུག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བཏང་ན་མ་འོངས་པ་ཡོང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མི་རབས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད་
 བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཆོ་ཉིན་ཞིག་ལ་མ་མེད་པའི་བྱ་ལྷན་ལྟར་སྐད་ཡིག་མེད་
 པ་ཆགས་ངེས་རེད། དེ་བས་ང་ཆོའི་མེས་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་མང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ནམས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་འཇུག་རྒྱུ་མཆོན་དེས་ང་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་ལ་སྤང་སྟོབ་དང་རིན་ཐང་ཉོགས་རྒྱ་གཤམ་ཆེ།

༡། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་དེའི་སྐད་ཡིག་ནི་ཆོ་སྐྱེད་ཆོ་མ་དེ་ཡིན།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་སྐད་ཡིག་ནི་ཆོ་སྐྱེད་ཆོ་མ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་
 རང་ཉིད་གསོན་པོར་གནས་པར་སྐྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
 ཤིག་གི་ཆོ་སྐྱེད་ཆོ་མ་དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཆ་ངས་སྐད་ཡིག་ཅིག་གཙང་

ཞིང་དག་པ་འབྲི་པོད་པ་ནི་སྔོན་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་ལ་གལ་སྲིད་ངས་མི་
རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་ན་ང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་དང་དྲུང་འགྲོའི་གསུམ་སྤྱུ་ཡང་
ཚུད་མི་སྲིད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་ན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུགས་པ་ཞིག་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། བྱས་ཅང་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྒྲ་སྟོན་ཡིན།

༡། སྐད་ཡིག་དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱད་སྟོབ་བྱ་དགོས།

 སྐད་ཡིག་ཅིག་མི་ཉམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འོས་
འགན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་མཆོད་ན་སྐད་ཡིག་ཅིག་སྤྱད་སྟོབ་བྱ་ཐབས་ནི་ང་ཆོས་རྣམ་
ཡང་པ་སྐད་མི་བརྒྱུག་པར་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་བས་
སྐད་ཡིག་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་བཏང་ན་ངས་རྣམ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བཅི།
སྐད་ཡིག་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་བཏང་བའི་སྐབས་ཏུ་ཅང་གི་མཛེས་པོ་མཐོང་ན་ཡང་དོན་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་པོར་མངོན་གྱི་
ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ཆོས་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རེའི་དོན་དག་ཅིག་མིན་པར་མི་རིགས་ཤིག་གི་གནད་
དོན་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་མཉམ་དུ་ལག་གཏང་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་དགོས། དེ་
བས་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཁོག་དགོས།

 མཐའ་མ་དེར་ངས་བོད་མི་རིགས་རྣམས་ལ་རེ་སྒྲུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་དུས་ཁོང་ཡོད་ཆེ་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
མཐོང་རྒྱུད་མི་བྱེད་པའི་རེ་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལགས།

ཕ་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན།

སྤྱིར་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ་འདྲིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་
 རེ་ཡོད། ཕ་སྐད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གོ་ལ་འདྲིར་གནས་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཕ་སྐད་མེད་པ་ནི་སྤང་ལམ་སྤེད་གི་སྤང་པོ་དང་མཚུངས་པས། རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་ལ་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་ནི་ཕ་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུང་པ་ནི་མི་འཕོར་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་དེ་ལས་མངའ་སྡེ་དང་ཆོས་ལུགས་སོ་
 སོར་ཕ་སྐད་མི་འབྲེལ་མང་ནའང་ད་དུང་མི་རིགས་ཆང་མ་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་ཡོད།
 བྱས་ཅང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཕ་སྐད་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་ནི་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཐོད་སྐད་བཞད་རྒྱ་ནི་ངའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འོས་
 འགན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱ་དམག་དམར་པོའི་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པས་ང་ཚོ་
 ད་ཆ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་ཡོད་ ༥༥ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཟིན། འོན་ཀྱང་ད་བར་ང་ཚོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཐུན་ནག་གི་ནང་དུ་འཐིམ་ཡོད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཆོས་ཐོད་སྐད་སྤངས་རྒྱ་པར་
 ཞོག་ད་དུང་དཔྱིན་ཡིག་སྤངས་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སོན་ཅ་ནམས་ད་ཆ་དཔྱིན་རི་སློབ་གྲར་
 མངགས་ཏེ་རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མས་སྤྱ་གུ་མདུན་ལམ་ཀྱག་ཀྱིག་དུ་ཁྱིད་ཟིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་

འབྲེལ་བའི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་མི་སྦྲངས་ན་བོད་སྐད་སྤྱད་སྦྱང་བཅས། བོད་སྐད་
སྤྱད་སྦྱང་བཅས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ཐེས་དེ་མི་རབས་ང་
ཚོས་གཅིག་ཐེས་གཉིས་མཐུད་མི་བྱས་ན་སྤྱད་དམ། ངས་བྱིས་པའི་ཆོག་ཤིང་རེ་
ནི་བྱ་མོ་ངའི་སྤྱིང་ཁོང་རྩས་གཉིང་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཐོགས་ཆོས་བསམ་གཞིག་
བྱ་རོགས། གཤམ་སྤྱིད་མ་འོངས་སོན་ཅ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་དེ་སྤྱད་སྐྱོབ་མ་བྱེད་པ་ན་བོད་
སྐད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཕ་སྐད་མེད་ན་རྒྱལ་
ཁབ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཐེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དུ་ལུས་ཡོད། རེད་ཡ། ད་ཆ་མི་རིགས་ཀྱི་རྩས་
ཆོད་སྤོན་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྩས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
ལས་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་འདྲ། ཕ་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སྤྱོད་
ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་དུ་བྲིས་པ་ལས་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་
མཁན་ཏུ་ཅང་ཉུང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་རེ་བ་
དང་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་རང་ཉིད་ལ་བཅངས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་
འབྲེལ་རྒྱ་ཁག་ ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་རིགས་གཅིག་པའི་བོད་མི་ཚོས་བོད་སྐད་མི་རྒྱག་ཆེ་
ངའི་སེམས་ཁོངས་ནས་སེམས་ཁུལ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱིན་འདུག ས་ཆ་གང་སར་བྱིན་ཀྱང་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་མི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་དེ་འབྲེལ་ཏེ་གོ་ལ་འདྲིར་ཡོད་པས་ན་ང་ཚོས་ངས་
པར་དུ་འགན་འདི་འཁུར་དགོས་བསམ་གྱིན་ཡོད།

ཁ་མཚུ་དམར་པོའི་ཁ་ནས་དབྱིན་སྐད་བཤད། །

ལུས་སུ་དར་གོས་ཆེ་བའི་གྲོན་ཆས་གྲོན། །

སེམས་ཁོང་གཉིང་ནས་མི་རིགས་ཞེན་ཁོག་ཆུང། །

ད་དུང་ཁ་ནས་ཕ་སྐད་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་མཁན་མང་བས་ན་མི་རིགས་ཤིག་ལ་པ་སྐྱད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོན་ཏེ་
 བའི་ཨ་མ་དང་མཚུངས། ཆུང་དུས་ཨ་མས་ང་ལ་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ད་ཆ་ང་
 མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཁྲེར་ཏེ་གོ་ལ་འདིར་གནས་ཡོད། ར་ཤི་ཡའི་མཁས་པ་མི་ལ་མིན་
 གྱིས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་པ་སྐྱད་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་གོ་ལ་འདི་ནས་རྩ་
 མེད་བཟོ་བར་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས། སྐད་ཡིག་
 མེད་པ་བཟོས་ཆེ་མི་རིགས་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ད་ཆ་རྒྱ་
 དམག་དམར་པོས་ཆོག་རྒྱུ་ཆུང་དེ་བེད་སྤྱད་དེ་ང་ཆོའི་པོད་སྐད་མེད་པར་བཟོ་བར་
 གྲོ་བ་བྱ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་དེའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ལས་གཞན་པ་སྐད་
 སྤྲངས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་མེད་པར་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ང་ཆོས་ངེས་པར་ཤེས་
 དགོས་པར་གལ་ཆེན་རེད། རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་འབྲུག་འཛིང་བྱས་ནའང་ནམ་ཡང་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་རྩ་མེད་བཟོ་མི་བྱུང། བྱས་ཅང་མཐའ་མ་དེར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་པོད་སྐད་གཙང་
 མ་རྒྱག་པར་རེ་བ་ཞུ་ལགས།

བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགན།

སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཡུལ་དང་སྐད་ཡིག་ནི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་རྒྱ་དང་བསམ་སྒྲུབ་བཏོང་རྒྱ་ནི་ལས་
འགན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་ས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྲོངས་ནི་ལུང་བ་སྦྱིད་ཤོས་
ཤིག་དང་ས་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། བོད་ས་ཡུལ་འདྲ་བའི་ལུང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་
ཅུ་དྲུངས་མ། སྤང་ལྗང་ཁུང་ཚོའི་ལུང་བ་ལ་ཡོད། བོད་མི་རིགས་སེམས་བཟང་ཞིང་ཡིད་
བླང་བ། གཞན་པན་དང་སྤྱི་ཐེ་ཡི་ས་བོན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བོད་ས་ཡུལ་ལུང་བ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་དུ་རང་
ཉིད་ས་ཡུལ་ཀྱི་དོན་དུ་དུ་ལྷའང་དཀའ་ལས་རྒྱག་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། འོན་ཏེ་སྤྱི་བོད་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ས་བོན་དང་པོ་བཙུགས་མཁན་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིན། གཉའ་ཁྲི་
བཅན་པོ་ལས་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དེ་དང་བཞིན་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན།

དེ་རྗེས་ཐོད་པ་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སྐྱོན་བར་དུ་འཆམ་མཐུན་དང་རེ་བ་ཆེན་
 བོ་བཅངས་ཡོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ས་ཐོན་བཏབ་པའི་ཞིང་འདིར་
 རྒྱ་དང་ལུང་དང་ཉི་འོད་སོགས་འཛོམས་པ་དང་འབྲ། ཆང་མས་རེ་བ་ནི་ཞིང་ས་འདི་འཕེལ་
 ཉེ་མེ་ཉོག་གི་བྱི་ཞིམ་དང་ཆོན་མདོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཐོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མེད་རིམ་ཕྱོན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་
 མེད་ལྷ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་སྐྱུ་མེད་བཅུ་གསུམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་
 སྐྱུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་
 ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་བསམ་སློ་རྒྱ་ཆེས་བཏང་ནས་སྐྱུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་སློན་ན་སྐྱུ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཁོང་
 རྣམས་དང་ཐོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆབ་སྲིད་རྣམས་ཉམས་
 རྒྱུད་མི་གཏོང་བར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཉ་ཅང་
 གི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཞིང་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ལུང་རྣམས་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ཐུགས་ཉེ་ཞིང་འདིར་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་ཞིག་སློན་པའི་རེ་བ་དང་ལས་ཀ་གནང་ཡོད།
 འོན་ཏེ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་པོའི་བཅན་བཟུང་གི་འོག་ཐོད་མི་ཚོར་བརྟམ་བཅོས་རང་
 དབང་མེད་པ་བཏང་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་དང་མ་ཡིས་བྲན་ཉེན་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟེ་རང་གི་
 པ་སྐད་དེ་ཡང་སྦྱངས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་
 སྟོན་ཐོག་དེར་རྒྱ་དང་ཉི་འོད་དུས་ཐོག་མི་ཐོག་པའི་རྒྱུན་ས་ཞིང་སྐམ་ཉེ་ཞིང་ས་མེར་པོ་
 ལུས། ཁོང་རྣམ་པས་སྟོན་དུས་ནས་བཏབ་པའི་ཞིང་འདིར་མེ་ཉོག་རྒྱ་མེར་དང་ས་ཞིང་
 ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་འདོད་ཀྱང་གནམ་གཤིས་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་ཞིང་རྣམས་སྐྱ་
 དུས་ཐོག་ཉི་འོད་དང་རྒྱ་མ་རེག་པར་ལུས་པ་རེད། ཐོད་ཡུལ་རྒྱ་དམར་པོས་བཟུང་ནས་
 ད་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱིན་མེད། སྟོན་མེས་པོ་རྣམས་

ཀྱིས་སྐྱབ་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་ནམས་ཤུལ་མེད་སོང་། ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་ཉམས་པ་བཞིན་
བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ག་ལེར་ཉམས། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ན་གཞོན་དང་གན་གློན་ནམས་ནས་
ནམ་ཡང་སེམས་སྤྲུགས་མི་ཆག་པར་ད་དྲུང་ཡང་ས་ཞིང་འདིར་སྟོན་ཐོག་སྤྱིན་པར་རེ་
སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བཏབ་པའི་ས་ཞིང་འདིར་སྟོན་ཐོག་སྐྱེས་ཡོང་
བའི་རེ་བར་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་རང་དབང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་སེམས་གཏིང་
ནས་འདེབས་སོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཐོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་ཐོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་རང་སྟོག་ཀྱང་
 གློས་ཐོད། ཁྱེད་མེད་པའི་དུས་ངའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱོན་མེ་མེད་ལ། ཁྱེད་མེད་པའི་དུས་
 ངའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རང་དབང་མེད། ཁྱེད་མེད་པའི་དུས་ངའི་དད་ལ་ཐོད་དུ་མིང་མེད་པའི་
 རང་གང་སར་འཁོར་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཡོད་པས་ང་ལ་མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཐོབ་བྱུང་
 ལ་ཁྱེད་ཡོད་པས་ངས་པ་ཡུལ་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་སོང་།
 ཁྱེད་མེད་ན་ང་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུ་ནི་ཀུན་གསལ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ཆོག་པས་འདོད་ཆེས་
 དེ་དང་མཚུངས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཁྱེད་དང་བྲལ་ཐབས་མེད། ང་གཉིས་ས་ཐག་
 གང་ཅམ་ཐག་རིང་ཡང་ངས་དུས་ནམ་ཡང་། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྙིང་ཁོང་ནས་ཀྱང་ནམ་
 ཡང་བརྟེན་མི་སྦྱབ་ལ་ང་ཁྱེད་ལ་མི་དགའ་བ་ཆུང་ཅམ་ཡང་བྱུང་མེད། ངའི་དད་ལ་ཐོད་དུ་
 ཡོད་པའི་མིང་ཆེན་དེ་ངས་ནམ་ཡང་གསུབ་ཐབས་བྲལ། ཁྱེད་ད་ཆ་དངོས་གནས་མཛེས་
 པོ་ཆགས་འདུག དངོས་གནས་གཞན་ལས་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པ་དང་མིང་ཆེན་ཞིག་
 ཁྱེད་ཉེ་འགྲོ་ཡིན་འདུག ངས་དངོས་གནས་ཁྱེད་བརྟེན་སྦྱབ་པ་མིན་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་
 སྤྱུག་གི་སྤང་སྟོངས་ལྡང་ཁྱ་དང་གངས་རི་དཀར་པོ་རྣམས་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 བཟང་རྣམས་ཐོན་གྱི་འདུག ངས་དངོས་གནས་ཁྱེད་མཐོང་མ་སྟོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུག་

ལྷན་པའི་གོས་ལྡང་ནག་ནམས་ལག་པས་འཆང་མ་སྟོང་། ང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
 པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ལྗོངས་གཙང་མའི་བོད་ཡིག་
 སྐད་སྲིད་ལྟར་། ཁྱེད་གཞན་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོར་ཟེན་ཀྱང་ངས་རེ་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མི་ཆེ་ཡི་
 སྟོན་མེད་མ་ཡལ་བར་དུ་ངས་རེ་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་བོད་ཡིག་སྐད་སྲིད་བཞིན་ཤིས་
 གཏུག་མཆོར་བསྐྱོད་ཐབས་ལ་འབད་ངེས། ངས་བོད་ཡིག་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གཙང་མ་ལས་ངས་ཁྱེད་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་གི་བཙོ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཁྱེད་ཀྱི་
 མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕ་ནི་བོད་ཡིག་ལས་གཞན་ཅི་མཆིས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐད་གཙང་མའི་བོད་སྐད་སྐད་སྲིད་ཀྱི་ཡིན།
 མ་འོངས་མི་རིགས་སོན་ཅ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ལ་ལགས། ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་བར་བོད་ཡིག་
 སྐད་སྲིད་ཏེ་ཕུ་མཐའ་མེད་པའི་མཐར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན། ང་ལུང་གཞན་ཀྱི་མཛེས་སྒྲུག་དང་
 མངར་སྒྱུར་གང་ཅམ་རོལ་ཡང་ནམ་ཡང་ངའི་སེམས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དྲན་པ་
 མི་བརྟེན་ལ་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ཀྱང་ངས་ནམ་ཡང་བོད་ཡིག་སྒོས་རྒྱ་
 མིན། ངས་བོད་ཡིག་མི་ཤིས་ན་ང་ནི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དང་བྱེད་མེད། ངའི་མི་རིགས་
 གཞན་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོར་ཟེན་ཀྱང་ངའི་ལུས་པོ་གསོན་པོར་གནས་ཡོད། ཇི་སྟེང་ངས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་པ་ལུལ་གཙང་མ་ལག་ཏུ་མ་རིག་པར་དེ་སྟེང་ང་ཕུ་མཐའ་མེད་པའི་མཐར་བོད་
 ཡིག་སྐད་སྲིད་ཀྱི་ཡིན།

ཕ་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སྒྲིག་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་འདི་འཕྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་རང་གནས་ས་མེད་པ་དང་མཚུངས། ང་རང་བོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དངོས་སུ་མཐོང་མ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་རྒྱུའི་
 རེ་སྤོན་ཡང་བྱས་མ་ཁྱོད་བའི་བུ་མོ་དཔུས་མ་ཞིག་ཡིན། ༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་དམག་དམར་
 བོད་དུག་ནག་གིས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་དྲངས་གཙང་གི་ཚུ་སྤུན་དེ་ཚོ་དང་མི་སེམས་
 བཟང་ཆོ་དང་རུས་སྤྱིང་ན་ཟུག་པའི་ཅ་ཆེན་སྐྱུ་པར་ནམས་ད་ཆ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ཆར་བ་
 རེད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིན་ཐང་བཅི་ཡི་མེད་པ་དང་བོད་ཡིག་ནམས་སྤྱང་རྒྱུའི་
 ཐོབ་ཐང་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་མེད། བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནམས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་ནང་གི་སྤྲེལ་པ་ལྟར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་མོངས་
 གཉིད་ལས་སད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་མཐོང་མ་ཁྱོད། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཆོ་ནི་བོད་མི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་སྟོབས་པ་དགོས་ལ། བོད་དུ་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་ཆོས་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ལ་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་
 བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་གསར་འགྱུར་ནམས་བསྐྱས་ནས་འཆི་མ་དོག་པོ་རེ་

རེ་བཞུང་བ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཅིག་ཡོད་ན།
སྤྱི་མཐུན་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེ་བསྟེགས་བཏང་མི་སྟེན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་
སྐད་གཙང་མ་ཡང་ན་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང། ང་ཚོས་རང་ཉིད་
མེར་བསྟེགས་བཏང་མི་སྟེན་རུང་ཕ་སྐད་གཙང་མ་བསྟོན་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་བྱ་སྟེན་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་བོད་
ཕ་ཞིག་ལ་རེས་བཟུང་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་གསུང་རོགས་གནང། གཟིགས་དང་སྐད་
ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཕ་སྐད་ལ་འཕྱུད་མོད་བྱས་མི་
རུང་ཟེར་བ་འདི་བྱ་མོ་ངའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཅ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང། །མཐོང་ཆད་ལད་མོ་བྱས་ན་སྐད་མེད་ཡིན། །
སྐད་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང། །རང་གི་ཕ་སྐད་བརྟེན་ན་ངོ་ཆ་
ཡིན། །

ཞེས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱའི་སྒྲ་ཁང་ཐོག་གསལ་ལེར་ཕྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་
གཟིགས་སམ། ལུང་པ་གཞན་ཀྱི་མི་ཚོས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་རྒྱའི་འདོད་མོས་ཞེ་
དགས་ཡོད་པའི་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཕྱུད་མོད་བྱས་མི་རུང་མི་
རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་རིགས་སྤངས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་རང་གི་ཕ་སྐད་བརྟེན་ན་ངོ་ཆ་ཡིན་
ཟེར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དང་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལས་ཕ་སྐད་ཅ་
ཆེན་བཅི་རྒྱ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་དང་མེས་པོ་ནས་
ཕ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་
དེང་རབས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མི་ལག་
ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་དང་མགོ་མེར་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་རྒྱའི་དུས་
ཚོད་རེད་མོད། བོད་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་རྣམས་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་

བཏང་བས་ད་ཆ་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་མ་གསུངས་ན་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྤྱས་ཀྱིས་གསུངས། དེར་
 རབས་ཀྱི་བོད་སྤྱག་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་སྤྱད་རྒྱུ་ཉོན་པ་སྤྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེར་རབས་ཀྱི་བོད་སྤྱག་ཆོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་མ་བརྒྱབ་ན་
 ཁོང་ཆོའི་མི་རབས་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉམས་ཆག་དང་ཅ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་
 བོ་ཡོད་བས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མའི་རིགས་རྒྱུད་དེ་བོར་བརྒྱལ་ཏུ་མ་
 གཏོང་རྟོགས། ང་ཆོའི་ཕ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་རྒྱུ་འདོད་མོས་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་
 འབྲེ་བྲགས་པའི་རེ་བ་ཆང་མ་ཁྱེད་ཆོར་བཅོལ་ཡོད། ངས་དེ་སྟོན་བཤད་པའི་ཆོག་འབྲུ་
 རེ་རེ་ནི་སེམས་ཁོང་ནས་དངོས་སུ་ཐེས་པ་ལས་རྒྱན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཀླན་
 ཁོན་ཆགས་པའི་དུས་རན་དེར་གཏོང་འགྲོད་སྤྱེས་ན་འབྲེ་བྲགས་པ་རེད། ངས་ཁྱེད་རང་
 ཆོར་ཐེ་བ་ཞིག་འདི། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོའི་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བོར་བརྒྱལ་ཏུ་གཏོང་
 རྒྱུ་སེམས་པ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཆོག་གཅིག་པོ་དེ་འཇམ་གླིང་གི་
 ནང་དུ་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནས་རྒྱུ་བསམ་ཤེས་ཡོད་དམ། བོད་ཅེས་པ་དེ་སྟོན་གྲགས་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་དགོས་པའི་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དེ་མེད་པ་མ་བཟོ་རྟོགས། སྐད་
 རིགས་གཞན་བཤད་ན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཤད་རྟོགས་ཞེས་བྱ་མོ་བའི་རེ་སྟོན་ཡིན། སོན་
 ཅ་ཆོ་ད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཅ་མེད་གཏོང་མི་གཏོང་ཁྱེད་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཡོད།

ཀན་ལགས་བྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དེ་ལས་བརྗེད།

དེ་རིང་ངས་ཚུམ་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་
 ཞོགས་པ་པོད་ཡིག་ཚོགས་ཐངས་སྐབས་ཀན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་བྱེད་གནང་སྐབས་ངས་
 ཁོང་གི་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་ཆེ་ངས་ཚུམ་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཞེ་
 དགས་སྒྲེས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་སེམས་པའི་ནང་འཆར་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་འབྲི་མི་
 ཐུབ། འོན་ཀྱང་ངས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ཚུམ་དེ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཆེ་བྲིས་པ་ཡིན།
 ས་རྒྱ་ནས་ཐེབས་པའི་ཀན་ཁྲ་བ་ལགས་ནི་མི་སྣ་དུས་མ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཀན་ཁྲ་བ་
 ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་བྱེད་སྐབས་ཀན་ལགས་ཀྱི་གདོང་ལ་དགའ་སྣང་གིས་ཁེངས་ཡོད་
 མོད། འོན་ཏེ་སློབ་ཐུག་ཁ་གསལ་ཀན་ལགས་ལ་ཉན་ཅིས་ཡང་མིན་འདུག་དེ་ནི་ཉན་ལྟར་
 གྱི་བྱེད་སློ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་ཁོང་ཚོ་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་
 འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད། ཉན་རྒྱ་ཨམ་མཆོག་ཆང་མར་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་མ་ཉན་ན་ཉན་པར་ཤོག་
 ཅེས་མུ་ཚུགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། དའི་མི་མང་པོས་འཛིན་གྲུའི་ནང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་
 གལ་ཆེ་རེད་ཟེར་མྱོང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐངས་མང་གོ་མྱོད། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་རྟོག་ཞིབ་
 མ་བྱེད་པར་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་དེ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་བྱས་
 ཆེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུང་། ཀན་ལགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་

ས་སྐྱུག་ཞིག་ཡར་ལྷངས་ཏེ་སློབ་ཚན་ཁིད་འགོ་བཙམས། ཁོང་གི་ལག་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་བྱ་དེ་ཡར་བཏེགས་ནས་སློན་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་ཟུ་མཐུད་བ་དང་ཀན་ལགས་ཁོང་གིས་
 སློབ་ཚན་གྱི་ཁ་བྱང་གི་དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་དེ་དེ་དང་ཚུམ་བ་པོ་དང་ཚུམ་འདི་འབྲི་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཆོག་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་དོན་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཞོར་སློབ་སྐྱུག་ཚང་མ་ཀན་
 ལགས་ཁོང་གི་སྟོན་སྐུ་བཀུག་ཐབས་བྱེད་གྱི་འདུག ཡ་ང་བའི་ཀན་ལགས་ཁོང་དགོང་
 མོ་ཁང་རྒྱང་ཞིག་ལས་མེད་བ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་རྒྱ་བ་སློར་མོ་དེའི་འོག་སང་ཉིན་
 སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ཁིད་དགོས་རྒྱ་དང་ཚུམ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་མེད་པོ་བཏང་དགོས་བར་
 བཤད་སོང་ལ། ད་དུང་ང་ཆོ་ལ་འཛིན་བྱ་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚད་ཡོད་པའི་ང་ཆོས་
 ཚུམ་རྣམས་འབྲི་སྐྱབས་སྐྱར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་གཏང་བར་ང་ཆོ་ལ་སློབས་
 བ་དང་འུགས་རྒྱུན་ཞིག་གནང་སོང་། ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་ནི་ངའི་མི་ཆེ་མཐུན་ལམ་
 སློན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཆེ་ང་ཆོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་
 རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཐེངས་མང་བཤད་ཐུང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིན་བརྟེན་ཐབས་བྲལ། ད་
 ཐེངས་ཚུམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ཁུག་གིས་བ་ལས་སེམས་གཏིང་ནས་ཀན་ལགས་ཀྱི་གཤིས་
 སྟོན་དང་ཁོང་གི་ལས་འགན་དེ་དེ་སོགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དེ་གིས་ཆེ་སྟོན་གྱི་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས། ད་ཆ་ཁོང་གིས་མའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་
 ལ། ཁོང་གི་གསུངས་སྐད་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རུས་གཏིང་ན་ཟུག་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་
 དངོས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་སྟོན་སྐུ་མའི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཐུང་བས་
 ཁོང་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོན་བསྐྱར་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོག ཁོང་གིས་སློབ་ཚན་བསྐྱབ་
 སྐབས་ཆོག་འབྱུང་དེ་དེ་ལ་དོན་འབྲེལ་རྒྱག་སྐབས་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་ནས་ང་ཆོར་དེ་
 དོན་དང་སེམས་པའི་ནང་རྟེན་སྒྲ་བར་བཅོས་ཀྱང་སྤྱ་བྱ་ཁ་གསལ་ནི་དོ་བཞིན་ད་དུང་ཤེས་
 མེད་ཆོར་མེད་འདྲ། ཁོང་ནི་སློབ་སྐྱུག་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་འཛོར་རོལ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་

ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ནི་དགྲུང་ཁའི་ཉི་འོད་སེར་ལེར་ང་ཚོར་ཤར་བ་དང་
 མཚུངས། དེ་ཡང་ཁོང་ནི་དུས་ཚོད་ལ་རིན་ཐང་བཅི་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཀན་ལགས་
 གྱིས་སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་ལ་རྩོམ་འབྲི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་བཏོན་གྱི་འདུག་འོན་ཀྱང་
 ཁོང་གིས་གཤེགས་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་ནམ་ཡང་བཏང་མ་ཐོང་། གཞན་ང་ཚོར་རེ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་
 ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ནི་རྩོམ་ཡིག་ཡག་པོ་འབྲི་སྟབས་པ་ལ་ཁོང་གིས་སྤྱང་དེབ་ཐངས་
 མང་བསྐྲུགས་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་གནང་ཐོང་། ཁོང་ལ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱང་དེབ་སྒྲིགས་
 ཞེས་ཐངས་མང་གསུངས་ཐོང་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་སྤྱད་ཆང་མར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུག་
 ཡོད་པ་ནི་འཇུག་གི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལངས་རྒྱ་དང་ཀན་ལགས་ཁོང་ལས་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་སྟབས་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། ཁོང་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་མི་སྣ་དུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་ནང་ཁོང་
 ནི་འཇུག་གི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་དང་འདྲ། ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༤ གཟུང་སྟེན་
 པའི་ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་དེབ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་ངས་རྩོམ་ཡིག་དེ་འབྲི་བཞིན་པའི་སྐབས་དེའི་པདྨ་མོ་དང་སོང་བས། ཀན་ལགས་
 ཁོང་གིས་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཆགས་པར་ནང་སྤྱགས་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་བཏོན་བྱུང་ལ། ངས་འདྲོད་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་པོད། ཀན་ལགས་ཁོང་གིས་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུ་ཐབས་
 ཤེས་ཐོངས་ཨ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་དེ་ང་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རེད་ཞེས་པའི་
 གསུངས་སྐད་འདིས་ངའི་ཕུས་གཏིང་ལ་སྤྱགས་པའི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡིན། ངས་ཀྱང་
 ཁོང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པར་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གང་སྟབས་བྱེད་
 གྱི་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཆང་དག་དབང་ལགས་ལའང་རྩོམ་ཡིག་སོ་
 སོས་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་བསམ་སྒྲིའི་གནས་ཆད་འཕར་བའི་ཆོག་སྤྱང་དེ་
 གསུངས་ཐེས་མོ་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱི་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཏེ་འཇུག་གྱུ་འཁྱེད་ཕྱུང་སོང་།

ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱོད་ཁོ་ན་མི་ས་བཞིན་ཡོད།

རེད་ཡ། བྱོད་ཁོ་ན་ངས་མི་ལམ་དུ་མི་ས་བྱུང་། ཁ་སང་དགོང་མོ་གང་ཆུང་ཁྱར་
 ཁྱར་དུ་ལྡང་བ་ན་སློག་ཡང་ག་ལེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱོན་ནག་དུ་གྱུར། འོན་ཏེ་ངས་སློན་
 མེ་བྱོར་ཏེ་བྲ་མའི་ཕྱི་རུ་བལྟས་པ་ན་ཆར་པ་ཤག་ཤག་དུ་མཆན་གུང་གི་དཀྱིལ་ནས་
 འབབ་བཞིན་འདུག སྐར་ཆོག་ས་རྣམས་མཐོང་དགའ་ལ་ཆར་ཐེགས་ཀྱི་རེ་རེ་བྲ་མར་བབ་མ་
 ཐག་སྐད་སྒྲ་ཐོས་ཀྱིན་འདུག ང་རང་ཁེར་རྒྱུང་ཉལ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱོད་རང་བསམ་བཞིན་
 ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཆེར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད། བྱོད་ཀྱིས་གསལ་ཆེ་བྱུང། བྱོད་ངའི་སྤྱོད་ཁོང་
 གི་མི་སྒྲ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ། བྱོད་ཁོ་ན་ངའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་
 བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད། འདིའི་དགོང་མོ་ང་གཉིད་དུ་
 ཡུར་སོང་བྱོད་རང་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་ང་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང། བྱོད་ཁོ་ན་ངའི་མི་
 ལམ་དུ་འཆར་འོང། ངའི་སེམས་ཆུང་དམར་སོའི་ནང་བྱོད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། མི་
 ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ང་དང་བྱོད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར་ང་དང་བྱོད་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དེ་ངས་ད་དུང་བྱོད་གཞན་ཞིག་དུ་འཇུག་ཡོང་
 སྟེ་མའི་དངངས་སྒྲག་སྒྲེས། བྱོད་ཁོ་ན་ངས་རེ་ཡོད་པས་བྱོད་ང་དང་མ་བུ་ལ་བར་སློན།
 དུས་བཟང་ཉིན་མོ་ནི་ང་དང་བྱོད་ཀྱི་ཉིན་བཟང་ཞིག་མཉམ་དུ་སྤྱུག་རྒྱུ་དང་ཉིན་ངན་དེར་

ཁྱེད་དང་ཁ་བྱལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཁོ་ན། ཁོ་ན་དེ་ལ་དབང། ཉེན་མཚན་རེ་རེ་དང་ཁྱེད་
 བསམ་བཞིན་ཡོད། ཉེན་གསར་བ་ཞིག་གི་ཉེན་མོ་ལ་དང་ཁྱེད་རང་མཐོང་འདྲིན་ལ་ཁྱེད་
 བློ་རྒྱལ་མུ་མུར་མུར་ཞིག་དང་འབྲ། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཐབས་ཚུན་ལ་འབད་བཞིན་མཆིས།
 འོན་ཏེ་དཔལ་མི་ཆེ་འདིར་ཁྱེད་འབྲད་བའི་རྗེས་ཁྱེད་དང་ཁ་བྱལ་ཐབས་མིན་འདུག་ལ་མི་
 ལུས་རྗེས་མར་ད་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་བར་སློན། ད་འདིག་རྟེན་འདི་ནས་ཁ་བྱལ་
 བ་ན་དའི་རེ་བ་ལ་ད་ནམ་མཁའ་ཡི་སྐར་ཆོག་གས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་སློན། གང་ལ་ཞེ་ན།
 དཔལ་ཁྱེད་རང་དུས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་འདྲིན། དཔལ་མར་བལྟས་པ་ན། ཞོགས་
 པའི་ཁ་མདོག་ལས་ད་ཏ་ཅང་གི་སྒྲིད་པོ་ཡོད་པ་ཆོར་ལ་ཆར་ཤིག་གི་དུས་སུ་སེམས་
 སྒྲི་ཉེ་མིག་མུ་མུར་བ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་དའི་རིན་ཆེན་ལས་ལྷག་ལ་དེ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོག་
 ལྟར་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཡོད་པའི་ན་རྒྱལ་དཔལ་ཆོར་སྐབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྒྲིད་དཔལ་ལྷོད་སྐབ།
 བཅེ་བ་ལས་འདིག་རྟེན་འདི་སྐབ་ཡོད་ལ་བཅེ་བ་ལས་སྐབ་བསྐབ་དང་བདེ་སྒྲིད་ཆོར་
 སྐབ། བཅེ་བ་ཞེས་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་མཁེགས་པའི་ཨི་ཁུང་ནམ་ཡང་ཕྱད་མི་སྐབ། འདིག་
 རྟེན་འདིར་འཆོ་སྐབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་བཅེ་བ་ལས་ཡིན། བཅེ་བ་ལས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འདྲིན་མོས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ད་ཆོ་འདིར་གཞན་བསམ་མ་ཆོག་ བཅེ་བ་ལས་མི་
 ཞིག་གི་མི་ཆེ་བསྐྱར་སྐབ། ཁྱེད་དཔལ་མི་ཆེར་ཡོང་ནས་བཟུང་དེ་ལ་བདེ་སྒྲིད་སྒྲིན་ཡང་
 ད་ལོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པོར་བས་རང་གི་སྒོག་ས་བཟང་གི་བསྐབ་ཏུ་ནམས་དཔལ་ཐོས་ཀྱི་
 མི་འདུག་ དཔལ་མ་ཞོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དཔལ་ཆོར་མི་སྐབ།

དཔེ་དེབ་བསྐྲུན་པའི་ལྷན་ཚུལ།

དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདིས་ང་ལ་ཉལ་སྒྲུང་ཞིག་སྤྲོད་སོང་བས། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུམ་ཡིག་དེ་འབྲི་མི་འདོད་ཀྱང་ཀླན་ལགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དཔེ་དེ་བ་
 བསྐྲུགས་པའི་ཚུང་ཚོར་འདི་མི་འབྲི་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ང་
 ཚོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་སྤྱང་གཏམ་སོགས་སྒྲོག་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐེངས་
 མང་བརྒྱབ་ཚུང་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཡ་སྟུ་ཙམ་
 ཡང་མ་བྱེད་པས་ན་ཚུང་ཚོར་འདི་འབྲི་དགོས་བསམ་ཡང་ནང་དོན་ཡོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་
 ཅིག་འབྲི་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲས་ཀྱིན་འདུག་འོན་ཀྱང་ང་ཤོག་བྱ་ཁེར་རྒྱང་
 ཞིག་རྒྱང་བསིལ་མོས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སེམས་ཤུགས་ལམ་སེང་འཕར་ཏེ་འབད་བཙོན་ལྟོད་
 མེད་བྱས་ཏེ་ཚུམ་ཡིག་དོན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་བ་ཡིན།

ངས་བསྐྱེད་པའི་བཙུམས་སྐྱུང་དེའི་ཁ་བྱང་ནི་ཅི་ཅིའི་ར་མ་ལས་རིང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་ནི་(དུས་སྐབས་གསར་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱུང་གཏམ་ལ་དབྱང་བ་སྟོེ་གསར་དཔེས་པའི་
དགའ་སྟོན་)ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེད། ཚུམ་མཁན་དེ་ནི་ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སྟོབ་གྱིང་
གི་ཐོད་རིག་པའི་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་ཚུམ་པ་
ཐོ་ནམ་སྐུ་ལགས་ཀྱི་དབྱུག་ཁོང་གིས་བཙུམས་པའི་དཔེ་དཔེ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྟོན་པ་
ཞིག་ཡིན་པའདྲ་ལོང་། བཙུམས་སྐྱུང་དེའི་ཐོག་གུངས་ལ་བསྟུས་པ་ན་ང་འདྲ་བའི་ན་ཆུང་

གཞིན་ཅུ་ཚམས་ཀྱིས་བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་སྒྲོག་མི་མོད་པའི་སྐྱུང་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་དབྱེད་པ་བཏང་འདུག ངས་དེའི་ནང་གི་“སང་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་མེ་ཉླ་ག་”ཅེས་པའི་ཆ་
 བ་དེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་འཁྲུག་དེ་ནི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པའི་སྐྱུང་ཞིག་རེད་འདུག སྐྱུང་གཏམ་དེའི་ནང་མོ་
 མོའི་བཙུང་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་མ་མའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་བཏེན་
 བས་གཉིན་སྤྱི་ག་ཁྱེད་བཅུག་པ་ལས་རང་གི་སྤྱ་གྲུང་ཐོབ་ཐང་མི་སྤྱད་པས་ལུགས་སྒོ་ལ་
 ངན་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་པོ་སོགས་གཏོར་བ་ཡང་ན་སྤྱན་འབྱེན་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོང་
 སོགས་བཙུགས་སྐྱུང་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱ་བ་འདད་འདུག སྐྱུང་གཏམ་དེ་བཞིན་བྱའི་སྤྱིང་
 དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྒོ་ལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་པོ་ལུགས་སྒོ་ལ་ལྷན་པ་རིགས་མི་རབས་
 གྱི་མའི་མོ་མོའི་བཙུང་ལ་དེ་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བ་ཆེད་ཁོང་གིས་བསམ་
 གཞིགས་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་གཏམ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། རང་དབང་རང་འཐད་ཀྱི་བཙུང་
 ལ་རེ་འབོད་ཁྱེད་པའི་བཞིན་བྱའི་སྤྱིང་པོ་གཏིང་ཐབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། “སང་ཀྱིས་
 བཙུགས་པའི་མེ་ཉླ་ག་”ལ་མཆོན་ན་ང་ཆོའི་སྤྱན་རྒྱ་ཆོའི་ལུས་ཐོག་ལ་ཙོམ་ཡིག་དེ་ཅད་
 དེ་གསར་པ་ཞིག་རེད། བཙུགས་སྐྱུང་དེ་ནང་གི་གཤེས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྱ་རེ་རེ་
 སེམས་ཁམས་རྒྱས་མངའ་བྱས་ནས་འཆོ་བ་དོ་མའི་བག་ཆགས་ཉམས་སྤྱ་འཆར་བའི་
 ཆེད་གོ་རིམ་གྱི་མི་སྤྱིའི་གཤེས་རྒྱུད་འགྲེལ་བའདད་བརྒྱབ་འདུག་པས། སྐྱུང་དེ་བ་འདི་ང་
 ལ་མཆོན་ན་ཆེས་སྤྱན་ཤོས་ཀྱི་སྐྱུང་དེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱུང་དེ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ནས་བརྒྱུད་ང་
 སྐྱུང་དེ་བ་བསྐྱབས་པར་ཉོབ་སྤྱང་མི་འདུག གལ་སྲིད་དུས་ཆེད་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་
 སྒྲོགས་དང་ཤེས་ངེས་ཡིན།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མཉེ་མཉེས་གཏམ།

དེ་རིང་ཁ་རྒྱུད་གཙང་མ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངས་བྱིད་ཆོར་བཤད་འདོད་པ་ནི་བོད་
 མཉེ་བསམ་སྒྲོ་དང་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་ཇི་མ་མེད་ཆེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་གི་གཞོན་ནུ་མ་
 རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིབ་དེར་རབས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་ནང་དུ་འགྱུར་སྒྲིབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱིན་འདུག་དཔེར་ན། སྒོལ་མ་ང་ཆོ་འད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དགེ་ཆེན་དང་སྒོལ་མཉེ་
 བར་གྱི་རང་དབང་དང་འད་བདེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་འདིའི་
 བར་དགེ་ཆེན་སྒོལ་མར་དོགས་པ་དང་སྒོལ་མས་དགེ་ཆེན་ལ་གྲུས་བཅི་མི་བྱེད་པའི་དད་
 མེད་སོགས་ལས་གནས་དེ་ནི་བདེན་པ་དང་སྒྱིད་སེམས་སྒྱིད་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཆོར་མན་ཚུན་
 གྱི་གནས་ཚུལ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་གཤིས་ཐུབ་མཁན་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་མ་
 ཟད་མི་རིགས་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པའི་འདུ་གཤིས་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་སོགས་འཕྱས་ཤོར་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ་མི་ནད་པ་གཅིག་
 རེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་སྒྲིབ་ཆོག་དེ་ནད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
 ལྷུང་། ཁོར་རྣམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཏུ་རེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་
 བ་རྣམས་སྒྲིབ་ཐད་དུ་བཏང་པའི་ན། ས་སོན་དང་ཆུ་ལུང་མ་ཆོག་ན་ཞིང་གི་སྒྲིབ་སོག་
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་སོ་སོར་འཕྱས་སྒྲིབ་མ་ཆང་ན་མཉེ་གཤིས་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འབྱུང་
 དུ་རེ་བ་ཁོ་ནའི་ཅི་ཡང་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱིན་མ་རེད། ད་དུང་སྒྲིབ་ཆོག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་

མི་ལྷན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་རང་ཉིད་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་འདིའི་ནང་གནས་ཡོད་
 བ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བོད་ཡིག་ཆགས་པར་སོགས་སྟོག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དང་
 དེ་བས་བཅུན་པ་ལྷན་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་སྡོད་གོས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་ན་རང་ཉིད་གོ་
 ལ་འདིའི་ནང་ཐུན་ནག་གི་ནང་དུ་སྤང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བོད་མི་ལྷན་གྱིས་
 རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཉུང་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ནག་ཉེས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མཐོང་རྒྱུ་དང་ང་ཆོས་མེས་པོ་
 ལྷན་གྱི་འཛིན་ཏེན་སེམས་གཏིང་ནས་བརྗེད་དེ་རྟོག་བརྗེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལྷན་གྱི་
 ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་པོ་བོད་མི་ལྷན་གྱི་རྟོ་ལ་རི་མོ་བཞོས་པ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉར།
 སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་འགྱུར་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་འདུག་པས་མི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 ཀྱང་འཛིན་བརྗེད་དུ་བྱིན་ཆར་འདུག།

དེ་རིང་ངས་ཆོས་ཡིག་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་གྲིས་
 བ་ཞིག་ཡིན། བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་མེས་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་མི་སྐད་གཙང་མ་མི་
 བཤད་མཁན་ནི་ནམ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་གཞན་སྦྱབ་མི་བྱུང། འོན་ཏེ་ལྷན་
 དཔྱད་ཐུན་པའི་མི་སྐད་གཙང་མ་སྦྱ་མཁན་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅེས་
 བ་ཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དུས་རབས་རི་ལྟར་འགྱུར་ནའང་རང་ཉིད་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་
 པ། མེས་པོ་ཆོ་ཡི་བྱས་རྗེས་པ་མ་ལྷན་གྱི་རེ་བ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་བོད་མི་ཞིག་
 ཡིན་པས་རེ་བ་སྦྱབ་རྒྱ་ནི་ང་ཆོའི་འོས་འགན་ཡིན་པས། ཉིན་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཆོས་
 མི་རིགས་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བཏང་སྟེ་དམ་བཅའ་གཙང་མ་འཛོགས་རྒྱ་ནི་ང་
 ཆོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རེད།།



མེ་རྟིག་སྒྲོལ་དཀར།

སྐྱེས་ཆེས། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༩ དབྱར་ཁའི་མཆན་མོ་ཞིག་ལ།

དགའ་རྩྱགས། བྱིགས་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དགའ་པོ་ཡོད་ལ་སྦྱང་དེབ་
སྒྲིག་རྒྱ་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད།

དམིགས་ཡུལ། སྤན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཁ་ཤས་སོ་

སོའི་བྲིམ་ཆང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤན་ཁང་
གི་འགོ་བོན་སྤྲད་མ་སྟབ་པར་ལྷག་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་པས། རིན་
མེད་ཐོག་མི་སྐྱོ་པོ་རྣམས་ལ་སྤན་བཅས་སམ་རོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས་སྤན་པའི་
ལས་ཀ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱོག་སྐྱོབ་ཆེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་ངའི་དམིགས་
ཡུལ་དེ་ཡིན།

ངའི་སྐད་ཆ། ང་ཆོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པན་

པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་ཆོས་
ཅུང་ཤོས་ཚུ་ཆོད་པའི་གོ་སྐྱེངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཚུ་ཆོད་པ་དང་འཛམ་དེས་པར་དུ་
སྦྱངས་དགོས། རྒྱ་མཆན་ནི། ང་ཆོ་ལ་སོ་སོའི་ལུང་བའམ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པས་མི་གཞན་
གྱིས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་དེ་ལས་ལྡབ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ང་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་བ་རྒྱག་
དགོས།

བྱིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་སྟན་དག་གྱུར།

གོ་ལ་འདྲིའི་ནང་བྱིད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྐྱུན།

བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གོང་དུ་བཀྱར།

ཆོས་བཟང་ཉིན་མོར་འཛིག་རྟེན་བང་དུ་བྱོན།

སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོས་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

གནས་སྤྱོད་ཐེངས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་མཛེས་པའི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལུང་
 ཁྱག་ཚུང་ཚུང་སྟེ་ཨ་མདོ་སྟག་འཆར་ཞེས་པ་དེར་༡༩༣༥ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་ཉིན་
 མོ་དེར་བྱིད་རང་འཛིག་རྟེན་འདི་དུ་བྱོན། བྱིད་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཟུང་བོད་མི་ས་ཡ་
 རྒྱག་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་པ་ཤར་བཅུག་པ་དང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱམས་
 སྤྱིང་རྩེ་དང་ཞི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུན་གནང་སོང་། བྱིད་ཀྱི་སྒོ་
 དཀར་གཞུང་བྱང་ཅན་གྱི་བོད་མིའི་དབྱ་ཁྱིད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོ་ན་ཚུང་བྱིས་པ་ཆོས་བྱིད་ཀྱི་
 འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྱ་ཤིས་པའི་སྟོན་འདུན་དང་སྟན་དག་གྱུར། བྱིད་ཀྱིས་བྱས་རྩེས་དག་
 ཡར་ལྷང་གཙང་པོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་རི་བོ་རྩོམ་སྐང་མ་ལས་མཐོ། བྱིད་ཁོ་ནའི་སྒྲི་
 རིན་གྱིས་ད་ཆ་བོད་མི་ང་ཚོ་གོ་ལ་རྒྱུས་པོ་དེའི་སྟེང་གནས་སུ་བཞུགས། ང་ཚོའི་བོད་གངས་
 ཅན་དག་ལག་ཏུ་ཤོར་ཐོན་ནའང་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཁོ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གནས་སུ་བཞུང་ཡོད། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་བོད་མི་ས་ཡ་

དུག་གི་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཁྱེད་མེད་ཆེ་དེ་ཆ་ར་ཆོ་གདོང་དམར་བོད་མི་རྣམས་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆོས་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཅིས་ཏེ་མཐོང་སྤྲད་ཀྱི་མེད་དེས་རེད། ཁྱེད་འདི་
 གར་ལྷན་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆོས་ར་ཆོར་ཁོང་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་མཐོང་
 སྤྲད་པ་དང་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་བོད་སྤྲུག་རེད་ཅེས་བཀུར་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་ན་ཆུང་ར་ཆོ་དུ་
 ཤེས་ཡོན་སྤྲུངས་པ་སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁུར་ནས་བྱས་ཤིང་ཁོ་ན་ཡིན། ཤེས་ཡོན་
 སྤྲུངས་སྤྱི་ལོ་སྤྲུངས་བཟང་བོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བཀའ་འཁུར་དེ་ཆ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གཞན་
 ཅུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དུ་སྤྲུང་ཡོད་པ་དང་ཅོམ་རིག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། དེ་
 ཆོ་ནི་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་བཀའ་འཁུར་ནས་བྱུང་། ཁྱེད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཆེ་མེད་ཞི་
 བའི་ཏུ་བྱུང་དང་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་“སོ་སོའི་དགྲ་
 དེ་སོ་སོའི་དགེ་ཆུན་ཡིན། རྒྱ་མི་ནི་ར་ཆོའི་དགེ་ཆུན་ཡིན། རྒྱ་མི་ནི་ར་ཆོའི་སྤྲན་མཆེད་
 དམ་ཇོ་ཇོ་ཡིན།”ཞེས་གསུང་སྤྱོད་ཡོད། དེ་སྤྲུངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་མི་རྣམས་ཏང་
 སངས་དགོས་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་བཅས་གསུང་ཆོས་གདུས་གནང་ཡང་མི་ཆོར་
 སེམས་མགུལ་ཐེབས་སུ་བ་སྤྱི་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་བ་བཞག་པའི་བྱས་ཤིང་ས་
 ཆུ་ས་ཆེན་དག་གིས་དེ་ཆ་ར་ཆོ་བོད་མི་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་ལ་ས་ཕྱོགས་
 གང་སར་ཕྱིན་ཡོད། མ་ཟད་བོད་པའི་ན་ཆུང་སློབ་མ་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྲུངས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་
 བེ་ཁོང་གཅིག་སྤྲུང་བཀའ་འཁུར་ཞིག་ཡིན། ཁོང་མེད་ཆེ་ར་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྲུངས་སྤྱི་ལོ་
 ཞོག་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སའི་གཞི་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་དང་གོས་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་
 རེག་སྤྱི་ལོ་ལམ་དགོན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་སྤྲུག་ཤིང་བཀའ་འཁུར་དེ་ཆ་བོད་མི་སྤྱི་ལོ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལའང་སྤྱི་བ་དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱུང་ཡོད།
 ཁོང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་དཔུལ་གནང་རོགས་ཞེས་
 ཁུས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་བྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་པ་དེའི་ནང་བོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་ཆེ་སྤྲུག་

ཡོད་པ་དང་མཚུངས། མ་ཟད་ཁོང་གི་གསུངས་འོས་པའི་སྐད་ཆ་གཙ་པོ་ནི་“ང་ཆོ་བོད་
 པའི་ཕྱག་གུ་རྒྱམས་ལ་སློབ་སློང་གེད་རྒྱའི་དདུལ་མེད། སྐྱེ་མཁེན་ངའི་བོད་ཕྱག་རྒྱམས་
 ཤེས་ཡོན་སྐུངས་རྒྱའི་དདུལ་གནང་རོགས་”ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་ཁོང་
 གིས་ཉིན་མཚན་དཔེར་མེད་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་ཡུལ་གྱ་གང་སར་སློང་མོ་མ་
 སློང་ནའང་ཆོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བོད་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་ལ་འདིའི་
 བང་གི་སྒྲུབ་པལ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དུས་ཉལ་ཉལ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གནང་བ་ནི་མོ་མོའི་བོད་པའི་སྐྱ་གུར་བཅེ་བ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བཙུངས་ཡོད་པས་
 ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བོད་མི་ན་གཞོན་འགའ་ཤས་ལ་དདུལ་དང་རྒྱ་ལོར་
 ཉོག་ཅིམ་སྒྲན་བ་རྒྱམས་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ག་དུས་
 ཡིན་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཆ་ཆང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དཔྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 ཅེས་གསུང་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མཐུག་དེར་དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ཞིག་
 ཡིན་པས་བྱ་མོ་ངས་དེ་འདུན་ནམ་སློན་འདུན་ནི་ཁྱེད་རང་ནད་མེད་ཆེ་རིང་གནས་རྒྱ་དང་
 མཁྱོགས་ནས་སྐུར་དུ་བོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་དང་སྐྱ་ཆེ་ཁྱིའི་ནས་
 ཁྱིའི་བརྟན་པར་ཤོག །

ཆགས་སྤང་སྐྱ་གོ་དཔག་འཁྲུག་ཡོ་ལང་ཁོད།

མགོན་མེད་འགྲོ་ཕྱག་སྐྱག་གི་ཁུན་སྒྲིལ་འབྱེན།

འཇུམ་ཟེར་དྲངས་བའི་བྱམས་སེམས་སྤུལ་སྤྱི་ཞིག།

བདེ་བའི་ལམ་སྤེལ་བྱེ་ཁྲིད་པར་ཆེད་དུ་འཁྲུངས།

✽

བཅན་བྱོལ་གྱི་ཉི་མ་མེད་པོ་ལགས།

སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་མཁས་པའི་མི་རྗེ་ཟམ་གདོང་མཆོག །

བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲར་གསོ་གནང་། །

ཨར་ཏ་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །

བོད་མི་ཆང་མས་ཁྱེད་རང་བཀའ་ཁྲིའི་ཁྲི་ལ་བཀོད། །

བོད་མིའི་བཀའ་ཁྲི་གནང་བའི་ལོ་ངོ་ཉི་ལ་པོའི་ནང་། །

ཤེས་ཡོན་མིན་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སའི་སློབ་བྱ་བསྐྱེད། །

སློབ་བྱའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སློབ་མ་མང་། །

ན་རྒྱུད་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་འཆ་མས་འདྲི་ལྷ། །

ཕྱི་དོའི་ཕྱག་ཚོད་བཞི་བ་ཟིན་འདུག་པས། ཅན་ལགས་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱོལ་
ནས་ཕྱི་ལ་ཐེབས་སོང་བས་འདྲིན་ཁང་ནང་ག་ལེར་སྟོང་བ་དུ་ཆགས། ལྷ་མོ་ང་སློབ་བྱའི་
ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ངས་བྱང་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤོག་དཀར་ཞིག་
གི་སྟེང་ནག་ཤོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་ཟད་འདི་གར་གསལ་བསྐྱགས་ཞེས་པའི་
ཡིག་འབྲུག་ཉིས་དེ་གིས་འདུག་པས་ངས་གསལ་བསྐྱགས་དེ་རིམ་བཞིན་སློག་སྐབས་
དེའི་སྟེང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡབ་ཆེན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་སྟེབས་

ལ་ཉེ་བས་མར་ན་མཐོ་སྒྲོབ་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་དེ་བ་ཅིག་
 བཞོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱ་མོང་རང་དུས་དེ་བ་དེའི་ནང་ཆ་གསུམ་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཤུགས་
 ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་པས་མོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱ་མོངས་མཁས་དབང་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྡན་བྱ་གེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ངས་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ཆེད་དུ་ཞོག་དཀར་འདིའི་སྟེང་
 མངར་སྐུར་གྱི་ཆོར་བ་ལས་ཚོམ་ཞིག་འབྲི་བར་ཚོམ་བ་ལ། བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱབ་རི་
 སྐྱུག་པོ་ལགས། མཆོན་མོར་འོད་སྣང་སྦྱིན་མཁན་གྱི་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདས་པའི་མོང་དག་གི་ནང་བྱས་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པ་སྟེ་ལ་ཡོད།
 ཁྱེད་ཀྱིས་མར་ན་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྦྱིའི་ལས་གནས་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲོབ་བྱུག་ཡོངས་
 ལ་བོད་ཡིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁྱེད་རང་བོད་མི་མང་གི་སྦྱི་མཐུས་
 བློ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་བདེན་དང་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དེར་བོད་མི་ཡོངས་
 ཀྱི་ཡོད་མེས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ནས་༡༩༠༡ལོར་བོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྱི་བར་འོས་འདེམས་བྱུང་
 བ་ལགས། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་སྟེང་བསྐྱར་
 བ་དང་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཡོན་རྒྱུད་ཆོད་དཔྱིད་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཞད་པ་
 ལྟར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་ཐད་འབད་བཅོན་
 ལྟོད་མེད་གནང་ཉེ་༡༩༠༥ལོར་གསུམ་ཡོན་གྱི་དབྱུས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་སའི་གསུམ་ཡོན་རྒྱ་
 བ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན། སྒྲོབ་བྱ་དེ་ནི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྒྲོབ་
 བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལགས། སྒྲོབ་བྱ་དེའི་ནང་དགོས་དམིགས་གཙོ་མོ་བཞི་སྟེ། རང་དབང་།
 གཞན་ཕན། རྒྱུན་འཛིན། གསར་གཏོད་བཅས་བཞི་ཡོད། ང་ཆོ་དགེ་སྒྲོབ་ཡོངས་ནས་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་རུང་དགོས་དམིགས་བཞི་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྒྲོབ་རྒྱུང་ང་ཆོ་སྒྲོབ་བྱའི་ཐོག་ཁང་དེའི་
 སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་ཏ་དཀར་པོ་དེ་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། རའི་ན་

བར་མོ་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐེངས་རེར་ཁྱེད་ཀྱི་བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་གསུང་བཤད་ལྟར་
 རེར་བླ། ཁྱེད་ཀྱི་དག་འཇམ་ལྡན་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ད་ཆོ་སློབ་སྤྱད་མང་པོར་མི་
 ལྷ་འདབ་གཤེག་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱུང་། ང་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆེད་ཡོང་བའི་
 རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་མདངས་ལྡན་པའི་ཞལ་རས་དཔར་པོ་དེ་ཐེངས་མང་མཇལ་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། གཤམ་སྤྱིད་བྱ་མོ་ད་སློབ་བྱ་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་
 ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་མཁས་དབང་བཅ་གདོང་མཆོག་གི་ཞལ་རས་དངོས་སུ་མཇལ་
 རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་སྟེ་ཀྱི་འདུག་སློབ་བྱ་དེ་གསར་བསྐྱུན་གནང་བའི་ན་རྒྱུད་སློབ་མ་ད་ཆོ་
 ལ་སྟན་འཛེབས་ལྡན་པའི་ཆོག་དང་པོད་ཡིག་ཐོག་ཚུལ་ཡིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཕྲི་རྒྱ་
 ཤེས་སོང་། དེ་ཙམ་མ་བད་བཅུན་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 མི་ཤེས་ནའང་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཤེས་སོང་། བྱས་ཅང་བྱ་མོ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་
 ཉིན་མོ་འདི་ལ་ཚུལ་ཡིག་སྟན་མོ་ཞིག་འཕྲི་རྒྱ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་
 འབྲས་དེ་ད་ཆོ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་དེ་ཡི་ནང་ལྡན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིངས་སྟན་སེལ་
 བའི་སྟོན་མེ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་དོན་དོར་ཉེ་བོད་སྐད་ཡིག་དང་བོད་མི་མང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྒྲི་
 ལས་ཆད་མེད་བསྟོན། ཁྱེད་ཀྱི་བཅན་གྱིས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་གཉིས་པ་དང་དཔེ་སྟོན་ཀྱི་ནམ་
 ཡང་བརྗེད་མི་དུང་བའི་ཡབ་ཆེན་མཆོག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཐའ་མཐུག་དེར་ཁྱེད་ཉིད་
 དགྲུང་ལོ་༡༥ལོན་པའི་ཉིན་མོར་སྦྱང་དབུས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་དཔར་པོ་ལས་འཆམས་འདྲི་
 གངས་མེད་ལྟ།

དཔེ་སྟོན་སྒྲིབ་བྲལ་འདི་གཏེན་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་ཚེ་ཡི་ལ་མོ་བརྩུ་འཁོར་

བའི་ཉིན་མོ་ལ་བྲལ་བ།

བཅན་བྱོལ་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ཤེས་བྱའི་རུ་བ་རུ།

མ་འོངས་ཐོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཐོན་སའི་སྒྲིབ་གླིང་འདི།

འདིག་ཏེན་བྱོན་ནས་ལོ་ཚེ་ཡི་ལ་མོ་བརྩུ་འཁོར་པའི།

དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱུངས་སྐར་འཚམས་འབྲེ་བདེ་ལེགས་ལྟ།

དཔེ་སྟོན་གྱི་རུ་བ་རྩུང་བུ་དེ་ནི་ཁ་རྩུང་དྲངས་པའི་རྩ་སའི་ལྷང་ཁྱག་ཅིག་ན་གནས་
ཡོད། སྒྲིབ་བྲལ་དེའི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ཆེ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ་ཅང་རྩུང་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
དཔེ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་ཏུ་ཅང་གི་སྒྲུག་པོ་ཡོད།
སྒྲིབ་བྲལ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ་མཐའ་བསྐྱར་ཡོངས་རྩོགས་རི་མོ་དང་རྒྱག་རྒྱ་དང་ཁང་རྩུང་
མང་པོས་བསྐྱར་ཡོད། སྒྲིབ་གླིང་འདིའི་ཡུལ་སྒྲོངས་ནི་ཁ་སྒྲིབ་ཏུ་ཅང་སེམས་པོ་དང་སྒྲུག་གྱི་ཆོའི་
སྒྲིབ་སྒྲོང་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཚོམ་དང་སྒྲན་དག་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྲུ་དང་
ཆོག་སོགས་ཏུ་ཅང་སྒྲན་འཛེབས་ལྡན་པ་ཞིག་འབྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད། དར་མཆོན་ན་དང་ཐོག་བྲུ་
མོང་སྒྲིབ་བྲལ་དེར་འཁྱོར་པའི་སྐབས་ངས་སུ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་སྤྱོད་མེད་ལ་འཕྲད་ཀྱང་མ་སྤྱོད།
དཔེ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུག་ཡོངས་རྩོགས་འདི་མིག་མདུན་དུ་མི་གསར་པ་ཞིག་གི་ཆོར་སྤྱང་སྤྱང་
སོང་སྐབས་དེར་བྲུ་མོངས་གསལ་ཁྱེད་སྒྲུམ་རུ་ཡང་དག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་ཚོམ་ཡིག་
འབྲི་རྒྱ་དང་ཆོག་སྒྲུབ་བཟོ་རྒྱ་གང་ནས་ཤེས་ཡོན་ཀྱང་ལྷ་ཤས་རིང་སོང་བ་ན་འདི་ཤེས་ཡོན་

གྱི་གནས་ཆད་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མ་སྒྲོང་བ་ཞིག་རྒྱས་པ་དང་དེའི་ནང་གནས་པའི་དགེ་ལས་
 སློབ་མ་དག་ནི་དཔེ་སེམས་ཐག་ཉེ་མོས་བྱེད་པའི་མི་སྣ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོང་རྣམས་
 བྱི་དང་དང་རྟ་ཏུ་མཉམ་ཟུང་མཉམ་འཁུང་གི་འཆོ་བ་མཉམ་འོལ་བྱེད་པའི་མིར་གྱུར། དཔེ་སྟོན་
 སློབ་གྲྭ་ལས་ང་ལ་ཤེས་ཡོན་རོམ་དེ་ཐོབ་བྱུང། དེ་ལྟར་ང་ཆོས་ཉིན་མཆན་སྟོས་མེད་སློབ་
 ལ་འབད་བ་དང་དེ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་སློབ་སྒྲོང་སྒྲོངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་ཞིག་ང་ཆོར་སྦྱོན་སོང། དཔེ་སྟོན་གྱི་རུ་བ་ཏ་ཅང་སྦྱིད་པའི་ཆོར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྦྱོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས།
 དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་དཔེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནི་བརྗེད་དཀའ་བའི་དོན་དག་ཅིག་
 ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྤར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་མོ་དང་ཆ་སློབ་གྲུའི་ཕུལ་བྱུང་སློབ་མ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ་ཆགས་པར་དག་གི་ནང་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བྱུང་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 པས་དེ་ནི་དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། མ་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དང་ང་འབྲུ་བའི་
 གྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྒྲོང་གནང་བར་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་སློབ་སྤྲུག་
 དག་ལ་སྦྱོན་པའི་རེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་སྦྱོན་པ་ན་ངས་དཔེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱས་པ་ཤེས་བྱུང་ལ་ད་ཆ་གཞི་ནས་ང་ཐུན་ནག་ལས་ཐོན་ཆེད་ཉེ་འོད་ཐོག་མ་དེ་རོ་ཤེས་
 ཐུབ་བྱུང། ཁྱེད་ཁོ་ནའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ངས་མི་ཆེའི་ཀྲག་ཀྲིག་གི་སྐྱས་བཅེགས་འཛེགས་
 ཐུབ་ཡོད། དཔེ་སྟོན་ལས་ངས་ད་ཆ་གཞི་ནས་སྤྲུགས་བསམ་གྱི་བསམ་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་
 རེ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ། ཁྱེད་ཡོད་པས་ངས་ལམ་ནོར་དང་ལམ་བཟང་གི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་
 ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཤོག་རྩལ་གཉིས་ལྡན་སློབ་མ་ཏུ་ཆགས། དཔེ་སྟོན་ལགས། ངས་སྤྱོད་ལས་
 གང་ལ་སོང་ཡང་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་བྱ་མོ་དཔེ་སྟོན་དབུས་སུ་བཅངས་ནས་
 ཡོད། མཐའ་མཚུག་དེར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐྱར་ཉིན་མོ་ལ་ང་ཆོ་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་
 སྦྱིང་དབུས་དམར་པོ་དེ་ནས་འཆོམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་ལགས།

མ་ཕུམ་སྒྲོལ་བྲུ་ལ་གསུམ། ཁྱེད་ནི་དཔེ་གཟི་བརྟེན་ཡིན།

༡༠༠༥ལོར་རྒྱལ་མངའ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ལུང་ཁྱག་ཅིག་
 ལ་པ་མས་ང་མ་ཕུམ་དཔེ་སྒྲོན་སྒྲོབ་བྲུར་མངགས། ངས་སྒྲོབ་གྲོགས་རྣམས་ངོ་མི་ཤེས་
 ལ་དགོ་ཀྱན་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས། རིམ་བཞིན་ཆེ་དང་ཉིན་མ་འཕེལ་བ་ན་སྒྲོབ་གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱང་དཔེ་མངའ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་དགོ་ཀྱན་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་དཔེ་པ་མ་གཉིས་པར་འདོད། ང་ལོ་ན་དུག་ཏུ་སོན་ཡང་ངས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་
 འབྲི་སྐྱངས་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་བྲུ་དེར་བསྐྱེད་པས་ནས་ངས་གསལ་བྱེད་
 སྐྱམ་ཅུ་འབྲི་སྐྱངས་ཉོགས་བྱུང་ལ་སྒྲན་འཛེབས་ལྡན་པའི་ཅོམ་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲི་ཤེས་
 པ་དང་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱང་བཟོ་ཤིང། མ་ཟད་སྐར་དམའ་རིམ་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
 དང་གྲོགས་མོ་ལས་དཔེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་དམ་ཆད་ཆད་དེ་མཐོ་ཏུ་བྱིན། མ་ཕུམ་
 སྒྲོབ་བྲུ་ཁྱེད་ཡོད་པས་དཔེ་མི་ཆེར་དོན་སྣང་ལྡན། ཁྱེད་ཡོད་པས་ངས་ཤེས་བྱའི་ར་བ་
 འདྲར་གཤོག་ཅུལ་ངོམས་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འབྲུ་དེ་རེ་ནི་
 ང་ཆོས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ཏེ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཡོད་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ནི་ང་ཆོད་སུན་ནག་
 གི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། རིམ་བཞིན་ང་རང་འཛིན་རིམ་བཞི་པར་སོན་སྐྱབས་གཞི་ནས་ང་ཆོར་
 དབྱིན་ཡིག་བསྐྱབ་འགོ་བཅུགས་མོད། འོན་ཏེ་བྱ་མོངས་སྐྱབས་དེར་དབྱིན་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་ཆོག་སྐྱབ་བཟོ་སྐྱངས་དང་དབྱིན་ཅོམ་འབྲི་རྒྱ་ངས་ག་ལ་ཤེས།
 དེ་དུས་དབྱིན་ཡིག་ནི་ཉོགས་ཏེ་ཅང་དཀའ་བས་དབྱིན་ཡིག་སྐྱངས་འདོད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཆགས། རིམ་བཞིན་ང་ནར་སོན་པས་དབྱིན་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་བརྩོན་པས་

ད་ཆ་ངས་དབྱིན་ཚོམ་དང་དབྱིན་ཟིའི་ཚོགས་བཅད་སོགས་འབྲི་སྐྱེད་སྟ་ཅང་ལེགས་པོ་
ཤིང་། ད་ལྟ་འདྲོ་བ་ལྷ་གཞན་གྱི་སློབ་སྤྱུག་དང་བསྐྱར་ན་ངའི་དབྱིན་ཟིའི་གནས་ཚད་དེ་
ཁོང་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གོམ་སྐབས་སློབ་སྤྱུག་གི་འདུག་འདྲིན་རིམ་དུག་པར་སོན་སྐབས་
ལྷ་མོ་ངར་སྐད་ཡིག་གསར་བ་གཉིས་སྤྱངས་སྤྱི་གོ་སྐབས་སམ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
སློབ་དེ་ཡང་ཆུ་ཡིག་དང་ཉིན་དེ་སྤྱིང་ཆུ་བྱང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྱི་དགོ་ཆུ་ཆོས་སློབ་
མར་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་སྤྱངས་དེ་སློབ་སྤྱུག་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནི་གསལ་པོར་མངོན་
སྤྱེད་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་གར་ང་ཆོའི་སློབ་སྤྱི་ནང་སྐད་ཡིག་བཞི་སློབ་ཁྱིད་
གནང་གི་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྤྱུག་གཞན་ལ་མཆོན་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་སམ་མང་ན་གསུམ་
སློབ་ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་སྟེ།

ངོ་མ་རེད། ད་ཆ་ལྷ་མོ་ངར་ངར་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཕུལ་བྱང་སློབ་མ་
ཞིག་ཏུ་སྤྱར་སྤྱེད་པ་ནི་མ་ཡུམ་སློབ་སྤྱུག་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་གཟེ་བུ་ཡིན་ནམ། གཤམ་སྤྱི་
ང་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྱུག་ཤེས་རིག་གི་དོར་འདྲིའི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་མེད་ཆེ་ད་ལྟ་ང་སྤྱི་
ཚོགས་སོག་གཤོ་ཁམ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྤྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཡོད་སྟེ། དཔེ་སྟོན་དགོ་ལས་
གྱི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ད་ཆ་ངའི་འཆོ་བར་སྤྱིང་པོ་ཡོད། སློབ་སྤྱི་འདྲིའི་ཆུ་
ལགས་རྣམས་གྱི་གཟེ་བུ་དང་བག་ཆགས་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བུ་མེད་མི་པོད། ཆུ་མཆོན་
ནི་ཁོང་རྣམས་ངའི་མི་ཆེ་ཡི་ཆ་ཤས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཡོད།

མ་ཡུམ་སློབ་སྤྱུག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་མེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ལྷ་མོ་
ང་ད་ཆ་སྐད་ཡིག་སྤྱི་མང་ཤེས་པའི་སློབ་མ་ཕུལ་བྱང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ལྷ་མོ་ངས་
ནམ་ཡང་མ་ཡུམ་སློབ་སྤྱུག་དང་དགོ་ལས་རྣམས་བུ་མེད་མི་པོད། སྤྱུགས་མེ་ཆེ་མ་ཡུམ་སློབ་
སྤྱུག་ལགས།

བོད་སྐད་ཡིག་གི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

གནད་དོན་དོ་མ་དེ་ཡིན།

༡༽ སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་སྤྲོད་བ།

སྤྱིར་གོ་ལ་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གམ་པ་སྐད་རེ་ཡོད་
 མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཡོད་བཞིན་གཞན་
 པའི་སྐད་ཡིག་མེད་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་མེད་
 བ་གོ་ལ་འདིའི་ནང་ཡར་འབྱར་དུ་ཐོན་རྒྱ་དཀར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའང་
 ཟབ་མོ་བྱུང་གི་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གནས་ཐུབ་རྒྱ་དང་མཐོང་
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་དེ་དགོས། མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཙ་བརྒྱལ་ཏུ་
 གཏོང་ཆེད་ཐོག་མ་དགྲ་པོས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རིན་ཐང་བལ་བའི་སྐད་ཡིག་དེ་མེད་པར་
 བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་མིས་དམར་
 པོས་ཟེན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་པ་ཡུལ་ལམ་མི་རིགས་རྣམས་གོ་ལ་འདི་ནས་ཙ་མེད་
 གཏོང་ཐུབ་མེད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། ད་ཆ་རྒྱ་
 མི་དམར་པོས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐད་མི་བཅུག་
 པར་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ལུས་ཅང་སྐད་ཡིག་ནི་མུ་ཉིག་དང་གསེར་
 ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཙ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 གི་མི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་རིགས་དེའི་སློབ་ཙ་ཡིན།

༡༽ མི་དེ་གསུམ་གྱི་ལ་མཚོན་ན་དེའི་སྐད་ཡིག་ནི་ཆེ་སྒྲིག་ངོ་མ་དེ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མི་དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་གཅིག་ཤིང་གོས།
མ་ཟད་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་ཤིག་ལ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་། གཤམ་ཏེ་སོ་སོས་གཞན་
པའི་སྐད་ཡིག་མི་ཤིག་ལ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེས་པར་དུ་ཤིས་དགོས། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འཁྲོ་བའི་དུས་སྐད་ཡིག་གང་ཡག་མི་ཤིག་ནའང་ཆུང་ཆགས་
ནས་སོ་སོར་བརྒྱ་དང་འཁྲུང་རྒྱ་གང་ཡང་དེག་གི་མ་དེད་ལ་ཆེ་ས་ནས་སོ་སོར་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ལས་ཀ་དེག་གི་མ་དེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཅ་བཅུག་ཏུ་སྤྱིན་ན་སོ་
སོ་གོ་ལ་འདིའི་ནང་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་གཅིག་མཆུངས་དེད། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་
མི་ཤིག་ལ་ཡིན་ན་མི་གཞན་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅི་མཐོང་ཡང་
སྤྱད་ཀྱི་མ་དེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སྐད་ཡིག་ནི་དེའི་མི་དེ་གསུམ་ལ་མཚོན་ན་ཆེ་སྒྲིག་ངོ་མ་
དེ་ཡིན་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་ཡིན།

༡༽ སྐད་ཡིག་དེ་ཅི་སྐད་སྐད་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་སམ།

སྐད་ཡིག་ཅིག་སྐད་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་ངོས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་
བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ནི་སྐད་ཡིག་སྐད་སྐྱོབ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཡག་ཤོས་དང་སྒྲི་
ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་
ཅ་བ་ནས་འཁྲོ་ཡི་མ་དེད། ད་དུང་མི་དེ་གསུམ་གྱི་ལ་ཆ་བཞག་ན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པར་མི་འཛིན་པར་སྐད་ཡིག་དང་སོ་འཛིན་དགོས། དེ་
འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གོ་ལ་འདིའི་ནང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གསུམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་བཅུག་ཏུ་མི་
སྤྱིན་པར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་སོད་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་ཡང་དག་བཤད་
མཁན་ཆོར་འཕྱ་དཔོན་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་ཐོག་སྤྱི་ཁོང་ཆོའི་སར་སྤྱིན་ནས་སོད་སྐད་

ཡིག་སྐྱེས་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པོད་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་ཞིག་རྒྱལ་
རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྐྱེས་བྱེད་རྒྱ་གལ་
ཆེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི་རབས་ནམས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་
སྐྱེས་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིའི་ནང་པོད་སྐད་ཡིག་དེ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ལ་རྒྱ་དགོས། གལ་ཏེ་
ང་ཚོས་པོད་སྐད་ཡིག་སྐྱེས་བྱེད་མ་བྱེད་ན་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་པོད་སྐད་ཡིག་ནི་པ་མ་མེད་
པའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་ལྟར་སྐད་ཡིག་མེད་པ་ཆགས་ཤེས་ཤིང་། མཐའ་མཇུག་དེར་པོད་མི་རིགས་
ནམས་ལ་བཤད་འདོད་པ་ནི་པོད་སྐད་ཡིག་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་སྐྱེས་བྱེད་གནང་རྟེན། དེ་
བས་པོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡང་དག་སྐྱེས་ནས་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ་ང་
ཚོས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས།

ང་ཚོ་འི་མེས་པ་གཉིད་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

ཐོན་མིས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཛད།

རིམ་བཞིན་བོད་མིར་སོ་སོའི་བ་སྐད་བཟང་བོ་བྱང།

དེང་རབས་བོད་མི་ང་ཚོས་བ་སྐད་རིན་ཐང་བརྒྱགས།

ང་ཚོས་བ་སྐད་མི་ཉམས་སྦྲར་གསོ་བྱེད་བར་འདོད།

༡༽ ང་ཚོའི་བ་ཡུལ་མི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་
དུ་བཅན་བྱུལ་ཡོང་བྱུང། བཅན་བྱུལ་ཡོང་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ ༥༥ ལྷག་
ཙམ་སོང་མོད། འོན་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་སྐྱ་ཙམ་འགོ་མེད་པར་དེ་ལས་ལྗོགས་སྒྲེ་
མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་བྱེད་
པ་ལས་བོད་སྐད་ཡིག་སྐྱས་དག་ཅིག་མེད་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཏེ་ལམ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་
མཚུངས། རྒྱ་དུ་ནས་བྱ་མོ་ངའི་མིག་ལམ་དུ་བོད་མི་སྐྱ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡང་མི་ཆང་མས་
བོད་སྐད་གཅང་མ་ཞིག་བསྐྱོན་མི་བྱུང། དེ་དུས་ངའི་སེམས་ལ་སྣང་ངེར་འཆར་བ་ནི་ཁོང་
ནམས་ནི་བོད་མི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་སེམས་
གཉིད་ནས་ཞེན་ཁོག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས།

༢༽ དེ་རིང་ཁ་སང་གོ་ལ་རྒྱུ་མོ་དེའི་ནང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་མི་
ཞིག་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་

ལ་མཁམས་པའི་མི་དེར་ཆང་མས་བརྩེ་མཐོང་མང་བ་དང་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་གོ་གནས་མཐོ་བ་
 དང་ས་སྒྲིགས་གང་དུ་བྱིན་ཡང་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་མི་སྤྲ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ར་ཆོའི་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁམས་པའི་མི་དེར་ག་བ་ཡིན་རུང་བརྩེ་
 མཐོང་ཉུང་བ་དང་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་གོ་གནས་དམའ་བ་དང་མི་ཚོགས་གྱི་ཁྲིད་ལ་གཟི་བརྗིད་
 སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་སོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག བོད་མི་པལ་ཆེ་བས་བོད་སྐད་ཡིག་ལས་གཞན་
 པའི་སྐད་ཡིག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རེད་སྟུང་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་
 སོ་སོའི་པ་སྐད་ཡིན་པ་རྟོགས་གྱི་མེད་པ་རེད། པ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྲོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེན་ཁོག་དང་བརྩེ་མཐོང་ཡོད་
 མོད། འོན་ཏེ་རྒྱ་མི་དམར་སོས་གཞོན་ལུགས་དང་བླ་མ་རིགས་གྱི་འོག་ཁོང་ཚོས་ཅི་
 ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། བཅན་སྤྱོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སོ་སོའི་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་
 མི་ཉམས་སྦྲར་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྟོན་དང་
 དེང་སྐབས་བཅན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་བརྒྱ་ཆ་མང་པོས་ཅམ་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་
 རྒྱའི་ཆེད་དཔྱིན་སྐད་དོ་སྦྲང་མང་བ་སྤྱད་པ་དང་དཔྱིན་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ར་ཆོའི་པ་སྐད་དེ་གོ་ལ་དེའི་ནང་མཐའ་མར་ལུས་པ་དང་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་དང་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། ཨ་ཅི། སེམས་སྒྲོ་བ་ལ་ཨང་། ར་ཆོ་བོད་པའི་བོད་སྤྱུག་ཚོས་བོད་མི་རིགས་
 སྤྱི་གཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཤད་རྒྱ་འོ་རེ་ཆ་ཡི་ཡོད།

༣༽ དེ་བཞིན་བཅན་སྤྱོད་གྱི་བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་ནང་ཆ་བཞག་ན་པ་མ་འགའ་
 ཤས་གྱིས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་སྒྲོབ་གྲར་བཏང་བ་ནི་དེང་སང་གོ་ལ་དེའི་ནང་དཔྱིན་སྐད་བེད་
 སྤྱད་ཆེ་བ་དང་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དཔྱིན་སྐད་ཡིག་སོ་བཤད་རྒྱ་དང་མ་འོངས་སོ་སོའི་
 སྤྱ་གུ་དེ་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་ནས་སོ་སོར་དདུལ་འགའ་ཞིག་རེག་ན་སྟུང་པ་དང་སོ་སོའི་
 སྤྱ་གུ་དེ་དོན་དུ་པ་མ་སོ་སོ་ཡི་མིང་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་སྐད་གྲགས་དང་སྟན་གྲགས་ཆགས་

རྒྱ་དང་མྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་བཞེད་ཀྱི་ངང་འགོ་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐྱམ་གྱི་ཡོད། བ་མ་མོ་
 མོས་རྒྱ་བྱུང་བོད་ཡིག་སྐྱུངས་ལ་ཡིན་ན་ལས་བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་གོ་གནས་དམའ་བ་
 དང་མྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གཞི་བཞེད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་སྐད་མི་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བོད་སྐད་ཅིག་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་བཅི་
 མཐོང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་བསམ་ན་བོད་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་སྐྱར་གསོ་བྱེད་མཁན་མེད་
 བ་དང་བ་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཉི་མོའི་སྐར་མ་ཡིན། དེས་གནས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཞབས་འདེན་ཡིན་པ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་ཡིན་ཡང་སྒོ་བམ་པོ་
 བྱུང་གི་རེད། ཁྱེད་ཚོས་བསམ་སྒོ་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཐོངས་དད། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཤས་ཐོག་
 མ་བོད་སྐད་ཡིག་སྐྱུངས་རྒྱར་སྐུ་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱོན་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་བྱུབ་འབྲས་ཀྱང་
 སློན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེང་སང་བཅན་ཁྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་གིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་
 ཏེ་སྐྱུངས་པའི་བ་སྐད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དོན་འཕངས་པ་བཞིན་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་བྱུབས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། རོ་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་གྱི་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་ཆང་མངོ་ཆ་དགོས་
 པ་ཞིག་རེད།

༧ ། བྱ་མོངས་བཅན་ཤྱལ་ཤོད་མི་བྱེད་ཆོར་སེམས་གཏིང་ནས་བཤད་ཡོད་
 བའི་སྐད་ཆའམ་རེ་སྟོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། བྱེད་ཆོས་ཤོད་སྐད་ཡིག་བཙུ་མཐོང་སྐད་རྒྱ་
 དང་ཞེན་ཁོག་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཤོད་
 གྱི་གཏམ་དཔེ་ལས། གུན་དང་མཐུན་ས་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང། །མཐོང་ཆང་ལད་མོ་བྱེད་ན་
 རྐྱད་མེད་ཡིན། །སྐད་རིགས་སྔ་ཆོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང། །རང་གི་ས་སྐད་བཞེད་
 བ་ངོ་ཆ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ནི་ངོ་མ་རེད། སོ་སོའི་པ་སྐད་མི་ཤེས་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་
 བ་དེར་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་ཉིན་གཅིག་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་ལོག་དགོས་ལེལ་དུས་
 མི་ཚོས་སོ་སོར་དཔའ་འབེབས་གཏང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད། ཀ་ཡེ། བཅན་བྱུང་གི་བོད་མི་
 ཚོ་བྱེད་ཚོས་བསམ་ཤེས་བྱུང་བཅ། ང་ཚོ་སོ་སོའི་པ་སྐད་འདི་དེ་རིང་ཁ་སང་ཕྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་བ་དང་བོད་པའི་བྲག་ས་སྒོལ་ཡང་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་བྱེད་ཚོས་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་ན་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་རྒྱ་སོ་སོའི་ངོ་གཏོང་གཞན་ལ་སྟོན་བོད་དཔ། ར་རྒྱུང་རར་མཚོན་ན་མི་ཚོགས་མང་
 པོའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས་འཕྲོ་མི་ཤོད། བོད་པའི་སྟོན་བྲག་ཚོར་བཤད་འདོད་པ་ནི་བོད་སྐད་ཡིག་
 ལ་བྲག་ས་ཆེར་འབད་རྒྱ་དང་བོད་ཡིག་ལེགས་པོ་སྦྱངས་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གྱ་
 བ་རེག་གི་མ་རེད་སྟེ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཚོས་ཁོར་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་སྐད་ཡིག་
 ཤེས་ཆེ་བྱ་བ་མཐོང་པའི་འདྲ་མིན་རེག་རྒྱ་ཡོད། མ་ཟད་བོད་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 མི་ཚོགས་དགྱིལ་ལ་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་བཤད་རྒྱ་ངོ་ཆ་མི་དགོས། དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་
 སྟོན་བྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་སྐད་ཡིག་
 མི་ཉམས་སྦྲར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་འོས་འགན་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་མཚམས་མ་
 བཞག་གོང་མཐའ་མའི་རེ་སྟོན་ནི་བཅན་བྱུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བྱེད་ནས་བས་བོད་
 སྐད་ཡིག་ལ་བཅི་མཐོང་དང་ཞེན་ཁོག་བྱེད་ནས་འཇམ་སྤིང་དེའི་ནང་ང་ཚོའི་པ་སྐད་རིམ་
 བཞེན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་སྟོན་བྲག་ས་ཀྱང་བཟོ་བྱུང་བ་དགོས།

ཨ་མ་འི་འཁྱུ་མ་མདངས།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མདངས།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མཁས་སྒྲོལ་ནས་ཡང་བཞེད་པར་དགའ།

ཁྱེད་ནི་ལྷ་ག་བསམ་དཀར་ལ་བྱང་བཞེན་ཅན།

ཚུམ་ཡིག་སྒྲུབ་མོ་ཁྱེད་ལ་འཁྱེད་པར་འདོད།

ཨ་མ་ལགས། མཚན་མོ་ངས་བསམ་གཞིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་མགོ་པོ་སྤྲོས་སྟེང་
དུ་བཞག་མ་ཐག་ཀྱང་རི་སྒྲུག་པོའི་ཁྱོད་དུ་ལུས་པའི་ཨ་མ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མཁས་བཅའི་
འཇུག་མདངས་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་ཐག་རིང་མི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་གར་ལ་དབུ་ཁྱེད་འཁྱེད་ཐབས་བྱེད་
གྱི་ཡོད། ངའི་བྲ་མ་བརྒྱད་ནས་ཚུ་སྒྲིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་འཇོས་པ་ན་ཤོག་དཀར་སྟེང་
དུ་ལུས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་སྒྲོར་གླེང་བར་ཤིན་ཏུ་འདོད། ཁྱེད་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་གྲགས་ཅན་གྱི་དབའ་མོ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་གཞིས་སྒྲོང་གི་བྱུང་མེད་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མིག་མདུན་དུ་བྱས་ཇེས་རྒྱབས་ཆེན་དུ་
མ་བཞག་ཡོད། ཁྱེད་ཡོད་པས་ངའི་མི་ཆེར་དོན་སྟོང་ལྷན་ལ་ངར་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆེ་
སྟོག་འདི་ཐོབ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་དེ་ཡིས་ངའི་སྒྲུབ་ནག་གི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་
སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཁྱེད་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་དེ་ཁྱོད་དུ་ཉོ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་

མདངས་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཞིག་གིས་མངོན་མི་བྱུང། ངར་མཚོན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུ་མ་མདངས་དེ་
 མོངས་སྤྱན་སེལ་བའི་ཉི་མ་ལགས། གུས་མོར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཁྱེད་ནི་འདི་
 གར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆེད་ཡོད། ཁྱེད་ཡོད་པས་ད་ཆ་བྱ་མོ་ང་རང་གཞོན་ཅུ་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་ངག་འཇུག་ཞི་དུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འོག་བྱ་མོངས་
 ཤེས་ལྡན་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་དེ་ཡི་ནང་ཀན་བར་བཅི་བཀྱར་རྒྱུད་བར་བུམས་སྒྲོང་ངར་གནས་
 བཞིན་མཆིས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་ད་ཆ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དོ་མ་སྒྲོང་བྱུང་
 ལ་པ་སྐད་གཙང་མ་སྒྲུ་བྱུང་མོད། དེ་བས་ངའི་མི་ཆེ་རིང་མོ་དེ་ཡི་དོན་སྒྲིང་རྟོག་པོ་ཡང་
 ཏོགས་བྱུང། ཁྱེད་ནི་ང་ཡིས་སེམས་ཁོང་གི་མིག་རྒྱ་ཕྱོད་རྟོག་བཞུར་སའི་ཨ་མ་ཡིན་ལ་
 འཇུ་མ་ལྡན་གྱི་གཉེར་རིས་ཁེངས་བའི་བྱུག་གི་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་མཁན་མ་ཡུམ་ཡང་ཡིན།
 བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས། ངས་ངེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བློན་ལན་གསལ་
 དགོས་སམ། བློན་ཅན་ཨ་མ་ལགས།

ངས་སྟན་ངག་འདི་བྲིད་ལ་འབྲི།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཚྭ་ངས་སྟན་སེལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན།།

དུས་དང་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མོར་ལྷ་རྟོག་གནང་།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་དོན་དུ་ཡོད་ཆད་སྒྲོས་བཏང་བས།།

བྱ་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ནམ་ཡང་བརྟེན་བར་དགའ།།

གནས་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་འོད་འཛེར་འཛེར་གྱི་སྐར་མ་ཤར་ཡོད་པ་དང་སྐོར་ཞིང་
དགར་བའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཛིན་གྲུའི་བྲ་མར་ཐད་ཀར་སོག་ ངས་རྒྱ་དགར་བལྟ་བཞིན་
སྟན་ངག་འདི་བྲིད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ངའི་ཡིན་ལ་ལྟང་དེར་འཆར་བ་ནི་ཁྱེད་
ཀྱིས་སྤུ་གྲུ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོན་བ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་
གཉེར་མས་ཁེངས་བའི་ཞལ་རས་ནས་རྩལ་རྩལ་ཐེགས་པ་ས་ལ་ལྟང་ནའང་ལས་མཆམས་
ནམ་ཡང་མི་འཛོག་པར་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནང་གི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ངའི་མིག་
ལས་དུ་འཆར་དུས་མིག་ནས་རྩལ་ཐེགས་རེ་རེ་ས་ལ་ལྟང་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ང་
མ་འོངས་སོ་སོའི་རྐང་བར་ལངས་སུ་བ་ན་སྟམ་ནས་རྩལ་དུས་ནས་ད་སར་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་
གྲུ་ལེགས་ཤོས་དཔེ་སྟོན་སྒྲོབ་གྲུ་དེར་མངགས། འདི་གར་ཡོང་ནས་ངས་ནམ་ཡང་སྟོད་
གཡེང་མ་བྱེད་པར་སྒྲོབ་ལ་འབད་བ་སྟོད་མེད་བྱེད་བཞིན་ད་ཆ་ང་རང་སྤུ་བྱང་སྒྲོབ་མ་

ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཨ་པ་ལགས། བྱེད་ཀྱི་རེ་བའི་སྤྱན་རླབས་དྲུག་ནས་ཡང་མི་བྱམ་པར་བྱ་
 མོ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་རོགས། བྱ་མོ་ངས་མི་ཡུལ་ནས་བྱ་བཞག་གསར་གཏོད་ཀྱི་
 གཏམ་བཟང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་དུ་མཐོགས་སྤྱར་བསྐྱེད་ཆོག་ཤིང་ཀྱིས་དབྱར་
 དགུན་ལ་མི་འཛེམ་པར་བྱ་མོ་ངའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱོན། ད་ལྟ་བྱེད་རང་ལོ་
 བ་ཏ་ཅང་བཟེས་སོང་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་ལས་ཀ་དག་པོ་རེགས་ཤིང་མི་ཐུབ་མོད། འོན་
 །ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུང་ཆོའི་ཆེད་དུ་ལྟ་འདྲ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཤིང་པའི་
 དུས་སུ་བྱེད་ནི་ཁ་སྤོན་ཀྱི་ངའི་ཕོ་གསར་རྒྱུག་པོ་དེ་རེད་སྤྱམ་ཀྱི་འདུག་བྱ་མོ་ང་ཚུང་དུས་
 སྐབས་བྱེད་ལ་སྒྲོར་གཅིག་གས་གཉིས་ལས་མེད་ནའང་ང་ལ་གནང་བ་དང་བྱི་རིལ་རྟོག་
 པོ་རེ་ལས་མེད་ནའང་བྱ་མོ་ང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱ་མོ་ངས་ནས་ཡང་བརྗེད་པར་དགའ།
 ངས་ཉིན་ལྟར་བྱེད་ལ་རེ་སྤྱག་ཤིང་བཞིན་ཡོད། རང་ཉིན་གཅིག་གི་ཤིང་སྒོ་མཐའ་དག་
 སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་ཁང་རེ་ལས་མར་ཐོན་བའི་སྐབས་ང་ལ་སྤྱར་མེད་ཀྱི་ཆོར་སྤྱང་ཞིག་སྤྱོན་
 མོད། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངག་འཇམ་ཞི་དུལ་གྱིས་སྒོ་ནས་ངར་བཤད་མྱོང་བའི་སྐད་ཆ་རེ་
 རེ་དུ་ལྟ་འདྲ་གསལ་ལྟར་ངར་འཆར་གྱི་འདུག་ལྟ་ལགས། བྱེད་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ནང་སྤྱན་ནག་
 གི་སྒོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་གནས་ང་རང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངའི་སྒྲོབས་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བའི་སྤྱག་པོའི་ཁྲིད་དུ་གཉེན་རིས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་བྱམས་ལྡན་ལྟ་བུ་ལགས།
 ངས་ད་སའི་རི་ཡུང་གི་འདབས་ནས་མཐིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་ཏེ་བྱེད་རང་མཇམ་
 འདོད་ཀྱི་འོད་དོར་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད། གནས་འདི་ནས་བྱ་མོ་ངས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་
 པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐོགས་སྤྱར་ལོག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ང་ཚོ་སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།

སློབ་པ་ཚོ་སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་
 བོ་འདི་སློབ་ཕྱག་ནང་གི་མི་ལས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་མ་ཤེས་མཁན་དང་ཀྱན་
 སློང་ལས་པའི་ལས་འགན་དེ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་མ་བཟང་
 བོ་ཞིག་དང་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན། ང་ཚོ་སློབ་ཕྱག་ཚོས་
 སློབ་ཕྱག་གི་མི་ལས་པ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་མི་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་
 བྱེད་དགོས།

༡༽ སློབ་ཕྱག་ཅས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་
 སོན་ཅ་བྱ་རྒྱ་དང་མདོར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྒྱལ་དར་དང་མཚུངས། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 གི་ནང་སོན་ཅ་མེད་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་སོན་རྒྱ་ནི་ཉིན་མའི་
 གླུ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོན་ཅ་སློབ་ཕྱག་ཚོ་ཡིན་པས་སློབ་ཕྱག་གི་གན་
 གཞིན་ཚོས་མེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་ཕྱག་ང་ཚོར་བཅོལ་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ཕྱག་ཚོར་
 དམིགས་བསལ་འགན་འཁུ་ཞིག་ཡོད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་མེད་ཅུ་མ་ཡིན་
 པར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་གི་ཐོག་འབད་བ་ཏུར་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་ང་ཆོའི་རང་དབང་དང་པ་ཡུལ་མི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཟིན་པས་
སོན་ཅང་ཆོས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཆོའི་གཞི་ལ་དུ་མེད་
པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོ་ནི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་
འགྱུར་ཐུབ་མིན་ང་ཆོར་རག་ལུས་ཡོད་ལྟ་བུ། སློབ་སྦྱང་རྗེ་ཅམ་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་
བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་མངོན་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་དང་རྗེ་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་ངེས།

༡༽ ང་ཆོ་ན་གཞོན་སློབ་ཕྱག་ཆོས་མཆན་ཆོགས་དང་འབྲམ་སྤྱུལ་བྱེད་སློ་སྤ་
ཆོགས་ཆ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་ངང་སྤེལ་བ་ལས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སློ་གང་
མང་སྤེལ་ན་འབྲམ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་པན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཆོས་སློབ་
གྲུའི་བྱི་ནང་གང་སར་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོར་རིགས་ཐེངས་མང་
གོ་སློག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་ཐོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གང་མང་བལྟ་སློག་བྱེད་
དགོས་ཤིང་པན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་མཉམ་
བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ང་ཆོ་སློབ་མ་ཀན་པ་ཆོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
སློབ་མ་རྒྱུད་བར་སློབ་གསོ་དང་ཀན་རབས་ལ་བརྩི་བ་ཀྱང་། ད་དུང་མ་སྤྱུལ་དང་སྤངས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱུབ་དགོས་ལ་སློབ་མ་རྒྱུད་བར་ཆོར་ཡང་སྤྱུལ་ལྷག་
གཏོང་དགོས། དགོ་ཀན་གྱིས་འཛིན་གྲུའི་ནང་སྤྱིང་ལ་མཛད་མེད་ཀྱིས་སློབ་ཁྱིད་གནང་
དུས་ང་ཆོས་སེམས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་འཛིན་དང་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས། སློབ་ཕྱག་
ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བསམ་སློ་གཞན་དབང་
དུ་མ་སོང་བ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་སློབ་ཆན་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་ཐོག་དཀའ་ངལ་
འབྲད་ན་རང་ངོས་ནས་དུས་ཆོད་བཅའ་ཉེ་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་སློན་རྒྱག་དགོས་པ་
ལས་དཀའ་ངལ་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སོན་ཅང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

ག་ལ་སྲིད། སློབ་སྤྱད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ནོར་མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པ་དང་སློབ་
སྤྱད་ནང་ཁུལ་དེའི་སྤྱི་དུས་ཤིང་། བག་པ་བཞིན་ཉིན་མཆན་སྟོན་མེད་ཅན་པ་ཟ་
རྒྱུ་ལྟེ་ལ་བ་ནི་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ནས་མ་དོར་ན་སློབ་སྤྱད་ཅིག་
གི་འོས་འགན་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད།

༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སློབ་སྤྱད་ཚོ་སྤྱད་ཚོར་དང་ཞིང་ལས་
སོགས་ངལ་དུ་བ་ཅན་གྱི་ངལ་ཚོལ་རྗེས་སུ་རྒྱུག་མི་དགོས་པས་སྤྱི་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་
དགོས་ལ་སློབ་སྤྱིང་ལ་འབད་པ་ཅུར་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདབ་གཤོག་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་འདོད་ན་ཤེས་ཡོན་དང་ཀྱན་སྤྱིད་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་
དགོས་པ་ལས་གནད་ཅིག་གི་ཐོག་སྤྱོད་གཡེང་ནམ་ཡང་ཤོར་མི་ཉན། མདོར་ན་ཆག་
འདིག་གི་གནས་སུ་ཁྱེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོད་ན་ང་ཚོ་སོན་ཅ་རྣམས་ནི་མི་
རིགས་འདིའི་སྤྱད་སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་སོ།

གྱིས་ངར་སྒྲུབ་མཆེད་ལྟར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་ངའི་མི་ཆེར་སྒར་མེད་ཀྱི་ཆོར་སྒྲུབ་
 ཞིག་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ཉིན་ཞིག་བྲལ་དགོས་པ་བཞིན་
 ཁྱེད་རང་གསུམ་པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་རས་དེ་ཡུན་
 རིང་མ་འགོར་བར་ཡལ་མོད། ཡིན་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཁྱེད་རང་དང་ས་ཐག་རིང་
 བོར་གནས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ངའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུབ་དེར་འཆར་བཞིན་ཡོད། ད་
 ཆ་ངར་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཆོག་པ་དེ་འབྲུད་ཐེངས་དེར་ངས་ཁྱེད་རང་འདི་སར་ཡོད་ན་སྒྲུབ་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡོང་གི་འདུག གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་ད་ལྟ་འདྲ་དང་སྒྲུབ་རུ་
 ཡོད་ཆེ་ངར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་འབྲུད་ནའང་སེལ་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཅི་དགོས། ད་ཆ་ང་ཅི་
 བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱང་བཞིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ། མ་ཟད་
 ཁྱེད་ཉིད་ཉིན་ལྟར་ངའི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བསྒྲུབ་རྟགས་
 བྱེད་པ་དང་བྱ་མོངས་བྱ་བ་རན་པ་གང་ཞིག་བྱ་བར་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཀག་འགོག་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན་སོ་སོར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚ་བ་ནས་
 ཐོགས་ཀྱི་མེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་གནང་བ་དང་ཁྱེད་རང་ལས་ལོ་གཅིག་ཀྱི་ན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ངར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་དེ་དེ་འདི་མིག་གིས་མེ་ལོང་
 ལ་བལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་ལ་འཆར་ཀྱི་འདུག ཁྱོགས་མོ་ལགས། ང་ཆོ་ས་ཐག་རིང་ཐོས་ཆོད་
 ཡོད་ནའང་སེམས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་གཅིག་རུ་ཡོད་པས། མི་འགྲུང་བར་སྒྲུབ་འཛོམས་
 ཡོང་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

དཔེ་མ་འོད་ས་ལ་འཛི་མི་ཆེ།

སྒྱུར་བཏང་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ནང་འཆོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་སྒྱུ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་སོ་སོར་
དམིགས་ཡུལ་རེ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ཆོས་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་མི་ཞིག་འདིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ཉ་ལམ་དཀོན།

གྲུས་མོ་རང་ཆ་བཞག་ན་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་
བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཆོས་རའི་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་འདོད་དམ། རའི་དམིགས་ཡུལ་
ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདིག་རྟེན་འདིའི་སྐོག་གི་ཨེམ་ཆེ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན། ཨེམ་ཆེ་
ཞིག་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་མ་བདེན། འོན་ཀྱང་ངས་སེམས་ཤུགས་མ་
ཆག་པར་རང་གི་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་དགྲ་བཅོམ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་བསམ་མཛོན་འགྲུར་
བྱུང་བར་འབད་བ་སྤྲོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་མོ་ངས་ད་ལྟ་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གྲལ་འགོར་མ་ཚུད་ཀྱང་། སྟོང་ཐམ་པའི་གྲལ་མཚུག་རྒྱ་མ་ལུས་པ་
གྱིས་ཞེས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བརླུང་ནས་ཡོད། རའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནི་གང་མགྲོགས་
ཤུགས་མགོན་ཤུགས་མཆོག་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ་གང་

མགྲོགས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་བྱང་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 དེ་ནི་ང་ཅས་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ན་རྩེད་སོན་ཅ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ངའི་
 ཕྱགས་བསམ་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བར་ཞུ། ངས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་འབྲུབ་ཐུབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་དཔེ་དེབ་འབྲུ་མིན་བལྟས་པ་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆོན་
 རིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་འབད་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཆོན་རིགས་ནི་ངའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 ཐུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་སྒྱར་ཡོད། ངས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཨེ་ཆེ་ཞིག་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་དེང་སང་དུས་རབས་༡༩པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བོད་པའི་ཨེ་ཆེ་མཁས་ལས་
 པ་དཀོན་པས་ཡིན། མ་ཟད་མ་འོངས་པར་བོད་རང་བཙན་ཐོབ་ན་བོད་ནང་གསོ་བ་རིག་
 པར་མཁས་པ་མ་གཏོགས་ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཆེ་ཞིག་སྤྱོད་ཟད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ།
 དེ་བས་ཆོན་རིག་གི་མིང་དེ་ཡང་སྤྱི་མོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ་
 བ་དང་བོད་མི་ཆང་མ་སྤར་བཞིན་སྐད་ཆིང་མཁྲིགས་བཟུང་ཅན་ཆགས་སྤིད། འོན་ཀྱང་
 ང་དེ་སྤར་ཆགས་ན་མི་འདོད། ང་དང་ལྷན་དུ་ངས་རང་གི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྐད་
 ཆིང་མཁྲིགས་བཟུང་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ན་མི་འདོད་པས་དམིགས་ཡུལ་
 དེ་བདམས་པ་ཡིན། ངས་ཨེ་ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་པན་བ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 ཡིན་ལ་སྐད་གྲགས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་སྤྱོད་བ་
 རྣམས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་སྤོན་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན།



བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་གན་པ།

སྐྱེས་ཆེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༣

དགའ་ཕྱོགས། དཔེ་དེབ་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་སྦྱོར་གྱི་
ངའི་དགའ་ཕྱོགས་ཡིན།

དམིགས་ལུལ། བོད་ཡིག་དགེ་གན།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་ལ་བྱལ་བའི་མེས་ཀྱི་མཆོད་མེ།

ཆུང་དུས་ཨ་མ་དོ་སྟག་འཆར་སྐྱེ་འབྲུངས་པས།།

རིག་པ་སྐྱུང་བྱུང་ལྡན་ལ་ཏ་ཅང་རྫོ།།

ན་སོན་ཆགས་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་དབྱ་ཁིད་མཛད།།

ན་ཆུང་ངའི་ས་ཁྱིད་ལ་བསྟོད་པ་བྱལ།།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེ་སྟེང་གི་མཐོ་སྐར་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལྱང་དེ་ཏུ་གཞན་དང་མི་
འབྲ་བའི་བྱ་བྲུག་སྐྱ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་པ་ཞིག་འབྲུངས། ཁོ་པ་ནི་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མིའི་
དབྱ་ཁིད་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་རེད། ཐོད་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་སྐྱེ་
སྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོད་ལོས་ལེན་བྱས། སྐབས་དེར་ཁོ་པའི་
མཆན་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆན་གསོལ། དུས་དེར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ལ་ཁོ་པ་ནི་སྐྱེ་སྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ཡང་
མཁྱེན་གྱི་མེད། བྱ་མོང་ཡིས་ཁོ་པའི་ཐིན་ལས་དེ་ནམ་ཡང་བཟེད་མི་སྟོད། བན་པ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་མི་ང་ཆོའི་པ་ཡུལ་དེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་ན་ཡསྐབས་
མགོན་མཆོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་ཡུལ་ལྱང་དེར་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང།

ཁྱིད་རང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཕེབས་པ་ན།།

ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་ལས་ཁོ་ན་བསྟོན།།

དེ་ལྟར་བྱ་བཟང་ཁོ་ན་སྐྱབ་མཁས་པས།།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞུས།

ཁོང་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཆེད་དུ་བྲུག་གཉིས་ཐལ་མོར་སྦྱར་ཏེ་ཁོ་པ་ལས་
དམའ་བ་དང་གཞོན་པ་ཆ་ཆང་ལ་རོགས་རམ་ཞུས་ཐུང་ཡོད། ཁོ་པས་བོད་དོན་ཆེད་
དུ་སྦྱོར་ལས་གང་མང་བསྐྱོན་པ་དང་ཡུལ་ལུང་གང་སར་སློང་བརྒྱབ་པར་བྱིན་གྱི་ཡོད།
ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་ཞོགས་ཕུ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་
མཆན་དཔྱར་མེད་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུལ་ངང་གནས་གྱི་ཡོད་ལ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་
སྦྱོར་ལས་ཡང་གང་མང་བསྐྱོན་ཐུང་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་སྤྲོ་ལས་མ་ཡིན་ནམ།

སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་དབུ་ཁྱིད་མཆོག་།

བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་སྦྱབ་ཆེད་དུ།

དཀའ་སྤྲུག་ཆེད་མེད་ཐུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་ཁྱེད་།

བོད་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་སྦྱང་བས་ཁྱེད་།

ཁོ་པས་ཡུལ་ལུང་གང་སར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་དང་གསུང་ཆོས་གང་མང་
གནང་གི་ཡོད། ཁོ་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ནས་བྱ་མོང་འི་སེམས་སུ་བསྐྱབ་
བྱ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་དདུལ་དང་ཤུགས་ཡོད་དུས། ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་
ཁྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གཡས་འདེགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་ངེས་རེད། འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུང་པ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱ་མཆན་ནི་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་པོངས་པ་
དང་དབང་ཆ་ཤོར་དུས། དདུལ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྲེད་པ་ཅན་གྱི་ཁྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མ་ལྟར་
ཐོས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། དེར་བརྟེན་དདུལ་དང་དབང་ཆ་ཁོ་ནའི་འདོད་
པ་ཡོད་པའི་ཁྲོགས་པོ་དེ་ཚོར་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དདུལ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྲེད་པ་ཅན་

གྱི་ཐོག་ས་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་འཛོལ་མི་ཐུབ། བྱེད་ལ་དངོས་གནས་བདེ་སྦྱིད་དང་སྦྱོར་སྦྲུང་
བྱེད་སྐབས་སུ་དགའ་འཛོད་བྱེད་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བྱེད་དུས་ཐོག་ས་པོ་ཁོང་གིས་དགའ་
ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ས་པོ་བཟུང་།

ང་ཆོ་བོད་མིས་དབྱར་གྱི་སྤྱོད་དབྱར་ས་དང་།

དབྱིད་གྱི་ཕྱི་ཁོང་མེ་ཉྱུག་མེད་མོད་ཀྱང་།

ཆུ་མ་བྱེད་ནི་ང་ཆོའི་ཆང་མ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་བཟུང་།

ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་གང་སར་བསྦྱོད་ནས་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་
ཞིག་སྤྱད་གྱི་ཡོད། ཁོ་པའི་གསུངས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་
བདེ་སྤྱད་ཐུབ། ཆུ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་འཁྱུངས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་
སྟབས་འཁྱུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། མ་ཟད་བོད་མི་ང་རང་ཆོའི་
རེ་བ་ལ་ཡ་སྦྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་ཁོ་ལས་ཁོ་ལོར་གནས་པ་དང་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་སྦྱིང་དུ་བཅངས་གྱི་ཡིན།

བྱེད་ནི་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སེམས་ན་ཡོད།

བྱེད་འདྲ་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱབ།

བོད་མི་པན་ཚུན་མཐུན་སྦྱིལ་ཟབ་མོ་དང་།

སྦྱིད་པའི་རོལ་དབྱངས་རོལ་བཞིན་གནས་ཡོད་དོ།

གཞི་ས་བྱེས་ཐོད་མིའི་དབྱ་བྲིད།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེ་སྟེང་གི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལྷུང་དེའི་ནང་དུ་དབྱ་
 ཁྱེད་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱང་ཡང་སྐྱ་ཟེར་བཅུ་བཞི་བ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
 བྱང་མེད་ལ་ཁོ་བའི་ཕྱིན་ལས་དེ་བོད་མི་ར་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད། མི་གསོད་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཕྲོག་
 བཅོམ་བྱས་ཏེ་ཁོང་དང་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལྷུང་དུ་བོད་བའི་སློབ་བྲ་དང་གཞུང་
 རྣམས་བཅུགས་བ་དང་ཁོང་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ཆེད་སྤྱལ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཏེ་ཁོ་བ་ལས་དམའ་བ་དང་གཞན་བ་ཆ་ཆང་ལ་རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་
 མྱོང་བ་རེད། ཁོ་བས་བོད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་བ་དང་ཡུལ་ལྷུང་གང་
 སར་གསུང་བཤད་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་བ་རེད། ཁོ་བས་གསུངས་གནང་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ནས་བྱ་མོ་ངའི་སེམས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བརྩུང་ཡོད་བ་དེ་ནི་ར་ཚོ་ལ་
 དདུལ་དང་འགྲུགས་ཡོད་དུས་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ར་ཚོ་ལ་
 གཡམས་འདེགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་དེས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅི་ཡང་

མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མོར་ཕོངས་པ་དང་དབང་ཆ་ཤོར་དུས་དངུལ་དང་
 དབང་ཐང་ལ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱོགས་པོ་དེ་ཆོ་རྒྱན་མ་ལྟར་ཐོས་ནས་གང་སར་ཆ་མེད་དུ་
 འགོ་བར་ངེས། དེར་བརྟེན་དངུལ་དང་དབང་ཆ་ཁོ་ནའི་ཁྱོགས་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་འཆོལ་
 མི་ཐུབ་ཁྱེད་ལ་དངོས་གནས་བདེ་སྦྱིད་དང་སྤོ་སྤང་བྱུང་སྐབས་སུ་དགའ་འཛིན་གྲེད་པ་
 དང་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་དུས་ཁྱོགས་པོ་ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་གྲེད་པ་དེ་ལ་བྱང་
 ལྡན་གྱི་ཁྱོགས་པོ་ཟེར། ལ་སྐབས་མགོན་ཁོང་གིས་འཇམ་གླིང་གང་སར་བསྐྱོད་ནས་མི་
 མང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་པའི་གསུང་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས་འཇམ་
 གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་སྤྱད་ཐུབ་ལ། ལོ་འདིའི་ལྷ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་ཁོ་པའི་འཁྲུངས་
 སྐར་ཉིན་མོ་ཡིན་སྐབས་དུ་མོ་ངས་སྤྱིང་ཁོག་ནས་འཆམས་འདྲི་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་
 ཟུ་བ་དང་སྤྱི་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཏེ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྤྱར་དུ་འཕྲོལ་བར་སྟོན་ལམ་
 འདེབས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས།

ཞི་བདེ་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།

ཨ་མ་དོ་སྐྱུ་འཆར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས།

བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་དབུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ།

དཀར་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱེན་མཁན་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཁྱེད།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བྱུག་གསུམ་འཆལ་བ་ཡིན།

ཨེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་ར་བརྟན་པར་ཤོག། ཁྱེད་ལྷ་ར་འབྲུ་བའི་དབུ་
ཁྱེད་ཡང་བྱུང་མི་སྲིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སྦྱང་དེ་ལ་བྱུ་མོ་ང་ཡི་ཡིད་དབང་ཏུ་ཅང་འཕྲོག།
ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་ཁོ་ན་བསྐྱེན་བ་ན་བོད་
མི་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད། ཁྱེད་ནི་ང་ཆོའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཁྱེད་ནི་ཉིན་ལྷ་ར་ཡུལ་
ལུང་གང་སར་ཐེབས་ནས་གསུང་བ་ཤད་ཐེངས་མང་གནང་བ་དང་བྱུག་གཉིས་ཐལ་མོར་
སྐྱར་ནས་བོད་མི་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་མོ་བརྒྱབ་དགོས་བྱུག། ཡིན་ཡང་བསམ་གཤམ་མེད་
བའི་བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་མ་ཉན་པར་སྦྱོབ་མ་ལ་ལ་སྦྱོབ་གྲར་
མ་བསྐྱོད་པ་དང་གཞོན་ལུ་ན་གཞོན་ནམས་འབྱུང་ནས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བ་མ་ལ་ཡང་བྱུག་རོགས་ཞུས་ཀྱི་མེད། མཁས་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་

ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བརྒྱབ་པ་ནམས་ཁོང་ཆོས་དུས་ཡུན་གཅིག་ནང་མེད་པར་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།
 ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱའི་སྟོབ་སྤྱག་ནམས་ཀྱིས་
 ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་འབད་བ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། ང་ཆོ་སྟོབ་སྤྱག་ཆང་མ་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཞིག་ཆགས་སྤུབ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལས་ཆང་མེད་བསྟོན་
 ཡང་བོད་མི་ཁ་ཤས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 བློན་དེ་ནི་བྱ་མོ་ང་ཡིས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཀྱི་མེད། རྒྱུང་དུས་ནས་ད་བར་བྱ་མོ་ང་ཡི་ཨ་
 པ་ཡིས་ཉིན་ལྟར་བདག་ལ་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་ནར་སོན་རྗེས་བོད་ཀྱི་
 སོན་ཅ་ཞིག་ཆགས་སྤུབ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་བྱུང། ཞི་བདེ་ལྷ་བྱ་དཀར་
 པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་མི་མང་ཆང་མ་
 ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་ཁོང་གི་ཞལ་རས་དེ་མཇལ་འདོད་ཡོད། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་ཙམ་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་མི་ནམས་
 རྒྱ་གར་དུ་གསོན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆང་མ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་དེ་ཡིན།
 རྒྱུབས་མགོན་ཁྱེད་ནི་ལོ་ན་ཉ་ཅང་ཀས་ན་ཡང་ད་དུང་སྤྱོད་ལས་ཆང་མེད་བསྟོན་ནས་ང་
 ཆོ་ལ་ཞི་བདེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ཆང་མེད་བསྟོན་ནས་མི་མང་ལ་ཞི་བདེ་
 སྤྲད་སྤྱབས་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་བ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༠ ལ་ཞི་བདེ་གཟེངས་རྟགས་འགྲེལ་བ་
 རེད། ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཆོའི་བརྟེན་མི་སྲིད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ནི་གཞིས་བྱེས་
 བོད་མིའི་དབུ་ཁྱིད་ཡིན་ནོ།

དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན།

ན་ཚུང་ང་ཆོའི་སྐྱབས་གཅིག་དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན་ལགས།།

བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་བོ་བྱེད།།

དེ་རིང་སྐྱ་ཡི་འབྱུངས་སྐར་ཉིན་མོ་བཟང་པོ་འདིར།།

ན་ཚུང་ང་ཡིས་བྱེད་ལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་བྱ།།

དེ་ཡང་བཅན་བྱོལ་རུ་བའི་ཚུང་ཚུང་དེ་ཡི་ནང་།།

མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་གཞུང་དར་རྒྱས་གནང་།།

ཉིན་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བཟང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ན།།

ང་ཡི་བྱེད་ལ་བྱགས་རྩེ་ལེགས་འབྱུངས་ལྷན་པ་ལགས།།

ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་རོལ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དེ་འབྱེད་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་འགོ་
ནས་ལུབ་བྱང་། སྐབས་ཐོག་དེར་བྱང་སྐྱར་སྟེང་དུ་སྟེལ་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་
ཤོག་བྱ་དེ་རྒྱང་གིས་འཁྱུར་ཐངས་རེར་རྣ་ལ་འཆེ་བའི་ཤག་སྐྱ་བྲག་གི་འདུག་ངས་མིག་

ཟུང་གཉིས་སྒོ་སམ་གྱི་ངོས་སུ་ཕྱོགས་བ་ན་དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་
 བརྗོད་གཞི་དེ་སྐར་མ་འོད་ཆེན་བཞིན་འོད་དུ་འཛེར། ངའི་སེམས་བ་དེ་སྐར་ཡང་ཁྱེད་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་བ་ན་མིག་གོང་ནས་མིག་ཚུ་འབྲིལ་ཏེ་འགྲམ་བར་ལྷུད། རིམ་བཞིན་
 ཁྱེད་གྱི་བཞིན་རས་ངའི་དྲན་པའི་སེམས་ངོགས་ནང་འཆར་བྱུང་བས་ངས་མཛུབ་ཅེ་ནས་
 སྐྱུག་གུ་ཞིག་གི་དལ་གྱིས་དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་བ་དང་མཉམ་དུ་
 བརྗོད་གཞི་འདི་ལ་འཆོམ་པའི་ཆོག་བརྗོད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་ཁྱེད་ཉིད་གྱི་གསུང་
 སྐད་དྲངས་མ་དང་། བྱམས་བཅེས་ཁེངས་པའི་བཞིན་རས་ནམས་རིམ་བཞིན་དན་བ་ན་
 ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཤིག་ཤིག་དུ་གྱུར། ད་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ གི་ཆོས་ ༥ ཉིན་དེར་
 ཁྱེད་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ཡིན་པའི་སྟོབ་མ་ཡོངས་ནས་འཆོམས་འདྲི་བཟླ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཞུ་བའི་ཚུམ་ཡིག་འདྲི་བར་ཐེལ་བཞིན་འདུག ཁྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་བྱ་མོ་ངའི་
 སྤྱིང་ཚུང་གི་དཔེ་ཁྱད་ནང་བགས་སུ་ཉལ་ནས་བཞག་ཡོད། ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཆོའི་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ཡིན། ཁྱེད་ནི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱལ་རི་སྐྱུག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དཔེ་སྟོན་
 སྟོབ་བྱའི་ཡབ་ཆེན་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་གྱིས་ཐོག་མར་ཚུང་གྱིས་པའི་དུས་ནས་བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་གཤོག་ཟུང་གཉིས་པོར་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཁྲིང་བྱས་བཞིན་ཤིས་བྱའི་ཅི་
 བཅུད་ནམས་འཕུད། ཁྱེད་རང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལུལ་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 བོད་པའི་ཐོག་དང་པོའི་སྟོབ་བྱ་ཆ་ར་ན་མི་རུ་སྟོབ་སྦྱིའི་འགན་འཁེལ་བ་ནི་ཁྱེད་གྱི་གཟི་
 བརྗོད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་དང་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་སྤྱངས་སའི་
 མཐོ་སྟོབ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཉིན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་
 དགའ་བཅེ་དང་ལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་མཁས་དབང་མཆོག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་
 པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། རེད་ལ། ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་བ་བསལ་མཁན་གྱི་ཉི་
 མ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ང་ཆོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐབས་བརྟན་གཅིག་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ས་

ཁུལ་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་པ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་
ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་ཨང་
ཅིས་ལ་སོགས་བོད་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་གས་ཁྱར་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་ལྡོག་
གང་བཏང་བ་ནམས་བོད་པའི་སོན་ཅ་ནམས་ལ་དཔེ་བཟང་སྟོན་པའི་གཟེ་བཟོད་ཅིག་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ ༢༠༠༥ ལོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྩལ་གསར་བའི་
ཆེད་སྤྱིར་འཇགས་ཆེ་ཞེད་བཟོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་བསྐྱོན་
ཟེད། ཁྱེད་མེད་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྱེད་ཚུན་ཀྱིས་སློབ་དེས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་མེད་ན་བྱ་མོ་ར་
སློབ་གྲྱེད་འདི་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གྲིབ་གཞུགས་མཇལ་ཐེངས་རེར་
སེམས་ལ་དགའ་སྟོའི་དཔལ་ཡོན་བྱུས། ཁྱེད་ནི་ར་ཆོའི་སྟོང་དཀར་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་ནས་སློབ་གྲོགས་ནམས་ཀྱི་བསམ་སྟོ་རུ་མཇུང་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཅངས་པ་ལས་
ཆགས་སེད་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་མེད། ཁྱེད་ནི་སློབ་མ་ར་ཆོའི་ཨ་པ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
སློབ་ནི་ར་ཆོའི་སྟོང་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཡོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྱེད་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་
ཡོངས་ནས་དྲིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འཆོམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་སྐྱ་གཞུགས་བདེ་
ཐང་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།

ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐྱེད་ལ་ངས་སྟོན་དག་གྱུར།

གཟེ་བརྟེན་མཆོན་སྟོན་ལྟོན་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱ་འདྲར།།

མ་འོངས་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅ་འདི་ནས་གསོ།།

གནའ་དེང་ཤེས་རིག་མ་ལུས་སྟོན་ཁྱེད་འདི་ན་གནང་། །

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱ་ཁྱེད་ལ་དགའ།།

བྱ་མོ་ང་ནི་སྟོན་གྱ་འདྲིར་ཡོད་དགུ་སྟོན་ཅམ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱ་དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་ལ་བྱ་མོ་ངའི་མི་ཆེ་དེ་ཡང་དོན་སྟོན་ལྟོན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་པས་འགོ་བརྩམས། སྟོན་འཇགས་ཆེ་བའི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱ་འདིའི་ཁོར་ལུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་ལ་ཁ་རྒྱུང་གཙང་མ་འཁོར་བཞིན་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་གྱིས་སྟོན་གྱ་འདི་ཁོར་ལུག་ཀྱང་ཏུ་འཁྱུལ་ཡོད། སྟོན་གྱིང་དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་བཟང་སྟོད་ལྟོན་པའི་སྟོན་མ་གསོ་སྟོང་བྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་གྱ་འདྲིར་ཡོད་པའི་ཤེས་བརྟོན་པ་ཆང་མ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་སུ་སྟོན་ལ་འབད་

བཅོམ་བྱེད་བཞིན་གནས་ཡོད། སློབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ ༡༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་
དབུ་བརྟེན་པ་དང་དེ་ནི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དབུ་བཅུགས་གནང་
བ་རེད། སློབ་བྱ་དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་གསར་པའི་ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་
སློབ་བྱ་དེའི་མིང་ནི་སྐུབས་མགོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་མེས་དཔོན་
གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ཞེས་སློབ་བྱ་གཞན་ལ་དཔེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་ལ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཞེས་བཏགས་ཡོད། སློབ་བྱ་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་མཁན་གྱི་སློབ་བྱ་གཤམ་ཤིང་སྐྱབ་ཡིན། སློབ་མ་
ར་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་སློབ་བྱ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཅི་བཅུད་ལེན་སའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མཚུངས།

ཐོག་མར་སློབ་བྱ་དེ་བཅུགས་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་གཙང་མ་བཤད་དགོས། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་བྱ་དེར་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་
རྒྱུངས་དགོས་པ་དང་དེའི་རིམ་སུ་དེའི་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད། ཉིན་རྒྱེ་ལ་སོགས་སློབ་བྱིད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨེ་མ། བྱ་མོ་ངས་སློབ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་ཆེ་ནང་དུ་མཐོང་སྤྱོད་མེད།
བདག་གིས་བསམ་བར་བྱ་མོ་ང་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་བསམ་བཞིན་
ཡོད། རྟིང་འཇགས་ལྡན་པའི་སློབ་བྱ་དེའི་ནང་སློབ་སྤྱོད་རྒྱུངས་བྱུ་བ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཆེ་
སྟོག་གི་བྱུ་བ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བྱ་མོ་ང་རྒྱུང་དུས་ནས་སློབ་བྱ་དེར་སློབ་སྤྱོད་རྒྱུངས་
བས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མ་དེར་བྱ་མོ་ང་བོད་ཡིག་
དག་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་ལ་བོད་སྐད་ཅིང་གཙང་མ་བཤད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་སློབ་བྱ་དེར་
འཁྱོར་ནས་བཟུང་མི་ཆེ་དེ་ནི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། བྱ་མོ་ང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཅོ་མ་ཐུང་ཡང་འབྲི་ཐུབ། སློབ་བྱའི་དགོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་
བ་དང་བུམས་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་པོ་དང་ཉ་མོ་ལྟར་མཚུངས། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་དེ་ནི་རང་དབང་
དང་གཞན་པམ། རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བཞི་ཡི་བྱུ་བ་བཞག་པའི་བརྟེན་ཆ་གས་

ལྷ་ན་སྤྱལ་པའི་སློབ་སྤྱིང་ཞིག་ཡིན། སློབ་བྱ་དེར་དགེ་ལས་དང་སློབ་སྤྱལ་བར་གྱི་བཅེ་
 དྲུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཐ་ན་སློབ་སྤྱིང་ཡིག་ཆ་དང་དྲུང་སློབ་མ་རྣམས་
 འཕྲུལ་ནས་བྲུ་རྒྱ་ཅེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་འཆམ་མཐུན་
 ཆེ་ཞིང་མཆམས་ཤེར་དགེ་སློབ་རྣམས་ཐན་ཚུན་ཅེད་འཛོལ་རོལ་བཞེན་པ་དང་སྐྱབས་
 འགར་བཟའ་བཏུང་མཉམ་སྦྲེས་བྱེད་ནས་ཉ་ཉ་ཉོ་ཉོ་དང་ནས་འཆོ་བའི་དབལ་ལ་རོལ་
 གྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དང་དབང་སྤྱད་མཁན་གྱི་སློབ་བྱ་གཞན་གང་ལ་ཡོད། སློབ་བྱ་གཞན་
 རྣམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཆོའི་སློབ་བྱ་ལྟར་བདེ་སྤྱིད་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད། མི་ཞིག་
 ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་ཁོར་སྤྱལ་པོ་གང་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་སུ་བདེ་སྤྱིད་ཐེད་ན་མི་ཆེ་དེ་ནི་
 དོན་སྤྱིང་ཐེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་སློབ་བྱའི་ནང་ཐུག་དོག་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཡི་
 དྲི་མ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཐེད། བྱ་མོ་དའི་རེ་བ་ལ་སློབ་བྱ་དེར་སྤྱི་མཐུད་དེ་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་ནས་པ་སྐད་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་རེ་སྟོན་ཡོད། སློབ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ནས་བྱ་མོ་ད་ལ་
 བེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་མང་ཐོབ་བྱུང་བས་ངས་སེམས་ཁོང་ནས་སྤྱགས་ཇེ་ལེགས་འབྲུལ་
 བྱས་པ་དང་མ་འོངས་བོད་རང་བཅན་ལེན་སྤྱབ་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ང་ཚོ་དེ་མེ་མས་གཉིང་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

བོད་མི་སྤྱན་རྒྱ་ཚང་མས་འདུན་མ་ང་ཚོར་བཅོམ།

བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བོད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ནི།

རིན་ཐང་ཆེ་བའི་པ་སྐད་གཙང་མ་བརྒྱལ་དུ་བཏང་སོང་བས།

རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་བདེ་སྲིད་གདུག་རྩལ་རྒྱ་དམར་ལག་དུ་གནས།

སྐར་མ་རེ་རེ་རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ་སྤར་བཞིན་ཕྱིན་པ་ནས་བརྒྱད་ལོ་ངོ་ ༥༥ སོང་ཡང་

བོད་མི་ང་ཚོའི་ལག་དུ་ད་བར་རང་བཅོན་རེག་མེད་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དེ་ཡང་ཐོབ་
མེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་མི་ཆེ་མཐོང་མ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་འདོད་ཡང་མེད།
བྱ་མོ་ང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཁྱེད་ཡོད། བཅོན་འཇུག་དང་གཉའ་གཞོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་དམར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་
བཅོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་དཔུལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། བོད་མི་ང་
རང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྤང་མེད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་མ་
སྤངས་པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་བོད་དེ་འཕྲོག་སྐབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
བོད་མི་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ཚོར་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྤར་མི་བྱེད་པར་རང་
ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་ཡང་བརྟེན་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་

ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་
 རྣམས་བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་མི་ང་ཚོར་བཅོལ་ཡོད། ཐོད་མི་སྤྱན་རློང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོ་སློག་རིན་ཐང་མེད་པའི་ངང་སྤྱོད་མེ་ལྟར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པས་བཏང་ནས་སྤྱོད་པ་
 མཆོད་པ་ལུལ། ཐོད་མི་སྤྱན་རློང་ཁོང་ཚོས་ཁ་ཆེམས་ནི་ང་ཚོས་ཞི་བདེ་བག་སེབས་ངང་
 ཐོད་རང་བཅན་ལེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐོད་སྐད་དེ་མ་བཟུང་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བངས་
 པ་ལ་ཨང། ཐོད་མི་ཁྱོད་ཚོས་སྤྱོད་པས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་ཡང་བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་མི་རྣམས་
 ཀྱི་མིག་ནས་མིག་ཚུ་ཐེང་དོག་རེར་ཤོར་བ་དང་ཞལ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱུ་
 གཉིས་དེ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཅན་ཁྱོལ་ཐོད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
 སེམས་མེད་ལ་ཚོར་བ་ཡང་མེད་སྟབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གསང་སྤྱོད་གཙང་མ་
 བཟོས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། མ་ཟད་ན་གཞོན་རྣམ་པས་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ནས་ལམ་ཐུར་
 དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། མི་མང་ཆང་མས་དད་པ་གནང་ས་ཡ་མོང་ས་མཆོག་གིས་ཉིན་
 ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐད་དེ་ནམ་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་མེད། གལ་ཏེ་བཟུང་སོང་ན་ཐོད་མི་ཆོའི་
 རོ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སྤོང། དགེ་ལྡན་དང་ཤན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ག་
 ཆོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ན་མཆོག་དེ་སྤྱིན་པས་འགག་པ་ལྟར་རྣམ་གཤེད་
 དང་སྤྱོད་གཤེད་ངང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། སློབ་གྲའི་ནང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་སྐད་རིགས་མཉམ་
 བསྐྱེད་བཏང་པ་དང་སྐྱོར་རྣམས་གྱེན་ལ་ལངས་པ། དེར་རབས་འདྲིའི་ནང་ཐོད་སྐད་ལེགས་
 པར་ཤེས་མཁན་ཀྱི་ཐོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བཅུ་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་མེད་ལ་མལ་
 ཆེར་མཉམ་བསྐྱེད་ངང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཐོད་སྐད་ཡིག་དེ་ནི་ཐོད་མི་ང་ཚོའི་ཆོ་སློག་དང་
 མི་ཆོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཐོད་སྐད་ཡིག་དེ་དར་རྒྱས་བཏང་དགོས་ན་ཐོད་སྐད་གཙང་
 མ་བཤད་དགོས། སློབ་མ་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་དང་བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་
 ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དེ་ལེན་དགོས། བྱས་མོ་ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཐོད་ན་ཐོད་ཀྱི་སྐད་

ཡིག་གཙང་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟེ་འབད་བཅོན་ག་ཆོད་བྱེད་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ལྷ་མོ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་འབྲང་རང་ཆོས་
 ཁ་ནས་ཞལ་འདོན་གང་མར་བསྐྱོར་ཡང་སེམས་གཏིང་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་
 མེད་པ་ན་ཁྱེད་རང་བོད་པ་མིན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་ང་ཆོ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་བོད་སྐད་བཤད་དགོས། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༡༤ བར་བོད་ཀྱི་ཁ་བ་དཀར་པོ་རྣམས་ཁྲག་དམར་པོར་གྱུར་བཞིན་
 རྒྱལ་ཁྱེ་ལྷར་རྒྱལ་གི་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དུ་སྤྲོད་དང་འཛིགས་སྤང་ལྷན་པའི་
 མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་བྱ་བྱིའུ་ཡི་སྤྱུ་དབྱངས་ནི་རྣ་བའི་འགྲམ་ལ་ཡང་ཐོས་
 རྒྱུ་མེད་པར་བཤད། ལྷོན་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་རི་འདབས་ནི་ད་ཆ་བྱེ་ཐང་
 ལྷར་གྱུར་ཡོད་ལ་ཁང་བྱིས་རྣམས་ནི་ཐོག་བཅེགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། རེད་ཡ། ལོ་སྤྱི་
 ཀྱི་པ་ཡུལ་དང་ད་ཆ་ཡི་པ་ཡུལ་དེ་ཏ་ཅང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་རྣམས་མཉམ་བསྐྱེས་བྱེད་པ་དང་བོད་སྐད་གཙང་མ་
 བཤད་མཁན་རྣམས་ལ་འབྲུ་དམོད་བྱེད་པ་གད་མོ་ཡང་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲི་ཐབས་
 ལྷག་པ་ལ་ཨང་། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་མོ་ངས་སེམས་ལྷགས་ནས་ཡང་མ་ཆག་པར་འབད་
 བཅོན་དང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སྤྱངས་ཀྱི་ཡིན། ལུ་མོ་ངའི་རེ་བ་ལ་བཅོན་བྱོལ་ནང་
 དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ང་ཆོས་བོད་སྐད་ལེགས་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནས་ཡུལ་ལྷང་གང་སར་
 ཁྱབ་གདལ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་ང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་རང་རང་བཅོན་ལེན་དགོས་
 ཡོད་སྟབས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་ཤེས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་དུས་ཆོད་
 རེ་རེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ནས་པ་སྐད་སྤྱངས་དགོས་ལ་འཛིག་རྟེན་དེར་སྐད་གྲགས་དང་སྤྲན་
 གྲགས་ཅན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་བཅོས་དགོས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་རེས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་རེས། ང་ཡིས་འབད་པ་སྟོད་མེད་བྱེད་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ད་ལྟ་བུ་མོ་ང་གེས་ཡོན་སྤྱད་རྩས་གསར་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་ཟེར་བའི་སྟོབ་བྱ་དེའི་ནང་དུ་སྟོབ་སྦྱང་སྦྱངས་བཞིན་ཡོད་ལ་བོད་ཡིག་དེ་ནི་སྟོབ་བྱ་དེ་ཡི་སྐད་ཡིག་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད། དུས་རབས་དེའི་ནང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བོད་སྐད་ནི་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྦྱངས་ནས་སྐད་གྲགས་བཟོ་ཡི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བུ་མོ་ངས་རང་ལུས་དེ་ལྟ་ལ་འཕུལ་བྱས། ད་ལྟ་ཉམས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་དམར་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་བོད་དེ་བཟུང་ཡོད་པས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་སྤྱད་རང་འཆོ་བ་སྦྱེལ་བཞིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཡོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་མི་བླ་པའི་བཅན་སྟོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྐྱེས་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དེ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བརྟེན་གྱི་མེད། བུ་མོ་ང་རང་ད་ལྟ་བོད་དུ་མེད་ན་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་སྟེབས་གྱི་ཡོད་མེད་བདག་གིས་ཆོར་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་

ཆུ་མོང་རྟོག་རེ་རེ་ཡི་རིན་མོང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བདེ་དང་ལྷན་ཆགས་ཆེ་བའི་བོད་
 དེ་དེ་ཆ་ཐོག་བཅེགས་ལྡན་བའི་ཁང་པ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་བཅོ་གྲུ་ལ་སོགས་བཅོས་
 ཡོད་བའི་མཛེས་སྟུག་ལྡན་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་གང་སྟོང་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་
 བྱ་མོང་ཡི་སེམས་ཤུགས་ནས་ཡང་མ་ཆག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྐྱངས་
 དེས་ཡིན། བྱ་མོང་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་སོང་ཅང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ནི་དངོས་སྟུ་
 མཐོང་སྟོང་མེད་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལས་གྲན་པས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཞིབ་འཛི་བྱེད་དུས་
 བདག་གིས་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་མཛེས་སྟུག་ལྡན་པ་
 ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག བྱ་མོང་ངས་བསོད་ནམས་བསལགས་མེད་པར་བརྟེན་བོད་དུ་སྐྱེས་
 མེད། བྱ་མོང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་ལོགས་པོར་སྐྱངས་ནས་བོད་དུ་མཁྱོགས་སྐྱར་
 འགོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལ་སྟོན་ལམ་ཡང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་ནར་སོན་ཇེས་བོད་ཀྱི་
 སོན་ཅ་ཞིག་ཆགས་སྟབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱ་མོང་ངས་ལུང་གཞན་ལ་བསྐད་ནས་སྟོ་སྟིད་
 ག་ཆོད་བཏང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ནས་ཡང་བརྗེད་མི་སྟབ་ལ་པ་ཡུལ་དེ་ལས་སྟིད་
 བའི་ཡུལ་ལུང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྟིད། དེ་རིང་ཁ་སང་བྱ་མོང་ངས་བོད་ཆས་མ་ཁྱོན་ན་
 ཡང་སེམས་གཏིང་ནས་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་ལ་ངས་བོད་ཡིག་སྐྱངས་ཆེད་དུ་མཛུན་དུ་
 ཡོད་བའི་དཀའ་ངལ་ཆང་མ་སེལ་ནས་མཛུན་དུ་བསྐྱོད་སྟབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་
 པ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་མ་ཤེས་པ་ན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དང་
 གཅིག་མཆུངས་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་དེ་རྒྱ་དམར་ཀྱི་ལག་དུ་ཤོར་ནས་བོད་སྐད་དེ་ནི་རིན་
 ཐང་མེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡང་ངས་བོད་སྐད་དེ་ནས་ཡང་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་བོད་དེ་བོད་པའི་ལག་དུ་མ་རེག་པར་བོད་སྐད་དེ་སྟུ་མཐུད་ནས་སྐྱངས་
 ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སློག་ཡིན།

མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སའི་གོ་ལའི་འཛིག་རྟེན་དེ་རུ་གོ་མ་སྤྲོས་ནས་
 བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་ལས་འགན་རེ་རེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱ་མོང་
 བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས་བོད་སྐད་དེ་བདག་གཅེས་ལེགས་སོར་རྒྱག་རྒྱ་དེ་
 བོད་བྱ་མའི་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་མ་ཟད་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སློག་ལྟར་ཡིན། བྱ་མོ་
 ང་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སློག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆེག་འབྲུལ་ཁ་ཤས་
 དེ་ཐེངས་མང་ཐོས་ཐྱོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་སེམས་ཁམས་སུ་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཤར་བྱུང་ལ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་བྱུང་། དུས་དེར་བྱ་མོ་ངའི་རྫོང་ལྷར་འདྲ་བའི་སྤྲོད་དེ་ལ་
 བོད་སྐད་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་བོད་མི་ལལ་ཆེ་
 རང་ཉིད་བཅོན་ཐོལ་དུ་བསྐྱད་སའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་མ་བསྐྱད་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ USA དང་ PARIS ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་
 ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ལེགས་པར་བེད་སྤྱོད་མི་ཁྱེད་པ་དང་བོད་
 སྐད་རྣམས་ཅ་གཏོར་བཏང་པ་ལ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་

མ་ནམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་གཙང་མ་མ་བསྐྱོན་བར་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་གར་སྐད་དེ་མཉམ་དུ་
 སྒྲེལ་གྱི་ཡོད། བོད་མི་ཁ་ཤས་ནི་སོ་སོའི་རང་ཉིད་སྐད་ཡིག་བོད་སྐད་དེ་ཡང་མི་ཤེས་ལ་
 དོན་ཡང་ཏུ་གོ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་དེ་དུ་ཡོང་ན་འང་ཕན་ཐོགས་
 གང་ཡང་མེད་ཐོག་མར་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མཁས་དབང་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏུ་ཡིས་
 དབྱར་ཁའི་ཆ་གདུང་ལ་མ་འཛེམ་བར་རྒྱ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་འཆོལ་ནས་སྤར་
 བོད་དུ་བསྒྲེབས་པ་རེད། མཁས་དབང་ཁོང་གིས་དགའ་སྤྱད་ཆད་མེད་སྤྱིང་ནས་ཆུ་བ་
 མང་པོ་རྗེས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་མི་ང་རང་ཆོས་སྐར་
 མ་གཅིག་ནང་རྩ་མེད་དུ་བཏང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐད་པ་ཡིན་ན་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་མེད་པ་ཆགས་བའི་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སློབ་མ་ང་ཆོས་བོད་སྐད་དེ་ལེགས་
 ཅམ་མེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྐད་ཡིག་དེ་ལེགས་ཅམ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་མེད་པ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་དེའི་སྐད་ཡིག་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱིན་ནག་འདྲ་བའི་རྒྱ་དམར་ཏམ་པ་ཆེན་པོས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 དེ་རྩ་གཏོར་གཏོར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་འདུག། བོད་མི་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྒོ་
 ལེགས་པར་བཏང་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་བོད་མི་ང་རང་ཆོས་
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མི་ང་རང་ཆོས་སྐད་ཡིག་དེ་
 མེད་སྤྱོད་ལེགས་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་དེའི་ལྷན་དུ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་
 གྱི་ཡོད། མ་ཟད་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་སློའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་
 གྲང་། མཐོང་ཆད་ལད་མོ་བྱས་ན་གྲུད་མེད་ཡིན། སྐད་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཤེས་ན་བཟང་
 མོད་གྲང་། རང་གི་པ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཡི་ནང་དུ་གལ་
 ཏེ་ཁྱེད་རང་ཆོས་གང་མཐོང་པ་ཆང་མ་ལ་ལད་མོ་བྱས་བསྐད་པའི་མི་དེ་ནི་གྲུད་མེད་ཡིན་
 ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་སྐད་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གྲང་རང་ཉིད་ཀྱི་

པ་སྐད་དེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་ངོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱ་མོང་རང་གིས་བོད་
 མི་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཆོག་འབྱུང་འགའ་ཞིག་བཤད་འདོད་ཡོད། དེ་ནི། ཐོགས་པོ་ཆོ། ད་ལྟ་
 བྱས་བྱེད་རང་ཆོས་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་སྤྱང་པ་དེ་འགྲུལ་ཅམ་བྱེད་ནས་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་
 བོར་གཏོང་དགོས། རེས་སྤུ་འབྱོར་གཏུང་གི་མནར་དུས་མིག་ཚུ་དེ་ཡི་གང་ཡང་པན་མི་
 ཐོགས། སྒྲོབ་མ་བྱེད་རང་ཆོས་ཀྱང་ཡི་གེ་གཅིག་བྱར་མ་སྤྱངས་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་
 དེ་ལེགས་བར་བེད་སྤྱད་དགོས། མཐའ་མ་དེར་སོ་སོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་ནམ་ཡང་
 མ་བརྗེད་བར་བྱ་རོགས་གནང་།།

ཐོད་སྐྱད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ གནད་དོན་རྩ་མ་དེ་ཡིན།

རྩ་མ་དེ། ཐོད་སྐྱད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རྩ་མ་
དེ་ཡིན། འཛིག་ཉེན་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རེ་རེ་ཡོད།
སྐད་ཡིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སློག་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་སྐད་ཡིག་དེ་གཅེས་བཟུང་བྱེད་
རྒྱ་ནི་ང་ཚོས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་ང་ཚོ་ནི་ཐོད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་
ཆ་ནས་ལག་དྲུ་རང་བཅན་མེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་མེད། ང་ཚོས་མི་རིགས་དེ་ཅ་གཏོར་
དུ་མ་འགོ་བའི་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤང་སྡོལ་བྱེད་དགོས། ཁྲིད་རང་ཆོ་ཆང་
མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཁ་སྤོར་མི་སྤྲོད་གསལ་ཅན་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ཅ་བརྒྱལ་དུ་གཏོང་དགོས་ན་ཐོག་མར་སྐད་ཡིག་དེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། སྐད་ཡིག་དེ་
མེད་པ་བཟོས་པ་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཅ་མེད་དུ་འགོ་སློང་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད།
སོང་ཅང་ཐོད་མི་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་མེད་ན་འདྲ་སྐད་ཡིག་དེ་སྤང་སྡོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ན་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སློག་བསྐྱབས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

སྐད་ཡིག་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་དེ་གསེར་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་
སྐད་ཡིག་དེ་ལ་རིན་ཐང་སྤྲད་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོས་ཁྲོམ་ལ་བྱིན་
ནས་དདུལ་སྒོར་གང་མང་སྤྲད་དེ་ཉི་མེ་ཐུབ་ལ་སྤྲོད་པ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་སར་སོང་ནས་

གཟུགས་སོ་ནང་དུ་ཡང་སྒྲགས་མི་བྱུང། དེང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་དེར་བལྟས་པ་ན་སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་བརྗོད་སོང་བ་ན་ཀླན་ལགས་རྣམས་པའི་བཤད་བས་
 པ་སྐད་དེ་ལ་འབྲུ་སློད་བྱེད་བཞིན་གང་མོ་ཡང་ཤོད། དེ་ནི་སློབ་མ་ང་ཚོས་ནོར་འཁྲལ་ཆེ་
 ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡིས་ང་ཚོར་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བས་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། སློབ་
 མ་ང་རང་ཚོས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་པ་སྐད་དེ་མ་བརྗོད་བར་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་
 བྱེད་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མཉམ་བསྐྱེད་མ་བཟང་བར་པ་སྐད་གཙང་མ་བཤད་
 དགོས། བྱ་མོང་ཡིས་སྐད་ཡིག་གཞན་མ་སྦྱངས་ཟེར་གྱི་མེད། སྐད་ཡིག་གཞན་སྦྱངས་
 རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་མེད།
 བོད་མི་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སློག་ལྟར་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས། བྱ་མོང་འེ་
 རེ་བ་ལ་ཁྱེ་ཆོ་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སྐད་དེ་མི་བརྗོད་བར་བྱ་རྒྱལ་གནང་།

དཔེ་དཀྱུན་གནང་གི་མི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་མ།

ཉིན་མོ་དེར་ངས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཞེན་
 ཆགས་དང་འཁྲེང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་རབ་རྒྱབ་ལ་རྩལ་སོང་ལ། དེ་ནས་དེམ་བཞིན་
 བྱ་མོ་ངས་ནམ་མཁར་བརྟེན་བ་ན། བྱ་བྱིའུ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ངལ་གསོ་བར་བསྐྱོད་
 བཞིན་འདུག་ལ་ཐོག་ཁང་འོག་གི་མ་མ་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་དགོང་
 ཟས་བཟའ་བར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྐྱར་ཞིང་བྱིས་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་
 རོ་ལག་གཙང་མ་བཟོས་ནས་དགོང་ཟས་བཟའ་བར་བྱིན། ཀུན་གསལ་ནམ་མཁར་ཡོངས་
 སུ་སྐར་ཆོགས་འབྲུ་མིན་གྱི་འོད་ལྷེས་ལྷེས་བྱེད་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩྭ་དཀར་སྐོར་མོ་
 དེ་གར། བྱ་མོ་དཔེ་གོམ་སྐབས་དལ་མོའི་ཉལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་བ་ན་རྒྱུང་བྱིས་བའི་
 དུས་སུ་ང་ཡི་བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཨ་ལད་བད་ཀོ་དཀར་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལག་ཉལ་
 གནང་བའི་ཨ་ལད་བད་ཀོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་ང་ལ་དེ་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་འདུག།

གུས་མོ་ངས་མཆོགས་སྐྱར་གྱི་ཨ་ལད་བད་ཀོ་དཔེ་ཉི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་མར་
 སྐས་མགོ་དུ་མགོ་བོ་བཞག་བ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སོང་། ཨེ་མ།
 སྐར་ལྗོངས་དེ་མཛེས་སྐྱུག་ལྡན་བ་ལ་ཨང་། ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་སུ་དེ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་
 ཁོངས་བཞིན་དེ་པོ་དཔེ་ཉི་འགྲམ་དཀར་པོའི་མཐའ་བསྐོར་འདུག། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
 ཉི་འོད་དེ་གངས་དཀར་རྣམས་རྒྱ་བོ་རྒྱ་བཞིན་མར་རྒྱུག་བཞིན་འདུག། རྒྱ་བོ་དཔེ་མེས་
 སུ་རྒྱུག་བ་ན་ཁང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེ་ནང་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དུ་

སྐད་ཐོས་བྱུང་། བྱ་མོ་ངས་ཏུ་སྐད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་ན་པ་ལགས་ཤིག་སྟེ་འགྲམ་
 དུ་དངངས་འཆབ་ཀྱིས་ཡར་མར་རྒྱག་བཞིན་འདུག་ལ་ཞལ་ནས་མ་ནི་ཡང་འདོན་བཞིན་
 འདུག ངས་སྐྱར་བཞིན་ཁང་བའི་ཏ་མ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་དུས་སྟེ་དམན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ལག་ཏུ་རས་ཆ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱང་ནས་འདུག་བས་དེའི་ནང་དུ་སྟེ་དམན་ཞིག་གི་ཏུ་
 སྐད་ཐོས་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྔང་བ་ན་སྐྱ་གྲུ་དམར་འབྱར་
 ཞིག་གི་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་མི་མང་དེ་ཆོའི་གདོང་ལ་དགའ་ཆོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་
 བྱུང་། གྱིས་པ་དམར་འབྱར་དེར་བཞུགས་པ་ན་མཁུར་ཆོས་དམར་ཞིང་ཀྱ་བྱ་ལྟར་འབྲེལ་
 གཟུགས་པོ་དེ་ནི་ཨ་ལད་པད་གོ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱང་འདུག བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་
 གྱིས་གྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་བྱམས་སྦྱོང་དང་བཅེ་སེམས་གྱི་ཐོག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་
 འདུག རིམ་བཞིན་གྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འཛིན་རིམ་དང་པོར་བསྐྱེབས་པ་ན་པ་མ་གཉིས་གྱི་
 སྒྲོར་ལྷ་ཉིན་རེར་གྱིས་པའི་སྦྱོད་གོས་གྱི་ཁུག་མ་ནང་སྒྲུགས། གྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཡིས་
 འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་ངང་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་སྤྱད་ནས་འཛིན་རིམ་མཐོ་དུ་བྱིན། རྗེས་
 སུ་ནར་སོན་རྗེས་གྱིས་པ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་གྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཀའ་བྲིན་འཇལ་བྱུང་བའི་
 དམ་བཅའ་བཞག སྐབས་ཐོག་དེར་བྱ་མོ་ངའི་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཡར་ལངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་
 ཐེངས་མང་ཐོས་པ་ན་གཉིད་ལས་སང་བྱུང་། དེ་ནི་ང་ཡི་མི་ལམ་ཞིག་རེད་འདུག བྱ་མོ་
 ངས་མི་ལམ་དེ་ཉིན་ལྟར་མིས་གྱི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་གྱིས་པ་དེ་ལྟར་སྒོ་བ་སྦྱོང་ལ་འབད་
 བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཚྭ་མ་ཡིག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཁེངས་ཤིང་མཆན་མོའི་ཡུལ་སྒྲོངས་ནི་
ཏ་ཅང་མཛེས་སྒྲུབ་ལྡན་ལ་སྒྲིན་ནག་གིས་ཁེངས་པའི་གནམ་མཁའ་ནས་ཆར་ཆུ་ཐེགས་
བ་ཞིག་ལོ་མའི་སྒྲིང་དུ་ཟགས་བ་ན་ཆར་བ་འབབ་འགོ་ཚུགས།

སྐབས་ཐོག་དེར་ཁང་ཆུང་ནག་ཁུང་དུ་སྒྱུར་བ་ན་ངས་དཔེ་དེབ་ཅིག་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་
ཁྱེད་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཚྭ་མ་ཡིག་ཅིག་གི་དགོས་བསམས་སྒྱུར་བས་
སྒྲོ་བུར་དུ་ང་ཡི་སེམས་པའི་ནང་དུ་བྱ་ཆུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་བཞུག་བཞིན་དུ་སྐྱད་སྒྲོགས།

ཡེ་མ། བྱ་ཆུང་ཁྱེད་རང་མཚོགས་སྒྱུར་དུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ་། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ང་གཉིས་སྒོ་བ་བྱ་དུ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པ་
དང་ཅེད་འཛོར་ཡང་ལྷན་དུ་རྒྱུ། ལལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་དེ་དུ་ཡོད་པ་ན་བྱ་ཆུང་ང་གཉིས་
ཆར་ཆུ་འོག་དུ་བསྐྱད་ནས་ཐན་ཚུན་སྒྲིང་གཏམ་བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ད་ལྟ་བྱ་མོ་ང་རང་ཁ་སྒྲོན་གྱི་ཉིན་མོ་ནམས་བཞུག་བཞིན་འདུག་པས་གཟུང་སྒྲོན་
པའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ང་མཆོ་བུར་དུ་དངངས་སྒྲུབ་གི་རང་སྐྱད་བཏང་བུང་
བས་བྱ་མོ་ང་ནི་སེམས་ཁལ་ངང་མཆོ་བུར་དུ་རྒྱུག་བྱིན། བྱ་མོ་ང་མཆོ་བུར་དུ་འབྱོར་བ་ན་
ཁྱེད་རང་གང་སར་བཙལ་ཡང་ཅེད་མ་བུང་། སྒྲོ་བུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ངའི་མིག་དེ་རས་

དམར་གྲིས་བཀག་བཞིན་དལ་མོའི་ངང་ནས་མདུན་དུ་གོམ་བ་སྒྲོས། སྐབས་ཐོག་དེར་བྱ་
 མོ་ངའི་སེམས་ནང་དུ་ཆོར་བ་གང་ཡང་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ལ་ཁའི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་
 གྲང་བཏོན་མ་ཐུབ། བྱ་མོ་ངའི་སེམས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་འོད་ལྷན་པའི་ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིད་
 གི་ཡོད་པས་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་པས་སྒྲོན་སྒྲོན་ངང་ནས་རས་དམར་དེ་ཕྱད་བཞིན་
 མཚོགས་སྤྱར་གི་རྒྱག་ཕྱིན་མོང་། བྱ་མོ་ངས་མིག་གཤང་བ་ན་གཡས་གཡོན་ཆང་མ་ཡང་
 ལྷ་འབྲེལ་གི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཡོད་པ་དང་སྒྲོགས་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་དཀར་དམར་གྲིས་
 ཁེངས་འདུག་བྱ་རྒྱུ་ཁྲིད་རང་ལག་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་ང་ཡི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་མ་བ་ན་བྱ་
 མོ་ང་ནི་ཡ་མཆན་ངང་བསྐྱེད། ཁོ་པས་བྱས་མོ་ས་དུ་བརྟགས་ཏེ་བྱ་མོ་ང་ལ་སྐམ་རྒྱུ་
 དམར་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་བས་བྱ་མོ་ངས་སྐམ་རྒྱུ་དམར་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་བ་ན་
 དེའི་ནང་དུ་ཆོག་ཁེབས་དམར་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོང་གིས་དེ་ནི་ཁྲིད་གི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ན་བྱ་མོ་ངའི་སེམས་པའི་ནང་མེ་ཏོག་པད་མ་བཞད། བདག་གིས་ཆོག་
 ཁེབས་ལག་ཏུ་སྒྲོན་བ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དུ་རྒྱུ་འཕྲུབ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ན་སྒྲོན་མེ་དེ་རྒྱངས་པར་
 བྱུར་ནས་མེད་པ་ཆགས་བ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ནག་གིས་ཁེངས། དེ་རྗེས་དལ་
 མོའི་ངང་ཆར་བ་བབས་བ་དང་འབྲུག་སྐྱད་ཡང་བརྒྱབ། བྱ་མོ་ང་ནི་འཛིགས་སྤང་གིས་བྱ་
 རྒྱུ་ཁོང་ལ་འཐམ་དུས་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཛིགས་སྤང་དེ་མེད་པར་ཕྱིན་མོང་།
 ཉིན་མོ་དེ་ནི་དེད་གཉིས་ཀྱི་བརྗེད་མི་སྤྲིད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་
 བ་ཞིག་ལ་ཁོ་བ་ནད་གཞི་ཞིག་གིས་ཁོ་པའི་གཟུགས་པོ་དེ་བཅོན་བཟུང་བྱས་ནས་རྒྱན་
 རིང་པོ་ང་ཡི་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ། ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ལགས། ཁྲིད་གིས་ང་ཡི་བྱ་རྒྱུ་
 དེ་མཚོགས་སྤྱར་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པས་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ། བྱ་མོ་ང་ནི་ཉིན་ལྷར་ཁོ་
 བ་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་བ་ནི་ང་ཡི་བརྗེད་མི་སྤྲིད་པའི་མི་སྤྲིན་ཞིག་ཡིན།

རྩོམ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཉིན་མོ།

ཞོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ནི་ཏ་ཅང་གཅང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྒྲོན་མེ་ལྟར་
ཤར་ཡོད་པ་དང་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་སྟན་འཛེབས་ལྟར་པའི་ངང་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འདུག།
བསེལ་ཞིང་འངས་པའི་རྒྱང་བུ་རྣམས་བྱ་མོ་ངའི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་པོ་ག་མ་ཐག་གང་
བསེལ་བསེལ་གྱི་ཆོར་བ་སྒྱུ་དཔོ་ཞིག་བྱང་སོང། ཤིང་སྤྱང་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་པར་གཡོ་
ཚུར་གཡོ་བྱས་ནས་ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བྱ་མོ་ངའི་རྩ་བ་འུ་ཚུ་སྒྲུ་ལྟར་ངེར་
ཐོས། ཞོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་འདུག་ལ། ཏོག་ཅམ་རྩེས་ཐབ་ཆང་
ནས་ཤིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་བྱང་བས་བདག་ལམ་སེང་འཛིན་གྱའི་ནང་འཇུལ་བ་ཡིན། འཛིན་
གྱའི་ནང་འཇུལ་མ་ཐག་ཀན་རྩ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ལེབས་བྱང། སྒོ་བ་མ་ང་ཆོ་ལམ་སེང་
ཡར་ལངས་ནས་ཀན་ལགས་ལ་གུས་ཞབས་དང་ལྟན་པའི་ངང་ཀན་ལགས་ལ་སྒྱུ་ཁམས་
བཟང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཀན་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་སྒོ་བ་མ་ཁ་
ཤས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་སོང། བདག་གིས་ལམ་སེང་མར་བལྟས་པ་ན་སྒོ་བ་མ་ཁ་ཤས་
ཡར་མ་ལངས་པར་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་འདུག དེ་ནི་ཀན་ལགས་ལ་གུས་ཞབས་མེད་

བ་ཏ་གོ་བྱུང། ཆམ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་སློབ་མ་ང་ཆོའི་ཚུམ་དེབ་ཁྱེད་འདུག་ལ་ཆམ་
 ལགས་ཀྱིས་ས་སྐྱུག་ཅིག་བཟུང་སྟེ་ནག་པང་སྟེང་དུ་ཚུམ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་བའི་ཆོག་
 འབྲུ་འདི་ནག་པང་ཐོག་གིས་རྗེས་ཆམ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཞིག་གི་ཚུམ་དེབ་བཟུང་ནས་
 རྗོར་བཙུག་བྱས་པ་དང་སློབ་མ་དེའི་རྗོར་འབྲུལ་ཆ་ཆང་ནག་པང་ཐོག་གིས་སོང་བས།
 བྱ་མོ་ངའི་ཚུམ་དེབ་དེ་ཆམ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་མ་ཐག་བདག་གི་སྟིང་གི་འཕར་
 ཆད་མཐོགས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད་ཞེད་སྤང་ཉོག་ཅམ་བྱང་བ་དང་ངོ་ཆ་ཐག་ཆོད་ནས་
 གདོང་བ་ཡང་ཀྱུ་ལུ་ལྟར་དམར་པོར་བྱུང། རྗེས་སུ་ཆམ་ལགས་ཀྱིས་ཚུམ་དེབ་རྣམས་
 སོ་སོའི་ལག་ཏུ་གནང་དུས་བདག་གིས་ལམ་སང་དེབ་ནང་དུ་བལྟས་བས་ན་ཡིག་འབྲུ་
 དམར་པོའི་ཆོག་འབྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་འདུག་
 ཅེས་གིས་འདུག་པས་བྱ་མོ་ང་རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།།

ཡིད་དྲུ་ཨོང་བའི་དའི་ས་སྐྱག་རྒྱུང་རྒྱུང།

དེ་རིང་ནི་གཟའ་མཇུག་ལ་རེད། བྱ་མོང་རང་ཞོགས་སྐྱ་ཡངས་བྱས་ནས་བྱ་མའི་
ཕྱོགས་སྐྱ་བལྟས་པ་ན་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱག་པ་སྐྱག་པའི་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་རིམ་བཞིན་ཆར་
བ་འབབ་འགོ་བརྒྱུ་མས་སོང། ང་གནས་གཤིས་འདི་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཟ་བཞིན་བྱ་མོང་རང་ཆེས་
དགའ་བའི་འཁྱིའི་དེབ་ཟེང་སྐྱ་དེ་དང་སྐྱག་གུ་ཕྱོན་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཉལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་
དལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། བདག་གིས་དེབ་ངོས་སྐྱ་ཡིད་དྲུ་ཨོང་བའི་དའི་ས་སྐྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞེས་བརྗོད་གཞི་ཞིག་བྲིས་མོད། བྱ་མོང་འདི་བརྗོད་བྱ་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོར་བཏང་ནས་
འཆར་གཞི་སྐྱག་པའི་བརྒྱུ་མས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གན་ལགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྗོད་བྱ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོར་བཏང་སྟེ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་སྐྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རིམ་སྐྱག་པ་
ཤིང། ས་སྐྱག་ཟེར་བ་འདི་ཆོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མན་ཐོགས་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ལ། ས་སྐྱག་དཀར་དམར་དེ་ཆོའི་ཆོ་ཆད་ཐུང་ཞིང་མི་ལམ་ལྟར་ཡལ་འགོ་ཡི་
ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་མན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དེ་ནས་ཡང་ཡལ་མི་བྱུང། ཁྱེད་

ནི་རིན་པོ་འདྲ་ཅད་གི་རྒྱུ་ན་ཡང་པན་ཐོགས་ཏེ་ཅད་ཆེ། ས་སྐྱུ་གཤེན་ཐོག་མར་བཟོ་བྲ་ནས་
 སློབ་བྲ་དང་སློབ་བྲ་ནས་འཛིན་བྲ་བར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགེ་ཀན་ནས་པའི་རྩེ་གཉམས་ལྷན་
 པའི་ལག་པས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དེ་སློབ་མ་ང་ཆོར་སློབ་ཆོན་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མེད་
 དུ་མི་རྒྱུད་བཞེག་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་སྐྱུ་གཤེན་དགེ་སློབ་བར་ཀྱི་མཛའ་བཅེ་ཡང་ཡོང་མི་
 སྲིད་ལ། འཛམ་གླིང་འདི་ན་མཁམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྟན་མོ་འདི་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། ལུ་མོ་
 ང་རང་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ས་སྐྱུ་གཤེན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་པོ་དཀྲུག་མ་ཞིག་རེད་བསམས་ཏེ་
 ས་སྐྱུ་གཤེན་པར་གཡུགས་རྒྱུར་གཡུགས་བྱས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེས་བར་མ་ཟད་ས་སྐྱུ་གཤེན་མས་
 འཛིན་བྲ་ནང་དུ་མ་བཞག་པར་བྱེ་ལ་ཁྱེད་ནས་བྱང་གི་སྟེང་དུ་རི་མོ་ལ་སོགས་བྱིས་སྟོང་
 ཡོད་ལ། སློབ་མ་ལ་ལ་ཡིས་ས་རུ་གཡུགས་ནས་དོག་བརྩེས་བཏང་བ་དང་ལ་ལ་ཡིས་ཞིབ་
 ཞིབ་བཟོས་ནས་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་ཅེས་བཞེན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལུ་མོ་ང་རང་འཛིན་
 རིམ་བར་མའི་དུས་སུ་བོད་ཡིག་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ས་སྐྱུ་གཤེན་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་གི་སློབ་
 ཁྱེད་གནང་སོང་བས་ན། ལུ་མོ་ངས་གཞི་ནས་ས་སྐྱུ་གཤེན་ཏེ་ཅད་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 བཤེས་སོང་། མ་ཟད་ས་སྐྱུ་གཤེན་གཞན་པན་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་གངས་དང་འབྲུ་བའི་
 དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས་སོང་བས། ས་སྐྱུ་གཤེན་ནི་ནས་ཡང་ངའི་
 སེམས་གཏིང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཡིན།

དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས།

སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ནམ་
དུས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་སྤྲད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་ངའི་རྩྭ་ཡིག་གི་
བརྗོད་གཞི་ནི་དགུན་ཁའི་མཆན་ལྗོངས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ན་བའི་ནང་དུ་དགུན་ཁའི་
མཆན་ལྗོངས་ཞེས་ན་བའི་ནང་ཐོས་བ་དང་ང་ཚོའི་བསམ་པར་སྤྱོད་པས་བཞི་ཆ་ཆང་ཁ་བ་
དཀར་པོས་ཁེངས་ཡོད་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་བསམ་ངེས་རེད།

ཨེ་མ། གངས་ལྗོངས་རི་པོའི་ཅེ་ལ་གཟིགས་དང། ཁ་བ་དཀར་པོས་ཁེངས་ཤིང་
སྤྱོད་པས་བཞི་ཡོངས་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་མཐོང་རྒྱ་མིན་འདུག་དེ་བྱེད་
ན་དགུན་དུས་བསྐྱེད་པས་བའི་དུས་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་མོས་རྒྱ་གུ་རྒྱ་བཅོས་ཤིང། སྤྱི་ལྟངས་ལྟ་
པའི་ཅེ་ཤིང་ནམས་གངས་དཀར་གྱིས་ཁེངས་སུ་བཅུག། སའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་
རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ངོས་ནས་གངས་མི་བཅོས་ནས་རྒྱ་ཆས་གཡོགས་

ཡོད་པ་དང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ལྟན་དུ་གངས་ཀྱི་སྤོ་ལོ་བཅོས་
ནས་པན་ཚུན་ཅེད་འཛོར་རོལ་བཞིན་འདུག། སྤང་ལྗོངས་སྟེད་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་
པ་དང་འབྲུགས་ཚུ་ནམས་རྒྱག་ཚུ་གྱུར་བ་དང་སྤྱ་གྱུ་ཚུང་ཚུང་ནམས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་
གངས་མི་དེ་ས་ལ་བཞུར་སོང་། མཚན་གོང་དེར་བྱ་བྱིའུ་ནམས་རྩོ་སོབ་ངང་བྱིའུ་ཆང་
ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་སྤྱ་གྱུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཆོར་པ་མས་གནའ་གཏམ་བཤའ་ནས་མལ་སར་ནང་
དུ་གཉིད་དུ་ཡུར། གྲུག་གསལ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་སྐར་ཆོགས་མང་པོ་ཤར་ཞིང་ཆ་ཆང་
འོད་ཆེས་ཆེས་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ་གང་རྒྱང་ནམས་པན་ཚུན་ཞབས་སྒོ་འབྲབ་བཞིན་
འདུག ལུ་མོ་ང་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤྱག་གྱུ་དེ་ལག་ནས་ལྷུང་སྟེ་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་།

ངས་ཁྱེད་རང་དྲན་བཞིན་ཡོད། ངའི་སྒྲིབ་གི་ཆེལ་ལི་ལགས།

ཨེ་མ། གཟི་བུ་ཤིང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དུ་གོམ་བ་དང་པོ་སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ་
འཛིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཡི་སྒྲིག་གཞི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཁྱེད་གས་སྤྱད་ཁྱེད་དོན་ཅེ་ཡིན་ནམ།
བྱ་རྒྱུ་ལགས། བྱ་མོངས་ཁྱེད་རང་དྲན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ངའི་སྒྲིབ་གི་ཆེལ་ལི་ལྷན་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དུས་དེར་ཁྱེད་ནི་ང་དང་ལྷན་དུ་མེད་སྐབས་བྱ་མོང་ནི་ཁེར་རྒྱུ་གི་ཆོར་བ་ཞིག་ལྟར་
གི་འདུག བྱ་མོང་ནི་ཁང་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱ་ཐེང་དོག་རེ་རེ་ལྟར་བཞིན་ས་ལ་འབྱེལ། བྱ་
མོངས་ཁྱེད་ཀྱི་པར་དེར་བལྟས་ནས་ལག་དུ་སྒྱུག་གྱུ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་
དག་དྲན་སེལ་ན་འདོད། བྱ་རྒྱུ་བསྐྱན་འཛིན་ལགས། ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དམ།
བྱ་མོང་ཁེར་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་ཁྱེད་རང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཡིས་ངེད་གཉིས་བར་གྱི་
བརྟེ་སེམས་དེ་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་ཐུབ། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་བ་སེལ་ལམ།

ཐོག་མར་ངེད་གཉིས་འཛིན་ཁང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྐབས་ང་གཉིས་བར་
འབྲན་བསྐྱར་གང་མང་བཞག་སྟེ་སྐབས་རེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་དགའ་ལེན་བ་དང་སྐབས་རེ་ང་ལ་

བྱ་དགའ་ཐོབ། སྐབས་ཐོག་དེར་དེད་གཉིས་བར་འགྲན་སེམས་དང་ཐུག་དོག་གིས་ཁེངས་
བ་མ་གཏོགས་བཅེ་སེམས་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་མོ་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་
ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་ག་ལེར་ད་གཉིས་བར་གྱི་འགྲན་བསྟར་དེ་བཅེ་གྲོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར། དེམ་
བཞིན་དེད་གཉིས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བ་དང་སྐབས་འགར་བུ་མོ་ད་
ལ་དཀའ་སྟུག་ཡོད་དུས་བྱེད་ཀྱིས་ད་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་།

དེད་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་གྲོགས་དེ་ནི་ཉ་མོ་དང་ཚུ་བོ་ལྟར་གཏིང་རེ་ཟབ་དང་རྒྱ་རེ་ཆེར་
སོང་། བྱེད་ནི་ད་ཡི་མི་ཆེ་ཡི་སྟེང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། དེད་གཉིས་དེམ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བ་དང་ནར་སོན་སྐབས་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་
ལུགས་འདུན་བཅངས། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བ་མཁྲོགས་སྒྱུར་བྱེད་བ་
ན་བུ་མོ་ད་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཁར་རྒྱུད་འདིའི་ནང་ལུས། བུ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ལགས། བུ་མོ་ངས་
ཉིན་ལྟར་བྱེད་རང་ལ་རེ་སྟུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ།

སྐྱེས་ཆེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩

དགའ་ཕྱོགས། དུས་ཚོད་རེ་བྱུང་ཆེ་དེབ་སྒྲོག་རྒྱ་དང་འོ་དེབ་ཅེད་རྒྱ་ནི་བྱ་ཕོ་ངའི་མི་
ཆེ་འདིའི་དགའ་ཕྱོགས་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀྲའ་སྐྱོད་ལ་བྱལ་བའི་མེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ན་འད།

མི་ལ་མན་ཐོགས་མ་གཏོགས་གཞོད་མི་བསྐྱེལ།

ཁྱེད་ཉིད་ང་ཚོའི་དབྱ་ཁྱིལ་ཡིན་པར་སྟོབས།

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་འབྱུད་དེ་ཏ་ཅང་གཟེ་བརྗོད་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་
ཉོགས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་འད་ཐོད་མི་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་
བྱེད། དེ་བས་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིལ་བརྟེན་ཐོད་མི་ང་ཚོ་གོ་ལ་
འདིར་གསོན་པོ་གནས་ཐུབ་བྱུང་ཡོད། མ་ཟད་ཡུལ་བ་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྟོན་མེ་ལྟར་
མཚུངས། དེ་མ་ཟད་ཡུལ་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིལ་དེ་ཐོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་བྱི་ལྟལ་ལྟ་
ཡིན་ཅུང་བརྗོད་མི་སྲིད། ད་ཅུང་ཡུལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་བྱི་ལྟལ་ལྟ་
ཁག་ཏུ་སྐྱུ་ལས་ཆད་མེད་བསྟོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་སྟོང་བཞིན་ཡོད།
ཡུལ་དབང་ཁྱེད་ནི་ཐོད་མི་རིགས་ང་ཚོའི་ཉི་མའམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡིན། ཐོད་མི་ང་

ཚོར་ཞི་བདེ་མོ་ཉ་ཁྱེད་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ལྟར་མཚུངས། དེ་བཞིན་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་སྤོང་མོ་བརྒྱབ། འོན་ཏེ་བོད་
 མི་ང་ཚོས་ཡུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་བསྐྱབ་པར་དགའ། ཡུལ་པ་
 ཁྱེད་མེད་ཆེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་དང་དོན་སྤྱིང་ཡང་མི་འདུག མ་ཟད་
 ཕུན་ཏུ་གཤམ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་
 སྦྱབ་པར་དགའ་ཡུལ་པ་ཁྱེད་ཡོད་པས་རྒྱུན་བོད་སྤྱག་ང་ཚོས་སྤོང་པ་འབད་ཐུབ་ལ་
 ཁྱེད་ཡོད་པའི་ང་ཚོས་སྤོང་པ་འབད་བ་སྤྱོད་མེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་
 སྤོང་གྱར་བསྤྱོད་ཐུབ། དེ་བས་ཡང་ང་བ་ཞིག་ལ་ཡུལ་པ་ཁྱེད་ནི་དགྲ་ལོ་བཟེས་པོ་
 མོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ད་ལྟའང་སྦྱོར་གཤམ་ཡོད། ད་དུང་བོད་མི་ང་ཚོ་ནི་བོད་
 མི་ཡིན་པར་སྤོང་པ་བས་ཁེངས་ན་ཆོག བོད་མི་ང་ཚོ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཀྱང་
 ཀྱིས་ཡུལ་པ་ཁྱེད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉི་མ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཞིག་
 ཏུ་ངོས་བཟུང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བར་བོད་མི་ཀྱང་ཁྱིད་དུ་སྦྱོལ་ས་ཆད་མེད་
 བསྐྱོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་དུས་ནས་ཞིག་ཡིན་རུང་བརྗོད་པར་
 དགའ། དེ་བས་ཁྱེད་ནི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དད་ཀྱས་དང་ཡིད་ཆེས། རྒྱ་གཞུང་གི་
 དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་བོད་མི་ང་ཚོ་སྤོང་པ་
 པ་སྤྱེས། དེ་མ་ཟད་ཡགོང་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཆད་བོད་སྤྱག་དང་བོད་མི་ང་ཚོར་སྤྱོན་པ་
 དང་བོད་སྤྱག་དང་བོད་མི་ང་ཚོས་དེར་བཞོལ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་གནང་གི་ཡིན། དེ་བས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཀྱང་ལ་བསམ་ཤེས་ཐུབ་ལ་ང་ཚོས་ཡགོང་ས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་དང་བཅི་
 བཀྱར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་མི་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་སྤོང་གྱར་
 མངགས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོན་ཆུང་བྱེད་པའི་དདུལ་དེ་བཞོལ་སྤྱོད་ལེགས་

པར་གནང་གི་ཡིན། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྒྱུག་མི་འདོད། ཁྱེད་
ནི་བོད་མི་ང་ཚོར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་ཆེ་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་བཞིན་
མཐའ་མཐུག་དེར་ཡ་རྒལ་བ་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཚོའི་བ་པ་འཕམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་བོད་མི་ང་ཚོའི་དུས་ལྟར་བཞིན་བྲན་གསོ་གནང་
གི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཁོད་སྐྱབ་བའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་མི་སྣ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་པན་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས་གནོད་མི་རུང་། མཐའ་མཐུག་དེར་ཡང་བའི་བྱ་མོ་ངས་
དཔར་ཆུང་སྟེང་དབུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཡ་རྒལ་བ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱི་ལ་བརྟན་པ་དང་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཡོང་བར་སྟོན།

བོད་མི་ཀུན་ཀྱི་སྐྱོ་བ་སངས།།

བོད་མི་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིན།།

ཁྱེད་ནི་ཐོ་བ་ཅན་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ།།

བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ང་ཚོའི་དེད་དཔོན་ལགས།།

དཔེ་སྟོན་ཡབ་ཆེན།

ཁྱེད་ནི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱའི་ཡབ་ཆེན་ཡིན།།

ཁྱེད་ནི་བོད་སྐད་ཀྱུ་བ་རི་སྒྲུག་པོ་ཡིན།།

ཁྱེད་ནི་བཅན་ཕྱོད་པ་རྩེ་ཉི་འོད་ཡིན།།

དེ་རིང་བྱ་མོས་ཁྱེད་ལ་འཆ་མས་འདི་ལྟ།།

སྒྱུར་སྒྲོ་ལྡང་ལྡན་བའི་གོ་ལ་འདིར་ཡབ་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐ་
སྟོན་ཅིག་དང་མི་སྒྲུག་པའ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ངས་ག་དུས་ཡིན་རུང་ཡབ་ཆེན་
ཁྱེད་ལ་ཇེས་སྟེ་ཡི་རང་གངས་མེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཁྱེད་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མི་
སྒྲུག་པའ་ཆེ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་བ་སངས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
རི་ལས་བརྒྱུད། ཡབ་ཆེན་རང་ཡོད་པས་བོད་སྒྲུག་རྩེ་ཉི་འོད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་
བསྐྱོན་པ་དང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གནས། ཁྱེད་ནི་རྩེ་ཉི་འོད་སྐད་ཡིག་གི་ཀྱུ་བ་
རི་སྒྲུག་པོ་ཡིན་པས་བཅན་ཕྱོད་པ་རྩེ་ཉི་འོད་སྦྱིན། མ་ཟད་ཁྱེད་ནི་བཅན་ཕྱོད་པའི་
ཉི་མ་མེར་བོ་ཡིན་པས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཡིན་ལ་དེ་བས་རྩེ་ཉི་འོད་སྟོན་སྟོབ་

མ་ཡིན་པར་སྟོབས་པས་ཁེངས། དེ་བཞིན་ཁྲི་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱོན་ནས་དཔེ་
 སྟོན་སྟོབ་མ་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཆོར་བ་བསྐྱེབས། ཁྲི་ཀྱིས་རང་
 འོན་འོར་ནས་བོད་མི་ང་ཆོའི་ཆེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
 ཡོངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། དེ་བས་སྟིང་སྟོབས་ལྷུ་མ་པ་མེད་པའི་ལས་
 ལ་བཙོན་ཞིང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ཙམ་མ་ཟད་དཔེ་སྟོན་དགེ་ལས་སྟོབ་གསུམ་ལ་ཉི་འོད་
 བསྐྱུན། དེ་བཞིན་ཁྲི་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཐོག་མའི་ཨ་པ་ཡིན་པས་ང་ཆོ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ཁྲི་ཀྱི་མཇད་འཕྲིན་བརྗེད་པར་དགའ། ང་ཆོ་ན་རྒྱུད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་ཡབ་ཆེན་
 ཁྲི་ཀྱི་བྱག་རྒྱུང་འོག་ནས་འཆར་ཡོངས་རྒྱུད་ཡོད་ལ་ཁྲི་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་མེ་རོ་
 གསོ་བའི་ཆེད་མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་ལས་ཁྲི་ཀྱིས་
 ང་ཆོའི་ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པས་ད་ཆ་ང་ཆོ་ཤེས་བྱ་བྱག་པའི་བོད་མི་ཞིག་
 ཏུ་རྒྱུར་ཡོད། ཁྲི་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁོ་ནའི་ཡབ་ཆེན་མིན་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཡབ་ཆེན་ཡིན།

དེ་བས་ཀྱང་ཁྲི་ཀྱི་རང་ ༢༠༠༡ ལོར་ང་ཆོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡི་བཀའ་སློན་
 ཁྲི་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ། ཁྲི་ཀྱི་རང་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཡི་
 དགའ་ངལ་ཁྲི་ཐུག་མང་པོ་རང་གིས་ཞི་བདེ་ངང་སེལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཁྲི་ཀྱི་བྱས་རྗེས་
 རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁྲི་ཀྱི་རང་ཐོག་མ་བཀའ་སློན་ཆགས་སྐྱབས་འཇམ་གླིང་འདི་བདེ་
 སྐྱིད་ཀྱི་ཉིན་མ་ཞིག་བསྐྱུན་སོང་། ནང་དོན་རིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་
 ཐོག་ལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱུ་གཙུགས་ཀྱི་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་
 གི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་ཙམ་དགའ་ཆོར་རྒྱུད་བ་དག་ཀྱང་ཁྲི་ཀྱིས་རྒྱུད་དུས་ནས་ད་བར་
 བོད་མི་མ་ཟད་མི་མང་ཡོངས་རྗེགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱུག་སེལ་བའི་བྱས་རྗེས་ཞིག་ཡིན། བོད་
 ཐུག་ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན་དག་ལ་རང་གི་དུས་ཆོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་ཐུག་མ་

ཡོངས་པའི་བོད་ཀྱི་སོན་ཅའམ་མི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཁོང་གིས་བོད་
 ཡིག་སོགས་རྩལ་ཐག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བྱེད་མེད་ཆེ་ང་ཆོས་བོད་ཡིག་ཀྱང་མི་ཤེས་
 ལ་སྤྱི་ཆོགས་རིག་གནས་དང་ཆོན་རིག་གི་སྒོ་བ་ཆོན་དག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱབ་
 མཁན་སུ་ཡོད་དམ། བྱེད་ཡོད་པས་ཆེན་སྒོ་ག་དེ་བ་དག་བོད་ཡིག་སོག་ཡོད་པར་བརྟེན་
 བོད་སྐྱག་པལ་མོ་ལ་ཏ་ཅང་པན་སོགས་ཆེ། བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པའི་
 མི་ཞིག་དང་མཚུངས། བྱེད་ཀྱི་བཞད་མོ་བཞད་ཐེངས་ཤེར་ངའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ལན་བྱ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར། ང་བྱེད་ཀྱིས་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
 སྒོ་བ་བྱ་དེར་བསྐྱད་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་ཅམ་མ་ཟད་སྒོ་བ་སྒྱུར་གང་སྤྱི་འཇུག་ཡར་རྒྱས་
 ཕྱིན་པ་ནམས་བྱེད་ཁོ་ན་ལས་མེད། བྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ནི་བོད་མི་ང་ཆོ་ལ་མཆོན་ན་
 བམ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་སྤྱོ་སྤྱང་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། བྱ་མོ་ངས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་
 སྐར་ལ་འཆམས་འདྲི་ཁྱ་བ་དང་ལྡན་ཏུ་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ནི་ནད་མེད་
 ཆེ་རིང་ཡོང་བར་སྐྱ་ཆེ་ཁྱི་ལོ་ནས་ཁྱི་ལོར་བརྟན་པ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 སྐྱབ་དུས་དེ་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སོག་བཅས་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།

མ་ཕྱམ་སྒྲོབ་བྱའི་སྒྲིམ་སྐར་ལ་ཕྱལ་བ།

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་པའི་བར་མཛོད་འདི་བ་རུ།

དགེ་ལས་སྒྲོབ་གསུམ་ཞི་བདེ་སྤྱིར་འཇགས་གནས་སུ་ཡོད།

དེ་བས་སྒྲོབ་མ་ར་ཆོར་ཉི་འོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ།

ཤེས་ཡོན་སྤྲུག་པའི་བོད་མི་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུག།

ཨེ་མ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་གནང་མཁན། བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱབ་རི་སྤྲུག་པོ། བོད་སྤྲུག་ཡོངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་མཁན་ཀྱི་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་བྱ་
ལགས། ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་ཕྱོན་ནས་ལོ་ངོ་ཕྱེད་པོ་བརྩུ་ཙམ་འཁོར་བ་དང་ཁྱེད་
འདི་རུ་གནས་པས་བོད་སྤྲུག་ཉམ་རྒྱུར་ར་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྤྲུངས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་
ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བས་ཁྱེད་ཡོད་པས་བོད་སྤྲུག་ར་ཆོར་ཙམ་མ་ཟད་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
བོད་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱན་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱས་སྤྲུབ། ཁྱེད་ནི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་གནང་
མཁན་ཀྱི་ས་གནས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་རེད་ཨང་། དེ་མ་ཟད་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བོད་སྤྲུག་ར་ཆོར་སྤྲུག་ནག་གི་མཁར་རྩོད་ལས་ཉི་འོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་མ་

ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་ཁྱེད་ལས་བོད་སྤྱག་ཉམ་རྒྱུ་ར་ཆོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞིའམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་
ཐོག་མ་འབུས།

མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་ལགས། ཁྱེད་ཁོ་ན་དཔེ་སྟོན་སྒྲོབ་མ་ར་ཆོར་མ་ཡུམ་བཟང་
ཤོས་ཤིག་རེད་ལ་ངས་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་བློན་བརྟེན་མི་སྤྱད། དེ་
བས་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་ཁྱེད་ནི་ར་ཆོར་ཤེས་བྱའི་རྩ་བ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན། མ་ཟད་ཁྱེད་
གྱིས་ཀ་ཁ་མི་ཤེས་པའི་བོད་སྤྱག་ར་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སྤྱན་ལ་བུམས་སྦྱང་ཡང་སྤྱན་བྱུང།
ཁྱེད་ནི་བརྟེན་དཀའ་བའི་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་ཞིག་ཡིན། མ་ཡུམ་ཁྱེད་འདི་ཅུ་གནས་པས་
བོད་སྤྱག་པལ་མོ་ར་ཆོར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཉན་སྤྱག་པའི་བོད་སྤྱག་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་
མ་ཡུམ་ཁྱེད་ནི་ད་ཆ་གོ་ལ་འདི་ཅུ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་པས་ར་ཆོར་པེ་སྟོན་སྒྲོབ་མ་ཡིན་
པར་ཉ་ཅང་སྒྲོབས། མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་འདི་ཅུ་གནས་པའི་དགེ་ལས་སྒྲོབ་གསུམ་ནི་པན་
རྒྱན་མཛའ་མཐུན་ཆེ་ལ། པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱ་གྲུ་ལྟར་བདེ་སྦྱང་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད།
མ་ཡུམ་ཁྱེད་ནི་ཉ་ཅང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཉན་སྤྱན་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡོད། དེ་
བས་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་འདི་ཅུ་གནས་པའི་སྤྱ་གྲུ་དག་ནི་སྤྱད་ཡིག་ལ་སྤྱག་པའི་སྒྲོབ་སྤྱག་ཁོ་
ན་ཡིན། མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲ་ཁྱེད་ནི་བཅན་བྱོལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་གྲ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟོ་
ས་བཟང་ཤོས་དང་ལེགས་ཤོས་ཡིན། དེ་མ་ཟད་མ་ཡུམ་ཁྱེད་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་
བོད་སྤྱག་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་འབད་པའི་ཤེས་ཡོན་གང་ཐུབ་སྤྱན་ལ་ཤེས་
བྱའི་སྤྱག་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་སྦྱར། དེ་བཞིན་འདི་ཅུ་གནས་པའི་དགེ་ལས་སྒྲོབ་གསུམ་
གྱི་རང་དོན་ཁོ་ན་མིན་པར། རང་དབང་། གཞན་པར། རྒྱན་འཛིན། གསར་གཏོད་བཅས་
གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་མདུན་ལས་ལས་སྟོན་གནད་གི་ཡོད་ལ་དེ་བས་སྒྲོབ་སྤྱག་རྣམས་ནི་གུས་
ཞབས། བཅི་བཀུར་དང་བཅས་མཐུན་སྦྱིལ་ཉ་ཅང་ལེགས། མ་ཡུམ་ཁྱེད་གྱི་བཅངས་པའི་
རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བརྒྱུ་མི་འདོད་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་འདོད། དེ་

བས་ད་ལོ་བྱ་མོ་ང་ཅམ་མ་ཟད་ངའི་འཛིན་གྲོགས་ཀྱན་ལ་ལོ་མཐའ་མ་ཡིན་བས་མ་ཡུམ་
 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དེ་བཞེད་མི་སྲིད། མ་ཡུམ་ཁྱེད་ཡོད་བས་བོད་མི་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་དེ་
 རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། དེ་བཞིན་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཡོད་བས་བོད་སྐད་ཀྱི་ང་ཚོ་ཤེས་བྱའི་
 གནད་ལ་འབད་ཐུབ། མ་ཡུམ་ཁྱེད་ལ་བྱ་མོ་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ལ་ཁྱེད་འཛིན་ཉན་
 འདི་རུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་མིལ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་བྱ་མོ་ངས་དམར་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱས་ནས་
 ཁྱེད་ལ་སྟུན་རག་འདི་ཐུལ། ཨེ་མ་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭ་ལགས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཆེའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་བས་བཀའ་འདྲིན་བཞེད་མི་སྲིད། དེ་བས་འདི་རུ་
 གནས་བའི་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་ལ་ངས་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་དགའ་བསུ་དང་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ཡོད།

ཁྱེད་ཡོད་བས་བྱ་མོ་ངར་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་འདབ་གཤོག་སྦྱེས།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ངོ་མོ་དེ་བོ་སྒྲུང་མ་ལས་བཞེད།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སྦྱོང་མཆོ་སྟོན་པོ་ལས་གཉིང་ཟབ།

མ་ཡུམ་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དེ་སྐྱབས་པོ་ཡིན།

དེ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཆ་མས་འདྲི་བྱ།

ང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི།

འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཉམས་སྒྱུད་ཕྱིན་དང་ཕྱིན་བས་ན།

བོད་མི་ང་ཚོས་རྒྱན་ལྟར་སྦྲར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་།

རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བོད་སྐད་འབད་ན་ལེགས།

ང་ཚོའི་བོད་མི་ཉམས་སྒྱུད་ལྟར་ལྟ་བུ་ཤོར་ནས་ལོ་ངོ་ཕྱི་ལོ་ ༥༦ འཁོར་
ནའང་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་ཡར་རྒྱས་ཏིལ་འབྱུང་ཅན་ཡང་ཕྱིན་མེད། དེར་སང་བཅན་བྱོལ་ནང་
བོད་ཡིག་ལས་དབྱིན་ཟི་བཙུ་མཐོང་ཆེ་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཤེས་པའི་
མི་ཞིག་དང་དབྱིན་སྐད་ཏོག་ཅན་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དབྱིན་སྐད་ཤེས་པའི་མི་
དེར་མཐོང་ཆེ་སྤྲད་པ་དང་ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གོ་གནས་མཐོ་བ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་
ནང་བོད་སྐད་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུངས་དེ་མི་སོ་སོའང་སྒྲོབ་ཐུག་དེ་རེའི་བྱིས་གཞི་
ངོས་ནས་དབྱིན་ཟིའི་ཐོག་འབད་དགོས་པའི་སྒྲོབ་གསོ་དེ་ཐུ་གུ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ན་བོད་
ཡིག་ལ་འབད་བ་བྱེད་པའི་དོ་སྣང་དེ་རིམ་བཞིན་ཤོར་བརྒྱུ་འགོ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་ནི་

ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་སྐད་ཡིག་ལ་འབད་ཆེ་མཐོ་སྒྲོབ་ཏུ་འགྲོ་མི་སྤྱབ་པ་དང་འགྲོ་
མ་སྤྱབ་ན་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་ན་སོ་སོའི་འཆོ་རྟེན་ཁག་པོ་འགྱུར་གྱི་
ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ནང་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོབ་
དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མངས་མེད་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐད་
ནང་རང་དབང་མང་གཙོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་མོས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་
རེད། དེ་དག་ལས་གསལ་པོ་མངོན་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁྲིག་ཆད་མེད་དང་བཀོལ་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྤན་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱབ་པའི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་
བཞག་ན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀླུ་ལྷག་ཅམ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམས་
ཀྱིས་བཅའ་བྱོལ་སྐད་མི་ང་ཚོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅའ་ཡོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས། འོན་
ཀྱང་བཅའ་བྱོལ་ནང་གནས་པའི་སྐད་མི་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་ཅི་ཡང་མ་སྤྱབ་པར་སྐད་
སྐད་ཡིག་དེ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཉམས་བཞིན་ཡོད། ཏ་ཅང་དྲངས་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ད་ཆ་
མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐད་ཡིག་
དེར་དོ་སྤངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྒྱན་འཛིན་མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱ་རེ་བ་ཏ་ཅང་བཅོལ་གྱི་ཡོད།
ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་ལུ་ཏུ་ཤོར་ནས་མི་རིགས་དེ་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་གནས་སྤྱབ་པ་ནི་
སྐད་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་བཀའ་འཁུར་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་ཡིག་དེ་མུ་མཐུད་རྒྱན་འཛིན་དང་
བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱབ་ན་ཉིན་ཞིག་སྐད་མི་རིགས་དེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་རེས།
དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རྣམ་པ་བདག་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་དང་ཁྱེད་ཚོས་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྱིང་
ནས་ཤ་ཆ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་ཞེན་ཁྲིག་ཡོད་ན་
སྐད་སྐད་ཡིག་ལ་མུ་མཐུད་ཉམས་པ་སྤྱིང་གསོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རོགས། ཁྱེད་
ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩི་བཀའ་འཁུར་འདོད་ན་སྐད་ཡིག་ལ་མུ་མཐུད་
འབད་རོགས་གནང།

ཐོན་མིས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ།
ང་ཚོས་གོང་འཕེལ་ཁོ་ན་བཏང་བ་ལས།
སྐད་རིགས་གང་ལྷང་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར།
དྲངས་གཙང་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་གཞུག་ལ།
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་རླབས་ལགས།
བྱེད་ཚོས་ང་ཚོར་གནང་པའི་འོས་འགན་དེ།
སྤྱབ་པའི་འབད་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཉིན་ཞིག་བོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་ཤར་ངེས་ཡིན།

དང་དང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར།

སྟོབ་མ་ཀུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཤིང། །

དེ་ཡང་ཤོག་བྱང་དཀར་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་། །

གཟི་བརྗེད་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་ཆོས། །

ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ང་ཆོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །

སྟེང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་དེ་ང་དང་འབྲ་བའི་སྟོབ་མ་ཀུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཤིང་སའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་ལས་ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་བསྟོན་བྱལ། མ་ཟད་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཚུམ་འབྲི་ཤིང་སའི་ཆགས་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་བས་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་དང་དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུམ་སྟེགས་ཤིང་སའི་ཤོག་དཀར་ཞིག་ཡིན། དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་ནི་བྱ་མོང་ལ་མཆོན་ན་ཡིད་དབང་དང་དགའ་སྡང་ཤིང་སའི་ཆགས་ཤོག་ཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱ་མོང་ལ་མཆོན་ན་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཆགས་པར་དེ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཤོག་བྱང་དཀར་པོ་དང་མཆུངས། ད་དུང་ང་ཆོ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤོག་བྱང་དཀར་

པོ་དེའི་སྟེང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གཅིག་མཁུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཐོག་འཆང་ཁ་ཤིག་
 ཤིག་ངང་ཚུམ་ཡིག་བཞོད་རྒྱ་ལ་རེ་སྐྱུག་གེད་བཞིན་བསྐྱད་ཡོད། དེ་མ་ཟད་སློབ་མ་ཆང་
 མ་དངངས་སྐྱགས་ཀྱིས་ངང་སྟོག་ཁྲུང་དུ་ཚུམ་ཡིག་སྐགས་གཏགས་བར་རམས། དཔེ་
 སྟོན་ན་རྒྱང་ཆགས་བར་དེ་ང་ཆོའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དུས་དེབ་དང་མཆུངས། ན་རྒྱང་
 ཆགས་བར་དེའི་སྟེང་སློབ་བྱ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཇུལ་ཞུགས་གེད་ན་ཆོག དེ་བས་
 སློབ་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སོ་སོའི་ཚུམ་ཆགས་སོག་སྟེང་བཞོད་འདོད་ཡོད་
 པའི་ཚུམ་ཡིག་གང་མང་འབྲི་ཡི་ཡོད། ད་དུང་དཔེ་སྟོན་ན་རྒྱང་སློབ་མ་ཆོས་དུས་ཁོམ་
 བྱང་ཆེ་དཔེ་དེབ་བསྐྱགས་ཏེ་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་བསམ་སྟོ་ཡོད་དགུ་རྩལ་
 གྲུག་བཞོན་ནས་འབྲི་ཡི་ཡོད། མ་ཟད་སྟོག་པ་སོ་བྲེད་ཆོས་དོགས་པ་ལ་ང་ཆོས་ད་བར་
 ཆགས་སོག་ནང་བསྟུད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཆང་མ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་
 ལུས་ཀྱང་མེད། འོན་ཏེ་སྐབས་འགར་ཆོག་སྤད་ནོར་བ་ན་བོད་དགེ་ལགས་ཀྱིས་བཅོས་
 བཅོས་རྒྱག་གི་ཡོད། མ་ཟད་སློབ་མ་ཀུན་ལ་མཆོན་ན་དཔེ་སྟོན་ན་རྒྱང་ཆགས་བར་དེར་
 འབྲེལ་བ་ཟབ་སོས་ཀྱི་ཆགས་སོག་ཞིག་རེད། དེ་བས་བྱ་སོ་ང་ཡང་ན་རྒྱང་ཆགས་བར་
 དབར་འབྲེལ་བ་རྒྱ་དང་ཉ་མོ་ལྟར་ཡོད།

ཁྱེད་ཡོད་པ་ས་ངའི་འཆོ་བ་ལ་དོན་སྤྲོད་ལྟན།

རེད་ཨ། ཁྱེད་ཡོད་པ་ས་ངའི་མི་ཆེ་ལས་འཆོ་བ་ལ་དོན་སྤྲོད་ལྟན། ཕྱི་རོ་བསེལ་
 རྒྱང་ཅུར་ཅུར་དུ་ལྷང་ཞིང་སྤྲོད་དཀར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོད་ནག་གིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཆར་བ་
 འབབ་ལ་ཉེ། འོན་ཏེ་ངས་བྱ་མའི་འགམ་དུ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་དག་
 གམ་སྤྲོད་ཆོས་དེ་འབྲི་བར་འདོད། སྤྲོད་བྱེད་ཁྱེད་ནི་དུ་མོ་ང་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་པས་དུས་
 ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཁྱེད་དང་བྲལ་མི་ཕོད་ལ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྲལ་མི་ཕོད། དེ་བས་ཁྱེད་
 གྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བཀའ་བློན་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངས་བརྗེད་མི་སྲིད། ཁྱེད་
 གྱིས་གུས་མོ་ང་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱོན་པ་མ་ཟད་དབྱར་ཁའི་ཆ་གཞུང་ལ་མི་
 འདོམ་པ་དང་དགུན་ཁའི་གང་རྒྱང་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ཏེ་ང་དཔེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱར་མངགས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི་ངའི་སེམས་ཁོང་ནས་ཡལ་ཐབས་བྲལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཆེར་སྤྲོད་
 བོ་སྤྲོད། ང་ཡི་སྤྲོད་བྱེད་ལགས་ཁྱེད་ནི་ངའི་སེམས་དབྱས་ཀྱི་མི་སྤྲོད་དུ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་
 སྤྲོད་ཁོ་ན་ངའི་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྲོད་བྱེད་ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེན་ཅོར་
 དུ་ལས་སྤྲོད་ལ་ང་ནི་བ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་སྤྲོད་ལྟར་ཡིན། བ་པ་ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཆེ་མདུན་ལས་
 བསྐྱོན་མཁན་ཀྱི་མི་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྲོད་བྱེད་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་འཁོར་བ་འདིར་མེད་ཆེ་
 ངའི་མི་ཆེར་དོན་སྤྲོད་མི་འདུག་ལ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་བཞོལ་སྤྲོད་མི་འདུག གུས་

མོ་ང་ཡི་པ་པ་ལགས་ཁྱེད་ནི་ངའི་གལ་ཆེ་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་གྲུས་མོ་ང་ནི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཁྱེད་ལྟར་པ་པའི་བྱང་དུ་སྒྲུལ། བྱམས་བཅེ་ཆེ་བའི་པ་པ་ལགས་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ཡི་ཆེད་དུ་དབུལ་གང་ཡོད་ཐོན་ཆུང་བྱེད། མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕངས་མེད་དུ་ཡོད་
ཆད་བྱ་མོ་ང་ལ་སྒྲིན། དེར་བརྟེན་ང་ནི་མི་ཁའི་བསྐྱེད་ལྟར་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལམ་
ནོར་དུ་འགྲོ་མི་རུད། བྱ་མོ་ང་ནི་སྒྲིད་བྱེད་ཁྱེད་དང་ལ་ལུང་དུ་མས་ཆོད་པའི་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲུས་མོ་ངས་སློབ་ལ་ཉིན་མཆན་དབྱེར་མེད་འབད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་
གནང་བའི་སློབ་ཡོན་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་གཏོང་མི་འདོད། ང་ཡི་སེམས་ཁོང་གི་མི་སྣ་པ་པ་
ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུས་མོ་ངར་སེམས་ཁྲལ་གནང་མི་དགོས་ལ་ང་ཡིས་ཡོད་ཆད་སློབ་ལ་
འབད་ངེས། དེ་མ་ཟད་བཅེ་བའི་སྒྲིད་བྱེད་ཁྱེད་མེད་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་དང་འཆོ་བར་དོན་སྒྲིང་
མི་འདུག་སྒྲིད་བྱེད་ཁྱེད་ཡོད་པས་ངའི་འཆོ་བ་ལ་དོན་སྒྲིང་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་
སྒྲིང་བོ་ཡང་འདུག་པ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། བཅེ་བ་ཟེར་བ་དེ་བྲལ་མི་ཤོད་པའི་ཆོག་
འབྲུ་ཡིན་པས་མི་སྣ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བཅེ་བ་སྤྲད་ཆེ་བྲལ་བར་དཀའ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་
བའི་བྱ་མོ་ང་ལྷན་ནག་གི་ཁྱོད་ནས་བསྐྱབས་སོང། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་
ཁྱེད་དང་བྲལ་མི་ཤོད། དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ང་ཆོས་པ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲད་བཅེ་བྱ་ཡི་ཡོད་
པས་ངས་ཉིན་ལྟར་རྗེས་བྲན་བྱ་གི་ཡོད། པ་པ་ཁྱེད་ནི་བྱ་མོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ཉིན་
ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་རྗེས་བྲན་བྱེད།

དཔེ་སྟོན་དག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲི།

བདག་གི་བྱམས་པའི་སྟོང་གི་ཡབ་ཡུམ་ལགས།།

བྲིད་གཉིས་མེད་ཆེ་མི་ཆེ་སྟོང་པོ་མེད།།

བྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་པངས་མེད་ང་ལ་སྦྱིན།།

ཡིན་ཡང་ཉིན་གཅིག་འབྲས་བུ་ཐོན་གྱི་ཡིན།།

བསེལ་རྒྱུ་ཕྱར་ཕྱར་དུ་རྒྱབ་ནས་ཉམ་རྒྱུ་བྱ་མོང་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་པ་དང་འཛིན་
གྲའི་བྱ་མའི་འགམ་དུ་བྱ་མོངས་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་དག་ཅིག་འབྲི་བར་
བརྩམས། བྲིད་གཉིས་མེད་ཆེ་བྱ་མོང་ཡི་མི་ཆེར་དོན་སྟོང་མི་འདུག་ལ་བྲིད་གཉིས་མེད་
ཆེ་ང་རང་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་ངས། བདག་གི་པ་མ་ལགས་ངས་ཁྱོད་གཉིས་དངོས་གནས་
བན་གྱི་འདུག་པས་མཚན་མོ་ཡིན་ཡང་གཉིད་མི་ཁྱུག

དེ་བས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་བྲིད་གཉིས་མེད་ཆེ་
ང་གནས་མི་ཐུབ། ད་དུང་བྲིད་གཉིས་མེད་ཆེ་མཛེས་སྟུག་ལྡན་པའི་གོ་ལ་ག་ལ་མཐོང་
སྟོན། བྲིད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱ་མོང་གོ་ལ་འདིར་གནས་ཐུབ་པ་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་
ལཁོར་བ་འདི་ཡང་མཐོང་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཐག་རིང་དུ་བཞག་དོན་ཅི་ཡིན།

ང་ནི་ཁྱེད་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྲལ་མི་པོ་དང་ཡི་སྤྱིང་གི་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་པ་མ་ལགས་དུས་ནས་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྱེད་ལྷན་རྒྱས་གཉིས་དང་བྲལ་མི་པོ་དང་།
ཁྱེད་གྱི་ཞལ་འཇུག་དང་དགའ་སྟོས་ཁེངས་བའི་ཞལ་རས་མཐོང་ཐེངས་རེར་རང་བཞིན་གྱི་
བྱ་སྒྲུབ་ལ་མེས་མས་སུ་དགའ་སྟོས་དང་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་པས་གྱི་འདུག།

ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་ང་ལ་མངས་མེད་སྦྱིན་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ངས་བཀོལ་
སྟོན་ལེགས་པོ་བཏང་ངེས། མས་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚུ་ཐོས་སུ་བཏང་མི་རུང་། མ་ཟད་ཁྱེད་
པ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱ་སྒྲུབ་ལ་མེད་དུ་ཉན་མཆན་སྟོས་མེད་ལས་ལ་འབད་བ་དང་དགུན་
གྱི་གང་རྒྱུད་དང་དབྱར་ཁའི་ཆ་གཤུང་ལ་མི་འཛེམ་བར་བྱ་སྒྲུབ་ལ་མེད་དུ་ལས་ཀ་ཞུགས་
ཤིང་གནས། དེ་བས་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་རྒྱུད་བའི་དཔུལ་དེ་ཡིས་ངར་སྟོབ་གྲར་
མངགས་བས་ངས་འབད་བ་སྟོན་མེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་པ་མ་གཉིས་གྱི་ང་ལ་གནང་
བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་ཡོད་ཆད་སྦྱིན་བ་སོགས་ཉན་གཅིག་ཉམ་རྒྱུད་བྱ་སྒྲུབ་
ངས་འབྲས་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཁྱེད་གྱི་བཀའ་བློན་དེ་ངས་མེས་མས་
ལ་བཅངས་ཏེ་ངས་བློན་ལན་འཇལ་ངེས་ཡིན་ལ་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བས་བྱ་སྒྲུབ་ལ་
ལ་འགྱུར་མེད་གྱི་མི་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་བས། ང་ཡི་ཡབ་ཡུམ། དེ་བས་ཁྱེད་གྱི་བཅེ་དྲང་
གིས་ང་ལ་མ་འོངས་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་བྱུང་། པ་མ་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་དུས་ནས་ཞིག་
ཡིན་རུང་ང་ལ་མི་འདོད་བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་ལ་ཁྱེད་གཉིས་གྱི་ངའི་དོན་དུ་སྦྱ་ལས་
ཆད་མེད་བསྟོན་པས་ཉན་གཅིག་ངས་བློན་ལན་འཇལ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཡི་བྱམས་བཅེ་ལྷག་
བསམ་དཀར་བའི་པ་མ་ལགས་ཁྱེད་ནི་ངའི་སྟོན་མེ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་གཉིས་མེད་ཆེ་བདག་
གི་མི་ཆེ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད།།

དྲ་རམ་ས་ལ་འདི་མཛེས་སྒྲོངས།

སྒྱུར་གོ་ལ་འདིའི་ནང་དྲ་རམ་ས་ལ་ནི་འཕྱར་དུ་ཐོན་པའི་ས་ཁུལ་དང་རི་བོ་མ་
བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ལ་དྲ་ས་ནི་སྟོན་གྲགས་དང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལྟར་གཟི་
བརྗིད་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནི་ང་ཚོའི་
བསིལ་ལྷན་སྒྲོངས་ལ་ཡུལ་ལྟར་གངས་རི་ཡི་བང་མཛོད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དེ་རུ་ང་ཚོ་
བོད་ཀྱི་སློག་ཅ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དཀར་ལས་དཀར་བའི་སེམས་པ་དང་བྱམས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལོངས་མཆོག་ཁོང་འཆོ་སྤྱོད་བྱས་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་སྤྱི་སངས་ཀྱན་
གསལ་སྟེང་གི་འུ་རྩ་ལ་ལ་ལྟ་བུའི་གཤོག་འདབ་དང་ངས་ཤེས་བྱ་ཐོག་མར་སྐྱབས་བཅོན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། དེ་མ་ཟད་འདབ་བྱ་རྣམས་མཆོར་དུ་དངར་
ནས་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་ལ།

ད་ཆ་དྲ་རམ་ས་ལ་རུ་དབྱིད་དུས་ཤར་ཡོད་སྟབས་འདབ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་སློག་
ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ཆོར་མེད་སྟེང་སྒྲོ་བསངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་གཞས་གཏོང་
བཞིན་ཡོད། དེང་དུས་དྲ་རམ་ས་ལར་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་གངས་རི་
རྣམས་བཞུར་ཉེ་ཆུ་བོ་རྒྱན་བཞིན་མི་ཆད་པ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་དང་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་

འབྲུག་རིམ་ནས་ས་གཞི་སོ་བ་སོ་བ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཚུ་བོའི་ཉ་མོ་ནམས་ཚུ་བོ་ཐ་གྱུ་རུ་
འབྱུར་དུ་ཐོན་དེ་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་སྤྱུ་གཞས་ལེན། དེ་བས་ཀྱང་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་དུས་ཚོད་
ཤར་འགོ་ཚུགས་དུས།

ང་ཚོར་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གོ་སྐབས་སམ་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་ཉིན་མ་ཤར་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་སོ་སོ་པན་ཚུན་བར་སྦྱིང་གཏམ་སྤྱིང་ཆེད་ལྷུ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ལོ་ན་ཤས་
པའི་ཨ་མ་ཚོ་པན་ཚུན་དཀྲོག་གཏམ་དཀྲོག་སྦྱེ་དུས་ཚོད་དལ་གྱི་བཞུར་མོད། འོན་ཀྱང་
ལོ་ན་གཞོན་པའི་སློབ་མའམ་ན་ཆུང་ང་ཚོས་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ཤེས་
བྱའི་རུ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྦྱངས་བར་བཅོམ། ན་ཆུང་ང་ཚོས་སློ་ཅི་
གཅིག་སྦྱིམས་གྱི་ཐོག་ཤེས་བྱ་ལ་འབད་བ་དང་གསེར་ལས་ལྷག་པས་དུས་ཚོད་གྱི་རིན་
ཐང་ཅིས་ནས་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་རང་ཉིད་གྱི་པ་མས་དཀའ་ལས་བྲན་གསོ་བྱེད་
དེ་ཤེས་བྱའི་འདབ་ལྷན་གཉིས་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་མོའི་སྐྱེ་ལོ།

ཁོ་མོའི་དབུ་སྐྱ་རིང་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འདྲ།

དབུ་སྐྱ་དཀར་ནག་ཅན་གྱི་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་ནི།

རྒྱུ་ནས་བལྟས་པའི་ང་ཡི་མ་ཡི་སྐྱ་ལོ་དེ།

ཏ་ཅང་མཛེས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲས་མོ་ཞིག་དང་མཚུངས།

ང་ཡི་བཙེ་བའི་ཨ་མའི་སྐྱ་ལོ། སྐྱ་ལོ་ཏ་ཅང་ཤང་ཤང་ཡིན་ཡང་ཁོ་མོས་དབྱར་གྱི་ཆ་གཤུང་དང་དགུན་ཁའི་གང་རྒྱང་ལ་མི་འཛེམ་བར་ལས་ལ་འབད་བ་དག་གིས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དེ་རྟོག་ཅམ་དཀར་པོ་ཏུ་གྱུར། ངས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དཀར་པོ་གྱུར་བ་མཐོང་ཆེ་སེམས་ལ་མི་སྤྱིད་བ་དང་ངས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དཀར་པོ་མཐོང་ཐེངས་རེར་ཁོ་མོས་བྱ་མོའི་ངའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་བ་ངས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ངས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དེ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་མོ་ནི་ཨ་མ་ཐེ་བཅུན་པད་མ་ཞིག་དང་བྲུང་ཅི། ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དེ་ཡི་འཇམ་མིང་སྤེད་དུ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཡིད་དབང་སྣང་རེར་འཕྲོག་དུ་བཅུག་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་པར་རྒྱུར་གཤམས་ཐེངས་རེར་ངས་བྱིས་རྒྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲ་ལམ་མེར་སེམས་ངོས་སུ་འཆར། ངས་སྐབས་འགར་ཁོང་གི་སྐྱ་དཀར་རྣམས་ངས་བཀོག་ནས་བསྐྱད་དུས་ངའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནས་བྱིས་པའི་ཚོ་ལགས་མིག་ངོས་སུ་མཐོང་། ངའི་ཚོ་ལགས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་དེ་རྟོག་ཅམ་

ཨ་མ་ལགས་མཐོང་བ་ལས་ཁོ་མོ་ནམ་ཡིན་རུང་བགྲེས་པོར་འགྲོ་བ་མཐོང་བར་དཀའ།
 ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་དེ་ཨ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་དཀའ་ལ་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་བུམ་མ་ཐག་གྲུ་གར་གྱི་ཉལ་མོ་
 ལུབ་མཁན་གྱི་མི་སྒྲ་སྒྲད་བྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལོ་ཞིག་དང་འདྲ། དེ་བས་ངས་ཨ་མའི་སྐྱ་
 ལོ་དཀར་པོ་རེ་མཐོང་ཆེ་བུ་མོ་ངས་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང་བས།

ཨ་མ་ཁྱེད་དག་ཐོད་ལོ་ན་བགྲེས་པོར་བྱིན་པ་དང་བུ་མོ་ང་ཅམ་མ་ཟད་སྐྱེན་ཆུང་
 གསུམ་གྱི་ཆེད་སྐྱ་ལས་ཆད་མེད་བསྐྱོན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང། ང་ཡི་མ་ཡུམ་
 ལགས་ངས་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁྱེད་བརྟེན་མི་སྲིད་ལ་དེ་བས་ཁྱེད་གྱི་བྱམས་བརྟེན་
 དང་བཀའ་ཁྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད། ཁྱེད་གྱི་སྐྱ་ལོ་དེ་ཡང་བརྟེན་པར་དཀའ། དེ་
 བཞིན་ཁྱེད་ནི་ངའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཨ་མ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་ད་བར་ཁྱེད་གྱི་
 བྱམས་སྐྱོང་དང་བརྟེན་བ་བཅས་ཉིན་གཅིག་བུ་མོ་ངས་ཁྲིན་ལན་གསོ་ངེས་ཡིན། ད་དུང་
 སྐྱ་ལོ་མ་ཁྱེད་ནི་ངའི་བྲལ་ཐབས་དཀའ་བའི་མི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་པས་བུ་མོ་ང་ཁྱེད་དང་ལྷན་
 དུ་སྒྲད་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཡང་བྲལ་མི་ཤོད། ཁྱེད་ནི་ངའི་དམར་ཆུང་སྦྱིང་དབུས་གྱི་སྦྱིང་ཉེ་
 ཤོས་གྱི་མི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཆེས་དགའ་བའི་ཉིན་མོ།

རྒྱམ་གཞུགས་འདིའི་ནང་མིག་རྒྱང་ཐོག་མར་བྱེས།།

རྒྱམ་གཞུགས་འདིའི་ནང་གོམ་སྟབས་ཐོག་མར་སྦྱོས།།

རྒྱམ་གཞུགས་འདིའི་ནང་པ་མ་ཐོག་མར་འབྲད།།

དེ་བས་སྟན་ངག་སྟན་མོ་བཞུར་ན་འདོད།།

སྟོབས་ངས་ལྟན་པའི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་མཚམས་འགའ་ལང་ལོང་དུ་འཕྱར་
བཞིན་ཕྱི་ཕྱང་རྣམས་ལྗོངས་སྐྱོར་ཐངས་མང་བརྒྱབ་ཀྱིན་འདུག ལྗང་ལོ་ལྟན་པའི་ཅི་གིང་
རྣམས་མར་གཡོ་ཕྱིར་གཡོ་ངང་དེ་རིང་གི་ཉིན་གསར་པར་ལག་བརྟེན་ངང་བཟུ་གིས་བདེ་
ལེགས་ཁྱེད་དང་མཚུངས་མོད། འོན་ཀྱང་རི་ཅི་ནས་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་རིམ་
བཞིན་གཡེར་འསྐྱོས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འསྐྱོ་བ་ན་ངའི་སེམས་སུ་སྟོན་བྱུང་དུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་
མོ་ནི་སྐར་དང་མི་འབྲུ་བར་ཉ་ཅང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་གྲུས་
མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཨ་མ་ཡི་མངལ་ལས་དང་ཐོག་མར་ལྷུང་བ་དང་གོ་ལའི་སྐྱེ་
འགྲོ་ལྟན་དུ་ཐོག་མར་མངལ་འབྲད་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་
དགའི་ཉིན་མོ་སྟེ་ང་ཡི་ཉ་ཅང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་པ་མ་
གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱར་ང་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་ཆེ་གནང་བ་ནི་ངས་སྟོབས་སྟོང་ལ་འབད་བ་

སྒྲིབ་མེད་དང་ཀྱན་སྒྲིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་ཟད་མ་འོངས་བའི་མི་ཆེ་དོན་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོན་ཅ་རུ་རུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཆེད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་
རང་ལོན་རྒྱུད་དུས་ནས་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུང་མངགས། ད་ཆ་ང་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པར་
སོན་ཞིང་ལོན་བཅོ་ལྔ་འཛིན་གཞོན་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བྱེད་ཉིད་ལ་དལ་
ཁོམ་བྱུང་ཐེངས་རེར་ངར་ཞལ་པར་བསྐྱོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཐག་དགོས་པ་དང་། ཆུན་
པར་བཅི་བཀྱར་དང་རྒྱུད་བར་བྱམས་སྦྱོང་། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་སློབ་གསོ་རིན་
ཐང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྤྱིང་ལ་ངས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད། བོད་གི་རྒྱ་
མཆན་དང་གནས་ལུགས་དེ་དག་ལས་ངའི་ཆེས་དགའ་བའི་ཉིན་མོ་ནི་ང་རང་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲེས་སྐྱར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་དགའ་ཁོན་ཡིན།

བས་བྱེད་རང་དྲན་བཞིན་ཡོད། འེ་སྒྲིང་གི་ཆེ་ལ་མི་ལགས།

མཚན་མེད་རྒྱ་བ་དང་སྒྲན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རེ་སྒྲུག་ཕྱེད།

ཞོགས་པའི་ཉི་མ་དང་སྒྲན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རེ་སྒྲུག་ཕྱེད།

ཁྱེད་མེད་པའི་དུས་འེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག

ཁྱེད་མེད་པའི་སྐབས། འེ་འཛིག་ཉེན་ལ་དོན་སྒྲིང་མི་འདུག

འེ་ཟས་ལ་ཕྱོ་བ་མེད་ལ། འེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲན་འཛེབས་མི་སྒྲན།

ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་གསོས་སམ། སྒྲ་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་དང་།

སྒྲན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དག་དབྱར་ཀྱི་བསེར་བྱ་ལ་བསྐྱར་ཡིན་ནམ།

འེ་སྒྲིང་གི་ཆེ་ལ་མི་ལགས། ད་ཆ་ཁྱེད་ག་པར་བཞུགས་ཡོད་དམ།

ཁྱེད་རང་འེ་མི་ཆོར་སྐར་ཡང་ཐེབས་དང་།

རེད་གཉིས་བྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འེ་ཁོར་འཁྱུལ་ཡིན་ན།

དགོངས་པ་མ་ཆོམ། སྒྲིང་ཉེ་ལགས།

ངས་དུས་ཉག་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཁོ་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད་པས།

ཁྱེད་རང་ཕྱིར་ཐེབས་རོགས།

སྒྱ་མཁེན། སྒྲིང་ཉེ་ལགས།

ངས་ཁྱོད་རང་བློ་བཞིན་ཡོད། འེ་སྒྲིང་གི་ཆེ་ལ་མི་ལགས།



ཕུར་བྱ་ཕྱོགས་མ།

སྦྱོང་ཆེས། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༩

དམིགས་ལུལ། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལས་སློབ་དཔོན།

དགའ་ཕྱོགས། དུས་ཁོམ་རེ་བྱུང་ཆེ་སྦྱང་དེབ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ།

བའི་སྐད་ཆ། ང་ཆོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་པའི་
ལས་རེ་བྱེད་དགོས།

འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲིན་མེ།

དགེ་སྤྱི་གི་འཁུར་པོ་སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ།
 དཀའ་ཆོག་སྤྱི་ངལ་ཚུལ་ལམ་ནས་འབད་བཙོན་གྱེལ།
 ཆོ་སྤྱི་གི་གསོན་ལྷགས་བོད་མིར་སྤྱིན་བྱུང་།
 རྒྱལ་འཛིན་གི་ཀྲུག་ཀྲུག་ལམ་བུར་སྤྱིན་མེ་སྤར་ཞོར།
 འཛིན་ཏེན་འདིར་འོད་ཟེར་ཆེས་ཆེས་འབར་བྱུང་།
 ས་སྤྱི་གས་མཆོམས་བརྒྱད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འོད་སྤྲང་བསྐྱུལ།

ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྤྱི་མགོ་ཚུགས་མིང་རྒྱུ་ལྷོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་གཙང་ཞིག་ཏུ་བྱུར་བྱུང། དེ་བས་ཨ་མདོ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ན་མཐོང་
 མ་སྤྱིང་བའི་གནས་གཤིས་འཁྱུར་སྤྱི་ག་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གར་སོང་ཆ་
 མེད་དུ་བྱུང། སྤྱི་གས་དེར་ཏུ་ཅང་དབུལ་བའི་སྤྱི་ཆང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་མེ་ཏོག་དཀར་
 པོའི་སྤྱི་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་འཁུར་ས།

ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོར་བྱ་ལུ་སྤྱི་གི་སྤྱི་དབང་ས་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་
 ལ་ཁོར་འཛིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འཛ་མེན་གྱི་ཏི་ཞིས་འཁུལ་རྒྱ་འདུག

དུས་དེ་ནས་བཟུང་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྒྲ་རྒྱར་དུ་ཡོད་ཟེར་མཛོང་རྒྱ་འདུག་ལ་ཐོད་མི་
མང་ཙམ་མ་ཟད་འཛིག་ཉེན་གྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེ་སྲིད་ཅིག་ཐོབ།

ཁྱེད་འཛིག་ཉེན་འདིའི་ནང་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་དངོས་གནས་གཏམ་བཟང་ཞིག་
རེད། དེ་བས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་ཉེན་མོར་བྱ་མོངས་གཤམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་
དག་གྱེར་བར་འདོད།

ཀ་བ་ཞིག་ལྟར་འཛིག་ཉེན་རྒྱན་འཛོན་གནང་མཁན།

ཁ་བ་དཀར་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་དམ་པ།

ག་དུས་ཡིན་ཅུང་ཀུན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ།

ཅ་ཅའི་མ་ནི་དབྱངས་བདེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོགས་བཞིན།

ཆ་ལུགས་ལ་རབས་སྒྱུད་བཟང་རྒྱན་དུ་སྒྱུད་བཞིན།

ཇ་འབྱུང་ངལ་གསའི་དུས་ཆོད་སྒྲ་ཙམ་མེད་པར།

ཉ་མོ་བཞིན་ལྟར་པར་རྒྱག་རྒྱག་བྲེལ་ཆེ།

ཏ་ལོའི་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་ངང་རྒྱད་རིང་བ།

ཐ་ན་དགོང་མོ་དུས་ཡུན་གསུམ་རིང་ངལ་གསོ།

ད་རིང་ཨ་རིང་ཐེབས་སོང་སང་ཉིན་རྒྱ་གར།

ན་རྒྱང་ཐོད་མི་ང་ཚོའི་ཟ་འབྱུང་ཆེད་དུ།

པ་པ་ལྟ་བུའི་གཉོར་སྒྱུར་གནང་བའི་དམ་པ།

ཕ་མ་ལྟ་བུ་བྱམས་སེམས་གནང་མཁན་སྒྲེ་པོ།

བ་སྒྲུགས་ལ་ཡང་བྱམས་སེམས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་མཁན།

མ་ལྟར་ཆང་མར་གཅེས་སྒྲོང་གནང་མཁན།
 ཅ་རི་སྤང་རི་བཀལ་ནས་ཡོང་བའི་སྒྲ་མ།
 ཆ་མོ་གང་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གདོང་ལེན་ངང་ནས།
 ཇ་མའི་ནང་གི་གསེར་ཞིག་བཏོན་བའི་དབང་བོ།
 ཉ་མོ་ལྟ་བུ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་བའི་དམ་བ།
 ཐ་མོ་ཞིག་ལྟར་ང་ཚོ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ།
 ཋ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་མོད་མེར་གནང་བྱུང་།
 ལ་ཕུར་འབོད་སྤྲས་འཛིག་རྟེན་གསར་བ་བཟོས་སོང་།
 ཡ་ཆུང་ང་ཚོའི་སེམས་ན་རྟག་ཏུ་བཞིན།
 ར་ཆུང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་རི་མོ་བརྒྱུས་བ་ཡོད་དོ།
 ལ་ཕུང་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་གར་བཅན་བྱོལ་ཐེབས་བྱུང་།
 བ་ཤེད་རྒྱས་བའི་བ་ཡུལ་བོད་དང་བྲལ་སོང་།
 ས་ཆ་རྒྱས་མེད་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེབས་སོང་།
 ཏ་ལས་དགོས་བའི་སྤྲན་ཆོག་ངོ་མཆར་མེད་ཀྱང་།
 ཉ་མའི་བུ་ལ་བསྟོད་བའི་ཆོག་གསུམ་གྲིས་ཡོད།

བྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྟོན་དག་གྱུར།

བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱལ་འཛིན་སྐུ་མཁན་པོ་ལ་ཆེན།

མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྐྱེད་ཆལ་སྤྱང་བའི་མེས་
དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་ཞེས་ཚུགས་ཡོངས་སུ་བྱགས། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་
མོ་རིམ་བཞེན་མོར་འཛིན་གྱི་ས་གཞིར་གོམ་སྟབས་རིང་མོ་དཔལ་གྱིས་སྟོ་སྟབས་ན་རྒྱང་
བྱ་མོ་ང་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་མོ་ང་ནི་གཟེབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ཕྱག་རོན་
ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གནས་སུ་གྱུར། བྱམས་བཅེའི་རྒྱུ་ཁོལ་ཁེངས་པའི་བདག་གི་ཕ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བའི་ངང་ནས་བདག་མ་ཡུམ་མེས་དཔོན་སྟོབ་བྱར་མངགས།

ཀྲག་ཀྲིག་ལྷགས་རི་ར་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་ན་རྒྱང་ཤེས་བྱའི་རྗེར་
བྱ་འདི་ནི་བདག་གི་བྱིས་གཉིས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཀ་ཁ་འཁྱི་སྟོག་མི་ཤེས་པའི་ཉམ་རྒྱང་
བྱ་མོ་ངར་གསོན་ཕྱགས་ཀྱི་གསོན་སྟོན་ཞིག་སྟོན་བྱང་ལ་ཕྱགས་གསེའི་བཀའ་མོལ་
གྱིས་བདག་གི་སྟོག་རྒྱུན་ཆད་པ་འདི་སྤར་ཡང་ལན་གཅིག་གསོན་སྐུབ་པ་བྱུང་།

དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནས་ངའི་ལག་རྒྱང་ལས་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཀ་ཁ་ག་

ང་ཞེས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་རེ་རེ་བསྐྱབ་བྱུང། གྲག་ཀྲོག་གི་དཔྱལ་འཕང་ལས་དཀའ་
 ཆོགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་རེ་རེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་ཉེན་བདེ་སྦྱིད་
 ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྟེ་འཁྱེད་བྱས་བྱུང། ལས་དབང་གི་བཀོད་ཐང་ལས་ཆོ་འདིར་ཐུན་གྱིས་
 ཁྱེད་རྣམ་པའི་སྦྱུ་མདུན་དུ་སྦྱོར་སྦྱོང་སྦྱངས་པའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང། མཆམས་རེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ངར་སྟོན་འཛེབས་ལྡན་པའི་བྱིས་སྦྱང་བཤད་སྦྱོང་ལ་མཆམས་རེ་ཁྱག་དང་མཆི་མའི་
 ལོ་རྒྱུ་རིང་མོ་༡༩༥༩ ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྦྱོང། བྱམས་བཅེའི་བྱོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་དཔེ་སྟོན་
 ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་གི་དབྱར་ཁའི་ཁུ་བྱུག་གི་ལ་གཞས་ཡིན་ལ་
 དགུན་གྱི་འཛམ་རྒྱུད་གང་མོ་དེ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན།

རྒྱུད་རིང་དུ་འགྲིམས་པའི་ན་རྒྱུད་ངས་ནམ་ཡང་བཅེ་བའི་པ་མ་གཉིས་དང་
 རྒྱུད་རིང་དུ་གནས་པ་ཆོར་མ་བྱུང་བ་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པའི་བྱམས་བཅེའི་བྱོད་ཁོལ་འོག་དུ་
 གཉིད་དུ་ཡུར་བས་སོ། རྒྱན་གཏན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཆོའི་མགོ་ལ་བྱེལ་བྱེལ་གནང་བཞིན་
 “ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཤེས་ཡོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲ་སྲྲིག་
 ཡིན།”ཞེས་གསུངས་པ་ངས་ད་ལྟོང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྟང་འཆར་འོང་གི་འདུག། རེད་
 ཞ། བཞུགས་ཁྱེད་རྣམ་པས་གསུངས་པ་དངོས་གནས་བདེན།

ཁ་སྒྲོན་གཤེགས་སྒྲོལ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱག་རོན་ང་ད་ཆ་གཤེགས་རྩལ་གཉིས་ལྡན་
 ཀྱིས་ནམ་མཁར་འཕུར་བཞིན་པའི་བྱ་རྒྱོད་ཅིག་དུ་གྱུར།

ཁ་སྒྲོན་ཁ་མདོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱག་རོན་ང་ད་ཆ་འཛའ་ཆོན་གྱི་ཁ་མདོག་རྣམ་
 པར་བཟླ་པའི་མ་བྱ་ཞིག་དུ་གྱུར། ཀ་ཁ་ཅི་ཡང་འགྲི་སྒྲོག་མི་ཤེས་པའི་བྱ་མོ་ང་ད་ཆ་སྟོན་
 འཛེབས་ལྡན་པའི་སྟན་ངག་འགྲི་ཐུབ་པ་ནི་ཡབ་ཆེན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་
 སྟོན་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད། ད་དུང་བདེན་སྦྱོབས་སྦྱ་བའི་

རང་དབང། གན་པར་བཅི་བཀྱར་དང་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་གཞན་པན་དང་པོད་ཆོལ་
ཁ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་བཅོན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པར་སྤར་གསོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲིན། ད་དུང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོས་སྒྲོབ་མ་ང་ཆོའི་ཐོས་འདྲིན་བྱ་ག་རུ་ཁེངས།

སྒྱིད་སྤྱད་གི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་དམ་པ་ལགས། ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་
ཕྱག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། ཁྱེད་རྣམ་པའི་དད་བཙོན་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་
ད་ཆ་ང་ཆོ་འདབ་གཤོག་གཉེས་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་བསམ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་སུ་སྒྲོགས་སྤྱབ་བྱུང་
ལ་མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སྒྲོབ་བྱ་ཡང་འདྲའ་ཆོན་གྱི་མཆོར་གོས་བསྐྱབས་ཡོད། གལ་ཏེ་
ངའི་མི་ཆེའི་ནང་དུ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱགས་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས་ཐེབས་
མེད་ཆེ་ད་ཆ་གཤོག་སྒྲོབ་མེད་པའི་ཕྱག་རོན་ཞིག་དང་གཉེས་སུ་མ་མཆིས། ཤེས་བྱའི་
བང་མཛོད་ཁྱེད་རྣམས་ཡོད་པས་ད་ཆ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ར་བ་འདི་མཆོན་སྟན་དང་སྐད་གསུངས་
ཀྱིས་ཁེངས། དེ་བས་ཁྱེད་རྣམས་ནི་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྩལ་མཁེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས་གལ་
ཏེ་ཀ་བ་མེད་ཆེ་ཁང་པ་ཇི་ལྟར་བཙུགས་སྤྱབ་བམ།

དེ་རིང་ཆེས་བཟང་གི་དུས་ཆོད་ནི་ཁྱེད་ཡོལ་ནག་གི་འཛིག་རྟེན་འདིར་གོམ་
སྤབས་སྒྲོས་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉིལ་པོ་བཙུ་འཁོར་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་བྱ་མོས་སེམས་ཁོང་
ནས་འཆོམས་འདྲི་བཀྱ་ཤེས་བདེ་ལེགས་གངས་མེད་ལྟ། ཁྱེད་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟེང་
དེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པད་མ་ལྟ་བུ་གནས་ཤིང་ནམ་ཡང་སྒྲོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་
ཅི་འཁོར་ཞིང་ནམ་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་སྟན་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་དང་བསྐྱགས་
བརྟེན་གྱིས་རི་ཡུང་ཡོངས་རྫོགས་ཁེངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གངས་མེད་ལྟ།

ཐོད་སྐྱད་ཡིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་།

ཀ་ཡོ། གྲག་ཀྱི་གཞི་དཔྱད་ལས་སྤྱོད་གྲུང་གི་མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་
མོར་དབལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབལ་རར་ལྟ་བུ་གཞིར་སྤྱོད་ཀྱི་གར་ལས་གས་པའི་ལྷ་ལ་
དུ་ལྷགས་བསམ་གྱི་ཐེམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁ་བ་ཅན་ཆོ།

ཆེ་སྤྱོད་གཞི་གསོན་ལྷགས་ལས་སྤྱོད་གྲུང་གི་མཆི་མ་བཞུད་ཅིང་ཀ་ཁའི་དབལ་སྤྱོད་
བར་སྤྱོད་མོ་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཅམ་གཞན་གྱི་ཐོད་སྐྱད་ཆོ།

ཁྱེད་ཅམ་པའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་ག་བདག་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་དང་། དེ་རིང་
ངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུངས་སྤྱོད་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལས་བསྤྱོད་པའི་སེམས་
ཁོང་གི་སེམས་ཆིག་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད།

ཀ་དག་དུག་གསུམ་འཆིང་ཐག་སྤྱོད་མེ་ལོལ་ནག་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོའི་བདེན་སྟོབས་སྟོབས་པ་ཚོར་འཛིན་ས་གཞིར་བཞད།
 ག་དོར་མི་རྟག་ཆེ་སྟོག་དགེ་སྟོག་ཁུར་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས།
 ང་ཡིས་སྟུག་ཅེའི་སྒྱུ་ཅལ་སྟུན་ངག་སྟུན་མོ་ཁྱོད་ལ་བཀྱར།
 ཅ་ཅེའི་མ་ནི་དབྱངས་རྟ་མཐོ་སྒྲང་མདོ་དབྱས་ཁམས་སུ་གྱེར།
 ཆ་ལྷགས་ཡག་པོའི་ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་སྒྱུ་ཉིད་འབྱངས་ནས་བཟུང་།
 ཇ་ལོ་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སྒྲང་ཆར་ཟེལ་མའི་ཉིང་ཁུ་འབྲིལ།
 ཉ་མོ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་བྱའི་ར་བར་དགའ་བའི་མེ་རྟོག་ཁེངས།
 ཏུ་ལའི་སྟོང་པོའི་དབལ་སྟོབས་ཅལ་ལྷགས་ཚོར་འཛིན་ས་གཞིའི་སྟོག།
 ཐ་སྟེད་རིང་ལྷགས་མཁས་བའི་དབའ་པོའི་ལོ་རྒྱས་དོ་རིང་བཏུགས།
 ད་ལྷ་འཇམ་རྒྱུད་རྟ་པོར་བཅེབས་ཏེ་ལྷགས་བསམ་ཐེམ་སྐྱས་བསྟེགས།
 བ་རྒྱུད་སྟོབ་དུས་དཀའ་ཆེགས་ངལ་རྩོལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་།
 པ་པ་བཟང་པོའི་བྱ་སྟུག་ཅན་བཞིན་སྟོབ་ལ་བརྩོན་བཞིན་མཆིས།
 པ་མ་དང་ནི་རང་ལྷལ་བཞག་སྟེ་གཞན་ལྷལ་འགྲིམས་ནས་བཟུང་།
 པ་སྒྲོ་དོ་སེར་ལྷ་བྱའི་ཉི་ཟེར་བོད་ཁོལ་ཡོལ་ནག་བསྐྱབས།
 མ་འོངས་པོད་རིགས་སོན་ཅའི་འཇའ་ཆོན་ས་གཞིར་འཕྲོ་ཆེད་དུ།
 ཅ་རི་སྒྲང་སྟོངས་ལྷན་པའི་རྟ་སར་དཔེ་སྟོན་མེ་རྟོག་བཏུགས།
 ཆ་ཟེར་སྒྱུ་ཅལ་མཛེས་སྟུག་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་བསྐྱངས།
 ཇ་ཏི་སྟོང་པོ་སྟོ་ལྷང་རི་ལྷང་ཉི་ཟེར་གར་དུས་སུ།
 མ་ཞ་གྱོན་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་རྒྱུད་ཀ་ཁའི་དབྱངས་བརྟེན།
 ཉ་སྟུག་དམར་པོ་ལག་པས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོག་སྐྱབ་བཟོ་པའི་སྐམས།
 ཐ་མ་གནང་མཁན་པ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ང་ཆོའི་ཡིད་ལ་བྱན།

བྱ་ཅག་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་མ་ང་ཆོའི་བ་པ་གཉིས་བ་བྱེད་ལ་འདུད།
 ཡ་པོ་རིག་གནས་སྐྱེད་ཆལ་གཤོག་བ་གཉིས་ལྡན་བ་པ་ལགས།
 ར་བའི་བསྐྱར་བའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ཆུང་བ་པ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་བྱ་གསོལ།
 ལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་བྱགས་གསོའི་བཀའ་མོལ་པོ་ཉ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུངས།
 ག་ཤེད་རྒྱས་པའི་སྟོབ་ཆུང་ང་ཆོས་ནམ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་འཆར།
 ས་པོན་གསར་བྱ་བཏབ་པའི་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ང་ཆོས་བྱེད་ལ་གུས།
 ཉ་ཅང་མཆར་བའི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གངས་མེད་ལྷ།
 ཨ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ནམ་ཡང་ང་ཆོའི་སེམས་སུ་བཅངས་ནས་ཡོད།

ང་དང་ངའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ

ཀ་ལམ་དོག་པོ་བརྒྱད་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷར་འཕྱོད།

ཁ་ག་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱབ།

ག་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་སེམས་ན་ཡོད།

ང་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་ལགས།

ཅ་ཅའི་མ་ཁི་དབྱངས་རྟ་ཅི་བཞིན་དག་ཅན་ཀྱིས།

ཆ་ལུགས་སྟོད་ལུགས་སྟོབ་མ་ང་ཆོར་བསྐྱབ།

ཇ་འཕྱང་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆ་ཆར་སྒྲིན།

ཉ་མོ་ཚུ་ལ་བརྟེན་ལྷར་ང་ཡང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན།

ཞེས་ཀ་སྟེང་སྟོན་མོ་དེ་ལས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་དུས་སྟོབ་རྒྱུད་འགྲིམས་པའི་
དུས་ཆོད་རྒྱུད་དུ་འདི་ཡིད་ལ་ལྷར་ལེར་བྲན་གྱི་འདུག་པས། ལུ་མོ་ངས་ནམ་ཡང་སེམས་
ཀྱི་རྩོད་རིང་མཁྲེགས་པོ་འདི་ཡལ་མི་སྲིད། དེ་ཡང་སྟོབ་རྒྱུད་ལོ་རིམ་དང་པོ་འགྲིམས་པའི་
དུས་ཤིག་ན་ལུ་མོ་ངའི་ཁ་རྒྱུད་ན་ཀ་ཞེས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡང་ངོ་མི་

ཤེས་ལ། རྒྱལ་ས་ཐོག་དེར་སྐྱོ་སྒྱུག་གིས་མཁར་བའི་དུས་དེར་ངའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་
 ལྷོན་སྒྲོལ་ཆུང་འདི་ལ་མངགས་ཤིང་། བུ་མོ་ངས་རྒྱུ་པ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་འདི་སྒྲོལ་གྱའི་
 སྒྲོའི་ནང་མ་འཇུག་སྒྲོལ་ནས་སེམས་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད། ཉན་ཞིག་
 བུ་མོ་ང་ནས་སོན་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་གཤོག་ཅལ་རྒྱས་ཏེ་འཕྱར་བ་ན་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་
 བ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཆེད་དུ་དཔེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱུར་བསྐྱེད་པ་ལོ། དེ་ཡང་
 ༡༠༠༥ ལོ་ལྷེ་བུ་མོ་ངས་དཔེ་ཁྱུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྒྱབ་དུ་འཕྱར་ཏེ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྒྲོ་
 ཐེམ་དུ་འཇུག་བ་ན། ངའི་མིག་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཤེས་མཁུག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱ་ཁྱེན་དུ་
 ཡོད་པའི་དགེ་ཆུན་ཞིག་མཐོང་སོང་ལ། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་ཐོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆུན་ཡིན་པ་
 ཤེས་བྱུང་། ཁོ་ཐོས་སྒྲོལ་མ་ང་ཚོར་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཅུའི་དཔོན་གྱིས་ཤིག་བཏང་སོང་
 བས། རྒྱལ་ས་དེར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ངས་ཤོག་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཀ་ནས་ཅ་བར་
 དུ་འབྲེམ་ཤེས། ངས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་བ་ན་དངོས་གནས་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རྗེས་ཆུན་ལགས་ཁོང་གིས་ཆང་མའི་ཤོག་བུ་ཡར་
 བསྐྱར་ཏེ་མི་ཤེས་མཁན་ལ་གཤེག་གཤེག་བཏང་མ་བྱུང་ལ་ཉེས་རྒྱུང་ཡང་བཏང་མ་བྱུང་།
 ཆུན་ལགས་ཁོང་གི་བཆེ་བའི་ཕྱག་གིས་ངའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་བཞིན་ཤེས་རིག་
 བྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོག་དང་བཙོན་འགྱུས་བྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལོག་ཡིན་ལ་སྐད་རིགས་
 བྱི་ཆེ་སྒྲོག་ཡིན་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་བ་ངས་ད་དུང་ཡང་སེམས་སུ་རྩོད་ལ་རེ་མོ་
 བརྟོས་པ་རྗེ་བཞིན་དམ་པོར་བརྩུང་ཡོད། ཁོང་གིས་ངའི་ལག་ཆུང་ནས་འཇུག་ཏེ་ཀ་ཁ་
 ག་ང་ཞེས་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བ་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱ་གདངས་
 ལྷན་མོ་ཡང་ངའི་ན་བར་ད་དུང་ལྷང་རེར་བསྐྱགས་ཡོང་གི་འདུག མ་ཟད་མཆོམས་རེ་ཆུན་
 ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔོན་གྱིས་གཏོང་སྐྱབས་ངས་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཅུ་ཆང་མ་གྱིས་ཤེས་
 བྱུང་བས་ཁོང་གི་རོ་གདོང་ན་དགའ་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་སྐྱང་གིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟད་བུ་

མོ་ང་ཡི་མི་ཆེ་ནང་དུ་གོམ་སྒྲུབ་ས་ཐངས་དང་པོ་སྟོ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་བསྐྱབ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དེའི་ཁྱ་རེ་ཁྱོ་རེའི་མི་ཆེ་སྒང་ལམ་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་བུ་འདིར་དངོས་གནས་སྟོག་ལྡན་གྱི་མི་ཆེ་
 གསལ་པོ་ཞིག་སྒྲིན་བྱུང་། ཆན་ལགས། ཁྱོད་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ་
 བུ་མོ་ངས་སྟིང་ཐག་བ་ནས་ང་ཡི་མ་ཡུམ་སྟོབ་གྲུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལེགས་ཞུ་བར་འདོད།
 དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུར་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དགེ་ཆན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ད་དུང་
 ང་ལ་རྒྱན་དུ་སེམས་ཁུར་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྟོབ་
 སྟོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་བུ་མོ་ངའི་སྟོབ་རྒྱུད་གི་མི་ཆེ་མཉམ་དུ་འགྲིམས་སྟེང་བའི་
 སྟོགས་པོ་སྟོགས་མོ། བུ་མོ་ང་སྟོབ་གྲུར་འབྱོར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་
 མཉམ་ཐ་མཉམ་འབྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟོགས་པོ་འདི་དག་དང་དཔེ་སྟོན་ལ་ནམ་ཡང་བལ་
 མི་འདོད་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་སྟོ་བྱར་དུ་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཡི་མི་ཆེ་གང་
 པོ་ལ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་ཁྱེད་རང་བཟེད་མི་སྲིད། ད་དུང་སེམས་བཟང་ཞིང་གངས་དཀར་
 གྱི་རྒྱ་པོ་ཞིག་དང་འབྲུ་བའི་མ་བུ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཐབ་ཆང་ནང་དུ་
 རུལ་རྒྱུ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛེམས་པར་ལག་བས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་བྱང་ཆོའི་སྟོགས་པ་
 སེལ་ཆེད་ཞལ་ལག་ཞིམ་པོ་གནང་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ། བདག་གི་མི་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་བདེ་
 སྲིད་ཟབ་མོ་ཞིག་སྒྲིན་ཁྱེད་ཆང་མས་སྒྲུ་ལས་ལེགས་པོ་བསྒྲུན་ཡོད་པས་བུ་མོ་ངས་དེ་
 རིང་ཞལ་ནས་ཀ་ཁའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཤིག་སྒྲུལ་པར་འདོད།

ཏ་ཨ་ཤེས་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཤེས། | ཏ་ཏུར་ལྡན་པའི་དགེ་ཆན་དག་གི་འིན།
 ཨ་མ་ཆེན་མོ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་ལགས། | ཨ་རྒྱུང་ང་ཡི་སེམས་སུ་ནམ་ཡང་ཡོད།

ང་ཚོ་འི་སེམས་གཉིད་ན་པོད་སྒྲིབ་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་སོང་། དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ ༡༩ ལྷག་ཙམ་བྱ་མོ་ངའི་མིག་
 མདུན་དུ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱུད་སོང་། ངས་འདས་ཟེན་པའི་མི་ཆེད་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་བྱི་མིག་
 ཅིག་སྟོགས་པ་ན་སྐབས་རེ་དགོད་སྟོ་ལ་སྐབས་རེ་དུ་ཡང་སྟོ། ངས་ལན་ཞིག་འདས་ཟེན་
 པའི་མི་ཆེད་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་སྟོགས་པ་ན་བརྗོད་མི་ཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེམ་ཆར་བའི་རྟོག་འཛིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འཆར་འོང་། ཁྱག་དང་མཆི་མའི་ལོ་རྒྱུས་
 མོ་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་དུ་བྱུད་སོང་། གཡུ་མདོག་གི་སྤང་
 རྒྱུངས་འཇམ་པོའི་སྟེང་བསེལ་རྒྱུད་གི་ཁ་དབུགས་འདི་ད་ཆ་ཡང་ང་པའི་དུ་འབོད་དང་ཁྱག་
 དང་མཆི་མའི་ཁེངས་པའི་རྩལ་མཁེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་གྱུར།

ང་ཚོ་འི་ཆེ་སྟོག་གི་གསོན་ལྷགས་ལྷན་པའི་བོད་མི་རྣམས་འཛིགས་རུང་གི་ལམ་
 རོ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དཔའ་ངར་ལྷན་པའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་གོམ་པའི་འདེགས་

འཛིག་རྒྱལ་ཏུ་མི་སྟོ། དཀའ་ཆེགས་ཀྱི་ཀ་ལམ་རིང་མོ་དག་བློ་ཞིག་གསོ་བ་ན། དེ་ཡང་
འཛིགས་ཏུང་གི་སྦྱི་མོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཁུ་སིམ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་དམར་བླག་པོ་ཞིག་
ལྟང་། ལྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དམར་དེ་ར་ཆོའི་བྱོད་སྦྱིད་ལྟན་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ས་
གཞིར་བཅན་འཛུལ་དང་གཉའ་གཞོན་གྱི་ཁུར་པོ་འཁྱེར་ཏེ་བསྐྱེད་བས་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་
བཟུང་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པའི་ར་ཆོའི་ཁ་བ་དཀར་པའི་ཡུལ་སྡོངས་དེ་དམག་སྡོང་གི་ས་གཞི་
ལྟ་བུར་བྱུང་། མགོ་པོ་གཡོན་ལ་བལྟས་པ་ན་སྟོན་གྱི་བྱི་ཞིམ་ལྟན་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་མེར་
ནམས་ད་ཆ་ཤུལ་སྒྲག་ཏིག་འབྱུ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་བར་བྱུང་། རས་ལན་ཞིག་མགོ་
པོ་གཡལ་སྤྱུ་སྒྲགས་པ་ན་སྟོན་གྱི་དགའ་དགའ་འཛོམས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོན་མོ་
དག་ད་ཆ་ཡང་བའི་བྱ་སྐད་དང་མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷིང་སྒྲུ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་སོང་། ཨ་ཅི། སྒྲོ་སྒྲུ་
དག་བྱ་མོ་རས་སྤྱུ་ལ་བཤད།

ཏ་ཅང་ཡིད་སེམས་གདུང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྱུ་བའི་སྒྱུ་གདུང་དག་བྱ་མོ་བའི་ཁ་རྒྱུང་
ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་སྤྱ་སྤྱས་ཉན་འདོད་དམ། ཏ་ཅང་དགོན། དངོས་གནས་དགོན། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་བར་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མོ་འདིར་བྱང་སྒྲོགས་ཁ་བ་ཅན་ར་ཆོ་ལྟ་བུ་དཀའ་
ཆེགས་དང་རལ་ཅོལ་གྱི་ལོ་རྒྱ་རིང་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་སྤྱུ་ལའང་མེད་བས་སོ།

དེ་ལྟར་རས་བརྗོད་བས་བྱུང་གོ་བ་ཀྱི་གཏམ་དག་སྤྱས་ཡིད་ཆེས་སམ། བྱ་མོ་
རས་བརྗོད་མི་ཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་དཀར་འཇམ་གྱི་ཤོག་བྱའི་སྟེང་བཞོས་ཀྱང་ཁྱེལ་
མེད་ཀྱི་མི་སྤྱ་སྤྱས་སྒྲོག་འདོད་དམ།

དེ་འདྲའི་ཁྱག་དང་མཆི་མའི་ལོ་རྒྱ་རིང་མོ་འདི་འཛིགས་སྤྱང་། འཛིགས་སྤྱུལ་།
དངངས་སྤྱུག་དང་སེམས་ཁྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱ་ ༡༩༥༩ ལོར་མི་ར་ཆོས་ནམ་ཡང་
བརྗོད་དཀའ་བའི་དུས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་། ར་ཆོ་བྱང་བདེན་གྱི་མི་རིགས་དག་དཀྲོགས་དཀའ་

བའི་ཚྭ་གཞི་འདི་ལས་ནམ་ཞིག་ཐར་ཐུབ། ཅམ་གཟན་གྱི་བོད་མི་ང་ཚོ་ནམ་ཞིག་བཅན་གོམ། གཉའ་གོམ། བཅན་དབང་དང་སྒྲག་དངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་བམ། དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་ཅལ་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱ་དམར་དག་གིས་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོ་སྟོག་མེད་མེས་བོ་ལྷ་བྱར་ཅེས་ཏེ་མེ་མདའ་དང་མེ་སྟོགས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ཅེས་བཞིན་འདུག་ང་ཚོའི་སྐྱེའོའི་ཉག་མ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆ་ཆང་ཤལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་བཞོས་བྱང་།

དེ་ལྟར་བདེན་སྟོབས་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་པ་ལྡན་པའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ཡངས་པའི་ཅེད་ཐང་། ཡངས་པའི་ལམ་ཆེན། དམ་གཅང་མཛའ་སྟོགས་དང་རྒྱུང་འདྲིས་མཛའ་སྟོགས་ནམས་དང་གཏན་དུ་བྲལ་སོང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྲག་དང་མིའི་གཏོག་གི་རིན་ཐང་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་རང་དབང་། མང་གཏོ། འདྲ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་སོང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་འཆོ་བ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མི་དམར་དག་གིས་ང་ཚོའི་མཛིང་དུ་མེ་མདའ་བཞག་ནའང་ཏ་ཅང་དཔའ་ངར་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོས་ད་དུང་ཞེད་སྐྱང་གི་གྲིབ་གཟུགས་ཤིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་བོད་རང་བཅན་ཞེས་སྟོབས་པའི་ངང་སྐྱད་གསེང་མཐོན་སོས་སྐྱས་པས་ཐག་ཐག་ཞེས་མེ་མདའ་ལས་ང་ཚོ་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་བཞག་སྟེ་མེབས་སོང་། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རིང་སོ་ཕྱིན་སོང་། བ་རྒྱུད་གི་རྗེང་བུ་ནམས་ཁྲག་དམར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་སྟོ་ལྡང་གི་རི་ལུང་འདི་ཁྲག་དང་མཆི་མས་ཁེངས་ཤིང་དུད་འགོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

ད་ལོ་བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ངས་རང་ཉིད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་ཀྲག་ཀྲིག་གི་ལམ་བུ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཐོས་འཛིན་གྱི་བུ་ག་ལས་ཐོས་སྐྱབས་སེམས་ལ་སྟོ་གདུང་གི་དར་ཁ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་ཁྱ་བུག་གི་སྒྲུ་དབངས་དེ་ཡང་སྟོ་གར་གྱི་

སྒྲོ་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་སྤང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཤིས་མ་སོང་ཁྱེད་ཅག་གི་ས་ཆ་འདི་ཁོང་ཆོའི་མངའ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་བས་ད་ཆ་ང་ཆོར་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཅིག་སྒྲོས་པའི་ས་ཆ་མེད་པའི་དབུལ་པོ་ཤིག་ཏུ་སྤྱུར། སྒོན་གྱི་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྣམས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། ཐུག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དམར་དེས་ང་ཆོ་ད་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུད་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་འདི་ཡང་མ་ལུས་པར་ཆང་མ་འབྱེད་ཕྱིན་སོང་།

ད་དུང་ཁོང་ཆོས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགྱིན་བཟང་པོར་བྱ་དག་ལའང་རྒྱ་སྐད་བརྒྱབ་ཏུ་བརྒྱག་དེ་འབྲའི་འཛིགས་སྒྲུལ་དང་དངངས་སྒྲུག་གི་འཛིག་རྟེན་དེའི་འོག་གནས་པ་འདི་ནི་དངོས་གནས་བོད་མི་ང་ཆོའི་འཛོན་ཐང་རེད། སྤྱིང་རྗེ་དང་གཞན་པན་ལྡན་པའི་བོད་མི་ང་ཆོས་ད་དུང་དཔའ་ལུས་སྤྱིང་འདར་མ་ཡིན་པར་གོམ་པ་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕྲིགས་པའི་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག། གོམ་སྒོལ་དང་ཆོས་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པར་སྦྱར་གསོ་ཡོང་བ་ང་ཆོས་ཉག་ཏུ་འབད་དགོས། ང་ཆོའི་སེམས་གཉིང་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ཏུ་ཅང་ཟབ། བོད་མི་ང་ཆོ་ནི་ཡུལ་མི་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ང་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉེ་བའི་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཡང་མཆོད་པ་ཐུལ་ཐུབ་པ་དེ་ལས་དཔའ་ངར་ལྡན་པ་ཞིག་འཁོར་བའི་ནང་གསེར་གྱི་མར་མེ་འབྱེར་ནའང་རྟེན་པར་དཀའ། དངོས་གནས། བྱ་མོ་ང་གཙང་གཙང་དྲངས་དྲངས་ཀྱི་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་གྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་མངས་པ་ལ་ཨང་ན་ནིངས་དང་ད་ལོ་བར་དུ་ང་ཡི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་དག་གི་གཅེས་པའི་རང་སྒོག་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་མེད་ཐུལ་སོང་བ་སྤུ་ལ་གསང་།

ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོའི་ལུས་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྒོབ་ཐང་རྣམས་རིན་མེད་ཀྱི་བེམ་

པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཤིན་པ་སྤེས་སམ། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོབ་གཞུགས་ལས་མི་རིགས་སྤྱི་གཤིན་ཐང་རྟོགས་ཐུབ་པམ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་སྤྱི་གཤིན་དོན་གོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱན་རླབས་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱི་ཐུག་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་བཙེ་དྲུང་གི་མ་ཁ་འདི་ཚོར་ཐུབ་པམ།

ལྷན་དོར་མི་སྤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་འཁོར་བ་འཁྲལ་སྤྱང་གི་གར་རྟེན་སྤྱི་ང་ཚོས་འཁྲལ་བཞིན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་འདི་སྟོན་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆིས། མ་ཟད་ཁ་བ་དགར་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ནས་ཡོང་བའི་གསོག་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མི་སྤྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཙོན་བཅུག་དང་ཤལ་པོས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཁ་བལ་སོང་། རྩལ་ཐུབ་རྩལ་གཞོན་གྱི་མི་རིགས་དཔར་པོ་ཁྱེད་ཚོའི་ལུས་ན་གཞན་ལ་ཚོར་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེད་པ་འདྲ། ང་ཚོའི་ཚོས་ཐུག་སྟོང་བཙན་སྐྱེལ་པོ་ལས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕྱེགས་པའི་ཐོད་སྐྱད་ཡིག་དག་ཁྱེད་ཚོས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་། དེ་བས་ང་ཚོ་དུད་འགོ་ཞིག་ལྟར་ཅིས་མཐོང་དང་རང་དབང་རྣམས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བཙོན་ཏེ་ཕྱིན་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་དད་བཙོན་སྤེས་རབ་གསུམ་ལྟན་པའི་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོས་དཔའ་ཁུམ་སྤྱི་འདར་མ་ཡིན་པར་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་སྒྲོལ་ཐུག་ཀར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་ཁྱོལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏ་ཅང་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པའི་རིག་གཞུང་། སྐྱད་ཡིག་དང་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གཞན་རྣམས་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་འཁྲར་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡོད། བག་ཡོད་ཀྱི་ཐུག་ཀར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོད་མི་ང་ཚོས་སྤེས་པའི་ཐུག་མཚོར་ཐུག་བཟུག་བཞིན་ཡོད། དུས་སྤྱི་གཤིན་སྤྱུག་ང་ཚོས་ཐུག་མཚོ་སྟོན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙོན་པའི་རང་བཙན་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། གཞིགས་དང་། དུས་དང་དུས་རབས་འགྱུར་ཏེ་ལུས་རྩེ་ནང་གི་ཁམ་བུའི་སྤྱོད་པོ་དེ་སྟོན་གྱི་མཛེས་སྤྱུག་རྣམས་གར་སོང་ཆ་

མེད་ཏུ་གྱུར་འདུག ད་ཆ་སྐམ་ཁིང་ཐལ་མདོག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ལ་མོ་མ་ནམས་སྡོ་སེར་
གྱུར་ཏེ་ས་ལ་སྟོབ་སྟོབ་ངང་ལྷུང་གི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཆང་མའི་ཡིད་ཆེས་ལྟར་དུས་
དང་དུས་རབས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབལ་མོ་བསྐྱེད་ས་སྐབས་སྤར་ཡང་ཁམ་སྡོང་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤར་གྱི་མཛེས་སྤྱད་དེ་རྒྱན་སོང་། དེ་ལྟར་དུས་ཁིག་བོད་མི་ང་ཚོའི་བ་ཡུལ་བོད་
སྡོང་ས་ན་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབལ་མོ་དང་སྡོ་ལྷུང་གི་རེ་བོ། ཁུ་བྱུག་གི་ལ་གཞུས་ནམས་
ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་ག་ལས་ཐོས་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས།

ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ཆེད་དུ།

ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས་ཡིན།

ཁྱེད་རང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྦྱར་གསོ་ཆེད་དུ།

ངས་ཉམ་ཏུ་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལགས།

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལགས།

བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ལགས།

བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ལགས།

ཁྱེད་ཆེའི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ངེས་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཡིག་ནི་རང་ཆེའི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕེགས་པའི་མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཞེས་སྒྲུལ་མ་གཏོང་མཁན་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སོ་ནམ་པའི་ཉམ་ཆུང་གི་པ་མ་གཉིས་ནི་བཟུས་ནས་ཆོན་མདོག་
མི་འགྱུར་པའི་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁུར་ཆོས་དམར་ཞིང་ཡ་
རབས་སྦྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་བོད་སྤྱུག་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་།

མདོར་བསྡུས་ན་ངས་ཁ་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྦྱས་ལ། ལུས་ལ་བོད་ཆས་
སྒྲོན་ཏེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་ནས་བོད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་རྟོགས་ཤིང་བོད་ཡིག་གི་བྱང་ཆོས་
མཐོང་། དེ་བས་ངས་ད་ལྟ་ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་ཡང་དག་པ་ཤེས་ལ་ཨ་ལི་དབྱངས་

བཞི་པོ་ཡང་སྒོ་ག་སྐབ་བའི་བོད་མི་པ་རྒྱུད་གཙང་མ་གསེར་དང་མ་རྒྱུད་གཙང་མ་དུང་
ལས་བྱུང་བའི་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན།

ངས་རྟག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ཡིན་
ལ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་ཡང་ལོག་ལྟ་ཡི་བསམ་སྒོ་མི་འབྱེད། དེ་
ལྟར་ངས་ནམ་ཡང་བོད་ཡིག་སྐད་ས་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་འཕམ་ལས་ཀ་ཞིག་མི་ཅིས་ཏེ་བོད་ཡིག་
སྐད་ས་རྒྱ་ནི་ངའི་རྒྱ་བ་ཏུ་འཁྱུར་བའི་འོས་འགན་ཞིག་ལ་ཅིས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གོམས་སྒོལ་དང་ཁྱད་ཆོས་ནམས་ནི་གོ་ལ་འདྲིའི་སྟེང་
ནས་ཅ་སྟོང་མི་འགྲོ་བར་ང་ཆོས་འབད་དགོས། བདག་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་སྟེ་ནམ་
ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱ་ནི་ངས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བའི་ཉེས་པ་
ཞིག་ནམ་ཡང་མི་ཅིས་ཏེ་འདྲི་ནི་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་འཁྱུར་བའི་འོས་འགན་གལ་ཆེན་
ཞིག་ལ་ཅིས་ནས་ཡོད། ང་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་ཡུལ་བོད་ནི་༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་
དམར་པོས་བཅོན་བཟུང་བྲག་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་འོག་སྤྱག་པོ་ཏ་ཅང་སྤྱང་ཡོད།

མདོར་ན་རྒྱ་དམར་པོས་ང་ཆོའི་པ་ཡུལ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་སྐབ་བའི་དབང་
བསྐྱར་བྱས། ཁོང་ཆོས་སྤྱུམ་པར་བོད་ཅེས་པའི་ལྗོངས་ལ་འཆོ་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་
མི་ཉམ་ཚུང་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཅི་
བཀྱར་མེད་པ་གསལ་པོ་ཤིས། མཐོ་ཅེ་དུང་ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
གིས་ང་ཆོའི་བོད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་དབང་བསྐྱར་སྐབ་པ་ནི་ཉིན་ཞིག་གི་བསམ་སྒོ་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་ནི་ལོ་མང་པོའི་བསམ་སྒོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་བསམ་
སྒོ་འབྱེད་སྒོལ་གྱི་ཐོག་སྒོབ་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དེ་མཐའ་མར་བོད་འདི་དབང་བསྐྱར་
བྱེད་སྐབ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་མོ་དོ་༥༠ ལྷག་ཕྱིན་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་འདྲ་བའ་བཅན་མ་རེག་པར་ལུས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་ལྷག་མེད། ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ད་
ལྟོའི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་སྒྲིམ་གཤམ་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔལ་
པའི་རྩལ་ཚུ་ནམ་ཡང་སྐྱམ་མ་སྟེང་པའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ཞོགས་སྡེ་ལངས་དགོང་ཕྱི་ཉལ་གྱིས་འོག་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅན་གྱིས་ལ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ན་ཁ་རྒྱུང་གཙང་ཁིང་གང་སར་
རི་བོ་དཀར་པོས་བཀྟམས་ཡོད་པའི་བ་ཡུལ་འདི་རྟག་ཏུ་བཞག་གི་འདུག།

བདག་གི་མ་ཡུམ་བོད་སྟོངས་ལགས། སྤྱག་གི་མཆི་མ་ཁོག་ཏུ་མིད་པར་གོམས་
པའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཁ་བ་ཅན་ལགས།

ཁྱེད་ཚོས་ནམ་ཡང་དཔལ་ཁུམ་སྟེང་འདར་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་མེད་པར་སྟོབས་
པའི་རང་མདུན་དུ་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་མི་རིགས་གསར་བར་ལང་ཆོ་གསར་བ་
ཞིག་བསྐྱུན་པར་འབད། ཁྱེད་ཚོས་རང་དབང་། དམངས་གཙོ། བདེ་སྦྱིད་དང་འཕྲོ་བ་
པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཅ་ཆེན་ལུས་པོ་འཕང་མེད་དུ་སྒྲོས་གཏང་བྱེད་བ་དངོས་གནས་ཉང་
སངས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

ཁྱེད་ཚོས་བཅན་གྱིས་ཀྱི་བོད་མི་ང་ཚོར་འདུན་མ་བཅོལ་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་རྒྱ་
ནང་དུ་འཕང་པའི་རྩོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསར་དུ་བཏབ་པའི་མེ་ཉོག་གི་མཐེུ་ཆེན་
མ་ཞིག་ལྟར་མཁྱོགས་སྤྱར་ཆོན་བཟ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མཛོན་པར་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་
འབད་ངེས་ཡིན། བ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལགས།

ང་ཚོ་སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།

ཀ་ཁ་སློབ་པའི་དུས་ཤིག་ན།

དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་འབྲས་མིན་དེ།

དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ལས།

སློབ་ཕྱག་ཡིན་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

སློབ་ཕྱག་ང་ཚོ་ནི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་འོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་ནས་ཡོད། སློབ་ཕྱག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་ལས་གསལ་པོ་མངོན་སུབ་པ་ནི་སློབ་ཕྱག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད།

དེ་རིང་ངའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་གཉིད་ཟབ་དང་མཐོ་པོ་མིན་ཡང་ང་ཚོ་དཔེ་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་ལ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་དེ་རིང་གི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕྱིགས་པའི་བརྗོད་གཞི་འདི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ཡོད་པ་ནི།

༡༽ སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གང་རེད།

སློབ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་རང་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་གཅིག་རང་ལས་མེད་པ་ནི་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲུང་ས་སྒྱུ་
 དེ་རེད། སྒྲོབ་སྒྲོང་ཞེན་སྒྲོག་དེབ་ནང་གི་འབྲི་སྒྲོག་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་གྲུ་རང་ངོས་
 ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲུང་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་མིན་སྒྲུང་དེབ་མང་པོ་བསྒྲགས་ཏེ་
 འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་
 གྱི་ཡོད། སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲུང་ས་སྒྱུ་ནི་དམིགས་བསམ་ཁག་པོའི་ལས་ཤིག་མ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་རྩོ་
 འོར་འཕེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་མེད་ལ་གཞན་གྱི་གཡོག་ཀྱང་རྒྱག་དགོས་གྱི་མེད།
 རང་ཉིད་སོ་སོ་རྒྱབ་སྒྲེགས་སུ་བསྐྱད་དེ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཏ་ཅང་ལས་སྒྲོ་བའི་ལས་ཀ་
 རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། སྒྲོབ་སྒྲུག་ཅིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་ངམ་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་ས་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་
 ལ་གོ་བས་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲུང་ས་སྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད།

དེ་མིན་སྒྲོབ་སྒྲུག་ལ་ལས་འགན་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། དགེ་ཆེན་དང་
 ལས་བྱེད་ནམས་ལ་རྒྱན་དུ་ནས་ཀྱས་ཞབས་དང་ལ་རབས་སྒྲོད་བཟང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 མ་ཟངས་ཆོད་ཉམས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུག་པོ་མོ་ནམས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དུས་ཆོད་
 དམ་འཕེན་དང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་འབད་པ་རྟོད་མེད་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོབ་སྒྲུག་
 ཚོའི་རྒྱབ་དུ་འཁུར་ཡོད་པའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་དག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་དེ་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཏ་
 ཅང་གལ་ཆེ་ལ་དེ་བས་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་དེ་ནམས་མ་བསྒྲུབ་
 ཆེ་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཅེས་པ་ནི་ནམ་དབྱེད་དང་པོ་མིང་གི་ངོ་པོ་ཅམ་སྒྲོན་པ་ལས་དོན་ལྡན་པ་ཞིག་
 ནས་ཡང་ཆགས་མི་སྲིད།

༡༽ སྒྲོབ་སྒྲུག་ངོས་ནས་ལས་འགན་ནམས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་བྱུང་བཅ།

སློབ་སྤྱད་ཅིང་ནས་ལས་འགན་ཡོད་བསམ་ནས་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་པར་དེ་
ནམས་ལག་བཟླ་དུ་འཁྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།

དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་སློབ་ལ་འབད་བ་ལྟོད་མེད་
ཅུ་མོད་རྒྱན་བཞིན་བྱེད་དེ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་སྤངས་རྒྱ། དེ་མིན་རྒྱན་དུ་ཆགས་པར་
བསྐྱབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་དང་འགྲུང་ཕྱོག་ནམས་རྟོགས་སྤུབ་པ་དང་སྤྱང་
དེབ་གང་བྱུང་སློབ་ནས་དེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་གསར་བ་ལེན་
རྒྱ་དང་ཚུམ་པ་པོ་དང་ལྟན་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྟེན་སྤུབ་ཆེ་དོས་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
བསམ་སློབ་འཁྱེད་སོ་ཏ་ཅང་འགྲུང་བ་འཁྱོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་
རང་བྱ་བ་ནམས་བྱེད་སྤུབ་པ་ན་དོས་གནས་སློབ་སྤྱད་གི་ལས་འགན་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱི་རེད།

མ་ཟད་རྒྱན་དུ་ནས་སློབ་མ་ཡ་རབས་ཤིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་དེ་ཕན་ཚུན་བཀའ་
མོལ་ལེགས་པོ་གནང་རྒྱ་དང་དགེ་ཀན་ནམས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་གྲུས་ཞབས་དང་།
དད་བ་གནང་རྒྱ་ནམས་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། རྒྱན་དུ་ཕན་ཚུན་
སློབ་ཐོགས་བར་བྱ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་རིགས་ལ་འབྱུགས་པ་མི་རྒྱག་པར་བཟོད་སློམ་གྱི་ངོ་
ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྤྱི་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་སློབ་སྤྱད་ཞིག་གིས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པས་སློབ་སྤྱང་གཅིག་པོ་ཤེས་ན་མི་འགྲིག་སྤྱད་པ་ཡང་ལེགས་པོའི་ངང་གཤོག་
པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ།

༡༥ ལས་འགན་ནམས་སྤུབ་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ཕན་ཚོགས་ཕྱབ་བཅ།

སློབ་སྤྱད་ཆོས་མ་འོངས་ལས་འགན་ནམས་སྤུབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཚོགས་སྤུབ་པའི་
ཁུས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སློབ་སྤྱད་ནམས་ནས་སློབ་སྤྱང་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་སྤྱི་

ཆོགས་ཐོག་ཏུ་མི་སྐད་གཤམ་ཅན་དང་སྒྲན་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཆགས་མ་ཐུབ་ནའང་མི་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བ། སློབ་མ་ང་ཆོས་མ་འོངས་ཀྱི་མི་
 རབས་གསར་བ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོགས་ར་བ་ཞིག་དང་བྱ་སྤྱད་གསར་བ་ཞིག་དཔེ་སྟོན་
 མགོ་བརྩམས་ཏེ་མ་འོངས་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་
 བཟོ་བྱུང་བར་ད་ལྟ་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་ངང་སློབ་སྦྱང་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་
 དགེ་ཆུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་སྤྱི་གྱ་འབྲམ་མང་པོའི་མི་ཆེའི་མདུན་ལས་ལ་སྒྲོན་མེ་
 སྤར་བ་ན་དངོས་གནས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་དོན་སྤྱིར་ཐུན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཡོད།

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བ་ན་དངོས་གནས་སྤྱི་གྱ་ཞེས་
 བའི་མཆན་དེ་ཐོབ་པ་སློབས་པ་སྤྱེས་ཆོག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་ཡི་རང་ཆོག་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ནས་ད་ཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་སྦྱང་སྤངས་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་
 གྱའི་ལས་འགན་སྤྱི་བ་པར་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གིས་སློབས་པའི་ངང་ནས་
 ང་སློབ་སྤྱི་གྱ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་སྤྱི་གྱ་ངང་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པ་མེད།

བྱི་དྭག་གི་སྒོ་བ་བྱུན་གཅིག།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན།

ཀ་ཁ་ག་ང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིན།།

ཁ་གསལ་བོད་སྐད་གཙང་མ་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ཡིན།།

ག་ས་གངས་ནི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གཅེས་ཚོར་ཡིན།།

ང་ནི་སྐྱལ་ཤར་གཞོན་པའི་བོད་སྐྱལ་ངོ་མ་ཡིན།།

ཅ་ཅོ་མ་ནི་དབྱངས་རྟ་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན།།

ཆ་ལུགས་སྟོད་ལུགས་བཟང་བ་ང་ཚོའི་གཤེས་སྟོད་ཡིན།།

ཇ་མངར་ཅམ་པ་ཞིས་པོ་ང་ཚོའི་རོ་བཅུད་ཡིན།།

ཉ་མོ་ལྷ་བྱའི་སྤྱང་གྱུང་ལྷན་པའི་བོད་མི་ཡིན།།

ཞེས་ཀ་བཤད་སྟུན་པོ་འདི་བསྐྱགས་རྗེས་སེམས་སུ་སྒར་ང་རང་འཛིན་རིམ་
འོག་མ་བསྟོད་སྐབས་ཀན་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་ཀ་ཚིག་སྟུན་མོ་འདི་བྲན་བྱུང་། སེམས་པ་འདི་
རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལ་ཚུགས། (ཉིང་ཉིང་)ཞེས་ཐབ་ཆང་གི་ཚུགས་ནས་ཐེལ་བྱ་ཞིག་
བརྟུང་བ་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཐེལ་འཕྱུང་འཕྱུང་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་འཛིན་
གྱུར་འཕྱུང་བྱུང་། སྐབས་དེར་བོད་དགེ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་བྱལ་ཏུ་སྐད་ཡིག་སྟོབ་དེབ་ཅིག་
བསྐྱམས་ནས་ལུས་སུ་བོད་ཀྱི་བྱ་པའི་བོད་འཕྱག་ཚོན་མདོག་ལེགས་པ་ཞིག་དང་སྟོག་
གྱུ་ཆང་མ་སྤུས་ལེགས་པོ་ངང་འཛིན་གྱུར་འཕྱུང་མ་ཐག་སྟོབ་མ་ཚོས་མགིན་གཅིག་

ཏུ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། ལུས་བས་ཁོང་གིས་བྲུག་དེ་གཡུགས་ཙམ་བྱས་ཏེ་མར་བཞུགས་
 དགོས་པའི་སྐལ་མ་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བཞིན་དུ་སྐད་ཡིག་སྒྲིག་དེ་བ་
 དེ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཐལ་འཚུབ་ཀྱི་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་ “བོད།” ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་རྗེ་མོ་ཞིག་
 གིས་ཚར་རྗེས་སྟོབ་མ་ང་ཆོར། སྟོབ་མ་ཆོ། དེ་དེར་སྟོབ་ཆན་གསར་པ་“བོད།”ཞེས་
 པའི་སྟོབ་ཆན་འདི་འགོ་འཇུགས་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་སྐད་གསར་མཐོན་པོས་གསུངས་བྱུང་།
 ཁོང་གིས་ད་དུང་ང་ཆོར་སྟོབ་ཆན་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་དེ་བ་ཞིག་དེས་བ་ནི། “ཅིའི་
 ཕྱིར་བོད་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།” ཞེས་དེས་སོང་། སྐབས་དེར་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱ་
 སེམ་མེར་གྱུར་ལ་རྒྱན་གཏན་གྱི་བོད་ཡིག་ཆོགས་ཐངས་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོང་འཇགས་
 སྟུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གལ་མཁུག་ཏུ་སྟོད་པའི་སྐྱུང་བྱང་ལྡན་པའི་སྟོབ་
 མ་ཉི་མ་ལགས་སྟུ་བལྟས་པ་ན་ཁོང་ལམ་སང་ཡར་བཞེངས་ནས། “ཆན་ལགས། ངས་
 བེས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ནི་ང་ཆོའི་ཆེ་སྟོག་ཅིག་སྟེ་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་མི་དེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་མེད་ཆེ་ང་ཆོ་མི་དེགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་བརྒྱག་པ་དང་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ལམ་སང་སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་ལགས་ཡར་བཞེངས་ནས། “ངས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། བོད་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཆོའི་མི་དེགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་སྟེ་བོད་སྐད་མེད་ན་ང་ཆོ་འདིག་
 ཉེན་འདིར་སྟོད་ཐབས་མེད། མདོར་བལྟས་ན་བོད་སྐད་ནི་ང་ཆོ་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་
 བ་སྟོག་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཆན་ལགས་ཀྱིས། “འགྲིག་
 སོང་། འགྲིག་སོང་། ཡག་པོ་གསུངས་སོང་།”ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་
 ཆོར། “ཁྱེད་རང་ཆོས་ཡག་པོ་གསུངས་བྱུང་། བྱས་ན། ཁྱེད་རང་ཆོས་རི་ལྟར་སྐྱུང་སྟོབ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་དམ།” ཞེས་དེས་བར་ངས་ལམ་སང་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ང་ཆོས་བོད་སྐད་
 ཡིག་སྐྱུང་སྟོབ་བྱེད་བར་ལས་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་བསམ། བོན་ཀྱང་ང་ཆོ་སྟོབ་མ་

ཞིག་གི་ཆ་ནས་རྒྱན་ལྡན་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱ་དང་སྐད་རིགས་གཞན་དང་མི་
འཕྲེལ་བར་བོད་སྐད་དོ་མ་རྒྱག་དགོས། དཔེར་ན། བན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། དེ་
རིང་ market ལ་འགྲོ་ཞེས་ལྟ་བུ། ར་ཆོ་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་ཁྱོམ་ཞེས་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་མི་བཤད་པ་ཅི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་སྐད་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་མེད་པར་གྱུར་
བ་རེད། དེར་བརྟེན་ར་ཆོ་བོད་མི་རང་ལ་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་བེད་
སྤྱད་རྒྱ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་ར་ཆོས་བོད་མི་ཞིག་གི་སྐད་རིགས་མཉམ་བསྐྲུན་བཏང་
བ་ཐོས་བ་ན་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་དགོས།

དེ་ལྟར་བྱ་ཆེ་ར་ཆོས་བོད་སྐད་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་བྱ་བ། ཅེས་ལབ་པ་ཡིན།

ཆན་ལགས་ཀྱིས་མགོ་ཤོ་གཡུགས་གཡུགས་བྱེད་བཞིན་འགྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
སྟོན་སོང་བས། བྱ་མོང་རང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་སོང་། ཁོང་གིས་སྟོབ་མ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཡག་ཤོ་གསུངས་བྱུང་། བྱས་ན་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་
སྐད་གཉིད་བརྗེད་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ན་ཁོང་ཆོར་ར་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་རྒྱག་གས།

ལམ་སང་སྟོབ་མ་གཏམ་ཡར་བཞེངས་ཏེ། “ཆན་ལགས། སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་བ་ན་
དངོས་གནས་ཡིད་སེམས་སྟོད་གོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་
སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་རྒྱལ་དུ་འཁྱར་བའི་འོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནས་
ཡང་མི་བརྗེད་པ་དགོས། ར་ཆོ་བོད་མི་རྣམས་ལྷལ་ལུང་གང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཁྱལ་ལས་ཆད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ནམ་ཡང་གཉིད་བརྗེད་དུ་སོང་ན་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་པའི་
མིང་ཅམ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དག་གིས་བོད་སྐད་ལེགས་
པོ་རྒྱག་དགོས། ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས་ཆང་མའི་བྲག་གཉིས་བརྒྱབ་པས་ན་གཏམ་ལགས་
བརྗེད་ཉམས་དང་བཅས་མར་བཞུགས། ཆན་ལགས་ཁོང་གིས། འགྲིག་འདུག་ར་དངོས་

གནས་ཁྱིད་རང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ནམས་ཐོས་བར་དགའ་ཤོ་ཞེ་དག་བྱུང་ལ་སྒྲོབ་མ་ཁྱིད་ཆོ་
ཡོད་པས་དགོ་གན་ང་སྒྲོབས་པ་སྒྲེས་བྱུང། འོན་ཀྱང་འདི་ནམས་ཁ་བཤད་ཚུ་ཡི་སྒྲུ་བ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུའི་ལག་བསྟར་བྱུང་པ་དགོས། ཞེས་
ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་བྱུང། ཁོང་གིས། “སི་ཏ་ལེན་གྱིས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
ཡོད། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ན་ཐོག་མར་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་
མེད་པ་བཟོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྐད་ཆ་དེའི་ལྟེང་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་
གིས་ཆབ་སྲིད་འདི་བོད་ཐོག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་ཁྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཡིག་འབྲུ་འདི་
ལས་ང་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཆེ་སྟོག་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཆེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གསུངས་བྱུང་བས།

དེ་རིང་གི་འཛིན་གྲུ་འདི་ནས་རྒྱ་ནང་མི་འདྲ་བར་གྲོལ་བྱུང་ལ་སྒྲོབ་མ་ང་ཚོ་
ལ་འང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་ནག་པང་གི་ཐོག་ཏུ་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན་
ཞེས་པའི་ཆེག་འབྲུ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གིས་བ་ནི་གཤམ་དུ།

ཀ་ཁ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ང་ཚོའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།
ཁ་ནས་བོད་སྐད་བསྐྱོན་རྒྱ་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་པ་ན།
ང་ཚོ་བོད་མིའི་འདོད་དོན་ཐ་དག་འགྲུབ་པར་རེས།

ཞེས་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་གིས་ཏེ་འཛིན་གྲུའི་སྒྲིའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་
ཏག་ཏག་ ཉིང་ཉིང་ ཞེས་འཛིན་གྲུའི་གྲོལ་བརྟུང་སོང་བས་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་
ཁྱུང་རྒྱང་འདི་འབྲེར་ནས་ནང་དུ་ལོག །

འབྲིན་ཡིག

ནམ་དུས་ནི་ཉ་ཅང་གང་ཞིང་དེ་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་རམ་དཀར་པོས་བརྒྱམ་བ་ལྟ་
བུའི་དཀར་ཐིང་ལྟར། དེ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཁ་ཁུ་སེམ་པའི་སྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་བུ་འདིའི་
ནང་དུ་སློ་བོ་རྩ་བ་ལགས་བསྐྱོད་བཞིན་མཆིས། དུས་རབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྟར་སློ་བོ་རྩ་
བ་ལགས་ནི་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཞིང་ལོ་རྩ་རིང་མོ་ལྟ་ལྟག་ཅམ་དེ་ལྟར་
ཁེར་རྒྱུ་གི་ལམ་བུ་འདིར་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད།

ཁ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བབས་ནས་ཉ་ཅང་གི་གང་པའི་དགུན་དུས་ཀྱི་
ཞོགས་པ་དེར་སློ་བོ་རྩ་བ་ལགས་ནས་རྒྱན་ལྟར་ལམ་བུ་འདིར་བསྐྱོད་བཞིན་འདུག་ལ་
སྒྲན་འཛེབས་ཀྱི་བྱ་བྱིའུ་སྒྲ་དབངས་དང་འུར་སྒྲ་ཆེ་བའི་སྐད་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སློ་བོ་རྩ་
བ་ལགས་ཁེར་རྒྱུ་གི་ལམ་བུ་འདིར་བསྐྱོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། སློ་བོ་རྩ་
བ་ལགས་ནི་ཉིན་ལྟར་དགུན་ཁའི་གང་རྒྱུད་དང་དབྱར་ཁའི་ཆ་གདུང་ལ་མ་འཛེམ་པར་སྲོང་
གསེབ་ཀྱི་སྒྲག་ཁང་དུ་བསྐྱོད།

ཉིན་ལྟར་སློ་བོ་ལགས་ཀྱིས་སེམས་སུ་གསོན་བྱགས་ཀྱི་མེ་ཞིག་འབར་ནས་སྒྲག་
ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཁོང་དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་ལྟག་ཅམ་སྒྲག་ཁང་དུ་བསྐྱོད་མོད།

འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ།

དེ་དྲུང་སློ་བོ་ལགས་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པར་མུ་མཐུད་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱག་ཁང་
དུ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ལེན་པར་བསྐྱོད་དམ། ཡང་སྤྱིང་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སུའི་འཕྲིན་ཡིག་
ལ་རེ་སྐྱག་བྱེད་དམ།

དེ་ལྟར་སློ་སྤང་གི་སྐྱ་རྒྱུང་ལེན་པའི་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མི་ལོ་ལྷ་འདིར་བྱི་བྱ་
བྱེད་པ་ན་དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་ནི་རྒྱུ་ཉམས་ལྡན་པའི་ཕ་
གསར་ཞིག་དང་ཁོང་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲན་གྲགས་ལྡན་པའི་བརྩོན་པ་ཞིག་སྟེ་ན་བས་སྐྱ་ཞིག་
ཐོས་པ་དང་སྐྱགས་རི་དྲགས་འདི་ཤི་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། མ་ཟད་རི་དྲགས་
བསད་རྒྱ་ནི་སློ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་ཐོམས་གསེས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རི་དྲགས་ཉ་ཅང་མང་
པོའི་སློག་གཙོད་བྱས།

ཉིན་ཞིག་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཆེ་བརྟན་མནའ་མར་བྱིན། སྐབས་དེར་
སློ་བོ་ལགས་ཀྱིས་གཞི་ནས་ “བཅེ་བ་” ཞེས་པའི་གོ་དོན་འདི་རྟོགས་པ་རེད་ལ་ཉིན་
དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་རི་དྲགས་བརྒྱུད་རྒྱུའི་ཐོམས་སྒྲོལ་དེ་གཡུགས་པ་རེད། ཉིན་དེ་
ནས་བརྒྱུད་སློ་བོ་ལགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་རེ་
སྐྱག་ཐེངས་མང་བྱས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཉིན་ལྟར་སྐྱག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བའི་
བུ་མོ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་རེ་སྐྱག་བྱས། སྐབས་དེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་མི་
རྣམས་ནས་སློ་བོ་ལགས་ཀྱི་གསེས་ཀ་ལེགས་པ་མཁྱེན་པས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་དང་ཁྱད་
གསོད་བྱས།

འོན་ཀྱང་ཁོང་ད་དུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞོགས་སྡེ་
ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉིལ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ལེན་དུ་སྒྲགས་ཁང་དུ་བསྐྱོད།

ཉིན་ཞིག་སྒྲགས་ཁང་གི་དཔོན་པོས་སློ་བུར་དུ་“ཨ་ཁུ་རྒྱ་བ་ལགས།”། ཞེས་སྐད་
གསར་མཐོན་པོས་པོས་པས་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་མགྲོགས་སྦྱར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁར་རྒྱག་
ལ་བརྩམས་ཏེ་ཁྱ་རེ་ཁྱི་རེ་རང་ནང་དུ་འཇུག་ནས་“རྒྱག་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་སློ་བོ་
རྒྱ་བ་ལགས་ཞེས་ངའི་མིང་ནས་པོས་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ང་ཡིན། ངའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིད་
རོགས།”ཞེས་བཤད་པར་ཆང་མས་གད་མོ་ལྷན་གཅིག་དུ་བགད་དེ་ཁོང་ལ་མཇུག་མོ་
བཅུགས་ནས་སྒྲིན་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད།

འོན་ཀྱང་ད་དུང་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པར་སྒྲགས་ཁང་དུ་
བསྐྱོད། སྦྱིར་བཏང་སྒྲགས་ཁང་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སློ་གཏད་མེད་པའི་ཁང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་
མོད་འོན་ཀྱང་ཁང་རྒྱང་འདི་ནི་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སུ་མཆོད་ཉེན་བསྐྱོར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ལྟ་
བུར་གྱུར།

ཉིན་ཞིག་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སྒྲགས་ཁང་དུ་མ་ཐེབས་པས་ཡུལ་ལྷུང་གི་མི་མང་
པོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་སེམས་ཁྲར་
མི་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཉིན་འགའ་རྗེས་སློ་བོ་ལགས་སེབས་སོང་། ཁོང་གིས་ལམ་སེང་རྒྱག་
དཔོན་ལགས་སུ་“དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ལ་ངའི་བུ་མོ་ཆེ་བཏན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་བྱུང་
ངམ།” ཞེས་གྲིས་པར་དཔོན་ལགས་དེ་ཁོང་སློ་བོ་ལྟེ་རབ་དུ་འབར་ནས་ “ཁྱེད་རང་ཅི་
བསམ་གྱི་འདུག་གམ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་ཆེ་ང་ཆོས་ཟ་ཡི་རེད་

བསམ་གྱི་འདུག་གམ། "ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ་བྱིན། ཏ་ཅང་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་པའི་སྒྲོ་བོ་ལགས་
ཏ་ཅང་སྒྲོ་གཏུང་གིས་སྒྲིག་ཁང་ལ་བྱི་མིག་བཟླ་བཞིན་བཟླ་བཞིན་ནང་དུ་ལོག།

ལམ་བར་དུ་ཡིག་སྒྲིལ་བ་ཞིག་དང་འབྲད། སྒྲོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་ལམ་སེང་“བུ་
རྒྱུང་བདག་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་དང་།”གསུངས་པར། ཁོང་གིས་ལམ་སང་མགོ་བོ་མར་
བཟླས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱག་མ་ལས་ལྷགས་སྒྲིལ་ཞིག་བཏོན་
ནས་“བུ་རྒྱུང་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲོར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་བྱིད་ཀྱིས་མེད་སྒྱུད་རོགས། འདི་ནི་
ང་ལ་ཕན་མི་ཐོགས།”ཞེས་བཤད་དེ་བྱིན། “འོན་ཀྱང་བུ་རྒྱུང་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ལས་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་ངའི་བུ་མོ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཆེ་བྱིད་ཀྱིས་ང་
ལ་སྒྲུད་རོགས།” ཞེས་འདར་གསུངས་པར་བཤད། སྐབས་དེར་ཡིག་སྒྲིལ་བ་དེ་
ཏང་སངས་ཏེ་ “བུས་ན་ངས་ཡི་གེ་འདི་ག་བར་བསྒྲུལ་དགོས་སམ”ཞེས་བྲིས་པར་སྒྲོ་
བོ་ལགས་ནས་ “ངའི་དུར་ཁྱིད་དུ་བསྒྲུལ་རོགས།”ཞེས་བཤད།

ཉིན་ཞིག་རྒྱག་དཔོན་ལགས་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་བཞུགས་སྐབས་སྒྲོ་བུར་དུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བའི་བུ་མོ་ནད་ཀྱིས་མནར་ཏེ་སྒྲོན་ཁང་དུ་ལུས་པ་ཤེས། སྐབས་དེར་ཁོང་ཉིན་
གང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་དེ་བཟླད། ལུང་ཅམ་མ་སོང་བར་
ཁོང་གིས་གཞི་ནས་རྒྱན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་ཆོར་
བ་འདི་གཞི་ནས་རྟོགས།

སང་ཉིན་དེར་ཡིག་ཆང་ནང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འཕྱོར་བར་ཁོང་གིས་མགྲོགས་
ལྷུར་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོའི་འཕྲིན་ཡིག་རེད་སྒྲིལ་ནས་བཟླས་པ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་བུ་མོ་ཆེ་
བརྟན་ཞེས་བྲིས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏང་སངས་ཏེ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ས་ལ་སྒྱུད།

ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིག་བསྐྱེལ་བ་དེ་སྐད་བཏང་ནས་“སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སུ་
འཕྲིན་ཡིག་འབྲོར་འདུག། ཁོང་ག་བར་ཡོད་རེད་དམ”ཞེས་བྲིས་བར་ཡིག་སྐྱེལ་བས་
“ངས་འཆོལ་ཆོག”ཅེས་ལན་བཏབ།

དེའི་དགོང་མོ་དཔོན་ལགས་འདི་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་བར་འབྲོད་བ་དང་སེམས་
ཁལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།

དེ་བས་ཁོང་གིས་སང་ཞོགས་ཚུ་ཆོད་བཞི་པའི་ཕྱིར་ལངས་ནས་སྐྱག་ཁང་དུ་
ཕྱིན། ཁོང་གིས་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་སུ་ཐངས་མང་རེ་སྐྱག་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གི་བྲི་བ་གཞུགས་
གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ཐབས་བྲལ།

དེའི་དགོང་མོ་དཔོན་ལགས་ཀྱི་སློའི་ཕྱིར་དུ་“ཐག་ཐག”ཅེས་བརྒྱུང་བས་དཔོན་
ལགས་ཀྱིས་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་རེད་སྟེ་བཞིན་ལམ་སེང་སློ་བྲིས་བར་ཏ་ཅང་ཆས་ཤིང་
ཁོག་པའི་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁར་རྒྱག་ཅིག་འབྱེར་ཞིང་གཉེར་མས་ཁེངས་
པའི་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་མ་སྤང་རྟོག་ལྟར་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་མོ་ལྟ་བུ་གྱུར།

ལམ་སེང་དཔོན་ལགས་ནས་“ཨ་ཁུ་རྒྱ་བ་ལགས། ཡར་ཐེབས་དང་ཁྱེད་ལ་
གཏམ་བཟང་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུར་མོ་ཆོ་བརྟན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲོར་བྱུང”ཞེས་སྐྱས། རྒྱ་
བུར་དུ་ཡིག་སྐྱེལ་བ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ས། ཁོང་གིས་“དཔོན་ལགས་རང་སུ་དང་ལྟན་དུ་སྤང་
མོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ”ཞེས་བྲིས་བར་དཔོན་ལགས་ནས་ཁ་ལ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།
ཁོང་སློའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སློ་བོ་ལགས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བར་ཏང་རེ་སངས་
ནས་བསྐྱད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་“བདག་སློ་བོ་རྒྱ་བ་ལགས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད།”

ཅེས་བཤད་པར་ཡིག་སྐྱེལ་བས་ཉང་སངས་མདོག་གིས་ “འོ་ཅི། བྱེད་ན་སློ་པོ་རྒྱ་བ་ལགས་
ཁོང་འདི་ག་རྟེན་འདི་ལས་ཁ་བྱལ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་བྱིན་པ་རེད།”ཅེས་བཤད།

དེ་ལྟར་དཔོན་ལགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྟར། གལ་ཏེ་སློ་པོ་རྒྱ་བ་
ལགས་ཐེད་པ་ན་ད་ལྟ་སློའི་འགུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་སློ་པོ་ལགས་འདི་སྤྱེད་དམ།

དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་མཆན་གང་པོར་གཉིད་དུ་ཡུར། སང་ཞོགས་
སྤྱི་པོ་ཡིག་སྐྱེལ་བ་དང་དཔོན་ལགས་གཉིས་སློ་པོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་ནས་
དུ་མོ་ཆེ་བརྟན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དེ་བཞག

ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་.....སློ་པོ་ལགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གྲོང་གསེབ་འདི་ནས་
སྤྱི་མཐུད་དུ་གྲག་བཞིན་འདུག

ཆང་མས་ད་ཆ་གཞི་ནས་སློ་པོ་རྒྱ་བ་ལགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གི་གཏམ་ཤེས་པོར་
ལ་དེ་ལྟར་རྒྱག་དཔོན་ལགས་ཀྱང་སེམས་ཁུར་གྱི་མི་སྣ་གསར་བ་ཞིག་དུ་གྱུར།

བྱིས་ཆུང་ད་ཡི་ཀྱན་ཀྱོན་གྱི་ལམ་བྱ།

ཀ་ལམ་དོག་པོ་བརྒྱད་ནས་ལོ་བརྒྱད་པོ་ད།
ཁ་གསལ་ལམ་བུ་སྟོན་མཁན་མི་སྣ་ཞིག།
ག་བར་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་སྒྲ་མ་བྱེད།
ང་ཆོར་མཆོན་ན་བྱེད་ནི་བཀའ་འདི་ཆེ།
ཅ་ཅོ་ཁེངས་པའི་ཤེས་རིག་ཁྲིམ་ར་འདི།
ཆ་ལུགས་སྟོན་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱིད་མིང་བྱས།
ཇ་ལས་མི་ཤེས་བྱིས་སྤྱག་པོ་དཔྱད་ང་།
ཉ་མོ་ཆུ་ནང་འབྱུག་བ་ལྟ་བུ་འདོད།
དྲ་ལའི་ཤིང་སྟོང་སྒྲ་གུ་འབྱས་པའི་སྐབས།
ཐ་ཆུང་མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་འབྱུང་འགོ་བཅུམས།
ད་དྲུང་སྟོབ་མ་ང་ཆོར་ཆ་མཆོན་ན།
ན་ཆུང་དུས་ནས་སྟོབ་ལ་བཅོན་རྒྱ་གཡ།
བ་པའི་ནང་དུ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་བ་ལྟར།
བ་སྤྱག་ང་ཆོའི་མདུན་ལམ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས།
བ་མོ་ལྟ་བུ་གང་སར་ཁྱམ་པའི་དུས།

མ་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མདུན་ལམ་སྦྱིན།
 ཅ་རི་སྤང་རི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཞིག་ན།
 ཚ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་འདྲེམས་ཏེ་པ་རོལ་བསྐྱེབས།
 རྩ་བུ་ཞིག་ནང་འཁྱུང་ཆུ་སྒྲུགས་པ་ལྟར།
 མ་ལེར་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཟམ་པ་སྦྱིན།
 ཞ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཆུང་སྦྱེད་སྤྱིང་དུས།
 ཟ་མ་སྤར་མས་ཁ་ནང་སྒྲུགས་ནས་བསྐྱེད།
 འ་ཕུར་ཞིམ་ལ་མི་ཤེས་ཀྱིས་པ་དང་།
 ཡ་འཁྱོ་ཡར་ལ་འཁྱོགས་ནས་འབྲི་སྒྲོག་ཤེས།
 ར་སྦྱོང་མདུན་ལམ་སྦྱེད་དུ་གོམ་སྦྱོས་དུས།
 ལ་ལ་གཤོག་ཆུལ་གཉིས་ལྡན་མཁའ་དབྱིངས་འཕུར།
 ཤ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་རིང་མགྱིན་བར་བསྐྱེདས།
 ས་པག་རེ་རེ་བཅིགས་ཏེ་ཁང་ཞིག་བཅོས།
 ཏ་ཏ་ཞིག་ལས་མི་ཤེས་བུ་མོང་།
 ཨ་མདོའི་གཤོག་ཆུལ་རྒྱས་ནས་འཕུར་བར་འདོད།



Mewoen Tsuglag Petoen School
Khanyara Road, Dharamsala-176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA
Phone: 01892-222462 / 202117
Website: sambhota.org
E-mail: petoenschool@gmail.com

